

CAMPIONAT DE CATALUNYA JÚNIOR I SENIOR

Piscina Sant Jordi

27 de març de 2022

Cto. Catalunya Jn/Sn – Piscina Sant Jordi

Protocol de competició



Timming complet.

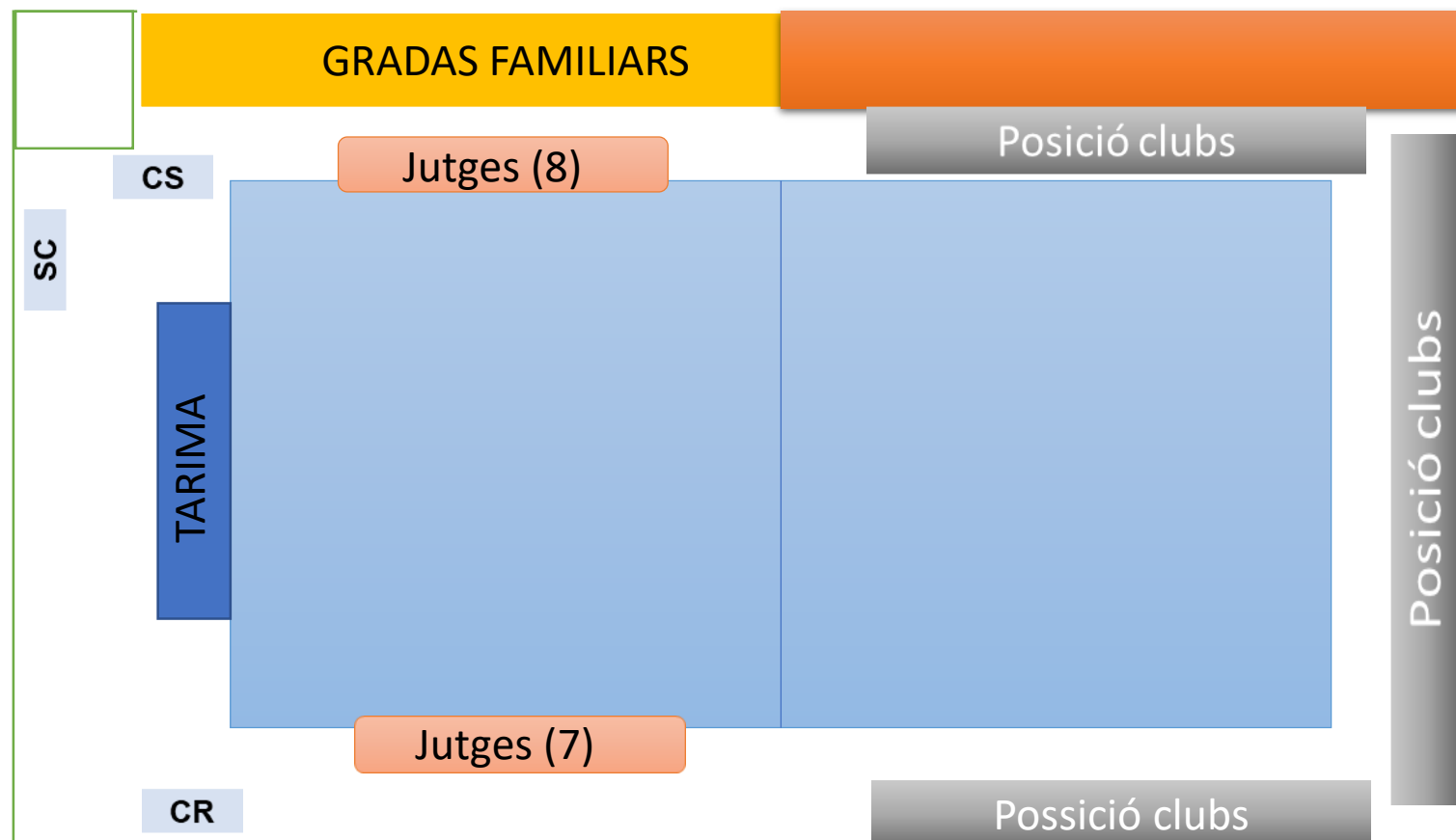
14:00h.	Accés instal·lació
14:15h- 14:55h.	Escalfament DUETS JN (10) + DUET MIXTO (1)
14:15h- 14:55h.	Escalfament DUETS SN (2)
15:00h- 15:50h.	Competició DUETS JN (10)
15:50h- 15:55h.	Competició DUETS MIXTO (1)
15:55h- 16:05h.	Competició DUET SN (2)
16:15h- 16:55h.	Escalfament EQUIPS JN (6)
16:15h- 16:55h.	Escalfament HIGHLIGHT SN (2)
17:05h- 17:35h.	Competició EQUIPS JN (6)
17:35h- 17:40h.	Competició HIGHLIGHT SN (2)
17:45h- 18:15h.	Escalfament HIGHLIGHT JN (4)
18:20h- 18:45h.	Competició HIGHLIGHT JN (4)
18:50h.	Entrega medalles

