



INSTRUCCIONS TÈCNIQUES PER LA COMPETICIÓ

LLIGA CATALANA INTERCLUBS

SEGONA JORNADA

11 DE MARÇ – CN REUS PLOMS 11:00 Hores

TIMING DETALLAT

09:45 h entrada vestidors nivell III

10:00 h escalfament nivell III (equips del 1 al 7 segons llistat ordre de sortida)

10:20 h finalitza escalfament

10:25 h escalfament nivell III (equips del 8 al 13 segons llistat ordre de sortida)

10:45 h finalitza escalfament

11:00 h Inici competició nivell III

11:45 h entrada vestidors nivell I i II

12:00 h finalitza la competició nivell III

12:05 h escalfament nivell I i II

12:25 h finalitza escalfament

12:35 h inici competició nivell I i a continuació nivell II

13:15 h finalitza la competició

13:25 h entrega premis → figures i equips

RECOMANACIONS

Tot i que la música de les rutines que s'utilitzarà ha sigut gravada per ordinador, es demanarà als clubs participants portar més d'un CD amb la música de les diferents rutines gravades en diferents formats degut a possibles errades de lectura de l'equip de música.

Els CD's s'hauran d'entregar com molt tard a les 10:15 hores al directora de la competició pel nivell III i 12:10 pels nivells I i II

BAIXES DELS PARTICIPANTS

Per cursar una baixa és imprescindible fer-ho a través dels Fulls de Baixa que els trobareu a la pàgina web de la FCN, a l'apartat de formularis oficials, seran entregats degudament complimentats a la Secretaria de Competició.

DIRECTOR/A DE COMPETICIÓ I JUTGE/SSA ÀRBITRE/A

Directora de Competició ALBA CABELLO

Secretaria de Competició XAVIER CUSPINERA

Jutgessa àrbitra de la competició JUDIT FORS (Comitè Català d'Àrbitres de la FCN).