



## XX MÀSTERS PENEDEÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDEÈS 15:00 H



- COMPETICIÓ:** XX MÀSTER PENEDEÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”
- DATA I HORA DE COMPETICIÓ:** Dissabte, 21 de març de 2020 – 15:00 hores.
- ORGANITZA:** CLUB NATACIÓ VILAFRANCA
- PISCINA:** COMPLEX AQUÀTIC DE VILAFRANCA DEL PENEDEÈS  
C/ Antic Camí de Sant Martí, 12  
08720- VILAFRANCA DEL PENEDEÈS (BARCELONA)  
TELÈFON INSTAL·LACIÓ: 93 817 28 64
- CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES INSTAL·LACIÓ:** 25 metres i 8 carrers.
- CRONOMETRATGE:** Manual.
- ESCALFAMENT:** A partir de les 14:00 i fins 15 minuts abans de l'inici de les proves (15:00 h). Hi haurà disponible espai per suavitzar a la piscina petita durant la competició.
- TELÈFON DE CONTACTE:** 93 817 28 64 (disponible entre 18:00 i 20:00 hores)
- CORREU ELECTRÒNIC:** [masters@cnvilafranca.cat](mailto:masters@cnvilafranca.cat)
- CATEGORIES PARTICIPACIÓ:** TOTES (Inclusa Pre-Màsters). Any 2000 i anteriors.
- FORMULA COMPETICIÓ:** Contra-rellotge
- PREMIACIÓ:** SEGONS TAULA CATALANA DE MÀSTERS.
- CATEGORIES PREMIACIONS:** CATEGORIA GENERAL ABSOLUTA.

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### PROGRAMA DE PROVES DE LA COMPETICIÓ:

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1- 800 LLIURES MASCULÍ            | Veure apartat limitacions i marques mínimes (1 sèrie)  |
| 2- 800 LLIURES FEMENÍ             | Veure apartat limitacions i marques mínimes (1 sèrie)  |
| 3- 50 BRAÇA MASCULÍ               |  |
| 4- 50 BRAÇA FEMENÍ                |  |
| 5- 100 ESQUENA MASCULÍ            |  |
| 6- 100 ESQUENA FEMENÍ             |  |
| 7- 200 PAPALLONA MIXTES           | Veure apartat limitacions i marques mínimes (1 sèrie)  |
| 9- 50 LLIURES MASCULÍ             |  |
| 10- 50 LLIURES FEMENÍ             |  |
| 11- 400 ESTILS INDIVIDUAL MIXTES  | Veure apartat limitacions i marques mínimes (1 sèrie)  |
| 13- 100 BRAÇA MASCULINS           |  |
| 14- 100 BRAÇA FEMENINS            |  |
| 15- 200 ESQUENA MIXTES            | Veure apartat limitacions i marques mínimes (3 sèries) |
| 17- 100 ESTILS INDIVIDUAL MASCULÍ |  |
| 18- 100 ESTILS INDIVIDUAL FEMENÍ  |  |
| 19- 50 PAPALLONA MASCULÍ          |  |
| 20- 50 PAPALLONA FEMENÍ           |  |
| 21- 100 LLIURES MASCULÍ           |  |
| 22- 100 LLIURES FEMENÍ            |  |
| 23- 200 BRAÇA MIXTES              | Veure apartat limitacions i marques mínimes (3 sèries) |
| 25- 50 ESQUENA MASCULÍ            |  |
| 26- 50 ESQUENA FEMENÍ             |  |
| 27- 200 ESTILS INDIVIDUAL MIXTES  | Veure apartat limitacions i marques mínimes (3 sèries) |
| 29- 100 PAPALLONA MASCULÍ         |  |
| 30- 100 PAPALLONA FEMENÍ          |  |
| 31- 200 LLIURES MIXTES            | Veure apartat limitacions i marques mínimes (6 sèries) |
| 33- 4X50 ESTILS MASCULÍ           |  |
| 34- 4X50 ESTILS FEMENÍ            |  |
| Descans – (8 minuts)              |  |
| 35- 4x50 LLIURES MIXTES           |  |

### PARTICIPACIÓ:

Hi podrà participar qualsevol nedador/a amb llicència anual per l'estament de màsters en la especialitat de natació per la Federació Catalana de Natació o qualsevol altre federació territorial afiliada en vigor per la temporada 2019/2020 i sigui inscrit pel seu club, dins del període establert.

