

## NORMATIVA LLIGA CATALANA ALEVINA

Període de Competició		Jornada	Resultats		RFEN
Inici	Final		Lliurament (fins)	Publicació	
07/10/2019	20/10/2019	PRIMERA	24/10/2019	31/10/2019	1a FASE
28/10/2019	17/11/2019	SEGONA	21/11/2019	28/11/2019	1a FASE
18/11/2019	01/12/2019	TERCERA	05/12/2019	12/12/2019	1a FASE
04/01/2020	QUARTA/NEDADOR COMPLET				1a FASE
11/01/2020	12/01/2020	QUARTA	16/01/2020	23/01/2020	1a FASE
17/02/2020	01/03/2020	CINQUENA	05/03/2020	12/03/2020	2a FASE
23/03/2020	05/04/2020	SISENA	09/04/2020	16/04/2020	2a FASE
20/04/2020	10/05/2020	SETENA	12/05/2020	15/05/2020	2a FASE

### 1. ANYS:

Edats			Gènere
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	Femení
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	Masculí
		14 anys (2006)	

### 2. LLOC:

2.1. Els Clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

### 3. PARTICIPACIÓ:

3.1. No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals excepte les del punt 3.3.

3.2. Cada nedador/a podrà participar en una prova de relleus per jornada.

#Jornada	Edats	3.3. Limitació	Participació
Jornada 4	Totes	La Prova de 100 estils no puntuarà en Lliga	
Jornada 5	Femení 2007/2008 Masculí 2006/2007	100Lliure ó 100Papallona 100Lliure ó 100Papallona	
Jornada 6	Totes	100Esquena ó 100Braça	
Jornada 7	Masculí 2006 Femení 2007 Masculí 2007 Femení 2008 Masculí 2008	1500Lliure ó 400Lliure ó 200Lliure 1500Lliure ó 400Lliure ó 200Lliure 400Lliure ó 200Lliure 400Lliure ó 200Lliure 400Lliure ó 100Lliure	

#### 4. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.  
4.2. A les proves de relleus només hi poden participar nedadors/es de Cat. Aleví.  
4.3. Per a la Lliga de la RFEN només seran puntuables els relleus masculins compostos per 2006/2007.  
4.4. En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.

#### 5. PUNTUACIÓ (per a la Lliga FCN):

Proves	Puntuació	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Edat/Club
Relleus	2	Equips/Prova/Club
		1000, 980, 960, 940...

#### 6. PROGRAMA:

1a JORNADA	
Prova	Categoria
1	200 m. estils masc. Aleví
2	200 m. estils fem. Aleví
3	50 m. esquena masc. Aleví
4	50 m. esquena fem. Aleví
5	50 m. lliure masc. Aleví
6	50 m. lliure fem. Aleví
7	4x100 m. estils masc. Aleví
8	4x100 m. estils fem. Aleví

2a JORNADA	
Prova	Categoria
9	200 m. lliure masc. 2008
10	400 m. lliure masc. 2006/2007
11	400 m. lliure fem. 2007/2008
12	200 m. esquena masc. Aleví
13	200 m. esquena fem. Aleví
14	50 m. braça masc. Aleví
15	50 m. braça fem. Aleví
16	4x100 m. lliure masc. Aleví
17	4x100 m. lliure fem. Aleví

3a JORNADA	
Prova	Categoria
18	200 m. estils masc. Aleví
19	200 m. estils fem. Aleví
20	200 m. lliure masc. 2006/2007
21	200 m. lliure fem. 2007/2008
22	50 m. papallona masc. Aleví
23	50 m. papallona fem. Aleví
24	6x50 m. lliure masc. Aleví
25	4x50 m. lliure fem. Aleví

La quarta Jornada es disputarà a nivell de Clubs per a tots aquells nedadors que no participin en la Jornada de NEDADOR COMPLET organitzada per la Federació Catalana de Natació.

4a JORNADA	
Prova	Categoria
26	100 m. papallona masc. Aleví
27	100 m. papallona fem. Aleví
28	100 m. esquena masc. Aleví
29	100 m. esquena fem. Aleví
30	100 m. braça masc. Aleví
31	100 m. braça fem. Aleví
32	100 m. lliure masc. Aleví
33	100 m. lliure fem. Aleví
34	100 m. estils masc. Aleví *
35	100 m. estils fem. Aleví *

Totes aquelles proves marcades amb \* estan exemptes de puntuació.

5a JORNADA		
	Prova	Categoria
36	400 m. estils masc.	2006/2007
37	400 m. estils fem.	2007/2008
38	400 m. lliure masc.	2008
39	100 m. lliure fem.      ó 41 100 m. papallona fem.	2007/2008
40	100 m. lliure masc.      ó 42 100 m. papallona masc.	2006/2007
42	100 m. papallona masc.	2008
43	200 m. braça fem.	Aleví
44	200 m. braça masc.	Aleví
45	4x200 m. lliure masc.	Aleví
46	4x200 m. lliure fem.	Aleví

6a JORNADA		
	Prova	Categoria
47	800 m. lliure masc.	2006/2007
48	800 m. lliure fem.	2007/2008
49	200 m. estils masc.	2008
50	200 m. papallona fem.	2006/2007
51	200 m. papallona masc.	2007/2008
52	100 m. esquena fem.      ó 54 100 m. braça fem.	Aleví
53	100 m. esquena masc.      ó 55 100 m. braça masc.	Aleví
54	4x100 m. lliure mixt	Aleví

7a JORNADA						
	Prova				Categoria	
55	1500 m. lliure masc.	ó 56	400 m. lliure masc.	ó 57	200 m. lliure masc.	2006
58	1500 m. lliure fem.	ó 59	400 m. lliure fem.	ó 60	200 m. lliure fem.	2007
		56	400 m. lliure masc.	ó 57	200 m. lliure masc.	2007
		59	400 m. lliure fem.	ó 60	200 m. lliure fem.	2008
		56	400 m. lliure masc.	ó 57	100 m. lliure masc.	2008
61	200 m. esquena fem.					Aleví
62	200 m. esquena masc.					Aleví
63	4x100 m. estils mixt					Aleví

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.