

CONVOCATÒRIA NEDADORS PROGRAMA DE SEGUIMENT

Presentació

Els propers dies 2, 3 i 4 de Gener de 2019 emmarcat dins el nou pla de formació de tècnics i seguiment de nedadors hem previst realitzar unes sessions d'entrenament per especialitats que aniran acompanyades d'unes activitats formatives per a entrenadors.

Durant la present temporada realitzarem 3 accions en aquest sentit:

- La primera durant el mes de Gener, que us presentem en aquest document.
- La segona del 16 al 18 d'Abril de 2019.
- La tercera del 20 al 22 de setembre de 2019.

(Aquestes dates queden pendents de confirmació)

L'objectiu d'aquesta primera activitat és establir les bases tècniques del que vam anomenar "Estil Català" a la presentació del nou projecte de la FCN, donat que aquesta va ser una de les demandes més generalitzades per part dels entrenadors assistents.

Estructura de la Primera Activitat

- 3 jornades. 2, 3 i 4 de Gener.
- Participants agrupats per zones.
- Sessió de tarda.
 - o Entrenadors:
 - 15:00h-16:45h Sessió Formativa
 - o Nedadors:
 - 15:00h-16:45h Xerrada i Sessió de Treball en Sec
 - o Entrenadors i Nedadors:
 - 17:00h-20:00h Sessió d'aigua

Tècnics Participants

Poden participar:

- Un entrenador per Club amb nedadors convocats
- Obert a la resta d'entrenadors que comuniquin la seva intenció de participar.
Places limitades per ordre d'inscripció.

Procés d'inscripció:

Cal enviar un mail confirmant la voluntat de participar (en qualsevol dels casos anteriors) a natacio@natacio.cat indicant el nom i el Club de l'entrenador.

Nedadors Convocats

Per facilitar l'organització dels Clubs en aquesta primera acció hem decidit agrupar els nedadors per zones, tot i que en un futur establirem un criteri tècnic més específic. D'aquesta manera arrenquem l'activitat amb una perspectiva inicial i a cada acció evolucionarem a elements tècnics més concrets.

COMITÈ DE NATACIÓ

DATA: 2 de GENER de 2019
HORA: 15:00h
LLOC: Consell Català de l'Esport

DATA: 3 de GENER de 2019
HORA: 15:00h
LLOC: Consell Català de l'Esport

Nom:			
Aurembiaix Pifarré	F	2003	BALAGUER
Berta Benseny	F	2006	BALAGUER
Judith Artigas	F	2003	BANYOLES
Aina Fernàndez	F	2006	BANYOLES
Nick Hoogsteder	M	2003	BANYOLES
Edna Meléndez	F	2005	CAMBRILS
Daniel Atienza	M	2003	CAMBRILS
Andrea Serlavós	F	2003	CERVERA
Inés Fernàndez	F	2004	CERVERA
Mireia Gatnau	F	2004	CERVERA
Carla Carbonell	F	2005	CERVERA
Sofia Datsenko	F	2005	CERVERA
Oscar Díez	M	2002	CERVERA
Sergi Lleó	M	2004	FIGUERES
Pere Anson	M	2004	FIGUERES
Queralt Valerio	F	2004	GEIEG
Sergi Casas	M	2002	GEIEG
Lachlan Reed	M	2005	GEIEG
Emma Carrasco	F	2005	INEF
Maria Herreros	F	2005	INEF
Claudia Bellet	F	2005	LLEIDA
Berta Roca Pena	F	2006	LLEIDA
Cristina Lopez	F	2006	LLEIDA
Jose Vendrell	M	2003	LLEIDA
Maria Josep Egea	F	2005	MINORISA
Anais Dos Santos	F	2004	REUS
Paula Francès	F	2005	REUS
Xènia Crivellé Valls	F	2005	REUS
Eloi Villarejo Martín	M	2005	REUS
Kayley Pacareu	F	2004	TARRACO
Lucía Gonzalez	F	2006	TARRACO
Agnès Rius	F	2006	TARRACO
Toni Grañó	M	2004	TARREGA
Paula Pavillard	F	2004	TORELLO
Aneu Ferrer	F	2003	VIC
Ivet Macià	F	2003	VIC

