

**NORMATIVA CAMPIONAT DE CATALUNYA BENJAMÍ DE NATACIÓ ARTÍSTICA CATEGORIA:  
BENJAMINA**

Dates	Jornades	Hora	Piscina	Lloc
3/02/2019	PRIMERA	15:30	Sant Jordi	Barcelona
28/04/2019	SEGONA	15:30	Sant Jordi	Barcelona
16/06/2019	TERCERA		Pis.Bert.Picornell	Barcelona

**CATEGORIA:**

- Nivell I: any 2010 i posteriors
- Nivell II: any 2009 i posteriors
- Nivell III: any 2008 i posteriors

**1. JORNADES**

La competició constarà de tres jornades, per a cada categoria.

- 1.1. La 1a jornada inclourà **dues figures** de caràcter obligatori segons nivell de la inscripció.
- 1.2. La 2a jornada inclourà **dues figures** de caràcter obligatori segons nivell de la inscripció (diferents a les anteriors).
- 1.3. La 3a jornada inclourà una rutina combinada, que serà una combinació de rutines (sol, duet, trio i equip), amb un **màxim de 12 participants per equip**, segons el nivell de la inscripció.

**2. PARTICIPACIÓ**

- 2.1. Podran participar en la competició benjamina de Natació Artística, tots els esportistes, sense distinció de gènere, que disposin de la llicència federativa en vigor subscrita per un club o escola afiliat/da a la FCN.
- 2.2. La competició també està oberta a la participació d'esportistes sense distinció de gènere a federacions, clubs o escoles de fora de Catalunya.
- 2.3. Cada esportista haurà de participar en el seu nivell.
- 2.4. Un esportista menor de l'edat establerta en cada nivell podrà participar en el nivell superior en la jornada de figures i de rutina combinada, sempre i quan aquest participi en el mateix nivell.

- 2.5. Un esportista major de l'edat establerta en cada nivell **no podrà participar en un nivell inferior**.
- 2.6. No hi haurà limitació pel que fa al nombre de participants a la jornada de figures i nombre d'equips per club a la jornada de la rutina combinada.
- 2.7. Les nedadores que competeixin en la categoria benjamina no podran compartir en cap cas en competició escolar.
- 2.8. En la jornada de rutina combinada no podran participar els nedadors/es que estiguin inscrits, o hagin de participar en Campionats de Catalunya de rutines de la temporada en curs. El no acompliment d'aquest punt suposarà la desqualificació de l'equip del club infractor.

### 3. DRETS INSCRIPCIÓ

- 3.1. Els clubs, escoles o federacions afiliades a la FCN hauran de pagar **8,00€** per esportista participant, en concepte de drets d'inscripció, per jornada.
- 3.2. Els clubs, escoles o federacions de fora de Catalunya hauran de pagar **14,00€** per esportista participant, en concepte de drets d'inscripció, per jornada.

### 4. PRE- INSCRIPCIÓ

- 4.1. S'haurà de fer una pre-inscripció indicant el nombre estimat de nenes participants en cada jornada, per nivell, un mes abans de la data de celebració de la competició.
- 4.2. La pre-inscripció es farà enviant un mail a la secretaria de natació artística de la FCN ([artistica@natacio.cat](mailto:artistica@natacio.cat)).

### 5. INSCRIPCIÓ

- 5.1. Les inscripcions es podran realitzar a través del sistema SDP i s'enviaran per correu electrònic a l'adreça [artistica@natacio.cat](mailto:artistica@natacio.cat), únicament en el formulari en format .pdf que genera el mateix portal informàtic.

### JORNADES FIGURES

Es donarà d'alta la inscripció d'un únic equip per nivell i club a l'apartat d'inscripcions nominals i es donaran d'alta totes les participants dins del tipus de prova FIGURES .

### JORNADA RUTINES

1. Es donarà d'alta la inscripció de totes les participants dins del tipus de prova (FIGURES) encara que no es fan.
2. Es donarà d'alta la inscripció del nº d'equips d'una mateixa categoria i club que participaran a l'apartat d'inscripcions nominals.

