

**NORMATIVA**

**CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT OPEN**

**CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN JÚNIOR**

**CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS**

**1. DATES**

	Dates		Jornada
Dijous	14/01/2020	Matí/Tarda	1a
Divendres	15/01/2020	Matí/Tarda	2a
Dissabte	16/01/2020	Matí/Tarda	3a
Diumenge	17/01/2020	Matí/Tarda	4a

**2. LLOC:** Club Natació Terrassa

**3. PISCINA:**

Piscina	
Longitud	50
Carrers	10

**4. INSCRIPCIONS:**

- 4.1. Les inscripcions hauran de realitzar-se a través del portal LEVERADE.
- 4.2. La inscripció dels relleus serà per suma de temps.
- 4.3. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 4.4. El preu d'inscripció (clubs catalans) serà de 7.00 € per prova individual nedada amb un màxim de 4 proves per nedador/a. A partir de la 5a inscripció no hi haurà cost d'inscripció. En les proves de relleus serà 7.00 € per relleu nedat. Que seran facturats per la FCN.
- 4.5. Les baixes i no presentats tenen un cost de 12.00 € en concepte de despesa administrativa. Excepcionalment aquesta taxa NO s'aplicarà en aquelles baixes i no presentats que hagin generat un cost d'inscripció, independentment de la prova que es doni de baixa o no es presenti. És a dir, un nedador inscrit en 6 proves, se li aplicarà la despesa administrativa sempre que causi baixa o no es presenti a 2 de les 6 proves en les que hagi estat inscrit. Mentre que a un nedador inscrit en un màxim de 4 proves NO se li aplicarà la taxa administrativa en causar baixa o no presentar-se en cap de les 4 proves inscrites.
- 4.6. El preu d'inscripció pels clubs de fora de Catalunya serà de 14.00 € per la primera prova individual i de 7.00 € per les següents inscripcions. En les proves de relleus serà de 7.00 € per relleu nedat. Les inscripcions s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària 48 hores abans de la competició al següent número de compte:

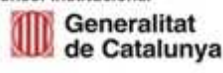
BANC DE SABADELL  
ES98 0081 0025 2400 0357 1564  
BIC: BSABESBB

	Data
<b>MARQUES VÀLIDES FINS</b>	23/12/2020
<b>OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE</b>	28/12/2020
<b>TANCAMENT INSCRIPCIONS - LEVERADE</b>	12h del 31/12/2020
<b>LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL</b>	04/01/2021
<b>LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU</b>	07/01/2021

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions



Guia per a la inscripció:

- Campionat Catalunya Absolut OPEN: Inscripció nedadors en categoria Absoluta.
- Campionat Catalunya Absolut OPEN (Júnior): Inscriure únicament la categoria Júnior.
- Campionat Catalunya Absolut OPEN (Menors): Inscriure únicament la categoria Menors.
- Campionat Catalunya Absolut OPEN (Relleus): Nedadors Rellevistes.

Els nedadors de categoria Júnior i Menor, únicament s'han d'inscriure en la competició que els pertoca.

## 5. PARTICIPACIÓ:

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.
- 5.2. No hi ha límit de participació per nedador.
- 5.3. S'establirà una taula de mínimes Absolutes i Júnior per al Campionat i una Taula de mínimes per als Menors seguint el següent criteri.

CATEGORIA	CATEGORIA INSCRIPCIÓ	FEMENINS			MASCULINS		
Júnior	Júnior	16 anys (2005)	i	17 anys (2004)	17 anys (2004)	i 18 anys (2003)	
Infantil	Menor	13 anys (2008)	i	14 anys (2007)	i 15 anys (2006)	15 anys (2006)	i 16 anys (2005)
Absoluta - Jove	Menor	18 anys (2003)	i	19 anys (2002)		19 anys (2002)	i 20 anys (2001)
Absoluta	Absoluta	20 anys (2001)	i	posteriors		21 anys (2000)	i posteriors

5.4. El nombre màxim de participants per prova és el següent:

PROVES	PARTICIPANTS		
	Total de participació	Mínim de participació JÚNIOR (FCN) per edat	Places reservades a criteri de la Direcció Tècnica
50 i 100 i 200	80	20	5
400	60	15	5
800 i 1500	40	10	5
Relleus	20 equips Absoluts	20 equips Júnior	

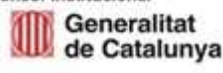
En les proves de Relleus únicament hi poden participar nedadors compresos en les categories del Campionat i que estiguin inscrits prèviament en la prova de RELLEVISTES.

5.5. Per a poder participar els nedadors/es hauran d'acreditar les següents marques mínimes (marques vàlides a partir del 1 d'octubre de 2018 fins la data d'inscripció).