**No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la llicència tramitada i acceptada.**

**Marques vàlides de participació a partir de l'1 de gener de 2017 fins al 15 de març de 2020.**

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### PROVES INDIVIDUALS DE 200 METRES

Totes les proves individuals de 200 metres es nedaran de forma mixta.

La inscripció dels participants a les proves de 200 metres es farà a la prova MIXTA.

Limitació de sèries :

Prova 200 papallona	1 sèrie
Proves 200 esquena, 200 braça i 200 estils	3 sèries
Prova 200 lliures	6 sèries

Nedaran les millors marques de cada prova de 200 metres en funció del número màxim de sèries de cada estil. La resta de participants que quedin fora per ranking passaran a la llista d'espera.

Tindran preferència la inclusió a les sèries les inscripcions realitzades amb marques assolides en competicions/campionats oficials màsters per davant de les inscripcions realitzades amb marques de forma manual –estimada encara que el temps de les primeres siguin superiors als dels segons.

La confecció de resultats es realitzarà per separat per gènere i categories màsters oficials.

### PROVA 400 METRES ESTILS INDIVIDUAL

La prova de 400 estils la nedaran **les 8 millors marques d'inscripció rebudes de forma mixta, sempre que acreditin la marca mínima exigida en categoria general.** (Veure quadre de marques mínimes).

La resta de participants que quedin fora per ranking passaran a la llista d'espera.

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant.

**No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (1/01/2017 fins 15/03/2020).**

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories masters per separat.

### PROVA 800 LLIURES

La prova de 800 lliures la nedaran **fins 32 nedadors/es (16 millors marques d'inscripció de cada gènere), sempre que acreditin la marca mínima exigida de la seva categoria.** (Veure quadre de marques mínimes)

La resta de participants que quedin fora per ranking passaran a la llista d'espera.

Es nedaran amb **dos participants del mateix gènere per carrer, sempre que sigui possible.**

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials (passos o temps finals) assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant.

**No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (1/01/2017-15/03/2020).**

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories màsters per separat.

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### MARQUES MÍNIMES

Les proves de 800 lliures i 400 estils individual tindran marques mínimes de participació per ambdós gèneres. **Les marques mínimes han de ser temps oficials (passos o temps finals) assolits en competicions de l'estament de màsters i dins del període establert (01/01/2017- fins al 15/03/2020).**

PROVA	CATEGORIA	MASCULÍ	FEMENÍ
800 LLIURES	TOTES CATEGORIES	14:00:00	14:45:00
400 ESTILS	TOTES CATEGORIES	7:30.64	8:33.93

Marques mínimes referides en piscina de 25 metres i cronometratge manual.  
No s'estableixen marques mínimes de participació per les altres proves.

### PROVES DE RELLEUS

Els/les nedadors de la categoria +20 només podran participar en el relleu de categoria Pre-màsters (80-99 anys). Cas de fer-ho en algun equip de relleus d'altres categories, aquest serà desqualificat.

### INSCRIPCIONS

Les inscripcions les realitzarà exclusivament cada club mitjançant la plataforma LEVERADE.

Caldrà enviar relació nominal de nedadors, proves individuals i equips de relleus al mail [masters@cnavilafranca.cat](mailto:masters@cnavilafranca.cat).

La data límit d'inscripció serà el dilluns 16 de març a les 18:00 hores.

