



## COMITÈ DE MÀSTERS

# I CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS FONTS -P50

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ INSTRUCCIONES TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN TECHNICAL INSTRUCTIONS OF THE COMPETITION

### TIMING ESTIMAT

Podeu trobar tota la previsió horaria en el següent enllaç

<https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/12500/Timing%20competici%C3%B3%20-%20ESTIMAT/pdf>

### ACCÈS I ESTADA A LA INSTAL·LACIÓ

1. Per poder accedir a la instal·lació totes les persones hauran d'haver omplert, signat i enviat a la FCN la Declaració d'Autoresponsabilitat mitjançant el formulari oficial. No serà obligatori però si recomanable portar-la a la competició.

Les corresponents a l'equip arbitral i tot el personal federatiu estaran en dipòsit a la seu de la FCN.

2. A partir de l'enviament de la Declaració d'Autoresponsabilitat es rebrà un Codi QR, que caldrà presentar al Control d'Accés.

3. L'accés a la instal·lació es farà per l'entrada de la platja. Sota el carrer nº 0 de la piscina de competició (veure planell de a instal·lació).

<https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/12504/Planell%20i%20circulacions/pdf>

4. A l'entrada, es prendrà la temperatura a totes les persones que accedeixin a la instal·lació i es crearà un registre.

5. El Codi QR només estarà actiu en aquelles sessions en que l'esportista hagi de competir.

6. En el cas de presència de simptomatologia en algun dels participants caldrà avisar immediatament al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Mataró per activar el protocol sanitari establert.

7. Totes les persones hauran de respectar les directrius específiques que estableixi el Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CN Mataró.

8. Es respectarà en tot cas la distribució d'espais i circulacions establertes per a la competició.

9. L'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom. Només es podran treure la mascareta els esportistes just abans de tirar-se a l'aigua per l'escalfament i per la competició a la posició de cada carrer. Just després de competir, en entrar a la Cambra de Recuperació caldrà tornar-se a posta la mascareta.

10. No es podran utilitzar els vestidors.





## COMITÈ DE MÀSTERS

# I CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS FONS -P50

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ INSTRUCCIONES TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN TECHNICAL INSTRUCTIONS OF THE COMPETITION

Recordar a tots els participants del Campionat que segons s'estableix en la Normativa General 2020-2021 en el seu punt 2 de Competicions, "tothom haurà de donar compliment als protocols i les recomanacions d'higiene, seguretat i salut establertes per les autoritats competents" i qualsevol irregularitat en aquest sentit serà traslladat als òrgans disciplinaris de la Federació Catalana de Natació.

## GESTIÓ DE SECRETARIA DE COMPETICIÓ

### 1. Secretaria de competició.

En aquest Campionat no hi ha baixes.

### 2. Comissió de Competició:

La comissió de competició estarà facultada per resoldre les possibles incidències a la competició i estarà format per: • El Director de Competició. • Un representant del Comitè de Màsters de la FCN. • El Jutge Àrbitre de la Competició. • 1 Representant del Club organitzador. • 1 Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició.

### Representant escollit a sorteig dels Clubs participants en la competició:

Club Natació El Prat de Llobregat

Sponsors



Sponsor Institucional



Certificacions



Sponsors #100FCN





## COMITÈ DE MÀSTERS

# I CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS FONS -P50

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ INSTRUCCIONES TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN TECHNICAL INSTRUCTIONS OF THE COMPETITION

### CONSIDERACIONS DE COMPETICIÓ

Consideracions Competició.

**1. Horaris.** Els horaris d'entrada i sortida dels esportistes i els horaris d'escalfament, seran els publicats en la previsió horària.

<https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/12500/Timing%20competici%C3%B3%20-%20ESTIMAT/pdf>

**2. Escalfaments.** La competició tindrà un únic horari d'escalfament de 45 min. Inici escalfament **08:00h.**

**3.** No es disposarà de piscina de recuperació durant la competició.

#### 4. Cronometratge Automàtic

Degut a tocs defectuosos, errades o possibles desqualificacions, els temps reflexats a la pantalla del marcador automàtic no seran considerats oficials fins que el jutge àrbitre no hagi donat la oficialitat als mateixos.

#### 5. Sortides

La competició es regirà pel mètode de **SORTIDA ÚNICA.**

**6. Pre-cambra de sortida i cambra de sortides** - Normativa Banyadors. Es regularan segons la normativa FINA i RFEN.

L'enllaç de la llista actualitzada de banyadors, la trobareu a:

[http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear.](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)

Els nedadors hauran d'estar en la Cambra de Sortida 10' abans de la seva sèrie.

#### 7. Circulació post- competició.

Després de nedar els esportistes hauran de passar obligatòriament per la Cambra de Recuperació (veure planell circulacions) , a on hauran de posar-se novament la mascareta. És important recuperar en aquest espai per què és el moment de màxim risc d'infecció degut a la hiperventil·lació que fa l'esportista després de l'esforç físic.

Posteriorment hauran de dirigir-se a la posició establerta del seu club a la graderia. Aquest desplaçament haurà de fer-se el més individualitzat possible. En qualsevol cas caldrà evitar el contacte amb esportistes d'altres clubs.

#### 8. Lliurament de premis

Es farà al podi de premiació.

S'avisarà per megafonia per acudir a la cambra de premiació situada al mateix lloc que la cambra de recuperació.





## COMITÈ DE MÀSTERS

# I CAMPIONAT CATALUNYA NATACIÓ "OPEN" MÀSTERS FONTS -P50

## INSTRUCCIONS TÈCNIQUES DE LA COMPETICIÓ INSTRUCCIONES TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN TECHNICAL INSTRUCTIONS OF THE COMPETITION

Els guanyadors i guanyadores s'hauran de presentar a la cambra de premiació amb l'equipació oficial del seu club.

### 9. Sortida de la instal·lació

Un cop acabada la competició els participants sortiran de la instal·lació pel mateix lloc que han accedit.

10. Resultats de la competició Estaran a disposició a la pàgina de la Federació Catalana de Natació:  
<https://www.aquatics.cat/masters/natacio/ctcatopenmastersfons20-21>

### 11. Rècords

Seràn anunciats els nous rècords establerts o/i millorats, per categories, un cop hagi finalitzat cada prova per megafonia. (Rècords FINA, LEN i RFEN).

### Rècords del Campionat

[https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/12402/R%C3%A8cords%20del%20Campionat%20\(Catal%3%A0\)/pdf](https://www.aquatics.cat/documents/getDocument/4/12402/R%C3%A8cords%20del%20Campionat%20(Catal%3%A0)/pdf)