## COMITÈ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

Temporada 2018-2019

Normativa NA\_03

01/10/2018

pag3 de 7

3.Dins del tipus de prova (COMBINADA) s'assignaran a cada equip les seves components. (A les nedadores nº 11 i nº 12 dels equips que disposin d'aquesta quantitat de participants se'ls hi assignarà la posició de reserva).

5.2. Tots els llistats provisionals i definitius els podreu trobar en dia i data especificats, a la web de la FCN ([www.aquatics.cat](http://www.aquatics.cat)).

**1a JORNADA:**

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	17/1/2019
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	22/1/2019
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	24/1/2019
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS - TIMMING	29/1/2019
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	31/1/2019

**2a JORNADA:**

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	11/4/2019
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	16/4/2019
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	18/4/2019
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS - TIMMING	23/4/2019
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	25/4/2019

**3a JORNADA:**

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	30/5/2019
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	4/6/2019
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	6/6/2019
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS - TIMMING	11/6/2019
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	13/6/2019

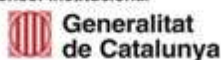
Cas que una federació, club o escola participant presenti més d'un equip, aquest/a haurà de fer constar equip (A, B, C, ...) als fulls nominals de la inscripció, també reflectirà el número de llicència, nom i cognoms, any de naixement de cada esportista que forma part.

NOTA: Un/a mateix/a esportista només podrà participar en un equip (A, B, C,...).

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions



## 6. JURATS

- 6.1. Seran designats pel Comitè Català d'Àrbitres de la FCN per cadascuna de les jornades de la competició.
- 6.2. Cada federació, club o escola de fora de Catalunya podrà aportar un/a jutge/essa amb categoria territorial o estatal acreditada, per cadascuna de les jornades de la competició.

## 7. FÒRMULA DE LA COMPETICIÓ

- 7.1. La competició es farà pel sistema de finals directes, sense eliminatòries.

## 8. NORMES DE COMPETICIÓ

- 8.1. En la competició es competirà en la modalitat de figures i rutina combinada.

### - 1a JORNADA - FIGURES

Cada participant haurà d'executar **2 figures obligatòries** segons nivell de la inscripció.

- |              |   |
|--------------|---|
| Nivell – I   | Figura 1: ¼ de dofí (1.1)                     |
|              | Figura 2: Mortal d'esquena encongít (1.1)     |
| Nivell – II  | Figura 1: ¼ de dofí vertical turmells (1.2)   |
|              | Figura 2: Salt d'aigua (sense el ½ gir) (1.3) |
| Nivell – III | Figura 1: Tintorera (2.0)                     |
|              | Figura 2: Cama de ballet estirada (1.6)       |

### - 2a JORNADA – FIGURES –

Cada participant haurà d'executar **2 figures obligatòries** segons nivell de la inscripció.

- |              |   |
|--------------|---|
| Nivell – I   | 1 Veler altern (1.0)                                    |
|              | 4 Granota (1.1)   |
| Nivell – II  | 306 Barracuda Bent Knee (Barracuda genoll plegat) (1.8) |
|              | 101 Cama de ballet simple (1.6)                         |
| Nivell – III | 311 Kip (1.6)   |
|              | 362 Gamba superfície (1.3)                              |

### 3a JORNADA - RUTINA COMBINADA

- S'executarà una rutina combinada.
- Serà una combinació de rutines (solo, duet, trio i equip) amb un màxim de 12 participants per equip.
- Durant els moviments a la plataforma de sortida les competidores no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (segons SS 18.2.8 del reglament FINA).
- Com a mínim una part de l'actuació ha de tenir 3 o menys participants, i una altra entre 4 i 12 participants.
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran a l'equip seran:

Durada de la Rutina combinada:

Nivell-I: 2' amb  $\pm$  15 segons de marge (màxim 2'15" / mínim 1'45").

Nivell-II: 2'15" amb  $\pm$  15 segons de marge (màxim 2'30" / mínim 2').

Nivell-III: 2'30" amb  $\pm$  15 segons de marge (màxim 2'45" / mínim 2'15").

