

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2021-2022

Normativa NT_04

5/1/2022

pàg 1 de 3

NORMATIVA LLIGA CATALANA PREBENJAMINA

Període		Jornada	Lliurament	Publicació
Inici	Final		(fins)	
22/11/2021	19/12/2021	1a	22/12/2021	29/12/2021
03/01/2022	30/01/2022	2a	02/02/2022	09/02/2022
31/01/2022	27/02/2022	3a	02/03/2022	09/03/2022
28/02/2022	20/03/2022	4a	23/03/2022	30/03/2022
11/04/2022	15/05/2022	5a	18/05/2022	25/05/2022

1. ANYS:

Gènere	Pre-benjamí	
Femení	8 anys	
	2014	
Masculí	8 anys	9 anys
	2014	2013

2. LLOC

2.1. Els clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

3. PARTICIPACIÓ

- 3.1. Els Clubs podran inscriure i participar amb el nombre de nedadors i equips de relleus que desitgin.
- 3.2. Un nedador/a pot participar a un relleu d'una edat superior a la seva, però llavors no podrà nedar en cap relleu de la seva edat a la mateixa jornada. En cap cas poden participar els nascuts en el 2015 i posteriors.

4. NORMES DE COMPETICIÓ

- 4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 4.2. Les sèries es poden confeccionar agrupant edats i sexes sempre que sigui la mateixa prova.
- 4.3. En les proves de relleus categoria conjunta la composició serà lliure.

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions



COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2021-2022

Normativa NT_04

5/1/2022

pàg 2 de 3

5. PUNTUACIÓ:

Proves	Puntuen	Punts
Individuals	4 Nedadors/Prova/Club	300, 295, 290, 287, 285, 284, ...
Relleus	2 Equip/Prova/Club	500, 490, 480, 470, 460, ...

6. PROGRAMA:

1a Jornada			2a Jornada		
	Prova	Any		Prova	Any
1	50 m. lliure masculí	2013	5	50 m. esquena masculí	2013
2	25 m. lliure conjunta	2014	6	25 m. braça conjunta	2014
3	50 m. braça masculí	2013	7	50 m. papallona masculí	2013
4	4x25m. peus braça conjunta	Conjunta	8	4x50 m. peus esquena conjunta	Conjunta
3a Jornada			4a Jornada		
	Prova	Any		Prova	Any
9	50 m. braça masculí	2013	13	50 m. papallona masculí	2013
10	25 m. esquena conjunta	2014	14	25 m. papallona conjunta	2014
11	50 m. lliure masculí	2013	15	50 m. esquena masculí	2013
12	4x25m. peus papallona conjunta	Conjunta	16	4x50 m. lliure conjunta	Conjunta
5a Jornada					
	Prova	Any			
17	50 m. esquena conjunta	2014			
18	100 m. estils masculí	2013			
19	50 m. lliure conjunta	2014			
20	100 m. lliure masculí	2013			
21	4x50m. estils conjunta	Conjunta			

Relleus de peus (braça/papallona):

- Sortides de dins l'aigua amb una mà a la paret i una a la fusta de peus
- Viratge: no es farà braçada, es tocarà amb la fusta la paret igual que a l'arribada
- El nedador que espera el relleu, ho farà dins l'aigua amb una altra fusta

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2021-2022

Normativa NT_04

5/1/2022

pàg 3 de 3

Relleus de peus esquena:

- Sortides de dins l'aigua d'esquena
- Desplaçament en posició fletxa
- Viratge: com es realitzaria un viratge d'esquena
- El nedador que espera el relleu, ho farà dins l'aigua

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.

Sponsor principal



Sponsors institucionals



Acreditacions

