

NORMATIVA FINAL PER DELEGACIONS

1. DATES:

	Dates	Jornada	Categories
Dissabte	18/05/2019	PRIMERA	Infantil Júnior/Absolut
Diumenge	19/05/2019	SEGONA	Benjamí Aleví

2. LLOC:

Win Complex Esportiu Tortosa

3. PISCINA

Piscina	
Longitud	25
Carrers	8

4. PARTICIPACIÓ:

- 4.1. Participaran els nedadors infantils i, absoluts i júnior en la primera jornada.
- 4.2. Participaran els nedadors benjamins i alevins en la segona jornada.
- 4.3. Podran participar aquelles delegacions que s'hagin establert i notificat a la Federació en data indicada en el quadre adjunt.

	Data
NOTIFICACIÓ PARTICIPACIÓ DELEGACIONS	30/11/2019
OBERTURA INSCRIPCIONS	22/04/2019
MARQUES VÀLIDES FINS	26/04/2019
TANCAMENT INSCRIPCIONS	26/04/2019
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	29/04/2019
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	03/05/2019

5. NORMES D'INSCRIPCIÓ:

- 5.1. Les delegacions participants seleccionaran els seus representants per categoria.
- 5.2. Cada club inscriurà al seu esportista seleccionat d'acord als criteris de la seva delegació.

COMPETICIÓ INFANTIL i JUNIOR/ABSOLUT (1a jornada)

6. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 6.1. La competició es nedarà amb dues categories: infantil i, conjuntament junior i absolut
- 6.2. En les proves de 50 i 100m. La delegació podrà inscriure a un màxim de dos nedadors per categoria. En les proves de 200m. podran inscriure's dos nedadors i puntuarà 1 per categoria.
- 6.3. En la prova d'eliminació podran participar 1 per delegació (en funció del nº de delegacions participants)
- 6.4. Un nedador podrà participar com a màxim en dues proves per sessió més el relleu.
- 6.5. Es celebrarà en una jornada en sessió de matí i tarda.
- 6.6. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.

7. PUNTUACIÓ:

7.1. Hi haurà una puntuació per Delegacions.

Proves	Puntuen	Punts
Individuals 2	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació	25, 23, 21, 20, 19...
Relleus 1	Equips/Prova/Delegació	70, 66, 62, 58, 56, 54...
Eliminació 1	Nedador/Prova/Categoria/Delegació	70, 66, 62, 58, 56, 54...

8. PREMIS:

8.1. Trofeu a les 3 primeres Delegacions classificades.

9. PROGRAMA:

1a Jornada		1a Sessió		1a JORNADA		2a Sessió	
1	50 m. lliure femení	Abs/Jún i Inf		17	100 m. papallona femení	Abs/Jún i Inf	
2	50 m. lliure masculí	Abs/Jún i Inf		18	100 m. papallona masculí	Abs/Jún i Inf	
3	200 m. esquena femení	Abs/Jún i Inf		19	100 m. lliure femení	Abs/Jún i Inf	
4	200 m. esquena masculí	Abs/Jún i Inf		20	100 m. lliure masculí	Abs/Jún i Inf	
5	50 m. papallona femení	Abs/Jún i Inf		21	50 m. esquena femení	Abs/Jún i Inf	
6	50 m. papallona masculí	Abs/Jún i Inf		22	50 m. esquena masculí	Abs/Jún i Inf	
7	200 m. braça femení	Abs/Jún i Inf		23	50 m. eliminació femení	Absolut/Júnior	
8	200 m. braça masculí	Abs/Jún i Inf		24	50 m. eliminació masculí	Absolut/Júnior	
9	50 m. eliminació femení	Infantil		25	200 m. lliure femení	Abs/Jún i Inf	
10	50 m. eliminació masculí	Infantil		26	200 m. lliure masculí	Abs/Jún i Inf	
11	100 m. esquena femení	Abs/Jún i Inf		27	50 m. braça femení	Abs/Jún i Inf	
12	100 m. esquena masculí	Abs/Jún i Inf		28	50 m. braça masculí	Abs/Jún i Inf	
13	100 m. braça femení	Abs/Jún i Inf		29	200 m. papallona femení	Abs/Jún i Inf	
14	100 m. braça masculí	Abs/Jún i Inf		30	200 m. papallona masculí	Abs/Jún i Inf	
15	4x50 m. lliure femení	Abs/Jún i Inf		31	4x50 m. estils femení	Abs/Jún i Inf	
16	4x50 m. lliure masculí	Abs/Jún i Inf		32	4x50 m. estils masculí	Abs/Jún i Inf	

9.1. La Prova d'eliminació és una carrera per eliminació de 50m. Lliure.

Cada delegació inscriurà a un representant, o dos en funció de la participació de les delegacions.

En cada sèrie s'elimina a l'últim nedador, fins que hi hagi un guanyador.

Es nedarà cada sèrie en dos minuts o dos minuts i mig en funció de la circulació de la piscina.

S'alternarà nois i noies de la mateixa categoria.

COMPETICIÓ BENJAMÍ I ALEVÍ (2a Jornada)

10. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 10.1. Cada nedador nedarà 2 proves, escollides per sorteig durant l'escalfament.
- 10.2. Cada Delegació podrà seleccionar a 12 representants per sexe de la categoria Benjamí.
- 10.3. Cada Delegació podrà seleccionar a 8 representants per sexe de la categoria Aleví.
- 10.4. Cada Delegació podrà participar amb 2 relleus.
- 10.5. El número de participants per delegació podrà variar en funció de la quantitat de delegacions que participin.
- 10.6. Per a poder participar amb un equip de relleus s'ha de tenir el 50 % dels nedadors tant masculí com femení que tinguin mínimes en proves individuals.

11. PUNTUACIÓ:

Proves	Puntuació	Punts
Individuals 6	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació	100, 92, 88, 84, 80, 78, 76...
Relleus 1	Equips/Prova/Delegació	200, 184, 176, 168, 160, 156, 152...

- 11.1. Hi haurà una puntuació per Delegacions.

12. PREMIS:

- 12.1. Trofeu a les 3 primeres Delegacions classificades.

13. PROGRAMA:

- 13.1. Els Benjamins nedarán proves de 50 i els alevins nedarán proves de 100.
- 13.2. L'estil de les proves es determinarà mitjançant un sorteig després de l'escalfament.

2a JORNADA 1a Sessió		
1	50 m. 1a prova femení	Benjamí
2	50 m. 1a prova masculí	Benjamí
3	100 m. 1a prova femení	Aleví
4	100 m. 1a prova masculí	Aleví
5	50 m. 2a prova femení	Benjamí
6	50 m. 2a prova masculí	Benjamí
7	100 m. 2a prova femení	Aleví
8	100 m. 2a prova masculí	Aleví
9	12x50 m. lliure Mixte	Benjamí
10	8x50 m. lliure Mixte	Aleví

- 13.3. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.