**No s'acceptaran canvis ni noves altes el mateix dia de la competició.**

**El club organitzador podrà tancar la inscripció amb anterioritat a la data fixada sense previ avís en cas d'arribar a 225 participants.**

### Proves individuals

Un nedador pot inscriure's en un màxim de tres proves individuals més relleus

S'enviarà una relació manual dels nedadors separada per gènere amb les proves que neda cadascun/a (en format Word o similar)..

# CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### Relleus

S'enviaran els fulls amb les composicions dels equips de relleus adjuntes al present reglament, omplertes juntament amb una relació manual de les proves de relleus. (en format Word o similar).

Les inscripcions es realitzaran a:

**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
**masters@cnavilafranca.cat**

### FULLS COMPOSICIÓ DE RELLEUS

Els fulls de les composicions de relleus hauran d'estar degudament complimentades, en especial l'ordre de participació, número ID RFEN, nom i cognoms, any de naixement i la categoria a la que pertany l'equip de relleus.

L'entrega dels fulls de la composició de relleus, s'haurà de realitzar a l'hora de tramitar les inscripcions al club organitzador.

S'admeten modificacions de participants i/o ordre de participació el dia de la competició fins **45 minuts abans de l'inici de la competició** per escrit a secretaria de competició, sempre i quan les modificacions no afectin a la categoria de l'equip de relleus inscrit.

Aquell equip que no hagi entregat els fulls de composició de relleus no li serà permesa la participació a la prova per la qual està inscrit per part del Jurat de la competició.

### DATES A TENIR EN COMPTE

CONCEPTE	DATA
<b>OBERTURA INSCRIPCIONS</b> (No s'agafarà cap inscripció per mitjà del telèfon)	<b>21/02/2020 (a partir de les 12:00 hores)</b>
<b>FI LLIURAMENT INSCRIPCIONS</b>	<b>16/03/2020 a les 18:00 hores</b>
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL PROVISIONAL</b>	<b>17/03/2020</b>
<b>RECLAMACIONS I INCIDÈNCIES INSCRIPCIONS</b> (Només mitjançant e-mail)	<b>18/03/2020</b>
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL DEFINITIU</b> (Web FCN)	<b>19/03/2020</b>
<b>PUBLICACIÓ LLISTAT ORDRE DE SORTIDES OFICIAL</b> (Web FCN)	<b>20/03/2020</b>
<b>PUBLICACIÓ RESULTATS I FITXER</b> (Web FCN)	<b>24/03/2020</b>

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### INSCRIPCIÓ TROFEUS I PREMIACIONS DE LA COMPETICIÓ

A continuació es detallen les característiques i condicions de participació en cada trofeu que componen la competició i les premiacions que s'atorguen en cadascun d'ells.

#### VIII PREMI GENERAL SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS

Inscripció automàtica de tots els participants de la competició.

Es premiarà al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició segons la Taula Catalana Màsters. (categoria general absoluta).

Es premiarà al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició del Club Natació Vilafranca segons la Taula Catalana Màsters. (categoria general absoluta).

#### VI PREMI ESPECIALISTA LONGITUD I FREQUÈNCIA

El/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil** o en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual**.

Es premiarà cada estil (**papallona, esquena, braça, lliures**) i en la modalitat d'**estils individual**, per separat.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la Taula Catalana Màsters en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil**. (categoria general absoluta).

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la Taula Catalana Màsters en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual**. (categoria general absoluta).

*Es perdrà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies d'un mateix estil o estils individual que componen aquest trofeu.*

#### VI PREMI MITJA DISTÀNCIA

Els/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de **200 m lliures i 800 m lliures**.

Es premiarà distingint per gènere.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits en les proves de **200 i 800 m lliures** segons la Taula Catalana Màsters. (categoria general absoluta).

Només es tindran en compte per la premiació d'aquest trofeu els temps finals de les proves individuals.

*Es perdrà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu.*

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### V PREMI COMBO FONTS I ESTILS SEGONS TAULA CATALANA

El/s participants s'hauran d'inscriure en les proves de **400 m estils individual i 800 m lliures**.

Es premiarà distingint per gènere.

