

**LLIGA CATALANA INTERCLUBS NATACIÓ SINCRONITZADA**

Dates	Jornades	Hora	Piscina	Lloc
3/12/2016	PRIMERA	16:30H	Tossalet	Berga
11/03/2017	SEGONA	11:00H	CN Reus Ploms	Reus
18/06/2017	TERCERA		CN Reus Ploms	Reus

1. **CATEGORIES:** CATEGORIA – I (nivell I i II) Anys naixements 2005, 2006 i 2007  
CATEGORIA – II (nivell III i IV) Anys naixements 2002, 2003 i 2004

**2. JORNADES**

La competició constarà de tres jornades, per a cada categoria i nivell.

- 1.1 La 1a jornada inclourà **dues figures** segons categoria i nivell de la inscripció.
- 1.2 La 2a jornada inclourà una **rutina d'equip**.
- 1.3 La 3a jornada inclourà una **rutina de duet** i una altre de **rutina combinada**, segons nivell de la inscripció.

**2. PARTICIPACIÓ**

- 2.1 Podran participar els i les esportistes, sense distinció de gènere, que disposin de la llicència federativa anual en vigor.
- 2.2 També podran participar els i les esportistes, sense distinció de gènere, que disposin de la llicència federativa en vigor per la seva corresponent federació territorial, sempre i quan no hagin participat durant la temporada 2016/2017 en cap competició de Campionat de Catalunya i o estatal.
- 2.3 No hi haurà limitacions pel que fa al nombre d'equips inscrits per federació o club.
- 2.4 Cas que un club participant presenti més d'un equip, aquest farà constar als fulls d'inscripció l'anotació equip 1, 2, 3, etc. També haurà de fer constar el número de llicència, nom i cognoms i any de naixement de cada esportista que hi formi part.

*NOTA: Cada participant només podrà participar en un equip.*

- 2.5 És imprescindible que els clubs participants portin la música en suport CD. A la caràtula caldrà que figurei clarament el club, prova, nom de les nedadores i la durada. Només s'admetran CD's amb una única pista gravada. És obligatori aportar una còpia de seguretat addicional.

**COMITÈ DE NATACIÓ SINCRONITZADA**  
**Temporada 2016-2017**

**Circular NS\_16**  
**28/02/2017**  
pag2 de 6

**3. INSCRIPCIONS**

- 3.1 En data 18 d'octubre 2016 els clubs participants hauran de fer la preinscripció dels clubs participants, indicant el numero de participants per a cada nivell.
- 3.2 Les inscripcions es podran realitzar a través del sistema ISIS i s'enviaran per correu electrònic a l'adreça [xcuspinera@joanpelegri.cat](mailto:xcuspinera@joanpelegri.cat), únicament en el formulari que genera el mateix portal informàtic (format .pdf).
- 3.3 Les inscripcions es realitzaran directament al club o entitat organitzadora de cada jornada.
- 3.4 No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data especificada en aquesta normativa.
- 3.5 Només s'acceptaran les reclamacions per errors de transcripció.
- 3.6 Les despeses totals de cada jornada (cost arbitral, equip de música (si s'escau) i altres despeses de gestió), seran abonades al club organitzador segons aquest estableixi. Un cop formalitzada la inscripció les possibles baixes no donaran dret al retorn de l'import de participació.

**1a JORNADA:**

	Data
FINAL INSCRIPCIÓ	15/11/2016
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	25/11/2016
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS - TIMMING	29/11/2016
LLISTATS ORDRE SORTIDES OFICIAL	01/12/2016

**2a JORNADA:**

	Data
FINAL INSCRIPCIÓ	21/02/2017
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	03/03/2017
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS - TIMMING	07/03/2017
LLISTATS ORDRE SORTIDES OFICIAL	09/03/2017

**COMITÈ DE NATACIÓ SINCRONITZADA**  
**Temporada 2016-2017**

**Circular NS\_16**  
**28/02/2017**  
pag3 de 6

**3a JORNADA:**

	Data
FINAL INSCRIPCIÓ	30/05/2017
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	09/06/2017
LLISTATS NOMINALS DEFINITIU - TIMMING	13/06/2017
LLISTATS ORDRE SORTIDES OFICIAL	15/06/2017

**4. NORMES DE COMPETICIÓ.**

4.1 La competició es celebrarà en tres jornades.

4.2 El sistema de competició serà de final directe.

**1a JORNADA - JORNADA DE FIGURES:**

- Es realitzarà una Jornada on es faran dues figures.

**FIGURES A EXECUTAR:**

Nivell I:	Veler altern – 1.4 Barracuda – 2.0
Nivell II:	Cama de ballet simple – Barracuda – 2.0
Nivell III:	Barracuda – 2.0 Variant de gamba a la superfície –
Nivell IV:	Barracuda tirabuixó180º - 2.1 Cua de peix lateral espagat – 2.0

**2a JORNADA –RUTINA LLIURE**

**RUTINA LLIURE - EQUIPS:**

- El número de participants per equip serà d'un mínim de 4 i un màxim de 8. (hi haurà una penalització de -0,25 punts per cada nedadora de menys de 8).
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Una nedadora de categoria 1 (nivell I i II) podrà participar en la categoria 2 (nivell III i IV). Sempre i quan hagi participat al mateix nivell en la primera jornada de figures.
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:

La duració màxima serà de 2'30" amb 15" més (2'45") o menys (2'15") de marge.

