

NORMATIVA LLIGA CATALANA BENJAMINA

1. PARTICIPACIÓ.

Poden participar nens i nenes nascuts els anys 2009 i 2010, i edats posteriors.

Es poden inscriure equips un cop començada la competició però només podran participar a partir de la 2a Fase. Aquests equips de nova incorporació jugaran a continuació del Grup 19-24. El sistema de competició dependrà dels equips inscrits.

2. COMPOSICIÓ DE GRUPS I SISTEMA DE COMPETICIÓ.

Es distribuiran els 24 equips inscrits en 6 grups de 4 equips cada un. La distribució dels equips es farà en base a la classificació final de la 3a fase de la lliga catalana benjamina de la temporada 2017-18.

UE HORTA MASC; CN ATLETIC - BARCELONETA MASC; CN CATALUNYA; CN BARCELONA; CN POBLE NOU; CN TERRASSA; CN MATARO; CN MOLINS DE REI; AE SANTA EULALIA; CN GRANOLLERS; CN SABADELL; CN PREMIA; CE MEDITERRANI MASC; CN MONTJUIC; CN RUBI; CN SANT ANDREU; CN SANT FELIU; GEIEG/BANYOLES; CW ANGLES/CW FIGUERES; CN CALDES; CN MARTORELL; CW SANT ADRIA; CN BADIA; CN MINORISA.

1a FASE

6 Grups de 4 equips.

- **Grup A:** UE HORTA, CN PREMIA, CE MEDITERRANI, CN MINORISA
 - **Grup B:** CN ATLETIC - BARCELONETA, CN SABADELL, CN MONTJUIC, CN BADIA
 - **Grup C:** CN CATALUNYA, CN GRANOLLERS, CN RUBI, CW SANT ADRIA
 - **Grup D:** CN BARCELONA, AE SANTA EULALIA, CN SANT ANDREU, CN MARTORELL
 - **Grup E:** CN POBLE NOU, CN MOLINS DE REI, CN SANT FELIU, CN CALDES
 - **Grup F:** CN TERRASSA, CN MATARÓ, GEIEG/BANYOLES, CW ANGLES/CW FIGUERES
- Es jugaran 4 jornades (1 a cada piscina dels 4 equips que componen el grup. Hi haurà un equip que descansarà).
 - Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.
 - Al finalitzar la 1a fase s'establirà una classificació del 1r al 4rt de cada Grup.

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 2 de 8

2a FASE

Grup del 1 al 6

Grup 1 : Es compondrà dels primers classificats dels grups A, B i C de la 1a Fase.

Grup 2 : Es compondrà dels primers classificats dels grups D, E i F de la 1a Fase.

Grup del 7 al 12

Grup 3 : Es compondrà dels segons classificats dels grups A, B i C de la 1a Fase.

Grup 4 : Es compondrà dels segons classificats dels grups D, E i F de la 1a Fase

Grup del 13 al 18

Grup 5 : Es compondrà dels tercers classificats dels grups A, B i C de la 1a Fase.

Grup 6 : Es compondrà dels tercers classificats dels grups D, E i F de la 1a Fase.

Grup del 19 al 24

Grup 7: Es compondrà dels quarts classificats dels grups A, B, C de la 1a Fase.

Grup 8: Es compondrà dels quarts classificats dels grups D, E i F de la 1a Fase.

- Es jugaran 3 jornades, 1 a cada piscina dels 3 equips que componen el grup.
- Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.
- Al finalitzar la 2a fase s'establirà una classificació del 1 al 3 de cada grup.

3a FASE

Es jugaran una eliminatòria a dos partits (anada i tornada) per establir una classificació del 1 al 24 segons la classificació de la 2a fase.

1r Grup 1 vs 1r Grup 2

2n Grup 1 vs 2n Grup 2

3r Grup 1 vs 3r Grup 2

...

1er Grup 3 vs 1r Grup 4

2n Grup 3 vs 2n Grup 4

3er Grup 3 vs 3r Grup 4

...