Premi **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la Taula Catalana Màsters en les proves de **400 m estils individual i 800 m lliures**. (categoria general absoluta).

*Es perdrà qualsevol opció de premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu.*

*El/la participant que obtingui el premi del VI TROFEU GENERAL TAULA CATALANA MÀSTERS no podrà repetir en cap altre premiació encara que obtingui la 1ª posició. En cas de donar-se aquesta situació el premi passarà al segon/a classificat/da dels premis inferiors al general.*

### ALTRES PREMIS

### XX PREMI SUPER-VETERÀ AL PARTICIPANT MASCULÍ I FEMENÍ MÉS EDAT

Obtindran un reconeixement especial el nedador i nedadora participants de més edat en la competició. Per obtenir aquest reconeixement els/les nedadors/es hauran d'haver participat i no causar baixa o no presentat/a en la competició).

Les entregues dels premis generals es faran a partir dels 45 min posteriors a la finalització de la sessió de tarda, durant el berenar ofert pel Club Natació Vilafranca al recinte firal. (Veure planell adjunt de com arribar-hi).

### CLASSIFICACIONS

Es faran classificacions de totes les proves individuals i relleus, separades per gènere, generals per i categoria dels participants.

### TAULA CATALANA MÀSTERS

La puntuació de la Taula Catalana s'obté en base la actualització de rècords FINA - P25 de cada prova i categoria, separat per gènere, data: **Desembre 2019**.

# CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### PUNTUACIONS

S'atorgaran punts a cada participant en funció del seu gènere i categoria a la que pertany (+20, +25, ...+95) sobre la Taula Catalana.

Els nedadors/es que siguin considerats Fora de control (FC) en les proves de 800 m lliures o 400 m estils individual obtindran la puntuació de **5 punts**.

Els nedadors/es que siguin desqualificats o abandonin en qualsevol prova obtindran la puntuació de **1 punts**.

Els nedadors/es dels equips que causin baixa o siguin no presentats en qualsevol prova obtindran la puntuació de **0 punts**, no comptabilitzant la seva inscripció.

### DRETS INSCRIPCIÓ

Proves (Individuals i relleus)	Import Per inscripció
50 m (de cada estil)	5,00 €
100 m (de cada estil i estils individuals)	5,00 €
200 m (de cada estil i estils individuals)	5,00 €
400 m (estils individual)	6,00 €
800 m (lliures)	7,00 €
4x50 m lliures i estils (relleus)	8,00 €
Sobrecost inscripcions autoritzades fora termini	+2 € x inscripció

El Club Natació Vilafranca, facilitarà conjuntament amb el reglament de la competició els fulls de liquidació.

Els fulls de liquidació són en format de full de càlcul que suma automàticament els imports dels drets d'inscripció.

Els imports s'abonaran al núm. de compte de:

**“BANC DE SABADELL” : ES94 0081 0046 14 0001560266**

**Concepte: MASTER VVVM i club que realitza l' ingrés.** S'haurà d'adjuntar per mail, escanejada, còpia de la transferència a l'ajuntament amb la inscripció per tal de donar aquesta per vàlida.

La baixa de nedadors/es a partir del dia **18 de març a les 18:45 h** o no presentació el dia de la competició no donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció en aquella/es proves on estigués/sin prèviament inscrit/a/s.

No s'autoritzarà a prendre part a les proves a cap club que no hagi satisfet els drets d'inscripció més tard del dia **19 de març a les 12:00 h**.

**No es podran realitzar pagaments dels drets d'inscripció en efectiu el mateix dia de la competició.**

## CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10ª ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)





## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### LLISTATS DE SORTIDA

Els llistats generals de sortida de totes les proves els trobareu al web de la FCN el divendres **20 de Març de 2020** a partir de les 14:00 hores.

Amb el fi d'evitar confusions no es reajustaran sèries en el cas d'haver baixes suficients per eliminar-ne alguna/es.

