

COMITÈ DE NATACIÓ ARTÍSTICA

INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

ESCALFAMENT

El temps d'escalfament s'iniciarà desde una hora abans de l'inici de la competició i finalitzarà quinze minuts abans de l'inici de la mateixa.

Es prega màxima puntualitat per tal d'iniciar a l'hora establerta la competició.

A la zona de competició només hi restaran els/les esportistes participants, romanent la resta de companyes i entrenadores a les zones reservades pels equips.

BAIXES

És imprescindible entregar els Fulls de Baixa habilitats, degudament complimentats, **com a màxim fins 30 MINUTS, abans de l'inici de la competició** a la secretaria de competició. No s'agafarà cap baixa passat el termini establert, ni en altre document que no sigui l'oficial.

Els fulls de Baixa els podeu trobar al web de la FCN www.aquatics.cat, a l'apartat de formularis oficials-sincronitzada.

FORMULARI ACREDITACIÓ TÈCNICS I DELEGATS

És imprescindible entregar aquest imprès, degudament complimentat, **com a màxim fins 30 MINUTS, abans de l'inici de la competició** a la secretaria de competició. No s'entregarà cap documentació ni es recepcionarà cap canvi i/o baixa sense la prèvia entrega d'aquest full.

Els fulls de formulari d'acreditació de tècnics i delegats els podeu trobar al web de la FCN www.aquatics.cat, a l'apartat de formularis oficials-sincronitzada.