

AIGÜES OBERTES

X CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" AIGÜES OBERTES
Estany de Banyoles (Girona) – C.N. Banyoles, Passeig Antoni Gaudí, 3 (Banyoles)
17 i 18 de Juny de 2017, 10:00 hores



INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

PROGRAMA DE PROVES, CATEGORIES, NUMERACIÓ I HORARIS

Dia	Sessió	Prova	Categoria	(*) N° Competidor/a	Hora Sortida	Hora Marcatge	
Dissabte 17.Juny.2017	Matí	10 km	Masculí	001-022 041-050	10:00	08:40-09:00	
			Absoluta				
		5 km	Junior-2	Femení	025-037 106-109	10:10	08:50-09:10
			Infantil	Masculí	051-068	12:40	11:20-11:40
Diumenge 18.Juny.2017	Matí	5 km	Absoluta	Masculí	001-022 069-074	10:00	08:40-09:00
			Femení	025-037 137-140	10:10	08:50-09:10	
		7,5	Junior-1	Masculí	075-104	11:30	10:10-10:30 10:20-10:40

ENTRENAMENTS I ESCALFAMENTS

- Disposició de tres zones per efectuar entrenaments i calentaments atenent la següent distribució d'espais i horaris:
- Preguem la màxima col·laboració per tal que les zones s'utilitzin en els horaris previstos.

Dia	Sessió	Circuit "Estany" Competició	Anexe Circuit "Estany" Carrer Entrenament 400 mts.	Piscina C.N. Banyoles p25
Divendres 16.Juny.2017	Tarda	18:00 – 20:00	16:00 – 20:00	16:00 – 20:00 * 2 carrers -piscina exterior-
Dissabte 17.Juny.2017	Matí	08:00 – 09:30	09:30 – 14:00	09:00 – 13:00 * 3 carrers -piscina exterior-
	Tarda	14:30 – 15:30	15:30 – 18:00	16:00 – 20:00 * 3 carrers -piscina interior-
Diumenge 18.Juny.2017	Matí	08:00 – 09:30	09:30 – 13:00	09:00 – 13:00 * 2 carrers -piscina interior-

AIGÜES OBERTES

REUNIÓ TÈCNICA

- **Tècnics i Nedadors:**
15 minuts abans de l'inici de cada prova, es realitzarà una reunió tècnica.

Punt de trobada: Cambres de sortida. En totes les reunions tècniques s'ultimaran tots els aspectes relacionats amb cadascuna de les proves.

FITXES DE BAIXA

- S'hauran d'entregar **fins 60' minuts abans** de l'inici de cada prova.
- Per això, es imprescindible utilitzar l'imprès facilitat per la organització, i omplir-lo en tots els seus punts, en especial la codificació del nedador/equip (nº prova, distància, sessió, ...), i entregar únicament a la Secretaria de Competició al director de competició:
Director de Competició: Xavier Cenzano

MARCATGE NÚMERO DE COMPETIDOR/A:

- Es farà a la zona de secretaria de competició.
- El marcatge del número de competidor es realitzarà en ambdós costats de l'esquena (part superior), braços i mans.
- S'avisarà per megafonia dels grups de cada prova, atenent al nº de dorsal adjudicat i els horaris establerts.

PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES:

- **Pre-Cambra de Sortides (normatives F.I.N.A.)**
Els nedadors s'hauran de presentar a la pre-cambra de sortides **20 MINUTS ABANS DE L'INICI DE LA SEVA PROVA** per realitzar la inspecció sobre normativa de banyadors.
- **Cambra de Sortides:**
Realitzada la inspecció en la pre-cambra, hauran d'esperar a la cambra de sortides fins que es realitzi la presentació del nedador/a i accedir a la zona de sortida de la prova.

NORMES SOBRE UTILITZACIÓ DE BANYADORS:

- Es regularà atenent als acords per F.I.N.A. i R.F.E.N. (GR.5, FINA Swimwear rules)
http://www.fina.org/sites/default/files/list_swimwear_2017.pdf
Valid for the period from **01 January 2017 to 31 December 2017** (the List of FINA Approved swimwear for 2017 will be published before December 31, 2017).