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 3 de 8

1er Grup 5 vs 1r Grup 6

2n Grup 5 vs 2n Grup 6

3r Grup 5 vs 3r Grup 6

...

1er Grup 7 vs 2n Grup 8

2n Grup 7 vs 2n Grup 8

3r Grup 7 vs 3r Grup 8

3. DATES.

A partir de les 3 dates ofertes per la FCN en cada FASE, els components de cada grup s'hauran de posar d'acord, per tal de decidir quin club organitza cada jornada. A cada club li correspon organitzar 1 jornada per FASE. Durant el període de calendaris provisionals, els clubs hauran de fer arribar a la FCN, les instal·lacions de cada jornada, amb la conformitat de tots els clubs implicats.

Fase	Mes	Dia
1a Fase	Octubre 2018	28
	Novembre 2018	11 i 25
	Desembre 2018	16

Fase	Mes	Dia
2a Fase	Gener 2019	20
	Febrer 2019	10
	Marc 2019	10

Fase	Mes	Dia
3a Fase	Abril 2019	7
	Maig 2019	5

GRUPS DE PROMOCIÓ EQUIPS "B" i FEMENINS

CN MEDITERRANI FEM, CN ATLETIC - BARCELONETA B, CN MATARO B, CN CATALUNYA B, CN TERRASSA B, CN SABADELL B, CN TERRASSA C, CN MEDITERRANI B, CN MONTJUIC B, UE HORTA B, CN MOLINS DE REI B, UE HORTA FEM, CN SANT ANDREU; CN ATLETIC - BARCELONETA FEM; CN RUBÍ B.

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 4 de 8

1a FASE

Es formaran 3 Grups de 4 equips i 1 grup de 3.

- **GRUP G:** CE MEDITERRANI FEM, CN TERRASSA C, CN MONTJUIC B, CN ATLETIC - BARCELONETA FEM
- **GRUP H:** CN ATLETIC - BARCELONETA B, CE MEDITERRNI B, UE HORTA B, CN RUBÍ B
- **GRUP I:** CN MATARÓ B, CN SABADELL B, CN MOLINS DE REI B, CN SANT ANDREU B
- **GRUP J:** CN CATALUNYA B, CN TERRASSA B, UE HORTA FEM

Es jugaran 4 jornades, 1 a cada piscina dels 4 equips que componen el grup. Hi haurà un equip que descansarà. El Grup J només jugarà 3 jornades.

2a FASE

Grup del 1 al 4: Es compondrà pels primers classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 5 al 8: Es compondrà pels segons classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 9 al 12: Es compondrà pels tercers classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 13 al 15: Es compondrà pels quarts classificats del grup G, H, I.

Es jugaran 3 ó 4 jornades. Una a cada piscina dels 4 equips que componen el grup. A cada jornada un dels equips del grup descansarà a excepció del grup 13 al 15.

Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.

Al finalitzar la 2a fase s'establirà una classificació del 1 al 15 del Grup de Promoció.

3a FASE

Es jugaran una eliminatòria a dos partits (anada i tornada) per establir una classificació final del 1 al 15 segons la classificació de la 2a fase.

- Grup 1-4, 5-8, 9-12, 13-15:
 - 1r – 2n
 - 3r – 4t
 -

DATES.

A partir de les dates ofertes per la FCN en cada FASE, els components de cada grup s'hauran de posar d'acord, per tal de decidir quin club organitza cada jornada. A cada club li correspon organitzar 1 jornada per FASE. Durant el període de calendaris provisionals, els clubs hauran de

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 5 de 8

fer arribar a la FCN, les instal·lacions de cada jornada, amb la conformitat de tots els clubs implicats.

