

AIGÜES OBERTES

X CAMPIONAT CATALUNYA "OPEN" AAO
Estany de Banyoles (Girona) – C.N. Banyoles, Passeig Antoni Gaudí, 3 (Banyoles)
17 i 18 de Juny de 2017, 10:00 hores



INFORMACIÓ PRÈVIA

PROGRAMA DE PROVES, CATEGORIES, NUMERACIÓ I HORARIS

| Dia | Sessió | Prova | Categoria | (*) N° | Hora | Hora | |
|--------------------------|----------|---------|-----------|--------------|---------|-------------|-------------|
| | | | | Competidor/a | Sortida | Marcatge | |
| Dissabte 17.Juny.2017 | Matí | 10 km | Absoluta | Masculí | 10:00 | 08:45-09:15 | |
| | | | Junior-2 | Femení | 10:10 | | |
| | | 5 km | Infantil | Masculí | 12:40 | 11:30-12:00 | |
| | | | | Femení | 12:50 | | |
| | | | Absoluta | Masculí | 10:00 | | 08:45-09:15 |
| | | | | Femení | 10:10 | | |
| 7,5 | Junior-1 | Masculí | 11:30 | 10:15-10:45 | | | |
| | | Femení | 11:40 | | | | |

(*) El n° de competidor, es publicarà properament

ENTRENAMENTS I ESCALFAMENTS

- Disposició de tres zones per efectuar entrenaments i calentaments atenent la següent distribució d'espais i horaris:
- Prequem la màxima col·laboració per tal que les zones s'utilitzin en els horaris previstos.

| Dia | Sessió | Circuit "Estany" Competició | Anexe Circuit "Estany" Carrer Entrenament 400 mts. | Piscina C.N. Banyoles p25 |
|---------------------------|--------|--------------------------------|--|---|
| Divendres 16.Juny.2017 | Tarda | 18:00 – 20:00 | 16:00 – 20:00 | 16:00 – 20:00 * 2 carrers -piscina exterior- |
| Dissabte 17.Juny.2017 | Matí | 08:00 – 09:30 | 09:30 – 14:00 | 09:00 – 13:00 * 3 carrers -piscina exterior- |
| | Tarda | 14:30 – 15:30 | 15:30 – 18:00 | 16:00 – 20:00 * 3 carrers -piscina interior- |
| Diumenge 18.Juny.2017 | Matí | 08:00 – 09:30 | 09:30 – 13:00 | 09:00 – 13:00 * 2 carrers -piscina interior- |