

**NORMATIVA CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT  
CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS**

**1. DATES**

Dates		Jornada	
Dijous	16/01/2020	Tarda	1a
Divendres	17/01/2020	Matí/Tarda	1a i 2a
Dissabte	18/01/2020	Matí/Tarda	2a i 3a
Diumenge	19/01/2020	Matí	3a

Dates		Jornada	
Dijous	16/01/2020	Matí	Campionat de Catalunya Fons Indoor

\*Informació en la Normativa del Campionat de Catalunya de Fons Indoor  
Normativa AO\_05 Campionat de Catalunya Fons Indoor

**2. LLOC:** Club Natació Terrassa

**3. PISCINA:**

Piscina	
Longitud	50
Carrers	10

**4. INSCRIPCIONS:**

- 4.1. Les inscripcions hauran de realitzar-se a través del portal LEVERADE.
- 4.2. La inscripció dels relleus serà per suma de temps.
- 4.3. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 4.4. El preu d'inscripció (clubs catalans) serà de 7.00 € per prova individual nedada amb un màxim de 4 proves per nedador/a. A partir de la 5a inscripció no hi haurà cost d'inscripció. En les proves de relleus serà 7.00 € per relleu nedat. Que seran facturats per la FCN.
- 4.5. Les baixes i no presentats tenen un cost de 12.00 € en concepte de despesa administrativa. Excepcionalment aquesta taxa NO s'aplicarà en aquelles baixes i no presentats que hagin generat un cost d'inscripció, independentment de la prova que es doni de baixa o no es presenti. És a dir, un nedador inscrit en 6 proves, se li aplicarà la despesa administrativa sempre que causi baixa o no es presenti a 2 de les 6 proves en les que hagi estat inscrit. Mentre que a un nedador inscrit en un màxim de 4 proves NO se li aplicarà la taxa administrativa en causar baixa o no presentar-se en cap de les 4 proves inscrites.
- 4.6. El preu d'inscripció pels clubs de fora de Catalunya serà de 14.00 € per la primera prova individual i de 7.00 € per les següents inscripcions. En les proves de relleus serà de 7.00 € per relleu nedat. Les inscripcions s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària 48 hores abans de la competició al següent número de compte:

BANC DE SABADELL  
ES98 0081 0025 2400 0357 1564  
BIC: BSABESBB

	Data
MARQUES VÀLIDES FINS	22/12/2019
OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE	30/12/2019
TANCAMENT INSCRIPCIONS - LEVERADE	03/01/2020
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	06/01/2020
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	09/01/2020

## 5. PARTICIPACIÓ:

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.
- 5.2. No hi ha límit de participació per nedador
- 5.3. El nombre màxim de participants per prova és el següent:

PROVES	ABSOLUTS	PARTICIPANTS	
		MENORS (Absoluts Joves/Júnior/Infantils) (FCN) (Categoria)	
50 i 100 i 200	Lliure	60	20
200	Resta	50	20
400		40	10
800 i 1500 *		20	
Relleus			30

Les proves de 800 i 1500 no pertanyen al Campionat de Catalunya, pertanyen al Circuit Català de Trofeus.

En les proves de Relleus únicament hi poden participar nedadors compresos en les categories del Campionat.

**IMPORTANT:** La FCN es reservarà el dret d'ampliar el nombre dels **participants absoluts** en funció de la quantitat d'inscripcions per prova dels MENORS amb llicència FCN.

5.4. Per a poder participar els nedadors/es hauran d'acreditar les següents marques mínimes (marques vàlides a partir del 1 d'octubre de 2018 fins la data d'inscripció).

Mínimes en piscina de 50 metres amb cronometratge automàtic

	Masculines		Femenines		
	Menors	Absolut	Absolut	Menors	
	...		...		
	(2000 i post.)	(1999 i ant.)	(2000 i ant.)	(2001 i ant.)	
50L	00:26,18	00:25,75	00:29,14	00:29,41	50L
100L	00:57,20	00:56,51	01:03,44	01:04,09	100L
200L	02:05,27	02:03,60	02:16,18	02:17,53	200L
400L	04:26,02	04:22,90	04:44,95	04:47,10	400L
<b>800L</b>		<b>09:37,26</b>	<b>10:19,46</b>		<b>800L</b>
<b>1500L</b>		<b>18:19,48</b>	<b>19:54,20</b>		<b>1500L</b>
50E	00:30,54	00:30,11	00:33,76	00:34,07	50E
100E	01:04,46	01:03,17	01:11,18	01:11,88	100E
200E	02:21,40	02:19,84	02:33,76	02:35,05	200E
50B	00:33,43	00:32,96	00:37,26	00:37,60	50B
100B	01:12,63	01:11,29	01:19,95	01:21,08	100B
200B	02:38,28	02:35,97	02:53,33	02:55,27	200B
50M	00:28,25	00:27,85	00:29,57	00:31,79	50M
100M	01:02,15	01:01,29	01:09,46	01:10,00	100M
200M	02:20,22	02:18,49	02:31,61	02:32,63	200M
200S	02:22,04	02:20,22	02:34,19	02:35,70	200S
400S	05:02,90	04:58,92	05:25,27	05:27,69	400S

\*Les mínimes de 800L i 1500L seran les que marca la normativa del Circuit Català de Trofeus

5.5. Només els nedadors de categoria absolut joves amb llicència de la Federació Catalana de Natació podran accedir al campionat amb les mínimes absoluts joves establertes.

## 6. NORMES DE COMPETICIÓ

6.1. Totes les proves es nadaran en 10 carrers.

6.2. No hi ha limitació en el número de proves per nedador per jornada.

6.3. S'acceptaran baixes fins a 5' després de finalitzar la jornada de matí.

6.4. Els no presentats no podran nadar en la mateixa jornada (s'entén jornada per la suma de la sessió d'eliminatòries més la sessió de finals).