**En cas de no complir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.**

### 3a JORNADA - EXECUCIÓ RUTINA DE DUET I RUTINA COMBINADA

#### DUET

- S'executarà una rutina de DUET. Un mateix club només podrà inscriure dos duets per nivell.
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Una nedadora de categoria 1 (nivell I i II) podrà participar en la categoria 2 (nivell III i IV). Sempre i quan hagi participat al mateix nivell en la primera jornada de figures.
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:

La duració màxima serà de 2' amb 15" més (2'15") o menys (1'45") de marge.

**En cas de no complir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.**

#### RUTINA COMBINADA

- Serà una combinació de rutines (sol, duet, trio i equip), amb un mínim de 4 i un màxim de 12 participants per equip.
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Com a mínim una part ha de tenir 3 o menys participants, i una altra entre 4 i 12 participants.
- Una nedadora de categoria 1 (nivell I i II) podrà participar en la categoria 2 (nivell III i IV). Sense tenir en compte el nivell de la primera jornada de figures.
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:

La duració màxima serà de 3' amb 15" més (3'15") o menys (2'45") de marge.

**En cas de no complir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.**

## 5. JURAT

5.1 El club o entitat organitzadora de cada jornada serà l'encarregat/da de sol·licitar el jurat per la competició, en el formulari oficial que trobareu a la pàgina web de la FCN, apartat natació sincronitzada dins del termini **màxim de 20 dies abans** de la celebració de la jornada que organitza a la secretaria del Comitè Català d'Àrbitres de la FCN.

5.2 El nombre de jutges actuants serà: d'1 jutge àrbitre, 6 jutges de puntuació, 1 secretari i 1 "speaker".

5.3 El jurat de la competició serà designat pel Comitè Català d'Àrbitres de la FCN.

5.4 Les Federacions i/o clubs participants de fora de Catalunya podran aportar algun jutge amb categoria territorial o estatal acreditada.

## 6. RESULTATS

**COMITÈ DE NATACIÓ SINCRONITZADA**  
**Temporada 2016-2017**

**Circular NS\_16**  
**28/02/2017**  
pag5 de 6

6.1 La gestió prèvia de inscripcions, llistats previs, llistats de sortida i confecció de resultats correspondrà al club o entitat organitzador/a de cada jornada.

6.2 En els resultats s'inclourà com a mínim la següent informació:

- Cartell anunciant de la competició
- Sumari de participants, inclou (nombre de clubs participants i esportistes masculins i femení per club).
- Fitxa tècnica de la competició signada pel jutge àrbitre, director de competició i composició del jurat de la competició.
- Resultats generals i detallats per nivells de cada modalitat on hi constaran la puntuació parcial atorgada per cada jutge i la puntuació final. (En el cas de les proves de duets, equips i rutina combinada hi constaran número llicència, nom i cognoms i any de naixement de tots els components que formen l'equip).
- Un cop finalitzada cada jornada el club o entitat organitzadora serà l'encarregat/da d'enviar via email als clubs participants i a la secretaria de natació sincronitzada de la FCN una còpia complerta dels resultats, **no més tard a les 48 hores posteriors** a la celebració de la competició.

## **7. PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS**

7.1 La puntuació dels jutges es farà sobre impressió general (IG).

7.2 La rutina de duets, els resultats finals s'obtindran en base el còmput de la suma (50% resultant de la mitja aritmètica de les puntuacions de les 2 figures de les components de l'equip) + 50% de la puntuació obtinguda en la jornada de rutines de duets.

7.3 La rutina d'equips, els resultat finals s'obtindran en base el còmput de la suma (50% resultant de la mitja aritmètica de les puntuacions de les 2 figures de les components de l'equip) + 50% de la puntuació obtinguda en la jornada de rutines d'equips.

7.4 Hi haurà una puntuació general per equips, on el 100% de la nota estarà destinada a la puntuació de la rutina combinada.

## **8. PROGRAMA DE COMPETICIÓ**

Proves	<b>1a JORNADA – 1a Sessió</b>
1.-	Figures núm. 1 i núm. 2, nivells I i II

Proves	<b>1a JORNADA – 2a Sessió</b>
1.-	Figures núm. 1 i núm. 2, nivells III, i IV

Proves	<b>2a JORNADA</b>
2.-	Equip

**COMITÈ DE NATACIÓ SINCRONITZADA**  
**Temporada 2016-2017**

**Circular NS\_16**  
**28/02/2017**  
pag6 de 6

---

Proves **3a JORNADA**

3.- Duet

4.- Rutina Combinada

---

**9. PREMIS**

- 9.1 Es lliuraran medalles als tres primers esportistes o equips classificats per modalitat i nivell (figures, duets, equip i rutina combinada).
- 9.2 Es farà una classificació per clubs amb els resultats de les tres jornades. Es premiarà als tres clubs millors classificats de cada categoria.