

COMITÈ DE NATACIÓ

CONVOCATÒRIA NEDADORS PROGRAMA DE SEGUIMENT CAR

DATES : 2 de DESEMBRE de 2017

LLOC: CAR DE SANT CUGAT
Avinguda d'Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

GRUP A

Trobada al mòdul: 7:40h
Escalfament en sec: 7:45h
Treball a la piscina: 8:00h - 10:00h
Lloc: Piscina Coberta 50m

GRUP B

Trobada al mòdul: 10:10h
Escalfament en sec: 10:15h
Treball a la piscina: 10:30h - 12:30h
Lloc: Piscina Coberta 50m

CN VALLIRANA	Lucía Barragan
CN PIERA 2012	Inés Fernández
	Aleix Blanes
CN AT BARCELONETA	Irene Sanchez
CN MINORISA	Maria Josep Egea
	Àneu Ferrer
CN CALDES	Marc Gonzalez
	Tania Lopez
	Lucia Romero
CN SANT ANDREU	Pol Aguilera
	Iker Barrera
CN PARETS	Albert Cabezuelo
UE HORTA	Hugo Castro
CN TERRASSA	Adria Roy
CN VILADECANS	Ivette Perez
CN MOLINS DE REI	Alba Pradell
CN BARCELONA	Judit Garreta
	Jana Lorenzo
CN BADALONA	Marta Fernandez
CN GRANOLLERS	Marcel Vigara

CN CERVERA	Oscar Diez
	Carla Carbonell
	Sofia Datsenko
INEF LLEIDA	Emma Carrasco
	Andrea Servalos
	Ester Borraz
	Pol Martinez
CN OLOT	Alvaro Ruiz
CN TARREGA	Toni Graño
	Pol Solsona
CN TARRACO	Maria Tarricone
	Abril Rius
	Kayley Pacareu
CN VENDRELL	Daniel Atienza
CN CAMBRILS	Bruno Salas
CN REUS PLOMS	Anais Dos Santos
	Edna Melendez
CN BALAGUER	Berta Benseny
	Alexandra Papell
CN IGUALADA	Andreu Bermejo

MATERIAL ENTRENAMENT:

Tots els nedadors/es hauran de portar material adequat per a realitzar els entrenaments.
Des de la Direcció Tècnica d'aquesta Federació es convida a col·laborar a tots els entrenadors en aquest Programa de Seguiment, activitat inclosa en el pla de formació pels tècnics, per la qual cosa es prega a totes aquelles persones que hi estiguin interessades ho comuniquin el més aviat possible.

Es prega confirmar l'assistència.

Per qualsevol dubte trucar al telèfon 93 4881854-ext. 1114 o contactar: dtnatacio@natacio.cat