

NORMATIVA LLIGA CATALANA BENJAMINA

| Període de Competició | | Jornada | Resultats | |
|-----------------------|------------|---------|-------------------|------------|
| Inici | Final | | Lliurament (fins) | Publicació |
| 25/09/2018 | 28/10/2018 | 1a | 02/11/2018 | 09/11/2018 |
| 29/10/2018 | 25/11/2018 | 2a | 30/11/2018 | 07/12/2018 |
| 26/11/2018 | 23/12/2018 | 3a | 28/12/2018 | 04/01/2019 |
| 07/01/2019 | 03/02/2019 | 4a | 08/02/2019 | 15/02/2019 |
| 04/02/2019 | 03/03/2019 | 5a | 08/03/2019 | 15/03/2019 |
| 04/03/2019 | 07/04/2019 | 6a | 12/04/2019 | 19/04/2019 |
| 15/04/2019 | 19/05/2019 | 7a | 24/05/2019 | 31/05/2019 |

1. ANYS:

| Edats | | Gènere | |
|-------------------|---|-------------------|---------|
| 10 anys (2009) | i | 11 anys (2008) | Femení |
| 10 anys (2009) | i | 11 anys (2008) | Masculí |

2. LLOC

2.1. Els clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

3. PARTICIPACIÓ

- 3.1. Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors i equips de relleus que desitgin.
- 3.2. Només podran nedar els relleus els esportistes de la categoria. En cap cas poden participar els nascuts després del 2009 (és a dir 2010, 2011...).

4. NORMES DE COMPETICIÓ

- 4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 4.2. Les series es poden confeccionar agrupant edats i sexes sempre que sigui la mateixa prova.
- 4.3. En les proves de relleus 4x50 mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.

5. PUNTUACIÓ

| Proves | Puntuen | Punts |
|---------------|---------------------|---------------------------------|
| Individuals 3 | Nedadors/prova/Club | 300, 295, 290, 287, 285, 284... |
| Relleus 2 | Equips/Prova/Club | 500, 490, 480, 470, 460... |

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2018/2019

Normativa NT_05
16/10/18
pàg 2 de 2

6. PROGRAMA

| 1a Jornada | | |
|------------|-----------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 1 | 100 m. lliures fem. | 2009 |
| 2 | 100 m. lliures fem. | 2008 |
| 3 | 100 m. lliures masc. | 2009 |
| 4 | 100 m. lliures masc. | 2008 |
| 5 | 50 m. braça fem. | 2009 |
| 6 | 100 m. braça fem. | 2008 |
| 7 | 50 m. braça masc. | 2009 |
| 8 | 100 m. braça masc. | 2008 |
| 9 | 4x50 m. esquena fem. | Benjamí |
| 10 | 4x50 m. esquena masc. | Benjamí |

| 2a Jornada | | |
|------------|------------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 11 | 100 m. esquena fem. | 2009 |
| 12 | 100 m. esquena fem. | 2008 |
| 13 | 100 m. esquena masc. | 2009 |
| 14 | 100 m. esquena masc. | 2008 |
| 15 | 50 m. papallona fem. | 2009 |
| 16 | 100 m. papallona fem. | 2008 |
| 17 | 50 m. papallona masc. | 2009 |
| 18 | 100 m. papallona masc. | 2008 |
| 19 | 4x50 m. lliures fem. | Benjamí |
| 20 | 4x50 m. lliures masc. | Benjamí |

| 3a Jornada | | |
|------------|----------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 21 | 200 m. estils fem. | 2008 |
| 22 | 200 m. estils masc. | 2008 |
| 23 | 100 m. estils fem. | 2009 |
| 24 | 100 m. estils masc. | 2009 |
| 25 | 200 m. esquena fem. | 2008 |
| 26 | 200 m. esquena masc. | 2008 |
| 27 | 50 m. esquena fem. | 2009 |
| 28 | 50 m. esquena masc. | 2009 |
| 29 | 4x50 m. braça fem. | Benjamí |
| 30 | 4x50 m. braça masc. | Benjamí |

| 4a Jornada | | |
|------------|-------------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 31 | 50 m. braça fem. | 2009 |
| 32 | 100 m. braça fem. | 2008 |
| 33 | 50 m. braça masc. | 2009 |
| 34 | 100 m. braça masc. | 2008 |
| 35 | 100 m. lliures fem. | 2009 |
| 36 | 100 m. lliures fem. | 2008 |
| 37 | 100 m. lliures masc. | 2009 |
| 38 | 100 m. lliures masc. | 2008 |
| 39 | 4x50 m. papallona fem. | Benjamí |
| 40 | 4x50 m. papallona masc. | Benjamí |

| 5a Jornada | | |
|------------|------------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 41 | 50 m. papallona fem. | 2009 |
| 42 | 100 m. papallona fem. | 2008 |
| 43 | 50 m. papallona masc. | 2009 |
| 44 | 100 m. papallona masc. | 2008 |
| 45 | 100 m. esquena fem. | 2009 |
| 46 | 100 m. esquena fem. | 2008 |
| 47 | 100 m. esquena masc. | 2009 |
| 48 | 100 m. esquena masc. | 2008 |
| 49 | 4x50 m. estils fem. | Benjamí |
| 50 | 4x50 m. estils masc. | Benjamí |

| 6a Jornada | | |
|------------|----------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 51 | 400 m. lliures fem. | 2008 |
| 52 | 400 m. lliures masc. | 2008 |
| 53 | 200 m. lliures fem. | 2009 |
| 54 | 200 m. lliures masc. | 2009 |
| 55 | 50 m. lliure fem. | 2008 |
| 56 | 50 m. lliure masc. | 2008 |
| 57 | 50 m. lliure fem. | 2009 |
| 58 | 50 m. lliure masc. | 2009 |
| 59 | 4x50 m. estils mixt. | Benjamí |

| 7a Jornada | | |
|------------|----------------------|---------|
| | Prova | Any |
| 60 | 200 m. lliures fem. | 2008 |
| 61 | 200 m. lliures masc. | 2008 |
| 62 | 200 m. estils fem. | 2009 |
| 63 | 200 m. estils masc. | 2009 |
| 64 | 200 m. braça fem. | 2008 |
| 65 | 200 m. braça masc. | 2008 |
| 66 | 100 m. braça fem. | 2009 |
| 67 | 100 m. braça masc. | 2009 |
| 68 | 4x50 m. lliure mixt. | Benjamí |

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.