

NORMATIVA DISPOSICIONS GENERALS DE COMPETICIONS DE SALTS TEMPORADA 2022-2023

1. PARTICIPACIÓ EN COMPETICIONS

- 1.1 Podran participar en les competicions del calendari oficial de la FCN, tots els esportistes que disposin de la llicència federativa en vigor subscripta per un club afiliat a la FCN .
- 1.2 Per a la temporada 2022/2023 les categories d'edats de la FCN seran les següents:

	Edats
ABSOLUTA	19 anys i majors (nascuts l'any 2004 i anteriors)
GRUP "A"	16, 17 i 18 anys (nascuts l'any 2007, 2006 i 2005)
GRUP "B"	14 i 15 anys (nascuts l'any 2009 i 2008)
GRUP "C"	12 i 13 anys (nascuts l'any 2011 i 2010)
GRUP "D"	10 i 11 anys (nascuts l'any 2013 i 2012)
GRUP "E"	9 anys i menors (nascuts l'any 2014 i posteriors)
GRUP "ESCOLA 1"	17, 18 i 19 anys (nascuts l'any 2004, 2005 i 2006)
GRUP "ESCOLA 2"	14, 15 i 16 anys (nascuts l'any 2007, 2008 i 2009)
GRUP "ESCOLA 3"	11, 12 i 13 anys (nascuts l'any 2010, 2011 i 2012)
GRUP "ESCOLA 4"	10 anys i menors ((nascuts l'any 2013 i posteriors)

- 1.3 Les competicions que segueixen la normativa FINA es podrien obrir a la participació d'equips d'altres regions i/o nacions depenent del nombre de participants i del nombre de sessions pressupostades. Caldria tenir la llicència federativa de la seva regió o nació en vigor i realitzar una pre-inscripció 90 dies abans de la prova i esperar a rebre la confirmació i/o vist i plau de la direcció tècnica. Es podria donar el cas de que no es poguessin obrir totes les proves i només poder participar en algunes de les competicions del programa. Es realitzarien dues classificacions: la dels saltadors de la FCN i la conjunta amb els participants convidats. Però si quedessin entre les tres primeres posicions no podrien rebre medalles ni el títol de la competició regional.
- 1.4 Les competicions que no segueixen la normativa FINA no estan obertes a esportistes de clubs no afiliats a la FCN i, en cas d'alguna petició, caldria fer valoració i resposta des de la direcció tècnica.
- 1.5 Les categories dels grups ESCOLA només podran participar a la Lliga Catalana i dins de la prova trampolí 1 m.

2. PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ PER A LA COMPETICIÓ

- 2.1 Per a formalitzar les inscripcions s'utilitzarà el sistema informàtic DiveRecorder i si això no fos factible, s'utilitzaria l'imprès oficial de la FCN.

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 2 de 9

- 2.2 Tots els saltadors inscrits hauran de tenir la llicència de la FCN en vigor (o de les seves respectives federacions en cas d'acceptar-se una competició oberta).
- 2.3 Les relacions nominals d'inscripció dels Clubs hauran de tenir entrada a la Federació Catalana de Natació [com a molt tard 10 dies abans del començament de la competició.](#)

3. PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ PER A LES PROVES

- 3.1 Les inscripcions a les diferents proves oficials es realitzaran mitjançant el sistema informàtic DiveRecorder, si això no fos factible s'utilitzarien els fulls de salts de la FCN.
- 3.2 En els fulls de salts oficials de la FCN cada saltador haurà d'especificar el número de llicència, competició, nom, cognoms, sexe, data de naixement, categoria, prova, llistat de salts, coeficients, posició del salt, alçades i hauran d'estar degudament signats i amb una presentació adequada.
- 3.3 Els fulls s'hauran de lliurar a la FCN com a molt tard 72 hores abans del començament de la primera prova.
- 3.4 Qualsevol canvi haurà de lliurar-se com a molt tard 24 hores abans de l'inici de cada prova.
- 3.5 Segons el text aprovat en el punt 6 de l'Assemblea General de juny de 2015, es podran acceptar inscripcions fora de termini a les competicions sempre i quan no afectin a inscripcions fetes en els terminis establerts, ni a llistats definitius de participants amb les següents condicions:
 - a. Fins a les 24 hores després de la data límit d'inscripció amb un increment del dret d'inscripció en concepte de despeses administratives de 2 € per a cada inscripció individual o per prova de salts sincronitzats.
 - b. De 24 a 48 hores després de la data límit d'inscripció amb un increment del dret d'inscripció en concepte de despeses administratives de 4 € per a cada inscripció individual o per prova de salts sincronitzats.
- 3.6 En cas de competició oberta es podria acceptar el lliurament de fulls nous fora de termini a la reunió tècnica de la competició sempre i quan el saltador ja estigui inscrit a la prova. En aquest cas el saltador que presenta el full nou saltaria en primer lloc. Si hi hagués varis fulls, s'anirien posant en el primer lloc segons l'ordre de rebuda.
- 3.7 En cas de competició oberta i realització de reunió tècnica, s'acceptarien canvis de salts fora de termini per la impossibilitat de presentar els esmentats canvis 24 hores abans de l'inici de les primeres proves.
- 3.8 En cas de competicions que contemplin més sessions (semifinals i/o final) es podrien realitzar canvis sempre i quan s'entregui al Jutge Àrbitre (o al seu representant designat) la nova relació de salts no més tard de 30 minuts després de la finalització de la sessió anterior.
- 3.9 Si les inscripcions s'han realitzat amb el sistema DiveRecorder, és obligatori portar els comprovants a totes les competicions per poder justificar qualsevol possible errada.

