

club  
**INEF**  
LLEIDA



10/03/2018

XX

TROFEU MÀSTER  
CLUB E. INEF LLEIDA

## DADES COMPETICIÓ

**DATA:** 10 de Març de 2018  
**HORA:** 16:00 (Escalfament 15:00 a 15:50)  
**LLOC:** Piscina INEFC Lleida (Ptda Caparrella s/n, 25192 Lleida)  
**PISCINA:** 25M Coberta, 8 Carrers  
**CRONO:** Manual  
**CATEGORIES:** Totes (inclosa Pre-Màster)  
**CONTACTE:** Joan M. Seguí Bru de Sala (Director Esportiu)  
[joanmsegui@clubinefleida.com](mailto:joanmsegui@clubinefleida.com) / 973272193

## PROGRAMA:

- |                           |                             |   |
|---------------------------|-----------------------------|---|
| 1. 400 lliures Mixte      | 18. 100 Lliures Femení      | 102. 400 lliures Femení                           |
| 2. 100 estils Masculí     | 19. 200 Papallona Mixte     | 103. 200 Braça Masculí                            |
| 3. 100 estils Femení      | 20. 50 Esquena Masculí      | 104. 200 Braça Femení                             |
| 4. 50 Papallona Masculí   | 21. 50 Esquena Femení       | 105. 200 Esquena Masculí                          |
| 5. 50 Papallona Femení    | 22. 100 Braça Masculí       | 106. 200 Esquena Femení                           |
| 6. 100 Esquena Masculí    | 23. 100 Braça Femení        | 107. 200 Estils Masculí                           |
| 7. 100 Esquena Femení     | 24. 200 Lliures Mixte       | 108. 200 Estils Femení                            |
| 8. 200 Braça Mixte        | 25. 400 Estils Mixte        | 109. 200 Papallona Masculí                        |
| 9. 50 Lliures Masculí     | 26. 4 x 50 Estils Masculí   | 110. 200 Papallona Femení                         |
| 10. 50 Lliures Femení     | 27. 4 x 50 Estils Femení    | 111. 200 Lliures Masculí                          |
| 11. 100 Papallona Masculí | 28. 4 x 200 Lliures Masculí | 112. 200 Lliures Femení                           |
| 12. 100 Papallona Femení  | 29. 4 x 200 Lliures Femení  | 113. 400 Estils Masculí                           |
| 13. 200 Esquena Mixte     | 30. 4 x 200 Lliures mixtes  | 114. 400 Estils Femení                            |
| 14. 200 Estils Mixte      | 31. 4x100 Lliures Masculí   | <b>*Inscripció limitada, veure taula adjunta.</b> |
| 15. 50 Braça Masculí      | 32. 4x100 Lliures Femení    |   |
| 16. 50 Braça Femení       | 33. 4x100 Lliures Mixtes    |   |
| 17. 100 Lliures Masculí   | 101. 400 lliures Masculí    |   |

## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ:

- Les normes per participar seran les pròpies establertes pel comitè català d'arbitres de la FCN i el reglament FINA per a competicions màster.
- Podran participar aquells nedadors que tinguin al seu nom una llicència Màster en vigor de qualsevol Federació Territorial i que representin a un club.
- En cas que algun nedador vulgui assolir un rècord del Món o d'Europa, s'ha de sol·licitar, conjuntament amb la preinscripció, ser cronometrat per tres cronometradors.

## INSCRIPCIONS:

- El responsable de cada club haurà de formalitzar la inscripció dels seus nedadors i equips de relleus dins del període establert, tenint amb compte que cada nedador podrà participar com a màxim a **tres proves individuals més relleus**.
- Per formalitzar la inscripció, el responsable de cada club, haurà de fer la inscripció mitjançant la plataforma ISIS i enviar a la direcció [joanmsegui@clubinefleida.com](mailto:joanmsegui@clubinefleida.com) els següents documents:

1- Còpia en PDF de la inscripció Individual i en cas de tenir relleus **omplir el full de de composició d'equips de relleus**.

- A la inscripció de relleus s'haurà d' **especificar la categoria del relleu**, en cas contrari, aquesta inscripció no serà acceptada.
- Les composicions de les proves de relleus es faran en el model que s'adjunta. Les composicions dels equips de relleus s'hauran de facilitar juntament amb la inscripció tot i que el dia de la competició es podrà fer les modificacions que

siguin necessàries, sent obligatori tornar a entregar el model de composició de relleus.

- **La inscripció a les proves de 200 i 400m s'haurà d'inscriure's a la prova mixta i la de prova del seu sexe (proves 101 a 116).**
- **Les proves de 4x100 m lliures i 4x200 lliures es podran nedar mixta o per sexes tot i que només es nedarà una sèrie amb les 8 primeres inscripcions**

Limitacions per prova:

Prova	Límit Participants
Proves de 50m	Sense límit
Proves de 100m	Sense límit
200m Papallona	1 Sèrie Mixta
200m Lliures	6 Sèries Mixtes
Altres 200m	3 Sèries Mixtes
400m Lliure	4 Sèries Mixtes
400m Estils	1 sèrie Mixta
4x200m Lliures	1 Sèrie Mixta
4x100m Lliures	1 Sèrie Mixta

2- Còpia escanejada del justificant bancari del pagament de la inscripció.

- El termini d'inscripció finalitzarà el **5 de Març de 2018** i els preus d'inscripció són:  
 5€ per prova individual de 50, 100 i 200m  
 6€ per prova individual de 400m  
 8€ per prova de Relleus

**IMPORTANT: No serà acceptada cap inscripció fora del plaç establert en aquesta normativa ni cap inscripció que no hagi satisfet els drets de inscripció abans del dia 8 de Març de 2018. NO S'ADMETRAN PAGAMENTS DE DRETS D'INSCRIPCIÓ EL MATEIX DIA DE LA COMPETICIÓ.**


- Una vegada omplert el full de liquidació, s'haurà d'abonar l'import de al número de compte de la Caixa: ES21 2100/0203/74/0200643242

## IMPORTANT

- Posar com a concepte "XX TROFEU MÀSTER CLUB INEF i el nom del Club Participant"
- Adjuntar per correu electrònic el justificant de pagament de les taxes juntament amb la inscripció per a donar-la com a vàlida.
- El Dimecres 7 de Març es publicaran les series provisionals per a que cada club les revisi.
- El Divendres 9 de Març es publicaran les series definitives.

## PREMIS, OBSÈQUIS i SORTEIGS:

- PREMIS
  - Individual:
    - Trofeu al nedador més veterà del trofeu
    - Trofeu a la nedadora més veterana del trofeu
  - Equips
    - Trofeu als tres primers clubs en nombre de participants (el Club Organitzador quedarà exclòs d'aquet premi).
- OBSÈQUIS I SORTEIGS
  - **Estada de Cap de Setmana a Menorca (divendres a diumenge, 2 nits) per a dos persones. Vols d'anada i tornada no inclosos. Cortesia de Menorcacom.com**
  - Welcome pack cortesia de Turisme de Lleida

- Obsèqui de la xapa solidaria I  Somriures de Postureig de Lleida en benefici de l'Associació Down Lleida.
- 2 vals de descompte de 8€ per anar a Aramon Cerler
- Pica-pica per a tots els assistents.

I   
SOMRIURES

de #POSTUREIG LLEIDA.  
per DOWN  
Lleida



cerler  
UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

MENORCACOM



  
**TURISMEdeLLEIDA**