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions



Mínimes en piscina de 50 metres amb cronometratge automàtic

	Absolut		Menors		Júnior		Júnior			
	Masculí	Femení	Masculí	Femení	Masculines	Femenines	Masculines	Femenines		
	...	...			17 Anys	18 Anys	17 Anys	16 Anys		
	(2000 i ant.)	(2001 i ant.)	(2001 i post.)	(2002 i post.)	2004	2003	2004	2005		
50L	00:25,75	00:29,25	00:26,24	00:29,52	50L	00:27,61	00:27,07	00:30,16	00:30,65	50L
100L	00:56,34	01:03,44	00:57,31	01:03,98	100L	01:00,00	00:58,80	01:05,38	01:06,30	100L
200L	02:03,17	02:16,56	02:05,44	02:17,85	200L	02:11,30	02:08,75	02:21,20	02:23,42	200L
400L	04:22,37	04:45,48	04:26,24	04:48,17	400L	04:38,75	04:33,26	04:55,65	05:00,38	400L
800L	09:06,24	09:44,95	09:14,41	09:49,25	800L	09:36,09	09:25,49	10:05,43	10:15,11	800L
1500L	17:20,86	18:50,11	17:38,66	18:58,71	1500L	18:28,70	18:07,28	19:26,30	19:44,78	1500L
50E	00:29,56	00:33,33	00:30,11	00:33,63	50E	00:31,69	00:31,06	00:34,38	00:34,92	50E
100E	01:03,17	01:11,29	01:04,46	01:11,94	100E	01:07,07	01:05,76	01:13,10	01:14,29	100E
200E	02:19,84	02:34,73	02:21,61	02:35,05	200E	02:26,58	02:23,70	02:37,50	02:40,05	200E
50B	00:31,96	00:36,32	00:32,56	00:36,65	50B	00:34,27	00:33,59	00:37,47	00:38,05	50B
100B	01:11,24	01:20,54	01:12,63	01:21,18	100B	01:15,60	01:14,13	01:22,50	01:23,80	100B
200B	02:35,91	02:54,19	02:38,44	02:55,59	200B	02:44,67	02:41,41	02:58,37	03:01,25	200B
50M	00:27,43	00:30,18	00:27,94	00:30,45	50M	00:29,41	00:28,82	00:31,13	00:31,62	50M
100M	01:00,91	01:09,35	01:02,15	01:10,05	100M	01:04,73	01:03,42	01:11,20	01:12,34	100M
200M	02:18,39	02:32,47	02:20,59	02:33,23	200M	02:25,82	02:22,93	02:36,52	02:39,02	200M
200S	02:20,00	02:34,84	02:22,37	02:36,13	200S	02:27,83	02:24,89	02:39,24	02:41,79	200S
400S	04:58,82	05:25,81	05:03,66	05:28,17	400S	05:15,65	05:09,46	05:36,09	05:41,47	400S

5.6. Només els nedadors de categoria Júnior amb llicència de la Federació Catalana de Natació podran accedir al campionat amb les mínimes JÚNIOR establertes.

5.7. Només els nedadors de categoria Absolut Jove i Infantil de la Federació Catalana de Natació podran accedir al Campionat amb les mínimes MENOR establertes.

## 6. NORMES DE COMPETICIÓ

6.1. Sistema de competició contrarellotge.

6.2. Les sèries es realitzaran sobre la categoria Absoluta.

6.3. Totes les proves es nedaran en 10 carrers, excepte els relleus que es disputaran en 5 carrers.

6.4. No hi ha limitació en el número de proves per nedador per jornada.

6.5. Per participar en relleus, l'equip haurà d'estar integrat per un 75% de nedadors classificats i participant en proves individuals al Campionat.

6.6. No hi ha baixes.

6.7. Els no presentats en una prova no podran nedar cap altra prova en la mateixa sessió.

## 7. PUNTUACIÓ:

7.1. Hi haurà puntuació per als Clubs Catalans.

### ABSOLUTA

Proves		Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Club	35, 33, 31, 29, 28, 27...
Relleus	1	Equip/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...

### JÚNIOR

Proves		Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Club	35, 33, 31, 29, 28, 27...
Relleus	1	Equip/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...

Hi haurà puntuació doble per a les proves del 4x200 Lliure i en el 4x100 Estils Mixte.