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 3 de 9

4. PUNTUACIÓ PER A LES CLASSIFICACIONS PER EQUIPS

4.1 La puntuació en les proves individuals és la següent:

Classificació	Punts
PRIMER	17
SEGON	12
TERCER	10
QUART	9
CINQUÈ	8
SISÈ	7
SETÈ	6
VUITÈ	5
NOVÈ	4
DECÈ	3
ONCÈ	2
DOTZÈ	1

4.2 A les lligues catalanes la puntuació per equips es calcularà en base a la classificació final obtinguda en la darrera jornada.

4.3 La puntuació en les proves sincronitzades és la següent:

Classificació	Punts
PRIMER	22
SEGON	16
TERCER	12
QUART	10
CINQUÈ	8
SISÈ	6
SETÈ	4
VUITÈ	2

4.4 En cas de que les parelles estiguessin formades per saltadors de diferents clubs, els punts es dividrien.

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 4 de 9

5. CAMPIONATS DE CATALUNYA I LLIGA CATALANA DE SALTS

- 5.1 Els salts realitzats a les diferents jornades de la Lliga Catalana podrien tenir un format específic, no regulat pel reglament FINA, que quedarà reflectit en la normativa de la competició o dictaminada per la direcció tècnica durant la temporada.
- 5.2 Els salts realitzats per la categoria ESCOLA en les diferents jornades de la Lliga Catalana tenen un format específic, no regulat pel reglament FINA, que quedarà reflectit en la normativa de la competició o dictaminada per la direcció tècnica durant la temporada.
- 5.3 Les sèries de salts corresponents a cada categoria per als Campionats de Catalunya i la Copa Catalana es regirien per la normativa FINA.
- 5.4 La Copa Catalana s'inclouria en el calendari en funció de criteris tècnics i/o econòmics depenent dels recursos pressupostaris.
- 5.5 Les proves de salts sincronitzats s'inclourien en els programes depenent del nombre d'inscripcions i/o del dictamen de la direcció tècnica. Amb el mateix criteri, l'alçada de la prova de la categoria C-D podria passar de 1m. a 3m.
- 5.6 Les sèries de salts dictaminades pel reglament FINA serien les següents:

CATEGORIA "D" i "E" FEMENINA I MASCULINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per salts de 3 metres 7.2 per salts d'1 metre
2 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'hauran d'utilitzar un mínim de 4 grups.	

PLATAFORMA: 3 M. o 5 M.	Límit grau de dificultat
3 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	5.7 per tots els salts
2 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S' hauran d'utilitzar un mínim de 4 grups.	

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 5 de 9

CATEGORIA "C" FEMENINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
2 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'hauran d'utilitzar un mínim de 4 grups.	

PLATAFORMA: 5 M. o 7.5 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
2 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

CATEGORIA "C" MASCULINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
3 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. o 7.5 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
3 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

CATEGORIA "B" FEMENINA

TRAMPOLÍ : 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
3 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. , 7.5 M. o 10 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
3 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 5 grups diferents.	

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 6 de 9

CATEGORIA "B" MASCULINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. , 7.5 M. o 10 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 5 grups diferents.	

CATEGORIA "A" FEMENINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. , 7.5 M. o 10 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 5 grups diferents.	

CATEGORIA "A" MASCULINA

TRAMPOLÍ: 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	9.5 per salts de 3 metres 9.0 per salts d'1 metre
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. , 7.5 M. o 10 M.	Límit grau de dificultat
4 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	7.6 per tots els salts
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 5 grups diferents.	