**En cas de no complir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.**

## 9. SORTEIG D'ORDRE DE SORTIDA:

- 9.1. Es farà un sorteig a la FCN 72 hores abans del començament de la competició de la relació d'ordre de sortida de totes les inscripcions per nivell.

## 10. PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS:

### 10.1. JORNADES FIGURES

- Un cop finalitzada la segona jornada la FCN publicarà el dia 13 de maig de 2019 **a partir de les 12 hores** els resultats provisionals per nivells de la suma de puntuacions de les dues jornades de figures a la web [www.aquatics.cat](http://www.aquatics.cat), els clubs podran realitzar les oportunes reclamacions fins el dia 15 maig de 2019 **a les 12 hores**.
- La FCN publicarà el dia 20 de maig de 2019 **a partir de les 12 hores** els resultats oficials definitius per nivells de la suma de puntuacions de les dues jornades de figures.
- Es farà una única classificació conjunta d'esportistes de clubs i escoles catalanes i federacions, clubs i escoles de fora de Catalunya. La classificació s'obtindrà sumant la puntuació de les quatre figures.
-

### 10.2. JORNADA RUTINA COMBINADA

- Es realitzaran tres puntuacions, una de execució, una d' impressió artística i una de dificultat.
- El resultat final s'obindrà en base al 100% de la nota que estarà destinada a la puntuació de la rutina combinada i el 100% a les figures (4) (veure següent punt)
- El resultat final de les figures (4) es dividirà pel nombre de components de l'equip, però si l'equip és menor de 8 components es restarà 0,25 per cada participant de menys.
- Cas que un esportista no es presentés a la competició de figures corresponents al nivell de la rutina tècnica combinada i participés en la jornada de rutines, el resultat de la puntuació de l'equip serà la resultant de la suma del 50% de les figures de totes les nedadores que formen l'equip excepte la d'aquest esportista que obtindrà la mateixa puntuació que ha obtingut la última classificada de la figura executada, més el 50% dels punts obtinguts per la rutina combinada.
- Es faran dues classificacions independents:
  - Una classificació només de participació de clubs i escoles catalanes.
  - Una classificació conjunta de participació de clubs i escoles catalanes i federacions, clubs i escoles de fora de Catalunya.

### 11. PROGRAMA DE COMPETICIÓ.

#### 1a JORNADA: (Hivern)

---

Proves

- |     |                          |
|-----|--------------------------|
| 1.- | Figures 1 i 2 nivell I   |
| 2.- | Figures 1 i 2 nivell II  |
| 3.- | Figures 1 i 2 nivell III |

#### 2a JORNADA: (Primavera)

---

Proves

- |     |                          |
|-----|--------------------------|
| 4.- | Figures 3 i 4 nivell I   |
| 5.- | Figures 3 i 4 nivell II  |
| 6.- | Figures 3 i 4 nivell III |

#### 3a JORNADA: (Estiu)

---

Proves

- |     |                           |
|-----|---------------------------|
| 7.- | Rutina combinada nivell I |
|-----|---------------------------|



## COMITÈ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

Temporada 2018-2019

Normativa NA\_03

01/10/2018

pag7 de 7

- |     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 8.- | Rutina combinada nivell II  |
| 9.- | Rutina combinada nivell III |

### 12. PREMIS:

#### 12.1 JORNADES FIGURES

- Obtindran medalla els tres primers esportistes afiliats a la FCN, classificats en cada nivell (I, II, i III), sense distinció de gènere.

Les medalles d'aquestes jornades de la suma de les 4 figures, es lliuraran un cop finalitzada la 3a jornada.

- Es lliurarà diploma de classificació de figures per nivell, sense distinció de gènere, als deu primers classificats. La FCN lliurarà aquests diplomes durant el lliurament de premis de la jornada de rutina tècnica combinada.

#### 12.2 JORNADA RUTINA TÈCNICA COMBINADA

- Obtindran medalla els tres primers equips classificats en cada nivell (I, II i III), **que pertanyin a clubs o escoles afiliats a la FCN.**