

Centre Natació Mataró

Protocols competicions Temporada 21/22

13 d'octubre de 2021



Protocol a les competicions organitzades a la nostra entitat en funció de les normatives generals, calendaris i protocol d'actuació de la FCN

Abans de l'inici de la competició s'enviarà aquest protocol COVID creat pel Centre Natació Mataró a la Federació Catalana de Natació, així com a tots els clubs participants.

DADES DELEGAT:

Nom i cognoms: Núria Ripoll

Correu electrònic: nripoll@cnmataro.org

En qualsevol competició organitzada a les nostres instal·lacions del Complex Esportiu Joan Serra, serà d'obligat compliment:

- El nombre màxim de participants individuals en competicions serà de 80 en la piscina de 25x12,5 metres, i amb l'aforament normal en la piscina descoberta de 50 metres.
- L'accés a la instal·lació es farà de forma col·lectiva per part de cada equip de cada club participant (GEP), seguint les normes generals d'aplicació de gel

hidroalcohòlic a l'entrada a la mateixa, amb la corresponent mascareta, i amb ordre suficient per tal de garantir els dos metres de separació entre persones amb la resta d'usuaris de la instal·lació. Tots aquests requisits seran de responsabilitat del cap de grup o delegat de prevenció de riscos Covid-19 de cadascun dels equips participants.

- La sortida de la instal·lació es farà amb els mateixos requisits que s'esmenten al paràgraf anterior, pel que fa a l'entrada a la instal·lació.
- L'ús de mascareta es obligat per tots els assistents, tret dels moments en que l'esportista es trobi a l'aigua o en el pas previ a competir.
- La presència de públic a les competicions o partits vindrà determinada per les normatives governamentals i federatives que siguin vigents en cada moment. Així mateix, el Centre valorarà quin format de competició es el que es celebra, l'ocupació o no per part dels esportistes de les graderies o espai similar destinat a aquest fi, l'ocupació o no per altres persones (socis) de part de la piscina de competició, etcètera, per tal de prendre la decisió definitiva sobre la possibilitat de presència de públic.
En cas d'assistència de públic, tots els espectadors podran accedir amb un màxim de 15 minuts d'antelació a l'inici de la competició o partit.
- Qualsevol aspecte no contemplat en aquest protocol, o en d'altres de rang superior, serà valorat pel delegat responsable de prevenció de Covid-19 del club organitzador, essent d'obligat compliment la decisió que prengui

CONSIDERACIONS PRÈVIES:

Tots els clubs participants a les jornades tècniques hauran de gestionar la següent informació per si en algun moment es requerida per les autoritats sanitàries:

1. Disposar de totes les Auto declaracions responsables dels participants a la jornada degudament signades.
2. Disposar del Model de registre de participants pels GEPS, degudament signat.
3. Enviar abans del dia de la competició al e-mail sincro@cnmataro.org les dades del seu Delegat de Prevenció de riscos COVID-19 (Nom i Cognoms, telèfon i

e-mail de contacte) per si calgués activar el procés de traçabilitat per part de les autoritats sanitàries.

NORMATIVA ESPECÍFICA SEGONA LLIGA DE FIGURES ALEVÍ I INFANTIL

- En aquesta segona jornada es realitzaran les dues figures obligatòries i les dues figures corresponents al grup 2 optatiu de la categoria.
- El format de competició serà per càpsules de 50-60 esportistes, en funció de les nedadores inscrites.
- Les esportistes **NOMÉS** podran accedir a la instal·lació en l'horari establert de la seva càpsula, per tal de tenir un control de tots els participants. I serà obligatori abandonar la instal·lació quan finalitzi la seva càpsula.
- Les entrenadores podran romandre dins la instal·lació, sempre i quan tinguin esportistes a la següent càpsula.
- L'accès a la instal·lació per a tots els participants a la jornada (nedadors, àrbitres i tècnics responsables) serà per l'entrada lateral del costat dret (mirant cap al mar) de la instal·lació seguint el timming establert. Hi haurà membres del club organitzador controlant els accessos.
- Un cop dins la instal·lació cada grup s'ubicarà en una zona reservada i específica a la graderia de la piscina (hi haurà cartells indicadors). Cal deixar totes les pertinences de les esportistes dins la bossa d'entrenament i en la zona marcada (jaquetes i calçat esportiu inclòs).
- No es podran utilitzar vestidors ni dutxes. Els participants hauran de presentar-se a la competició amb el banyador ja posat, i en cas de necessitar algun canvi es farà a la zona de competició.
- Tota la jornada es desenvoluparà sense presència de públic.

TIMMING DE LA JORNADA

Dissabte, 20 de Novembre – Categoria Infantil

Participants	Entrada a la instal·lació	Escalfament aigua	COMPETICIÓ	Hora límit sortida de la instal·lació
Bloc 1 (de 1 a 57)	14:45	15:00-15:50	16:00-17:00	17:00-17:10
Bloc 2 (de 58 a 113)	17:15	17:30-18:20	18:30-19:30	19:30-19:40

Diumenge, 21 de Novembre – Categoria Aleví

Participants	Entrada a la instal·lació	Escalfament aigua	COMPETICIÓ	Hora límit sortida de la instal·lació
Bloc 1 (de 1 a 63)	13:45	14:00-14:50	15:00-16:05	16:05-16:15
Bloc 2 (de 64 a 126)	16:15	16:30-17:20	17:30-18:35	18:35-18:45

ESCALFAMENT PREVI

- Durant l'escalfament es recomana que els clubs es col·loquin de manera separada per tot l'espai de làmina d'aigua.
- Durant l'escalfament no es pot utilitzar cadires per part de les entrenadores.
- Les esportistes poden utilitzar material propi per a realitzar l'escalfament d'aigua, però després ho han de guardar a l'espai de la graderia reservat pel seu club.
- Les entrenadores seran les responsables de les mascaretes de les seves esportistes.

COMPETICIÓ - FUNCIONAMENT

- Just en el moment d'entrar a l'aigua l'esportista haurà de deixar la mascareta, (dins el seu porta mascaretes marcat amb el seu nom) **als cubells** col·locats al centre de la piscina (punt d'accés als panells) abans de col·locar-se a la fila.
- Les esportistes realitzaran les quatre figures de manera seguida, el moviment de les esportistes dins l'aigua està marcada a la gràfica de circulacions amb fletxes negres. (L'entrada al panell i sortida dels panells serà pel mateix punt)
- No estarà permès circular per darrere els panells 3 i 4, per fer el canvi de panell s'haurà de passar darrera les graderies en una zona habilitada amb tanques. (Veure les fletxes vermelles de la gràfica de circulacions).
- Durant la competició tots els elements personals (xanquetes, tovalloles o material d'entrenament) hauran d'estar a la zona de graderia.
- Quan tot el grup hagi acabat de competir han de canviar-se a la graderia i abandonar la piscina en l'horari marcat, pel mateix accés que han entrat a la instal·lació.

• DISTRIBUCIÓ PISCINA I CIRCULACIÓ NEDADORES