6.5. En les proves de 50, 100 i 200 metres hi haurà eliminatòries i final A i B.

6.6. En les proves de 400 hi haurà eliminatòria i Final A.

6.7. En les proves de 800 i 1500 metres es nadaran dues sèries contrarellotge. La sèrie lenta es disputarà en sessió de tarda (sessió eliminatòries) i la sèrie ràpida en la sessió de matí corresponent a les finals.

## 7. PUNTUACIÓ:

7.1. Hi haurà puntuació per als Clubs Catalans.

ABSOLUTA			
Proves		Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Club	35, 33, 31, 29, 28, 27...
Relleus	1	Equips/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...

Hi haurà puntuació doble per a les proves del 4x200Lliure.

## 8. PREMIS

Premiació	Categoria	Individual	Relleus
Medalles	Absoluta	1r, 2n i 3r Prova	1r, 2n i 3r Equip/Prova

Premiació	Categoria	Equips
Trofeu Clubs	Absoluta	1r, 2n i 3r CONJUNTA

Premiació	Categoria	Individual	
Premis en metàl·lic	Absoluta	Millor Marca FINA Masculí i Femení del Campionat	350,00 €
		1r i 1a Totes les proves individuals	100,00 €

Tots aquests premis tindran la corresponent retenció del IRPF.

## 9. PROGRAMA

Campionat Catalunya Fons Indoor	
1a SESSIÓ	
	CAMPIONAT
	CATALUNYA
	FONS
	INDOOR
	CAMPIONAT
	CATALUNYA
	FONS
	INDOOR

1a JORNADA		
1a SESSIÓ		
1	Elim.	400 m. lliures femení
2	Elim.	400 m. lliures masculí
3	Elim.	100 m. papallona femení
4	Elim.	100 m. papallona masculí
5	Elim.	100 m. braça femení
6	Elim.	100 m. braça masculí
7	Elim.	200 m. esquena femení
8	Elim.	200 m. esquena masculí
9	Elim.	50 m. lliures femení
10	Elim.	50 m. lliures masculí
11	Elim.	200 m. estils femení
12	Elim.	200 m. estils masculí
13	C/R	4x100 m. lliures femení
14	C/R	4x100 m. lliures masculí

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2019/2020

Normativa NT\_24  
11/11/19  
pàg 5 de 6

1a JORNADA		
2a SESSIÓ		
1	Final	400 m. lliures femení
2	Final	400 m. lliures masculí
3	Finals	100 m. papallona femení
4	Finals	100 m. papallona masculí
5	Finals	100 m. braça femení
6	Finals	100 m. braça masculí
7	Finals	200 m. esquena femení
8	Finals	200 m. esquena masculí
9	Finals	50 m. lliures femení
10	Finals	50 m. lliures masculí
11	Finals	200 m. estils femení
12	Finals	200 m. estils masculí
13	2 Ú/S C/R	4x100 m. lliures femení
14	2 Ú/S C/R	4x100 m. lliures masculí

2a JORNADA		
1a SESSIÓ		
15	Elim.	200 m. papallona femení
16	Elim.	200 m. papallona masculí
17	Elim.	100 m. lliures femení
18	Elim.	100 m. lliures masculí
19	Elim.	50 m. braça femení
20	Elim.	50 m. braça masculí
21	Elim.	50 m. esquena femení
22	Elim.	50 m. esquena masculí
23	Elim.	400 m. estils femení
24	Elim.	400 m. estils masculí
25	C/R	4x200 m. lliures femení
26	C/R	4x200 m. lliures masculí
27	C/R	800 m. lliures femení
28	C/R	800 m. lliures masculí

2a JORNADA		
2a SESSIÓ		
27	Ú/S	800 m. lliures femení
28	Ú/S	800 m. lliures masculí
15	Finals	200 m. papallona femení
16	Finals	200 m. papallona masculí
17	Finals	100 m. lliures femení
18	Finals	100 m. lliures masculí
19	Finals	50 m. braça femení
20	Finals	50 m. braça masculí
21	Finals	50 m. esquena femení
22	Finals	50 m. esquena masculí
23	Final	400 m. estils femení
24	Final	400 m. estils masculí
25	2 Ú/S C/R	4x200 m. lliures femení
26	2 Ú/S C/R	4x200 m. lliures masculí

3a JORNADA		
1a SESSIÓ		
29	Elim.	200 m. braça femení
30	Elim.	200 m. braça masculí
31	Elim.	100 m. esquena femení
32	Elim.	100 m. esquena masculí
33	Elim.	200 m. lliures femení
34	Elim.	200 m. lliures masculí
35	Elim.	50 m. papallona femení
36	Elim.	50 m. papallona masculí
37	C/R	4x100 m. estils femení
38	C/R	4x100 m. estils masculí
39	C/R	1500 m. lliures femení
40	C/R	1500 m. lliures masculí

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2019/2020

Normativa NT\_24  
11/11/19  
pàg 6 de 6

3a JORNADA		
2a SESSIÓ		
39	Ú/S C/R	1500 m. lliures femení
40	Ú/S C/R	1500 m. lliures masculí
29	Finals	200 m. braça femení
30	Finals	200 m. braça masculí
31	Finals	100 m. esquena femení
32	Finals	100 m. esquena masculí
33	Finals	200 m. lliures femení
34	Finals	200 m. lliures masculí
35	Finals	50 m. papallona femení
36	Finals	50 m. papallona masculí
37	2 Ú/S C/R	4x100 m. estils femení
38	2 Ú/S C/R	4x100 m. estils masculí

9.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.