

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES CAMPIONAT DE CATALUNYA d'HIVERN JÚNIOR i INFANTIL

1.- HORARIS

MATI I TARDA:

1a JORNADA Divendres,	14/12/2018 09:00 16:00
2a JORNADA Dissabte,	15/12/2018 09:00 16:00
3a JORNADA Diumenge,	16/12/2018 09:00 16:00
4a JORNADA Dilluns,	17/12/2018 09:00 16:00

2.- ESCALFAMENT

- L'entrada a l'instal·lació serà a les 07:00 hores al matí i a les 14:00 per la tarda
- Els nedadors evitaran agafar-se de les plaques i sortiran de la piscina pels laterals.
- L'escalfament finalitzarà 15 minuts abans de l'inici de la competició .
- L'última mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per esprints.

3.- BAIXES

- No s'acceptaran baixes.
- Els nedadors/es que no es presentin en una prova no podrà participar en cap altra prova en la mateixa sessió..

4.- COMPETICIÓ

- Durant la competició es disposarà de 4 carrers a la piscina de 33 per escalfament i suavitzar.
- Els nedadors, una vegada hagin acabat de nedar una prova, romandran dins de l'aigua fins que es doni la sortida.
- En les sortides d'esquena els nedadors de la sèrie anterior hauran d'estar agafats de la surada **a una distància d'1,5 metres de la paret.**

5.- PROVES DE 800 i 1500 m.

- A les proves de 800 i 1500 m. cada club s'encarregarà de posar a una persona per els comptavoltes dels seus nedadors.

6.- RELLEUS

- La composició dels relleus s'haurà d'entregar 30 minuts abans de l'inici de la competició.

7.- CAMBRA DE SORTIDES

- Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortida tres sèries abans.

8.- PREMIACIONS

- Únicament es faran DOS AVISOS d'atenció i començarà en el moment que està previst el lliurament encara que falti algun nedador.

9.- NORMATIVA SOBRE ELS BANYADORS

- Es regularà atenent els acords publicats per F.I.N.A. i R.F.E.N. En el següent enllaç es troba la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i per tant vàlids per totes les nostres competicions i categories: http://www.fina.org/H20/index.php?option=com_content&view=category&id=304&Itemid=1006

10.- RESULTATS I LLISTATS DE SORTIDA

- Els LLISTATS DE SORTIDA els trobareu a la pàgina del Campionat: <http://competicions.natacio.cat/2019/CCHJUNINFSABADELL2018/index.html>
- Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació: www.aquatics.cat, a la finalització de cada jornada.

11.- COMISSIÓ DE COMPETICIÓ

- La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició. Aquesta comissió estarà formada per:
 - El Director de Competició
 - Un membre de la F.C.N.
 - El Jutge Àrbitre de la competició
 - Un representant del club organitzador
 - Un representant escollit per sorteig dels equips participants