

XIVè MÀSTER FONS-CIUTAT DEL PRAT 21/22 50 ANIVERSARI

ORGANITZA: CLUB NATACIÓ PRAT

PISCINA: COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SAGNIER

C/ Frederica Montseny, s/n 08820 – EL PRAT DE LLOBREGAT (BARCELONA)

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ: 25 metres i 8 Carrers.

CRONOMETRATGE: MANUAL

TELÈFON: 93.478.31.76 (de dilluns a divendres de 17:00 a 20:00)

DATA I HORA DE COMPETICIÓ: 12 de febrer de 2022 – 15:20 hores.

CORREU ELECTRÒNIC: masters@cnprat.cat

CATEGORIES: TOTES (inclosa la PreMàster)

FORMULA COMPETICIÓ: Contrarellotge

1. PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual o d'un dia de la seva federació territorial de natació o de la RFEN en vigor per la temporada 20/21 i sigui inscrit pel seu club, dins el període establert.

☒ No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada.

2. INSCRIPCIONS

Cada club podrà inscriure per prova tants nedadors/es, i equips de relleus com desitgi. Cada nedador/a podrà nedar tantes proves individuals com vulgui i només un relleu.

(Cada nedador/a només podrà nedar un cop cada prova de relleus, i dins de la seva categoria).

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria PreMàster (80 - 99 anys). En cas de fer-ho en algun relleu d'una altre categoria, aquest serà desqualificat.

Els clubs hauran de realitzar les seves **inscripcions** amb el suport Informàtic LEVERADE. Els clubs participants hauran **d'adjuntar** conjuntament, amb el fitxer de les inscripcions, **el full de liquidacions Excel** degudament omplert **ABANS DEL DIVENDRES 4 DE FEBRER A LES 23:59!!**.

E-mail enviament d'inscripcions: masters@cnprat.cat

NOTA: NO S'ACCEPTARAN canvis ni noves altes a partir de l'entrega de les llistes de sortida, així com inscripcions realitzades amb un temps de **59:59.59!!**

Les inscripcions quedaran tancades **QUAN S'ARRIBI AL LÍMIT ESTABLERT SEGONS LA NORMATIVA DE COMPETICIONS PEL COVID-19.**

LES INSCRIPCIONS ES REALITZARAN A:

Club Natació Prat

Correu electrònic: masters@cnprat.cat

Tel. 93.478.31.76 (de dilluns a divendres de 17h a 20h)

PREU INSCRIPCIÓ:

- **INSCRIPCIÓ INDIVIDUAL 50 i 100 i 200:** 6 €
- **INSCRIPCIÓ PROVA MÀSTER 500 i 1000:** 22 € les 5 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER ESTILS I ESPECIALSITA:** 15€ les 3 proves
- **INSCRIPCIÓ PREMI MÀSTER VELOCITAT:** 20€ les 4 proves
- **INSCRIPCIÓ PROVA DE RELLEUS:** 8€ per relleu.

El Club Natació Prat, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació i fulls de relleus. Els fulls d'inscripció són en format de full de càlcul que suma automàticament l'import dels drets d'inscripció.

Aquests s'abonaran al nº de compte de BANC LA CAIXA Nº COMPTE- 2100-3069-6922-00211321 a nom del CLUB NATACIÓ PRAT especificant el concepte: NATACIÓ MÀSTERS i club que realitza l'ingrés). **S'haurà d'adjuntar per e-mail còpia de la transferència a la inscripció per tal de donar-la com a vàlida.**

No s'autoritzarà a cap club prendre part a les proves si no ha satisfet amb els drets d'inscripció.

La no presentació de nedadors NO donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció.

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo - Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Tel: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

3. PROGRAMA DE COMPETICIÓ – PER PROVES

Nº	PROVA		Nº	PROVA		Nº	PROVA	
1	200 ESTILS	MIXTE	9	50 BRAÇA	MASC	17	200 BRAÇA	MIXTE
2	100 BRAÇA	MASC	10	50 BRAÇA	FEM	18	100 ESTILS	FEM
3	100 BRAÇA	FEM	11	400 ESTILS	MIXTE	19	100 ESTILS	MASC
4	50 ESQUENA	MASC	12	200 ESQUENA	MIXTE	20	50 PAPALLONA	FEM
5	50 ESQUENA	FEM	13	100 PAPALLONA	FEM	21	50 PAPALLONA	MASC
6	200 PAPALLONA	MIXTE	14	100 PAPALLONA	MASC	22	200 LLIURES	MIXTE
7	100 LLIURES	MASC	15	50 LLIURES	FEM	23	100 ESQUENA	FEM
8	100 LLIURES	FEM	16	50 LLIURES	MASC	24	100 ESQUENA	MASC
25	4X50 ESTILS	FEM	26	4X50 ESTILS	MASC	27	4X100 LLIURES	MIXTE

PROVA DE 400 METRES ESTILS

Es nedarà 1 única sèrie de 400 metres estils de forma mixta amb 1 nedador per carril.