Cto. Catalunya Jn/Sn – Piscina Sant Jordi

Protocol de competició

Escalfament, competició d'Equips.

- Posició clubs
- CS Cambra de sortida
- CR Cambra de recuperació
- SC Secretaria de competició

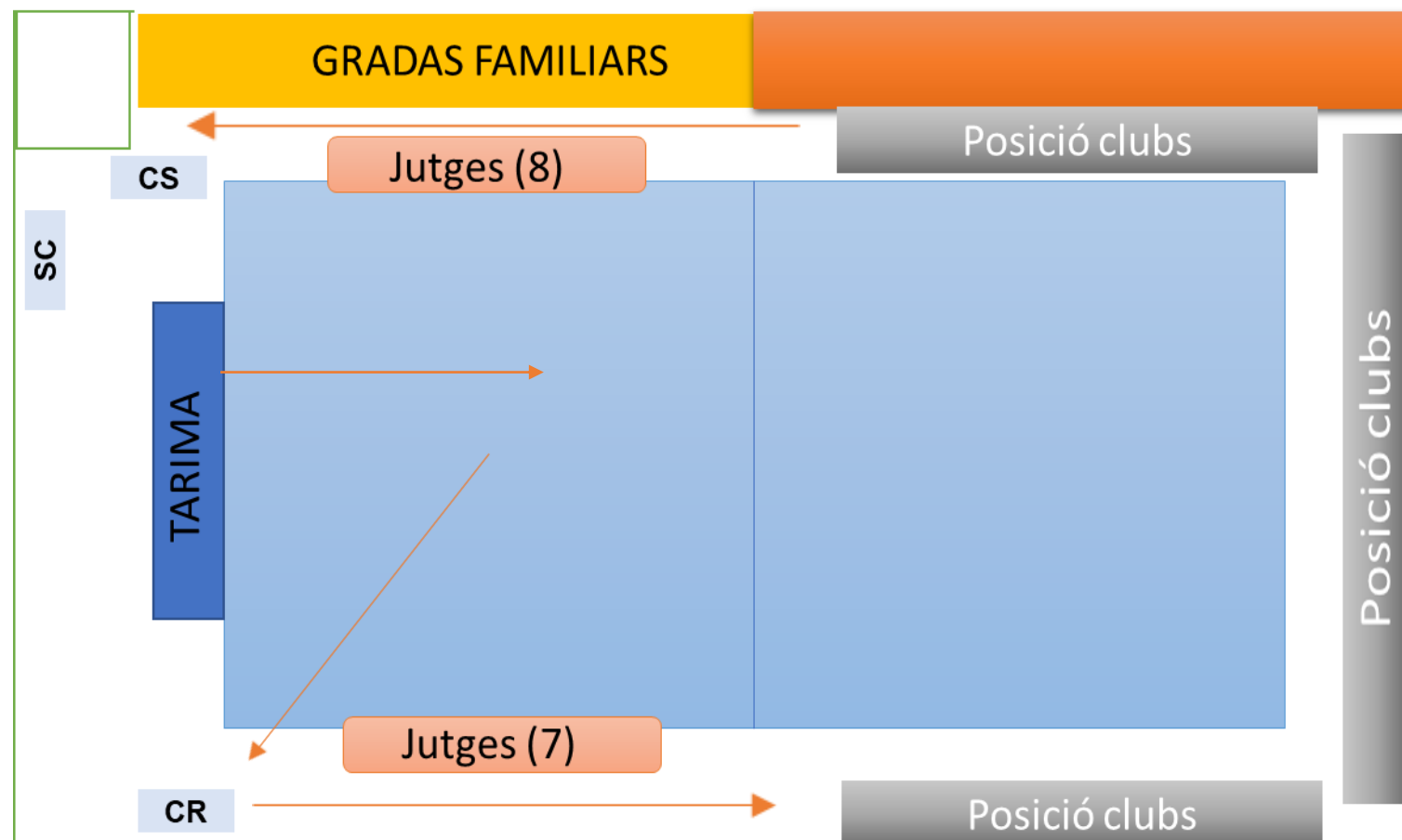


Cto. Catalunya Jn/Sn _ Piscina Sant Jordi

Protocol de competició

Circulacions, competició d'Equips

- Posició clubs
- CS Cambra de sortida
- CR Cambra de recuperació
- SC Secretaria de competició
- J Jutges



Consideracions generals.

1. Totes les persones que formin part de la competició hauran de tenir la **Declaració d'Autoresponsabilitat signada i enviada a la FCN**. Les corresponents a l'equip arbitral i tot el personal federatiu estaran en dipòsit a la seu de la FCN.
2. **Haurà vestidors** a disposició dels participants.
3. **L'ús de la mascareta serà obligatori** per a tothom, excepte per als esportistes durant els escalfaments i la competició. Totes les circulacions abans i després de competir es faran amb la mascareta, per tant la tècnica/delegada haurà de portar les mascaretes a la Cambra de recuperació.
4. Gestió de secretaria de competició. Totes les gestions de la competició es faran on-line mitjançant els següents formularis:
 1. Participants: els clubs hauran d'omplir les Declaracions d'Autoresponsabilitat de tot/es els/les esportistes i staff que participin en la competició.
 2. Google Forms de tècnics/ques i delegats/des. Només podran accedir a la piscina els membres de l'staff que hagin fet l'inscripció mitjançant el formulari.
 3. Google forms de canvis i baixes. Els canvis i baixes només es podran realitzar mitjançant el formulari segons els terminis establerts.
5. Totes les persones hauran de **respectar les directrius específiques** que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 de la FCN.
6. Es respectarà en tot cas la **distribució d'espais i circulacions** establertes per a la competició.
7. En el cas de **presència de simptomatologia** en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 de la FCN per activar el protocol sanitari establert.
8. Accessos a la competició. Els equips esperaran a la zona exterior i accediran a l'interior de forma esglaonada. Quedaran definitis els horaris amb el tancament d'inscripcions.
11. Límit de participants:
 1. Proves d'equip i highlight: 12 esportistes + 2 staff (tècniques/delegades).
 2. Proves de duets: 3 esportistes + 1 staff.
12. Post-competició.
 1. Després de nedar els esportistes hauran de dirigir-se a la Cambra de recuperació fins el final de la rutina posterior. És important quedar-se en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventilació que fa l'esportista després de l'esforç físic.
 2. Posteriorment hauran de dirigir-se a la posició establerta del seu club. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. En qualsevol cas caldrà **evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs**.