

## NORMATIVA LLIGA CATALANA ALEVINA

Període de Competició		Jornada	Resultats		RFEN
Inici	Final		Lliurament (fins)	Publicació	
17/09/2018	14/10/2018	PRIMERA	19/10/2018	26/10/2018	1a FASE
15/10/2018	18/11/2018	SEGONA	23/11/2018	30/11/2018	1a FASE
19/11/2018	23/12/2018	TERCERA	28/12/2018	04/01/2019	1a FASE
07/01/2019	27/01/2019	QUARTA	01/02/2019	08/02/2019	1a FASE
11/02/2019	03/03/2019	CINQUENA	08/03/2019	15/03/2019	2a FASE
04/03/2019	31/03/2019	SISENA	05/04/2019	12/04/2019	2a FASE
01/04/2019	28/04/2019	SETENA	03/05/2019	10/05/2019	2a FASE

### 1. ANYS:

Edats				Gènere	
12 anys (2007)	i	13 anys (2006)		Femení	
12 anys (2007)	i	13 anys (2006)	i	14 anys (2005)	Masculí

### 2. LLOC:

2.1. Els Clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

### 3. PARTICIPACIÓ:

3.1. No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals per jornada.

3.2. Cada nedador/a podrà participar en una prova de relleus per jornada.

3.3. Les proves de 50 de cada estil i la de 100 estils no puntuaran per a la classificació.

### 4. NORMES DE COMPETICIÓ:

4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.

4.2. A les proves de relleus només hi poden participar nedadors/es de Cat. Aleví.

4.3. Per a la Lliga de la RFEN només seran puntuables els relleus masculins compostos per 2005/2006.

4.4. En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.

### 5. PUNTUACIÓ (per a la Lliga FCN):

Proves		Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Edat/Club	FINA
Relleus	2	Equips/Prova/Club	1000, 980, 960, 940...
No Puntuables		50 de cada estil i 100 estils	0

  

Excepció - 2007 Masculí			
Proves Ind.		Puntuen	Punts
200 Braça	2	Nedadors/Prova/Club	FINA
200 Papallona	2	Nedadors/Prova/Club	FINA
400 Estils	2	Nedadors/Prova/Club	FINA
1500 Lliure	2	Nedadors/Prova/Club	FINA

## 6. PROGRAMA:

1a JORNADA		
	Prova	Cat.
1	200 m. estils masc.	Aleví
2	200 m. estils fem.	Aleví
3	100 m. esquena masc.	Aleví
4	100 m. esquena fem.	Aleví
5	4x100 m. lliure masc.	Aleví
6	4x100 m. lliure fem.	Aleví
7	50 m. papallona masc.	Aleví
8	50 m. papallona fem.	Aleví

2a JORNADA		
	Prova	Cat.
9	400 m. lliure masc.	Aleví
10	400 m. lliure fem.	Aleví
11	100 m. braça masc.	Aleví
12	100 m. braça fem.	Aleví
13	4x100 m. estils masc.	Aleví
14	4x100 m. estils fem.	Aleví
15	50 m. esquena masc.	Aleví
16	50 m. esquena fem.	Aleví
17	100 m. estils masc.	Aleví
18	100 m. estils fem.	Aleví

3a JORNADA		
	Prova	Cat.
19	200 m. estils masc.	Aleví
20	200 m. estils fem.	Aleví
21	400 m. lliure masc.	Aleví
22	400 m. lliure fem.	Aleví
23	4x100 m. lliure mixte	Aleví
24	50 m. braça masc.	Aleví
25	50 m. braça fem.	Aleví

4a JORNADA		
	Prova	Cat.
26	100 m. lliure masc.	Aleví
27	100 m. lliure fem.	Aleví
28	100 m. papallona masc.	Aleví
29	100 m. papallona fem.	Aleví
30	4x200 m. lliure masc.	Aleví
31	4x200 m. lliure fem.	Aleví
32	50 m. lliure masc.	Aleví
33	50 m. lliure fem.	Aleví

5a JORNADA		
	Prova	Cat.
34	800 m. lliure fem.	Aleví
35	200 m. papallona masc.	Aleví
36	200 m. braça fem.	Aleví
37	200 m. lliure masc.	Aleví
38	100 m. estils fem.	Aleví
39	100 m. estils masc.	Aleví

6a JORNADA		
	Prova	Cat.
28	1500 m. lliure masc.	Aleví
29	200 m. papallona fem.	Aleví
30	200 m. braça masc.	Aleví
31	200 m. lliure fem.	Aleví

7a JORNADA		
	Prova	Cat.
32	400 m. estils fem.	Aleví
33	400 m. estils masc.	Aleví
34	200 m. esquena fem.	Aleví
35	200 m. esquena masc.	Aleví
36	4x100 m. estils mixte	Aleví

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.