Nom:			
Adriana Aznar	F	2004	BARCELONA
Claudia Catalan	F	2004	BARCELONA
Valeria Maughere	F	2004	BARCELONA
David Sanz	M	2005	BARCELONETA
Javier Leon	M	2005	BARCELONETA
Leo Serra	M	2005	CATALUNYA
Janna Blaya	F	2003	CORNELLA
Pau Xiao Andreu	M	2004	CORNELLA
David Flores	M	2004	CORNELLA
Ian Florencio	M	2005	ESPLUGUES
Joan Villamayor	M	2005	HORTA
Charlotte Yerimyan	F	2006	HOSPITALET
Carlos Ortiz	M	2004	HOSPITALET
Iker Prieto	M	2004	HOSPITALET
Marta San José	F	2002	MEDITERRANI
Alonso Filoso	M	2002	MEDITERRANI
Guillem Ramià	M	2002	MEDITERRANI
Alba Salas	F	2005	MOLINS
Alba Pradell	F	2005	MOLINS
Marta Álvarez	F	2006	MOLINS
Estel Ramon	F	2006	MOLINS
Guillem Claramunt	M	2004	MOLINS
Laura Amor	F	2003	SANT ANDREU
Bianca Maria Lowak	F	2005	SANT ANDREU
Alberto Hernández	M	2003	SANT ANDREU
Gerard Hernández	M	2003	SANT ANDREU
Jordi Escalada	M	2003	SANT ANDREU
David Mellado	M	2004	SANT ANDREU
Iker Barrera	M	2004	SANT ANDREU
Pol Aguilera	M	2004	SANT ANDREU
Carlota Colomer	F	2005	SANT FELIU
Ivette Pérez	F	2005	VILADECANS

COMITÈ DE NATACIÓ

DATA: 4 de GENER de 2019
HORA 15:00h
LLOC: Consell Català de l'Esport

Nom:

Nerea Pérez	F	2006	AGORA
Igor Tobal	M	2003	AGORA
Aleix Blanes	M	2004	AGORA
Rut Palacios	F	2005	BARCELONETA
Jordi Vidal	M	2003	BARCELONETA
Alex Bueno	M	2003	BARCELONETA
Marc Gonzalez	M	2002	CALDES
Núria Vilardebó	F	2004	CALELLA
Abril Estragué	F	2006	CALELLA
Pol Brunet	M	2003	CALELLA
Toni Ruiz	M	2005	CALELLA
Adriana Mejias	F	2006	GRANOLLERS
Héctor Morales	M	2002	GRANOLLERS
Hugo Teixell	M	2003	GRANOLLERS
Marcel Vigara	M	2003	GRANOLLERS
Albert Blanco	M	2004	GRANOLLERS
Abel Granero	M	2004	GRANOLLERS
Pau Escandell	M	2004	GRANOLLERS
Albert Cabezuelo	M	2004	PARETS
Sigfrid Pardo	M	2002	PREMIA
Oriol Booker	M	2004	PREMIA
Clara Gabriel	F	2005	SABADELL
Emma Ruiz Sebastián	F	2006	SABADELL
Elena López Parcerisa	F	2006	SABADELL
Núria Nassarre Carpena	F	2006	SABADELL
Pablo Nevado Ruiz	M	2006	SABADELL
Carlos Piriz Peña	M	2006	SABADELL
Raul Maldonado	M	2005	SANT SADURNI
Marc Carós	M	2003	SANTA EULALIA
Ana Peris Diaz-Varela	F	2006	SITGES
Alejandro Bravo	M	2004	SITGES
Eric Garcia Guinovart	M	2005	SITGES
Eric Rodelas	M	2003	TERRASSA
Adrià Roy	M	2004	TERRASSA
Lucia Ruiz	F	2003	VALLIRANA
Ivan Pastor	M	2003	VALLIRANA
Miriam Elisabeth Wheatley	F	2005	VILAFRANCA
Jordi Vivas	M	2005	VILAFRANCA