

**NORMATIVA FASE D'ASCENS**  
**CIRCUIT DE CLUBS**  
**COPA CATALANA DE CLUBS ABSOLUTA**

**1. DATES**

	Dates	Jornada	Sessió	Lloc
Dissabte	25/05/2019	PRIMERA	PRIMERA	Organització Clubs
Dissabte	25/05/2019	PRIMERA	SEGONA	Organització Clubs

Els Clubs inscrits s'hauran de posar d'acord per a celebrar la competició el mateix dia i al mateix lloc, o llocs i comunicar-ho a la FCN.

**2. PARTICIPACIÓ**

- 2.1. Els clubs que vulguin participar la temporada vinent en el Circuit de Clubs/COPA de Clubs.
- 3.2. Podran participar nedadors sènior, absoluts jove, júnior i infantils.
- 3.3. Tots els clubs que vulguin participar a la Copa ho hauran de notificar per escrit a la FCN segons marca el quadre adjunt.

**FASE d'ASCENS**

	Data
<b>CONFIRMACIÓ PARTICIPACIÓ</b>	05/03/2019

**3. INSCRIPCIÓ**

- 3.1. Marques vàlides des de el dia 01 d'octubre de 2017 fins la data d'inscripció.

**4. NORMES DE COMPETICIÓ:**

- 4.1. Podran participar un nedadors per club i prova i un equip de relleus.
- 4.2. Un nedador podrà participar en dues proves més els relleus per sessió.
- 4.3. S'acceptaran substitucions de nedadors/es fins 60 minuts abans del començament de cada sessió, comunicant la baixa del nedador/a del mateix club inscrit en la prova.
- 4.4. Per completar les sèries els clubs podran inscriure nedadors fora de concurs.
- 4.5. Es celebrarà en dues sessions.
- 4.6. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 4.7. No es modificarà del programa de competició establert en la normativa.
- 4.8. Les proves d'eliminació es disputaran sobre la distància de 50m i en estil Lliure.  
Cada Club podrà inscriure un nedador/a.  
En cada sèrie s'eliminen els dos últims nedadors, fins que hi hagi un guanyador.  
Es nedarà cada sèrie en dos minuts o dos minuts i mig en funció de la circulació de la piscina.

**5. PUNTUACIÓ**

Proves		Puntuació	Punts
Individuals	1	Nedadors/Prova/Club	35, 33, 31, 29, 28, 27...
Relleus	1	Equips/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...
Eliminació	1	Nedadors/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...

## 6. CLASSIFICACIÓ

6.1. Hi haurà classificació conjunta.

6.2. Els tres primers clubs passaran a formar part del Circuit de Clubs/Copa de Clubs de la propera temporada.

## 7. PROGRAMA

1a JORNADA			1a JORNADA		
1a Sessió			2a Sessió		
1	4x50 m. lliure mixte	Absolut	16	50 m. lliure femení	Absolut
2	100 m. braça masculí	Absolut	17	50 m. lliure masculí	Absolut
3	100 m. braça femení	Absolut	18	50 m. papallona femení	Absolut
4	100 m. lliure masculí	Absolut	19	50 m. papallona masculí	Absolut
5	100 m. lliure femení	Absolut	20	4x100 m. estils femení	Absolut
6	4x50 m. estils masculí	Absolut	21	4x100 m. estils masculí	Absolut
7	4x50 m. estils femení	Absolut	22	200 m. estils femení	Absolut
8	100 m. esquena masculí	Absolut	23	200 m. estils masculí	Absolut
9	100 m. esquena femení	Absolut	24	50 m. esquena femení	Absolut
10	50 m. eliminació masculí	Absolut	25	50 m. esquena masculí	Absolut
11	50 m. eliminació femení	Absolut	26	50 m. braça femení	Absolut
12	100 m. papallona masculí	Absolut	27	50 m. braça masculí	Absolut
13	100 m. papallona femení	Absolut	28	4x200 m. Lliure mixte	Absolut
14	400 m. lliure masculí	Absolut			
15	400 m. lliure femení	Absolut			

7.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.