

4OPEN

AQUAMÀSTERS

Vine a pescar el teu ànec!

amb
CRONO
ELECTRÒNIC

14
abril/18

CN GRANOLLERS



1 Dades de la competició

DATA

14 d'abril 2018

HORA

15:20h

LLOC

Piscina CN Granollers C/Lluís Companys, 8 Granollers.

PISCINA

25m, 8 carrers

CRONOMETRATGE

Electrònic

E-MAIL INSCRIPCIONS

natacio@aquamasters.cat

2 Piscina



La competició se celebrarà a les instal·lacions del CN Granollers, C/Lluís Companys 8, Granollers.

Hi haurà la possibilitat de suavitzar i escalfar a la piscina de 50m descoberta i climatitzada, s'habilitaran 2 carrers.



La piscina de competició és coberta, de 25m amb 8 carrers.

3 Programa de la competició

DISSABTE 14 D'ABRIL 15.20

1. 800M LLIURES MIXTES*
2. 200M PAPALLONA MIXTES
3. 50M LLIURES MASC.
4. 50M LLIURES FEM.
5. 100M BRAÇA MASC.
6. 100M BRAÇA FEM.
7. 200M ESQUENA MIXTES
8. 50M PAPALLONA MASC.
9. 50M PAPALLONA FEM.
10. 100M LLIURES MASC.
11. 100M LLIURES FEM.
12. 200M ESTILS MIXTES
13. 4X50M ESTILS MASC.
14. 4X50M ESTILS FEM.
15. 4X50M LLIURES MIXTES
16. 4x100 LLIURES M/F/MIX
17. 400M LLIURES MIXTES
18. 200M BRAÇA MIXTES
19. 50M ESQUENA MASC.
20. 50M ESQUENA FEM.
21. 100M PAPALLONA MASC.
22. 100M PAPALLONA FEM.
23. 200M LLIURES MIXTES
24. 50M APNEA MIXTES
25. 50M BRAÇA MASC.
26. 50M BRAÇA FEM.
27. 100M ESQUENA MASC.
28. 100M ESQUENA FEM.
29. 100M ESTILS MASC.
30. 100M ESTILS FEM.
31. 4x100 ESTILS M/F/MIX
32. RELLEUS INTERCLUBS
33. 100 M. ESTILS MISTERIOSOS**

A petició dels clubs i sempre a través de la secretaria de màsters de la Federació Catalana, es podran incloure relleus que no figurin al programa de competició com: 4x200 lliures masc/fem/mix.

Les proves de 4x100 lliures/estils es nedarán en una sèrie única de forma mixta i es donarà prioritat a les 8 primeres inscripcions.

* Veure apartat 5 Participació proves individuals.

** Veure apartat 7. Proves Especials de caràcter lúdic.

4Categoria d'edats

L'edat de cada nedador s'entendrà a 31 de desembre de 2018.

PROVES INDIVIDUALS:

CATEGORIA	EDAT	CATEGORIA	EDAT
Pre-Màster	20-24	+65	65-69
+25	25-29	+70	70-74
+30	30-34	+75	75-79
+35	35-39	+80	80-84
+40	40-44	+85	85-89
+45	45-49	+90	90-94
+50	50-54	+95	95-99
+55	55-59	+100	100-104
+60	60-64		

PROVES DE RELLEUS:

CATEGORIA	EDAT	CATEGORIA	EDAT
Pre-Màster	80-99	+200	200-239
+100	100-119	+240	240-279
+120	120-159	+280	280-319
+160	160-199	+320	320-359

5 Participació proves individuals

Hi podran participar tots aquells nedadors i totes aquelles nedadores que tinguin llicència territorial en vigor amb la federació territorial a la que pertanyi el seu club.

És permesa la participació amb llicència d'un dia.

També hi podran participar els nedadors estrangers amb llicència vigent a la seva corresponent federació.

Cada nedador podrà participar en totes les proves individuals que vulgui.

La prova de 800 m lliures estarà limitada a 3 sèries, 24 nedadors. Es nedarà de forma mixta i un nedador per carrer. Les inscripcions a aquesta prova estaran limitades a 12 nedadors per sexe i seran acceptats per ordre rigurós d'inscripció. Si alguna de les dues categories (masc/fem) no arribés al nº màxim de places disponibles s'omplirà amb els nedadors que hagin quedat fora fins arribar a les 24 places disponibles.

6 Relleus

Un mateix nedador no podrà participar en dos equips de relleus de la mateixa prova encara que siguin de categories diferents.

Els nedadors de la categoria pre-màster només podran participar en relleus de la categoria pre-màster (80-99 anys).