SORTIDES:

- Per totes les proves, les sortides es realitzaran dins de l'aligua a la zona destinada per tal efecte (plànol general).
- S'accedirà des de la cambra de sortides **DOS** minuts abans d'efectuar-se la sortida en cadascuna de les proves.
 - Durant els DOS minuts abans de cada sortida, es comunicarà per megafonia els temps previs (2', 1:30" 1', ...).

PLATAFORMA-PANTALÀ D'AVITUALLAMENT

La plataforma d'avituellament per les proves de 10 km y 7,5 km, estarà ubicada en el pantalà situat a continuació de l'arc d'arribada.

- L'accés a la plataforma de sortida s'activarà dissabte (dia 17) a partir 09:45 h, diumenge (dia 18) a partir 11:15 h.

AIGÜES OBERTES

SEGUIMENT DE LES PROVES

- Embarcacions:

Només estaràn disponibles per:

Jurat de la Competició, Direcció de Competició, Serveis Mèdics, Seguretat i Organització.

Per la prova de 10 km i en ambdós categories –masculina y femenina- es disposarà d'una embarcació guia.

No podrà accedir al circuit ninguna altre embarcació que no estigui registrada per la organització.

CRONOMETRATGE

- Es realitzarà amb el sistema del microxip electrònic.
- L'entrega dels microxips s'efectuarà després del marcatge del número a cada participant.

TEMPS LÍMIT

- Poves de 10k. – 7,5k. – 5 k.
- Segons reglament FINA d'aigües obertes 2013-2017.
- En totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després d'acabar el primer nadador com segueix:
15 minuts per cada 5 kmts. (o fracció) amb un límit de 120 minuts

Infantil **5k** + 15' 00" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)

Junior **7,5k** + 22' 30" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)

Absolut **10k** + 30' 00" del primer classificat en cada categoria (masculina o femenina)

- Prova de 3km. (categoria Màster)
- Segons reglament FINA d'aigües obertes en la categoria Màster
- En totes les proves, els límits de temps s'aplicaran després de finalitzar el primer nedador masculí i femení, en funció de cadascuna de les sortides: límit + 1h 30'.

CERIMÒNIA D'ENTREGA DE MEDALLES I TROFEUS

- Es realitzarà segons l'establert en el programa d'aquest campionat.
- Els delegats, entrenadors i nedadors/es hauran d'estar molts atents a crida per megafonia de medallistes i a la menor brevetat possible els/les nedadors/es es personaran en el lloc indicat (cambra de recompenses).
- Únicament es realitzaran **dos crides** als medallistes, iniciant la cerimònia encara que faltin nadadors/es en el moment d'efectuar-la, podent retirar els premis que no s'hagin entregat, a la taula de secretaria de competició un cop realitzada la cerimònia oficial.
- Aquestes cerimònies en cas de patir modificacions, s'indicaran oportunament.

AIGÜES OBERTES

PREVISIÓ	Sessió	Proves	Estimació d'horari
Dissabte 17.Juny.2017	Matí	10 km – Catg. Absoluta i Junior2- Masculina	14:00 h.
		10 km – Catg. Absoluta i Junior2 - Femenina	14:05 h.
		5 km – Catg. Infantil Masculina	14:10 h.
		5 km – Catg. Infantil Femenina	14:13 h.
	Tarda	3 km – Categoria Master Masculina	Finalitzada la competició
		3 km – Categoria Master Femenina	
Diumenge 18.Juny.2017	Matí	5 km – Catg. Absoluta Masculina	13:40 h.
		5 km – Catg. Absoluta Femenina	13:44 h.
		7,5 km – Catg. Junior1 Masculina	13:48 h.
		7,5 km – Catg. Junior1 Femenina	13:52 h.
		Entrega de Trofeus	14:00 h.

PRESENTACIÓ PODI GUANYADORS (categories Absoluta, Junior1-2 i Infantil)

- Els nedadors/es s'hauran de presentar al podi de guanyadors amb el xandall complet del seu equip.

CERIMÒNIA ENTREGA DE MEDALLES - PROGRAMA (categoia màster)

- S'habilitarà un azona per la entrega de medalles per les categories Màsters.
- Aquestes entregues es realitzaran un cop finalitzades totes les categories Màsters. S'anunciarà per megafonia.
- Els nedadors premiats s'hauran d'identificar presentant el DNI per poder recollir les medalles.

ENTREGA DE RESULTATS

- A través del web de la FCN www.natacio.cat.