

NORMATIVA Lliga CATALANA ABSOLUTA

Període		FASE	Jornada	Lliurament resultats	Publicació resultats
Inici	Final				
24/9/2018	21/10/2018	1a	1a	26/10/2018	02/11/2018
05/11/2018	09/12/2018	1a	2a	14/12/2018	21/12/2018
07/1/2019	3/2/2019	1a	3a	08/02/2019	15/02/2019
21/01/2019		CONFIRMACIÓ PARTICIPACIÓ 2a i 3a FASE			
28/01/2019		PUBLICACIÓ GRUPS 2a FASE			
18/02/2019	24/03/2019	2a	1a	29/03/2019	05/04/2019
22/04/2019	16/06/2019	3a	1a	21/06/2019	28/06/2019

1. CATEGORIES:

CATEGORIES	FEMENINS		MASCULINS	
Infantil	14 anys (2005)	i 15 anys (2004)	15 anys (2004)	i 16 anys (2003)
Júnior	16 anys (2003)	i 17 anys (2002)	17 anys (2002)	i 18 anys (2001)
Absoluta - Jove	18 anys (2001)	i 19 anys (2000)	19 anys (2000)	i 20 anys (1999)
Sènior	20 anys (1999)	i posteriors	21 anys (1998)	i posteriors

2. LLOC:

- Hi haurà tres fases: En la primera fase els Clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.
- En la segona, es conformaran grups de 6 ó 8 grups, i els clubs hauran de posar-se d'acord per organitzar la competició.
- En la tercera es conformaran els grups en funció de la 2a FASE i els clubs hauran de posar-se d'acord per a organitzar la competició.

3. PARTICIPACIÓ:

- No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals per jornada.
- Cada nedador/a podrà participar en una prova de relleus per jornada.
- Abans de finalitzar la 1a FASE, els clubs hauran de confirmar la seva participació en les següents FASES (2a i 3a).

4. NORMES DE COMPETICIÓ:

- Hi haurà tres fases. Una primera per classificar els clubs per a la segona Fase, i una segona per la confeccionar la 3a Fase que decidirà la classificació final.

2a i 3a FASE

- 4.2 En Cada grup hi haurà un club responsable que triarà el programa de competició.
4.3 Cada fase constarà d'una sessió.
4.4 Amb el resultat de la 2a FASE és confeccionarà els enfrontaments de la 3a FASE.
4.5 El resultat de la 3a FASE decidirà el resultat final de la Lliga.
4.6 Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.

5. PUNTUACIÓ:

1a Fase

Proves	Puntuen	Punts
Individuals 3	Nedadors/prova/Club	FINA
Relleus 1	Equips/Prova/Club	1000, 980, 960, 940...

- 5.1. Hi haurà una classificació amb els resultats de les categories Júnior, Absolut Jove i Sènior i es tindrà en compte els resultats de les tres primeres jornades de Lliga infantil que coincideixen amb les 3 primeres jornades de la 1a FASE en període i programa.

2a Fase i 3a Fase

Proves	Puntuen	Punts
Individuals 2	Nedadors/prova/Club	20, 18, 16, 15, 14, 13...
Relleus 1	Equips/Prova/Club	40, 36, 32, 30, 28, 26...

PROGRAMA 1a FASE:

1a JORNADA			2a JORNADA			3a JORNADA		
	Prova	Cat.		Prova	Cat.		Prova	Cat.
1	400 m. estils fem.	Ll. Abs.	5	50 m. esquena fem.	Ll. Abs.	21	50 m. esquena masc.	Ll. Abs.
2	1500 m. lliure masc.	Ll. Abs.	6	50 m. braça masc.	Ll. Abs.	22	50 m. braça fem.	Ll. Abs.
3	1500 m. lliure fem.	Ll. Abs.	7	50 m. papallona fem.	Ll. Abs.	23	50 m. papallona masc.	Ll. Abs.
4	400 m. estils masc.	Ll. Abs.	8	50 m. lliure masc.	Ll. Abs.	24	50 m. lliure fem.	Ll. Abs.
			9	400 m. lliure fem.	Ll. Abs.	25	400 m. lliure masc.	Ll. Abs.
			10	100 m. esquena masc.	Ll. Abs.	26	100 m. esquena fem.	Ll. Abs.
			11	200 m. esquena fem.	Ll. Abs.	27	200 m. esquena masc.	Ll. Abs.
			12	200 m. papallona masc.	Ll. Abs.	28	200 m. papallona fem.	Ll. Abs.
			13	100 m. papallona fem.	Ll. Abs.	29	100 m. papallona masc.	Ll. Abs.
			14	100 m. braça masc.	Ll. Abs.	30	100 m. braça fem.	Ll. Abs.
			15	200 m. braça fem.	Ll. Abs.	31	200 m. braça masc.	Ll. Abs.
			16	200 m. estils masc.	Ll. Abs.	32	200 m. estils fem.	Ll. Abs.
			17	200 m. lliure fem.	Ll. Abs.	33	200 m. lliure masc.	Ll. Abs.
			18	100 m. lliure masc.	Ll. Abs.	34	100 m. lliure fem.	Ll. Abs.
			19	4x50 lliure fem.	Ll. Abs.	35	4x50 lliure masc.	Ll. Abs.
			20	4x50 estils masc.	Ll. Abs.	36	4x50 estils fem.	Ll. Abs.

2a FASE

- 5.2. Els grups classificats en la primera FASE en 11a, 12a, 27a i 28a posició escolliran el programa de competició de la primera competició de la segona FASE.
- 5.3. Els grups classificats en 3a posició Grup 2, 6a posició Grup 2, 4a posició Grup 4 i 8a posició Grup 4 escolliran el programa de competició de la tercera FASE.
- 5.4. S'haurà d'escollir el programa segons el següent:
- 3 proves de 50 masculí i femení.
 - 3 proves de 100 masculí i femení.
 - 3 proves de 200 masculí i femení.
 - 2 proves de 400 o més masculí i femení.
 - 1 prova de relleus.
- 5.5. Es podrà incloure proves fora dels programes, però no puntuaran.
- 5.6. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.

1a FASE (3 jornades)		2a FASE (1 jornada)		3a FASE (1 jornada)		
Classificació 1a FASE		Posició 1a Fase		Posició 2a Fase		
1		1	GRUP 1	Guanyador Grup 1	GRUP 1 (Classificació 1 al 6)	
2		4		Guanyador Grup 2		
3		5		Segon Grup 1		
4		8		Segon Grup 2		
5		9		Tercer Grup 1		
6		*12		*Tercer Grup 2		
7						
8			2	GRUP 2	Quart Grup 1	GRUP 2 (Classificació 7 al 11)
9		3	Quart Grup 2			
10		6	Cinquè Grup 1			
11		7	Cinquè Grup 2			
12		10	Sisè Grup 1			
	*11	*Sisè Grup 2				
13		13	GRUP 3	Guanyador Grup 3	GRUP 3 (Classificació 13 al 20)	
14		16		Guanyador Grup 4		
15		17		Segon Grup 3		
16		20		Segon Grup 4		
17		21		Tercer Grup 3		
18		24		Tercer Grup 4		
19		25	Quart Grup 3	GRUP 4 (Classificació 21 al 28)		
20		*28	*Quart Grup 4			
21						
22		14	GRUP 4		Cinquè Grup 3	
23		15			Cinquè Grup 4	
24		18			Sisè Grup 3	
25	19	Sisè Grup 4				
26	22	Setè Grup 3				
27	23	Setè Grup 4				
28	26	Vuitè Grup 3	*Vuitè Grup 4			
	*27	*Vuitè Grup 4				

La relació de Clubs marcats amb un asterisc (*) són els encarregats de decidir el programa i competició de la 2a FASE i la 3a FASE del seu grup.