Els nedadors majors de 24 anys podran participar en relleus de categoria pre-màster sempre i quan la suma de les edats dels quatre components del relleu no superi els 99 anys.

Els equips de les proves de relleus mixtes estaran formats per 2 homes i 2 dones.

Els clubs hauran d'enviar, juntament amb la inscripció, la composició dels equips de relleus.

Es podran fer canvis en l'ordre dels relleus fins a 15 minuts abans del començament de cada sessió.

7 Proves especials de caràcter lúdic

Incorporem al programa de competició una sèrie de proves fora de concurs i gratuïtes on tothom està convidat a participar-hi.

50m Apnea:

Es tracta de fer 50m sota l'aigua seguits, sense sortir a respirar i estil totalment lliure. Aquesta prova es disputarà enmig de la competició. Els guanyadors de la prova (categoria masculina i femenina) rebran un aneguet signat per un nedador d'elit.

Els clubs podran inscriure als nedadors a aquesta prova fent servir el **full Excel adjunt a la normativa**.

Relleus interclubs:

Es podran confeccionar relleus interclubs, aquests relleus es nedaran al final de la sessió un cop hagi acabat la darrera sèrie del 4x50 lliures mixtes.

La composició d'aquests relleus es farà durant el decurs de la competició, els relleus són gratuïts i tothom està convidat a participar-hi.

Els nedadors que vulguin formar part d'aquests relleus només hauran d'adreçar-se a la secretaria de competició i donar el seu nom. Un cop acabi el darrer relleu del programa, es noti carà als nedadors la composició i ordre dels relleus interclubs.

Si alguns nedadors de diferents clubs tenen clar que els agradaria formar un relleu interclub conjunt ho poden noti car i es prendrà nota de cara a que aquella serà la composició que es llençarà.

S'intentarà que tothom que s'apunti als relleus interclubs hi nedi, de manera que els relleus i la seva composició podria ser força diferent a la tradicional.

Al ser uns relleus fora de concurs, les marques aconseguides no seran homologades.

100m Estils Misteriosos:

Aquest any estrenem una nova prova especial. Es tracta dels 100m estils individuals nedats en un ordre diferent al tradicional. Cada carrer de l'1 al 8 tindrà assignat un ordre diferent. Per assignar els carrers, cada nedador treurà d'una bossa una papereta a l'atzar que serà el número del carrer en què li tocarà nedar, serà en aquell moment quan s'assabenterà l'ordre en què haurà de nedar cada estil.

Per garantir el mínim de mateixes condicions per tots els nedadors, cap nedador no sortirà fent esquena com a primer estil. De manera que com a primer estil podrà ser papallona, braça o crol, a partir d'allà, els ordres dels estils seran totalment diferents.

Per jugar amb el factor sorpresa, l'ordre dels estils de cada carrer serà desvetllat tot just abans de que els nedadors treguin la papereta.

Aquesta prova és gratuïta i les inscripcions es podran fer tant abans del plaç de finalització d'inscripcions com durant el decurs de la competició.

Es nedaran com a màxim 2 sèries: una masculina i una femenina i els guanyadors masculins i femenins rebran un trofeu cadascú.

8 Preu d'inscripció

S'establiran els preus següents:

Nº de Proves	PREU
1 Prova Individual	6 €
2 Proves Individuals	10 €
3 Proves Individuals	13 €
4 Proves Individuals	15 €
5 Proves Individuals	17 €
A partir de la 6a prova	3 € cada prova
Relleus	7 €
50m Apnea	Gratuït
Relleus Interclubs	Gratuïts
100m Estils Misteriosos	Gratuït

9 Inscripcions

Les inscripcions s'enviaran per mail a natacio@aquamasters.cat.

Els clubs efectuaran les seves inscripcions mitjançant el suport informàtic SDP de la RFEN.

La inscripció de cada nedador en les proves de 200m, 400m i 800m es farà a la prova del gènere (MASC o FEM) i també a la prova MIXTA.

No s'acceptaran inscripcions amb un temps de 59:59:59. En aquest cas el club que sol·liciti la inscripció haurà de fer arribar a la secretaria de Màsters de la FCN (masters@natacio.cat) en el cos d'un e-mail una relació de nedadors per prova als que se'ls hi hagi d'assignar una marca per no disposar-ne d'una oficial.

Les proves de relleus també es donaran d'alta mitjançant el suport informàtic SDP. Els fulls de composició de relleus es facilitaran als clubs juntament amb aquesta normativa.

Les inscripcions a les proves de 50m Apnea i 50m Vintage es farà mitjançant el **full Excel adjunt a la normativa** omplint les dades dels nedadors participants a la pestanya 50m Apnea i 50m Vintage, respectivament. La inscripció a aquestes proves és gratuïta.