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 7 de 9

CATEGORIA ABSOLUTA FEMENINA

TRAMPOLÍ 1 M., 3 M. i PLATAFORMA	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

CATEGORIA ABSOLUTA MASCULINA

TRAMPOLÍ 1 M. i 3 M.	Límit grau de dificultat
5 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit
1 salt, de qualsevol grup	Sense límit

PLATAFORMA: 5 M. , 7.5 M. o 10 M.	Límit grau de dificultat
6 salts, cada un seleccionat d'un grup diferent	Sense límit

5.7 Sèries de salts de competicions sincronitzades:

Tots els salts hauran de seguir la reglamentació FINA per a cada categoria

GRUPS D'EDAT (CATEGORIA A-B)

TRAMPOLÍ 3 M.	Límit grau de dificultat
2 salts	2.0 per tots els salts
3 salts	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 4 grups diferents.	

GRUPS D'EDAT (CATEGORIA C-D)

TRAMPOLÍ 1 M.	Límit grau de dificultat
2 salts	2.0 per tots els salts
3 salts	Sense límit
S'han d'utilitzar, pel cap baix, 3 grups diferents.	

5.8 El calendari podria variar en funció de criteris tècnics i/o econòmics.

5.9 Si s'inclouessin en el programa de competició proves de Salts Mixtes o de Team Event es seguiria la normativa establerta en el reglament FINA.

CATEGORIA ABSOLUTA SALTS SINCRONITZATS

Malgrat el reglament FINA només contempla competicions sincronitzades absolutes de plataforma i trampolí 3 M., es podran dur a terme també des del trampolí d'1 M. si la direcció tècnica així ho decideix .

Competició femenina: Les competicions sincronitzades femenines de trampolí 3 M. i de plataforma consistiran en 5 rondes de salts de cinc grups diferents: 2 rondes de salts amb CD (Coeficient de Dificultats) assignat de 2.0 per a cada salt independentment del seu valor per fórmula i 3 rondes de salts sense límit en el CD. Tots els salts endavant s'han d'efectuar amb carrera.

Competició masculina: Les competicions masculines de trampolí 3 M. i plataforma sincronitzades consistiran en 6 rondes de salts (de 5 grups diferents), 2 rondes de salts amb CD assignat a 2.0 per a cada salt independentment del seu valor per fórmula i 4 rondes de salts sense límit de CD. Tots els salts endavant del trampolí s'han de fer amb carrera.

- 5.10 S'acceptaran protestes en les competicions sempre i quan compleixin el que figura en la normativa general GR 9.2 del Reglament FINA.

6.- ORGANITZACIÓ

- 6.1 El Comitè de Salts de la FCN nomenarà els membres del Comitè Organitzador de la Competició.
- 6.2 El programa de Competició serà confeccionat pel Comitè Organitzador de la mateixa i tramès a la FCN per a la seva aprovació.
- 6.3 El Comitè Català d'Àrbitres de la FCN nomenarà el Jurat de la Competició en cada cas.

7. PREMIS

- 7.1 El lliurament de premis està regulat en la normativa específica de cada competició.
- 7.2 Les competicions obertes a la participació d'equips d'altres regions i/o nacions tindran dues classificacions i per tant dos lliuraments de premis: la dels saltadors de la FCN i la conjunta amb els participants convidats.
- 7.3 Els saltadors que no pertanyin a un club afiliat a la FCN no rebran medalles en cas de quedar entre els tres primers classificats.

8. PARTICIPACIÓ DE TÈCNICS EN LLIGUES I CAMPIONATS DE CATALUNYA

- 8.1 Registre d'entrenadors: cada club haurà d'omplir el formulari de Registre de tècnic que trobareu a l'enllaç: <http://www.aquatics.cat/tramitsFCN/registretecnicsclubs>

COMITÈ DE SALTS

Temporada 2022-2023

Normativa SL_01

25/11/2022

pàg 9 de 9

Caldrà incloure el número del ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) i el perfil professional d'aquest registre. D'acord amb el que estableix la Llei 3/2008, del 23 d'abril, de l'Exercici de les Professions de l'Esport i enviar-lo a salts@natacio.cat

8.2 Participació de tècnics: per a poder participar en campionats i lligues, els tècnics hauran de disposar de la titulació o de les competències professionals requerides per a cada categoria, segons quadre adjunt:

	REQUEREIX COM A REGISTRE	TITULACIONS *	CATEGORIES
SALTS	Entrenador nivell bàsic (iniciació esportiva)	Tècnic Esportiu bàsic de Natació (nivell 1)	Categoria C, D i E
	Entrenador nivell mitjà (tecnificació esportiva)	Tècnic Esportiu de nivell mig de Salts (nivell 2)	Categoria A i B (tecnificació esportiva)
	Entrenador nivell alt (rendiment)	Tècnic Esportiu de nivell superior de Salts (nivell 3)	Absoluts (rendiment)

* Els llicenciats en CAFE poden exercir dels anteriors perfils sempre que tinguin formació i experiència en l'activitat a desenvolupar.