

CONVOCATÒRIA PROGRAMA DE SEGUIMENT JÚNIOR

Iniciem el programa de valoració Júnior.

La intenció és que serveixi com a eina de treball amb l'objectiu de millorar els programes d'entrenament mitjançant valoracions fisiològiques, tècniques, i de treball en sec.

Les possibilitats de realització del programa encara estan subjectes a l'aprovació del pressupost i per tant no us podem concretar la resta d'activitats previstes.

Adjuntem convocatòria per la primera jornada

Dilluns 7 Gener, 9.30H. CAR Sant Cugat

- Explicació del programa als entrenadors
- Entrenaments de sec i aigua.

SEC:	9.30-11.00H
AIGUA:	11.00-13.00H
	Dinar/Descans
SEC:	15.45-16.45H
AIGUA:	17.00-19.00H

COMITÈ DE NATACIÓ

DATA:

Dilluns
7 de GENER de 2019

HORA

9:30h

LLOC:

CAR Sant Cugat

Nom:

1	SAMON ROS, Arnau	2001	CABRERA
2	MOLLA YANES, Mario	2002	CATALUNYA
3	DÍEZ RODELLINO, Òscar	2002	CERVERA
4	MORALES CEBEY, Hector	2002	GRANOLLERS
5	ESCRITS MAÑOSA, Lluís	2001	GRANOLLERS
6	LOMERO ARENAS, Tomas	2001	LLEIDA
7	VILAREGUT DE MINGO, Eric	2001	MATARÓ
8	RAMIA VIVES, Guillem	2002	MEDIERRANI
9	FILOSO GARCIA, Alonso	2002	MEDITERRANI
10	CASTELLS ANTONIO, Pep	2001	MEDITERRANI
11	YAGÜES ESCRIBA, Pol	2002	SABADELL
12	PEROSANZ LOPEZ, Guillermo	2001	SABADELL
13	BURGOS SEVA, Victor	2002	SANT ANDREU
14	SAAD GOMEZ, Alejandro	2001	SANT ANDREU
16	SANTOS MARTIN, Adrian	2002	SANT BOI
17	LANA GOMEZ, Pau	2001	SANT BOI
18	COLL MARTI, Carles	2001	TARRACO
19	SIRE FIGUERAS, Ferran	2001	TERRASSA
20	RANEA VILA, Marti	2001	VIC

Nom:

1	PIFARRÉ PLANES, AUREMBIAIX	2003	BALAGUER
2	CAMPABADAL AMEZCUA, Ainhoa	2003	CALDES
3	SERLAVÓS I ESTOPÀ, Andrea	2002	CERVERA
4	BLAYA CORRONS, Janna	2002	CORNELLA
5	JUSTE SANCHEZ, Paula	2003	LLEIDA
6	CAMBRAY ALVAREZ, Berta	2002	MATARÓ
7	SAN JOSE CAZORLA, Marta	2002	MEDITERRANI
8	NICOLAS COBOS, Sandra	2002	SABADELL
9	OLIVAN MERCADER, Aina	2002	SABADELL
10	AMOR AGUADO, Laura	2003	SANT ANDREU
11	LOPEZ SANCHEZ-MIGALLON, Aida	2002	TERRASSA
12	RUIZ BARRAGÁN, Lucía	2003	VALLIRANA
13	DOMENECH COMAS, Txell	2002	VIC
14	FERRER MARTINEZ, Àneu	2003	VIC
15	MACIÀ SÁNCHEZ, Iveta	2003	VIC

ENTRENADORS CONVOCATS

TOMÀS DOMINGUEZ	VIC
JOAN LLUIS MAS	CERVERA
DAVID PIFARRÉ	BALAGUER
MAR MIRABETE	CORNELLÀ
DOLORS JANÉ	CABRERA
SERGI DOMENECH	SANT BOI
JOAN SERRA	GRANOLLERS
JOSE ROJANO	LLEIDA
1 ENTRENADOR	SANT ANDREU
1 ENTRENADOR	MATARÓ
1 ENTRENADOR	SABADELL
1 ENTRENADOR	MEDITERRANI
1 ENTRENADOR	TERRASSA

ENTRENADORS CONVIDATS

ENTRENADOR	CALDES
ENTRENADOR	TERRASSA
ENTRENADOR	VALLIRANA
ENTRENADOR	CATALUNYA
ENTRENADOR	TARRACO