## 8. PREMI

	Individual	Relleus
Medalles	Absoluts: 1r, 2n i 3r	1r, 2n i 3r Equip/Prova
Medalles	Júnior: 1r, 2n i 3r Categoria/Prova	1r, 2n i 3r Equip/Prova

### Equips

Trofeu	3 millors Equips Absolut CONJUNTA
Trofeu	3 millors Equips Júnior CONJUNTA

Premiació	Categoria	Individual	
Premis en metàl·lic	Absoluta	Millor Marca FINA Masculí i Femení del Campionat	350,00 €
		1r i 1a Totes les proves individuals	100,00 €

Tots aquests premis tindran la corresponent retenció del IRPF.

## 9. PROGRAMA

1a Jornada - 1a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
1	C/R	400 M. LLIURE FEMENI	6	ABS/JUN
2	C/R	400 M. LLIURE MASCULI	6	ABS/JUN
3	C/R	100 M. ESQUENA FEMENI	8	ABS/JUN
4	C/R	100 M. ESQUENA MASCULI	8	ABS/JUN
	-	Escalfament 30'	2	-
5	C/R	50 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN
6	C/R	50 M. LLIURE MASCULI	8	ABS/JUN
7	C/R	200 M. ESTILS FEMENI	8	ABS/JUN
8	C/R	200 M. ESTILS MASCULI	8	ABS/JUN

1a Jornada - 2a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
9	C/R	4x100 M. ESTILS MIXTE	4	JUN
10	C/R	200 M. PAPALLONA FEMENI	8	ABS/JUN
11	C/R	200 M. PAPALLONA MASCULI	8	ABS/JUN
12	C/R	4x100 M. ESTILS MIXTE	4	ABSO

2a Jornada - 1a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
13	C/R	50 M. PAPALLONA FEMENI	8	ABS/JUN
14	C/R	50 M. PAPALLONA MASCULI	8	ABS/JUN
15	C/R	100 M. BRAÇA FEMENI	8	ABS/JUN
16	C/R	100 M. BRAÇA MASCULI	8	ABS/JUN
	-	Escalfament 30'	1	-
17	C/R	200 M. ESQUENA FEMENI	8	ABS/JUN
18	C/R	200 M. ESQUENA MASCULI	8	ABS/JUN
19	C/R	4x100 M. LLIURE FEMENI	4	JUN
20	C/R	4x100 M. LLIURE MASCULI	4	JUN

2a Jornada - 2a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
21	C/R	1500 M. LLIURE FEMENI	4	ABS/JUN
22	C/R	800 M. LLIURE MASCULI	4	ABS/JUN
23	C/R	4x100 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO
24	C/R	4x100 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO

3a Jornada - 1a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
25	C/R	400 M. ESTILS FEMENI	6	ABS/JUN
26	C/R	400 M. ESTILS MASCULI	6	ABS/JUN
27	C/R	100 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN
28	C/R	100 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN
	-	Escalfament 30'	2	-
29	C/R	50 M. ESQUENA FEMENI	8	ABS/JUN
30	C/R	50 M. ESQUENA MASCULI	8	ABS/JUN
31	C/R	4x200 M. LLIURE FEMENI	4	JUN
32	C/R	4x200 M. LLIURE MASCULI	4	JUN

3a Jornada - 2a Sessió				
Sessió				
Nº	PROVA		SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	2	-
33	C/R	200 M. BRAÇA FEMENI	8	ABS/JUN
34	C/R	200 M. BRAÇA MASCULI	8	ABS/JUN
35	C/R	4x200 M. LLIURE FEMENI	4	ABSO
36	C/R	4x200 M. LLIURE MASCULI	4	ABSO

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2020/2021

Normativa NT\_24  
28/12/20  
pàg 6 de 6

4a Jornada - 1a Sessió				
Sessió				
Nº		PROVA	SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	1	-
37	C/R	50 M. BRAÇA FEMENI	8	ABS/JUN
38	C/R	50 M. BRAÇA MASCULI	8	ABS/JUN
39	C/R	100 M. PAPALLONA FEMENI	8	ABS/JUN
40	C/R	100 M. PAPALLONA MASCULI	8	ABS/JUN
	-	Escalfament 30'	2	-
41	C/R	200 M. LLIURE FEMENI	8	ABS/JUN
42	C/R	200 M. LLIURE MASCULÍ	8	ABS/JUN
43	C/R	4x100 M. ESTILS FEMENÍ	4	JUN
44	C/R	4x100 M. ESTILS MASCULI	4	JUN

4a Jornada - 2a Sessió				
Sessió				
Nº		PROVA	SERIES	CAT
	-	Escalfament 30'	1	-
45	C/R	800 M. LLIURE FEMENI	4	ABS/JUN
46	C/R	1500 M. LLIURE MASCULI	4	ABS/JUN
47	C/R	4x100 M. ESTILS FEMENI	4	ABSO
48	C/R	4x100 M. ESTILS MASCULI	4	ABSO

9.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.