Fase	Mes	Dia
1a Fase	Octubre 2018	28
	Novembre 2018	11 i 25
	Desembre 2018	16

Fase	Mes	Dia
2a fase	Gener 2019	20
	Febrer 2019	10
	Març 2019	10
	Abril 2019	7

Fase	Mes	Dia
3a Fase	Maig 2019	5 i 12

4. PILOTA OFICIAL.

Aquesta competició es jugarà amb pilota TURBO núm.3

5. REGLAMENT.

Es jugarà aplicant el reglament de la FINA actual amb les següents modificacions:

- Si un equip està íntegrament format per jugadores, no serà considerat equip B. Tindrà els mateixos drets que qualsevol altre equip que no sigui B.
- Si un equip no té 11 jugadors inscrits en acta, i presents al començar el partit, podrà jugar, però no tindrà opció als punts en disputa i l'acta apareixerà pèrdua partit 0-5 . En cas de femení, 9 jugadores.
- En l'acta del partit, hi podrà haver fins a 14 jugadors inscrits. *Es podran realitzar canvis de casquet per tal de permetre jugar a qualsevol jugador de camp en la posició de porter i viceversa. No hi ha limitació en el número de jugadors que juguin com a porter durant un partit. Els canvis es realitzaran sempre, amb el consentiment de l'àrbitre i la posterior notificació a la secretaria. El casquet número 13 no haurà de ser obligatòriament vermell.*
- El partit serà de 6 períodes de 3 minuts de temps efectiu sense límit de possessió, i 2 minuts de descans entre període.

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 6 de 8

- A cada període es contabilitzaran els gols de cada equip i el resultat de cada període serà de 1-0 ó 0-1 per l'equip guanyador. 1-1 en cas d'empat. Es sumarà el resultat de cada temps i això donarà el resultat final del partit (el màxim resultat possible a favorable a un equip serà de 6-0 ó 0-6).
- A l'inici de cada període el marcador tornarà a iniciar-se amb 0-0.
- A l'acta s'anotaran tots els gols de cada equip, però el resultat que es donarà serà el del total de períodes guanyats.
- En cas d'empat a punts de dos o més equips es seguirà el següents criteris i en aquest ordre per a establir la classificació:
 1. Millor classificat el que hagi fet més punts en els partits entre ells.
 2. Millor classificat el que tingui millor "Període-average" en els enfrontaments entre ells.
 3. Millor classificat el que tingui millor "Període-average" general.
 4. Millor classificat el que hagi guanyat més períodes.
 5. En cas de persistir l'empat, partit per desempatar. S'estableix la seu del partit per sorteig.(*) El concepte ,“Període-average“ es la diferència entre els períodes guanyats i perduts i que quedaran reflexats en la classificació de cada Grup.
- No podran demanar temps morts
- No es poden fer canvis de jugadors (si no és per lesió o causa major) durant el temps de joc dels primers 4 períodes. Durant el 5è i 6è, es podran fer canvis normalment.
- Els jugadors de 1r any (2010) o menors, com a mínim hauran d'haver jugat 1 període dels 4 primers. Els jugadors de 2n any (2009), com a mínim 2 períodes dels 4 primers. Aquest reglament estarà controlat en l'acta, i serà obligatori que el tècnic de cada equip la signi entre el 3r i 4t període.
- EXCEPCIÓ. En cas que un equip presentés a l'acta 13 o 14 jugadors de 2n any (2009), la norma de jugar un mínim de 2 períodes dels 4 primers no es pot complir. En aquest casos s'haurà de jugar un mínim de 2 períodes al llarg dels 6 que consta el partit.
- En les exclusions temporals, durant els 4 primers períodes, el jugador haurà d'anar a la zona de reentrada, i tal com arriba, tornar a entrar ell mateix. Durant el 5è i 6è període, podrà ser substituït si es considera oportú.
- No hi ha límit d'exclusions.
- Cada partit ocuparà uns 40' aproximadament, tenint 12'-15' per fer el canvi d'equips, escalfament i el començament del següent.
- El camp de joc serà de 12-20 m de llarg x 10-12 d'ample.
- Es jugarà amb 5 jugadors i 1 porter.