Els clubs hauran d'enviar també un llistat en pdf que la mateixa aplicació proporciona, amb la relació de nedadors que hi participen.

Els clubs també enviaran les fitxes de relleus degudament complimentades, indicant prova, categoria i sexe.

Els clubs estrangers enviaran les seves proves omplint els formularis Excel que hi haurà penjats a la web de la Federació Catalana de Natació i a la web de la pròpia competició.

Tots els clubs hauran d'enviar el full de liquidació indicant el número de proves individuals i relleus total.

Els drets d'inscripció s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària al número de compte següent, indicant com a concepte OPEN-AQM i el nom del club que fa la transferència:

FORMAT IBAN ES96 2100 0009 7602 0155 8638

FORMAT ESTÀNDAR 2100 0009 76 0201558638

La **data límit** per a enviar les inscripcions és el dia **10 d'Abril de 2018**

Es penjarà un llistat provisional d'inscrits el dia 11 d'abril de 2018.

Els clubs podran sol·licitar modificacions per errades detectades fins el dia **12 d'Abril a les 12:00**

Després de la publicació i/o enviament dels Llistats provisionals d'inscrits:

No s'admeten canvis de proves de participants ja inscrits dins del període d'inscripció abans del tancament del mateix, ni altes en noves proves.

Es podran realitzar, reclamacions o ampliar inscripcions amb participants no inscrits amb anterioritat a la competició (sempre que el club organitzador ho cregui oportú) fins divendres, 13 d'abril de 2018.

Tots els participants que només participin en les proves oficials de relleus, s'hauran d'inscriure en la prova de 50 m lliures mixtes, en cas que estiguin inscrits d'aquesta manera no s'autoritzarà la seva participació a la competició.

El llistat definitiu d'inscrits es penjarà el dia 13 d'abril de 2018.

10 Formula de competició

Les proves es nedaran contrarrellotge. Els resultats s'agruparan per categories a partir de la marca aconseguida.

Les sèries es confeccionaran segons els temps d'inscripció sense distinció de categories.

Les proves de 200 i 400 es nedaran de forma mixta i es confeccionaran les sèries segons els temps d'inscripció.

Les proves es nedaran pel sistema de SORTIDA ÚNICA.

Els nedadors es quedaran al seu carrer dins de l'aigua un cop acabada la seva prova fins que el jutge àrbitre els autoritzi a sortir de l'aigua un cop s'hagi donat el senyal de sortida de la següent sèrie.

11 Premis

L'organització establirà els següents premis, tant per categoria masculina com femenina. El sistema de puntuació que es farà servir és la taula catalana.

Un nedador no podrà optar a més d'un premi. En cas que estigui apuntat a diverses especialitats i resulti guanyador, rebrà el premi de l'especialitat en què hagi obtingut més punts. Al mateix temps, el guanyador absolut en cas que també resulti guanyador en una altra especialista, només rebrà el premi a guanyador absolut.

- Premi Absolut General (millor puntuació taula catalana)
- Premi Especialista Papallona (50, 100 i 200 papallona)
- Premi Especialista Esquena (50, 100 i 200 esquena)
- Premi Especialista Braça (50, 100 i 200 braça)
- Premi Especialista Crol/Lliures (50, 100 i 200 crol)
- Premi Especialista Estils (100 i 200 estils)
- Premi Fondista Lliures (400 i 800 crol)
- Premi Nedador Complet 50m (4x50 estils)
- Premi Nedador Complet 100m (4x100 estils)
- Premi Nedador Complet 200m (4x200 estils)
- Premi Super Nedador/Nedadora (suma de punts de mínim 5 proves i fins a 15)

12 Obsequis

Pack de benvinguda per cada nedador amb obsequis dels nostres col·laboradors.

Trofeu 4t Open AquaMàsters al guanyador i guanyadora dels diferents premis (Absolut/a general, Especialista de cada estil, Fondista, Nedador complet de 50, 100 i 200, Super Nedador).

Premi al guanyador del 50 apnea en categoria masculina.

Premi a la guanyadora del 50 apnea en categoria femenina.

Sorteig de 2 xecs amb un valor de 50€ cadascún, en productes **Esportíssim**.

Sorteig de 2 vals descompte de 50€ a l'agència **Dónde te llevo**.

Sorteig per a les inscripcions del 5è OpenAQM.

13 Autorització d'imatges

Els participants autoritzen amb la formalització de la inscripció al 3r Open AquaMàsters a que la pròpia imatge pugui aparèixer a fotografies o filmacions realitzades durant l'esdeveniment als següents mitjans:

- Pàgines web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals
- Xarxes socials