

PROGRAMA I TIMING ESTIMAT DE LA COMPETICIÓ

LLIGA CATALANA DE SALTS - 1ª JORNADA

5 i 6 D'ABRIL DE 2019 – CAR SANT CUGAT – 17:30 h / 09:30 i 17:30 hores

CAT GRUP EDATS / ESCOLES

Divendres, 5 d'abril de 2019 - 1ª Sessió (Tarda)

De 16.00 a 16.30h	Escalfament
De 16.30 a 17.30h	Entrenament
De 17.30 a 17.55h	Trampolí 1M Categoria "C" i "D"
De 17.55 a 18.05h	Resultats i preparació de la següent competició
De 18.05 a 19.10h	Trampolí 3M Categoria "A" i "B"
De 19.10 a 19.20h	Resultats

Dissabte, 6 d'abril de 2019 - 2ª Sessió (Matí)

De 08.00 a 08.30h	Escalfament
De 08.30 a 09.30h	Entrenament
De 09.30 a 09.35h	Trampolí 1M Categoria Escola 3
De 09.35 a 10.15h	Trampolí 1M Categoria Escola 2
De 10.15 a 10.25h	Resultats i preparació de la següent competició
De 10.25 a 11.10h	Trampolí 1M Categoria Escola 1
De 11.10 a 11.20h	Resultats i preparació de la següent competició
De 11.20 a 12.20h	Plataforma Categoria "A" i "B"
De 12.20 a 12.30h	Resultats i preparació de la següent competició
De 12.30 a 12.55h	Trampolí 3M Categoria "C" i "D"
De 12.55 a 13.05h	Resultats

Dissabte, 6 d'abril de 2019 - 3^a Sessió (Tarda)

De 16.00 a 16.30h	Escalfament
De 16.30 a 17.30h	Entrenament
De 17.30 a 17.50h	Plataforma Categoria "C" i "D"
De 17.50 a 18.00h	Resultats i preparació de la següent competició
De 18.00 a 19.05h	Trampolí 1M Categoria "A" i "B"
De 19.05 a 19.15h	Resultats