

COMITÈ DE SINCRONITZADA

Concentració 2003 Setmana Santa – 10 a 12 d'abril del 2017

Nedadores convocades:

1. Judith Calvo – CNG
2. Ada Martín – CNS
3. Martina Coronado – CNG
4. Andrea Medina – CNS
5. Jana Ferraté – Reus Ploms
6. Martina Gras – CNS
7. Clàudia Julià – CNG
8. Núria Martí – CNS
9. Gisela González – CNG

Horaris:

Dilluns 10

10.00 – Recollida noies a la residència i deixar maletes i dir habitacions: 3 de 3.

10.30 – 12.15: Aigua.

12.30 – 14.00: Gimnàs.

14.15 – 15.45: Dinar i descans.

16.00 – 20.00: Aigua.

20.45 – 22.30: Sopar (fins 21.30) i activitat de grup (fins 22.30).

Dimarts 11

8.30 – 9.00: Esmorzar.

9.30 – 11.45: Aigua.

12.00 – 14.00: Sec.

14.15 – 15.45: Dinar i descans.

16.00 – 20.00: Aigua.

20.45 – 22.30: Sopar (fins 21.30) i activitat de grup (fins 22.30).

Dimecres 12

8.30 – 9.00: Esmorzar.

9.30 – 13.30: Aigua. Han de baixar les maletes.

13.45 – Recollida de les noies al pavelló.