**No s'entregarà documentació en paper físic.**

El dia de la competició tots els llistats generals de sortida estaran exposats en un lloc ben visible a la vidriera situada darrera de la piscina petita.

### BAIXES

Les baixes prèvies a la data de la competició en les proves de 800 lliures masculí, femení i 400 m estils individual s'hauran de comunicar **abans del 19 de març a les 18:45 h.** Passat aquest termini o el mateix dia de la competició no es realitzaran més canvis encara que restin espais lliures ni es retornaran els diners en concepte de drets d'inscripció.

El dia de la competició les baixes s'hauran de comunicar a secretaria de competició **fins 45 minuts abans de l'inici** en els fulls enviats als clubs participants amb la documentació de la competició.

### CANVIS

Donats els problemes que creen els canvis el mateix dia de la competició en el suport informàtic, **NO S'ACCEPTARAN** noves altes, canvis individuals i de categoria en els equips de relleus.

### RECLAMACIONS

#### Llistats sortida

Els llistats oficials de sortida estaran disponibles el dia abans de la competició a l'apartat de màsters del web de la Federació Catalana de Natació ([www.aquatics.cat](http://www.aquatics.cat)).

Els delegats hauran d'informar com a molt tard divendres **20 de març de 2020 a les 20:00 hores** els errors detectats en a les llistes de sortida a través del e-mail [masterscat@hotmail.com](mailto:masterscat@hotmail.com).

### RESULTATS I DESQUALIFICACIONS

Les reclamacions es podran fer **fins 30 minuts després** de finalitzar la competició, **pel delegat oficial del club**, per escrit, a la secretaria de competició al director de competició ALBERT VIVAS CAROL, previ dipòsit de **30 €**, que serà retornat cas de prosperar favorablement al club recurrent.

# CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)



## XX MÀSTERS PENEDÈS “VINYES VERDES VORA EL MAR”

21 DE MARÇ DE 2020 CLUB NATACIÓ VILAFRANCA-PISCINA COMPLEX AQUÀTIC  
VILAFRANCA DEL PENEDÈS 15:00 H



### ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la normativa del present reglament.

Qualsevulla reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè Català d'Àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ designat per controlar el bon funcionament de la competició.

El cronometratge de la competició serà manual. Per tal d'evitar problemes de temps recomanem que els tècnics o delegats dels clubs prenguin i anotin els temps dels passos intermitjos i finals per si es necessari tenir-los en compte.

Aquest sistema només serà tingut en compte a requeriment del jutge/ssa àrbitre/a de la competició per error dels Cronometradors i serà sol·licitat pel director de competició al/s club/s afectats a través del seu delegat.

Els cronometradors no donaran els temps assolits pels nedadors/es o equips de relleus ja que aquests poden tenir que ser arranjats pel jutge/ssa àrbitre/a al comprovar les arribades de les proves.

El decurs de les sèries de les proves de 800 m lliures masculí, femení, 400 estils i 200 m de cada estil i estils mixtes s'amenitzaran amb música ambiental.

### ENTRENAMENTS PREVIS

La organització no disposarà de carrers per entrenar el dia previ a la competició.

Per qualsevulla consulta o aclariment us podem atendre al e-mail especificat en l'apartat d'inscripcions.

### ENTREGA DE PREMIS I REFRIGERI

Al finalitzar la sessió de tarda s'oferirà un berenar-refrigeri per a tots/ els participants al **Pavelló Firal** que es troba situat al costat del Pavelló esportiu de la “Gamba”.

Ubicació:

<https://goo.gl/maps/jBqLaT4Va3Qe5ULC9>

El Club Natació Vilafranca es reserva el dret d'admissió.

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el reglament FINA vigent.

CLUB NATACIÓ VILAFRANCA

Actualitzat, Vilafranca del Penedès, 12 de febrer de 2020

# CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTERS

VII TROFEU FEDERACIÓ – 10<sup>a</sup> ETAPA  
**CLUB NATACIÓ VILAFRANCA**  
(1965-2020)