PROVES DE 200 METRES

Les proves de 200 metres papallona, 200 metres esquena, 200 metres braça, 200 metres lliures i 200 metres estils es nedaràn de forma mixta amb 1 nedador per carril.

4. ESCALFAMENT

L'escalfament començarà a les 14:20 i acabarà 15 minuts abans de l'inici de la competició.

NOMÉS HI HAURÀ 1 ESCALFAMENT.

5. LIMITACIÓ DE PARTICIPACIÓ

PROVA DE 400 ESTILS

PROVA (400 m Estils Mixtes)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)	CATEGORIES	MASCULÍ	FEMENÍ
400 m ESTILS (1 sèrie mixtes)	Totes les categories	7:30.00	8:30.00	
		(minuts, segons, centèsimes)		

S'acceptaran les 8 primeres inscripcions en la prova de 400 m ESTILS respectivament.

PROVES DE 200 m

Les proves dels 200 m tindran la següent limitació:

- **200 m Lliures:** 6 sèries mixtes
- **200 m Esquena, Braça i Estils:** 3 sèries mixtes
- **200 m Papallona:** 1 sèrie mixtes

S'acceptaran les inscripcions vàlides fins omplir totes les sèries de 200 m respectant l'ordre d'arribada d'aquestes. **Cal recordar que perquè la inscripció sigui vàlida s'haurà d'haver fet el pagament prèviament.**

IMPORTANT! TENIR EN COMPTE AQUESTES LIMITACIONS PELS NEDADORS DELS TROFEUS MÀSTER 1000, MÀSTER ESTILS i MÀSTER FONSI!

6. ACCÈS A RECOMPENSES

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 1000** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 200**.

Per accedir al **TROFEU MÀSTER 500** s'ha d'inscriure a les **5 proves de 100**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER VELOCITAT** s'ha d'inscriure a les **4 proves de 50**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESTILS** s'ha d'inscriure a les **3 proves d'estils**.

Per accedir al **PREMI MÀSTER ESPECIALISTA** s'ha d'inscriure a les **3 proves de l'estil en qüestió**.

7. PREMIS

TROFEU MÀSTER 1000 categoria Masculina i categoria Femenina al menor temps de la suma de les 5 Proves de 200.

- **Inclou:** Copa Màsters 1000 + Lot d'obsequis

TROFEU MÀSTER 500 categoria Masculina i categoria Femenina al menor temps de la suma de les 5 Proves de 100.

- **Inclou:** Copa Màsters 500 + Lot d'obsequis.

PREMI MÀSTER VELOCITAT categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les 4 proves de 50.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESTILS categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7

El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: cnprat@hotmail.com

www.cnprat.com

CATALANA en la suma de les 3 proves d'estils.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

PREMI MÀSTER ESPECIALISTA categoria Masculina i Femenina a la major puntuació en TABLA CATALANA en la suma de les 3 proves d'un mateix estil.

- **Inclou:** Obsequi commemoratiu.

OBSEQUI AL NEDADOR I NEDADORA MÉS VETERÀ DE LA COMPETICIÓ

NOTA: Tots els premis seran entregats i hauran d'ésser recollits un cop finalitzada la competició. La no recollida dels premis suposa la pèrdua dels mateixos i no s'entregaran posteriorment.

8. ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la totalitat de la normativa del present reglament.

Qualsevol reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ establert per controlar el bon funcionament de la competició.

Per qualsevol consulta o aclariment us podem atendre al telèfon o e-mail especificats en l'apartat d'inscripcions.

No es podran incloure d'altres proves que no siguin les incloses oficialment en aquest reglament.

- **DIRECTOR DE COMPETICIÓ:** - (CLUB NATACIÓ PRAT).

- **PROGRAMA DE COMPETICIÓ INFORMÀTIC LEVERADE:** - (CLUB NATACIÓ PRAT).

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el Reglament FINA vigent.

LA DIRECCIÓ TÈCNICA DEL CLUB NATACIÓ PRAT

El Prat de Llobregat,

Club Natació Prat

CEM Fondo d'en Peixo – Pl. Mestre Ventura i Tort, 5 i 7 El Prat de Llobregat 08820 Barcelona

Telf: 93 478 31 76 e-mail: masters@cnprat.cat

www.cnprat.cat