



Club Natació  
Terrassa

# COPA CATALANA ALEVÍ Grup A



Diumenge, dia 3 de juny de 2018, Club Natació Terrassa

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES

### 1. HORARIS

Els horaris de competició seran els següents:

Dia		Matí	Tarda
Diumenge	03/06/2018	9.30 hores	17.00 hores

### 2. ESCALFAMENT

L'entrada a les instal·lacions, es realitzarà a partir de les 7.45 hores i les 15.00 hores per la porta principal. Els nedadors evitaran agafar-se a les plaques i sortiran pels laterals. L'escalfament finalitzarà 15' abans de l'inici de la competició. La darrera mitja hora els carrers 0 i 9 seran exclusivament per a realitzar sèries. No hi haurà disponibilitat de la piscina annexa per a realitzar escalfaments o recuperació.

### 3. BAIXES

Les possibles baixes s'entregaran a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió. Els nedadors NO PRESENTATS en una prova, no podran nedar cap altra prova dins la mateixa sessió.

### 4. RELLEUS

La composició de relleus s'entregarà a secretaria de competició fins 30' abans de l'inici de la sessió.

### 5. COMPETICIÓ

En les proves d'esquena, els nedadors romandran dins l'aigua a 2m de la paret a l'espera de la sortida de la següent sèrie.

En la prova d'eliminació, s'eliminarà 2 nedadors en cada sèrie de la fase de la prova. A l'inici de la competició, es disputarà els 1/16 de final amb dues sèries de 6 nedadors cadascuna, on passaran 4 nedadors de cada sèrie. La resta de la prova d'eliminació es disputarà després de la prova de 100Lliure.

### 6. CAMBRA DE SORTIDES

Els nedadors hauran d'estar a la cambra de sortides tres sèries abans de la sèrie que els toqui nedar.

### 7. PREMIACIONS

Únicament es realitzaran dos avisos d'atenció. Els nedadors/es hauran de presentar-se a la premiació amb l'equipació oficial del seu Club.

### 8. NORMATIVA BANYADORS

Es regularà atenent als acords publicats per FINA i RFEN. L'enllaç de la llista actualitzada i autoritzada de banyadors FINA reglamentaris i vàlids per a les competicions FCN en qualsevol categoria es pot trobar en els següent enllaç:

<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>



**Club Natació  
Terrassa**

# COPA CATALANA ALEVÍ Grup A



Diumenge, dia 3 de juny de 2018, Club Natació Terrassa

## 9. RESULTATS

Els resultats de la competició es podran trobar a la pàgina web de la Federació Catalana de Natació:

<http://www.natacio.cat>

## 10. COMISSIÓ COMPETICIÓ

La Comissió de Competició estarà facultada per a resoldre les possibles incidències a la competició.  
La formació de la Comissió serà:

- El Director de Competició
- Un membre de la FCN
- El Jutge Àrbitre de la Competició
- Un representant del Club organitzador
- Un representant escollit a sorteig dels clubs participants en la competició.