COMITÈ DE WATERPOLO

Temporada 2018-2019

Normativa WP_17

01.10.2018

pàg 7 de 8

- No està permès el llançament directe de falta des de fora de 5 metres. Si es produeix, es donarà la possessió de la pilota a l'equip contrari.
- El penal, es llançarà des dels 4 metres. L'àrea d'influència per xiular penal també serà aquesta.
- No està permesa la defensa en zona:
 - És obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar sempre l'adversari directe, quan aquest tingui la possessió de la pilota; i es permetrà flotar en posició horitzontal ajudant a qualsevol company.
 - Sobre la circulació (moviment) de la pilota es permetran ajudes actives a altres oponents, amb l'objectiu de recuperar la pilota.
 - En cas que el jugador en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, tant a l'arc com a la boia.
- En l'aplicació d'aquesta norma serà molt important el compromís per part dels tècnics. De totes maneres, en cas de no aconseguir-se, l'àrbitre aturarà el joc per recordar al jugador i al seu entrenador que no es pot defensar en zona, a mode d'avís. El següent cop que es cometi la infracció, se li mostrarà targeta groga al tècnic, i si persisteix, se li ensenyarà targeta vermella.
- Els partits s'hauran de disputar obligatòriament amb porteries de mini- waterpolo (2m d'ample x 0'90 d'alt).
- En cada partit hi haurà un àrbitre principal, mentre que a la taula, anotant en l'acta i seguint el desenvolupament, hi haurà 2 representants, un de cada club implicat en el partit. Aquests, hauran d'haver fet una formació específica de l'escola de Tècnics de la FCN, perquè puguin tenir la llicència per poder representar el seu club.
- El tècnic no podrà passar de mig camp, i, en cap cas, sobrepassar a l'àrbitre principal.

6. EQUIPS A i B.

En els casos d'un equip B en la categoria Benjamina, *els jugadors/es de l'any 2009 o juguen amb l'"A" o juguen amb el "B". En canvi, els jugadors/es que siguin de l'any 2010 podran jugar indistintament amb qualsevol dels dos equips.*

7. RELACIÓ ESPORTISTES.

En el supòsit de tenir equip A i B amb la mateixa competició, s'haurà d'omplir el full oficial de relació d'esportistes de la esmentada competició i enviar-lo a la Federació en el termini establert.

8.TÈCNICS.

La titulació mínima per a **dirigir** partits en aquesta competició per aquesta temporada serà la de tècnic de **Nivell 1** per la FCN.

CODI ÈTIC DE I DE COMPROMÍS DELS TÈCNICS.

- *Aquesta es una categoria de formació i els Tècnics, de la mateixa forma que els àrbitres, han de ser molt didàctics. No oblidem que som educadors i que hem de donar exemple amb el nostre comportament i la nostra manera d'actuar.*
- *No hem de cridar ni gesticular de manera exagerada per tal de no generar cap tipus de tensió.*
- *Hem de ser respectuosos amb els àrbitres, amb el jugadors propis i rivals i entre nosaltres. Així com amb el públic assistent al partit.*
- *Encara que hi hagi un resultat final, hem de transmetre als jugadors que aquest no és el que prima, sinó que el més important es que els jugadors/res gaudeixin de l'esport i d'una jornada lúdica on segurament hi ha molts familiars a la graderia.*
- *La millor manera d'actuar serà respectant la normativa de la categoria d'una manera natural i no buscant forçar situacions al límit de la reglamentació. Tant en situacions de joc, com en el nombre de jugadors que assisteixin als partits i en la distribució del temps de joc dels jugadors/res. Tots han de jugar. La situació ideal seria que tots ho fessin per igual (Encara que hi hagi uns mínims marcats en la Normativa).*
- *JUGUEM A WATERPOLO I FEM DISFRUTAR ALS MÉS MENUTS D'AQUEST ESPORT. FEM-LOS ESPORTISTES EDUCATS I FORMEM-LOS TAMBÉ COM A PERSONES. Ja tindran temps per aprendre a competir. Respectem-los i sabran ser respectuosos, Donem exemple amb el nostre comportament i seran educats dins l'aigua i fora d'ella. Fem-los créixer en els valors positius del nostre esport: Esperit de sacrifici, solidaritat, educació, respecte pels oponents i àrbitres, cultura de l'esforç...*