

## COPA CATALANA DE CLUBS

### 1. DATES I LLOC

	Dates	Seu	Jornada	Sessió	Fase
	Dissabte 19/10/2019	Club Natació Barcelona	1a	1a	1a SEMIFINALS
	Diumenge 20/10/2019	Club Natació Barcelona	1a	2a	2a SEMIFINALS
	Diumenge 20/10/2019	Club Natació Barcelona	2a	1a	2a FINAL

Piscina	
Longitud	25
Carrers	10

### 2. DESCRIPCIÓ DE LA COMPETICIÓ

Participaran els 21 primers equips classificats en la COPA 2018/2019 i els tres Club classificats en la FASE d'ASCENS 2018/2019, dividits en grups de 8 que constitueixen 1a Divisió, 2a Divisió i 3a Divisió en la FASE PRÈVIA (Dissabte).

#### Clubs Classificats Copa Catalana Absoluta 2018/2019

#### FASE PRELIMINAR

1a Divisió	2a Divisió	3a Divisió
1 C.N. SANT ANDREU	9 C.N. OLOT	18 C.N. PREMIA
2 C.N. SABADELL	10 C.N. CALELLA	19 C.N. CORNELLA
3 C.N. TERRASSA	11 C.N. VIC-ETB	20 C.N. TARRACO
4 C.EMEDITERRANI	12 C.N. SANT FELIU	21 C.N. CALDES
5 C.N. BARCELONA	13 C.N. ATLÈTIC BARCELONETA	22 C.N. VALLIRANA
6 C.N. MATARO	14 C.N. L'HOSPITALET	1 C.N. MINORISA *
7 C.N. LLEIDA	16 A.N. GRAMENET	2 C.N. SANT BOI *
8 C.N. GRANOLLERS	17 C.N. BADALONA	3 C.N. TARREGA *

#### \* Clubs Classificats des de la FASE ASCENS 2018/2019

A la Fase Final participaran els Clubs en Grups de 4 segons la Classificació de la FASE PRELIMINAR.

#### FASE FINAL

1a Divisió A	2a Divisió A	3a Divisió A
del 1r al 4t	del 1r al 4t	del 1r al 4t
1a Divisió B	2a Divisió B	3a Divisió B
del 5è al 8è	del 5è al 8è	del 5è al 8è

En la Fase Final, els Grups es jugaran l'ascens o descens a les diferents divisions.

Per a la Temporada 2020/2021 el quadre de la Fase Preliminar es construirà segons:

1r i 2n de 2a Divisió A i 3a Divisió A pujaran de categoria  
3r i 4t de 1a Divisió B, 2a Divisió B i 3a Divisió B, baixaran de categoria .

De cara a la Temporada 2020/2021 les places de 3a Divisió dels clubs que han baixat de categoria es decidiran sobre una competició de FASE D'ASCENS VIRTUAL.

### 3. PARTICIPACIÓ

Participaran els nedadors de les edats en la categoria segons el quadre adjunt

Gènere	CATEGORIES						
	Sènior		Menors				
Femení	18 anys (2002)	i majors (2001, 2000...)	14 anys (2006)	i 15 anys (2005)	i 16 anys (2004)	i 17 anys (2003)	
Masculí	19 anys (2001)	i majors (2000, 1999...)	15 anys (2005)	i 16 anys (2004)	i 17 anys (2003)	i 18 anys (2002)	

Participació		
FASE PRELIMINAR		
	Proves Individuals	Proves Relleus
<b>Nedador</b>	1/Sessió	1/Sessió
<b>Club</b>	2 Nedadors (mínim un Menor)	1 Relleu
FASE FINAL		
	Proves Individuals	Proves Relleus
<b>Nedador</b>	1/Sessió	1/Sessió
<b>Club</b>	2 Nedadors (mínim un Menor)	1 Relleu

### 4. INSCRIPCIÓ:

	Data
CONFIRMACIÓ PARTICIPACIÓ COPA	16/09/2019
OBERTURA INSCRIPCIÓ - LEVERADE	30/09/2019
TANCAMENT INSCRIPCIONS	03/10/2019
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	07/10/2019
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	10/10/2019

4.1. La inscripció haurà d'estar a la Federació Catalana de Natació segons quadre anterior.

4.2. Marques vàlides des de el dia 01 d'octubre de 2018 fins la data tancament d'inscripció.

- 4.3. La inscripció es realitzarà per FASES.  
4.4. S'ha de realitzar la inscripció de tots els nedadors que puguin participar en aquesta competició. Tan els reserves, com els integrants de proves de relleus que no nedin proves individuals.

## 5. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 5.1. Podran participar segons indica el quadre del Punt 3.  
5.2. S'acceptaran substitucions de nedadors/es fins 60 minuts abans del començament de cada sessió comunicant la baixa del nedador/a i el/la seu/va substitut/ta.  
5.3. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.  
5.4. Les proves d'eliminació es disputaran sobre la distància de 50m Lliure amb sortida des de dins l'aigua. Cada Club podrà inscriure un nedador/a.  
S'eliminaran els nedadors d'un en un.  
S'alternarà la prova masculina amb la femenina de grup en grup (el temps de descans serà aproximadament el temps de la sèrie).  
Es nedarà la prova masculina en una banda de la piscina i la femenina en l'altra.  
En cas d'empat decidirà l'ordre d'arribada dels Judges  
5.5. Les proves de relleus en categoria conjunta mixte Sènior/Menor, un mínim del 50% d'esportistes han de ser Menors, i un 50% masculí i femení.  
5.6. Les proves de relleus mixtes Sènior i Menor, han de formar-se per un 50% de cada sexe.  
5.7. No podran nedar proves de Relleus aquells nedadors que no s'hagin inscrit prèviament com a RESERVES.  
5.8. La distribució de carrers serà per clubs i segons classificació prèvia:
- Fase Prèvia: Segons Classificació del Clubs Temporada 2018/2019 distribuint un nedador de cada club en cada sèrie.
  - Fase Final: Segons Classificació dels Clubs Fase Prèvia

CLASS. FASE PRÈVIA	ASSIGNACIÓ		ASSIGNACIÓ Prova Eliminació		
	CARRERS		CARRERS / Grup		
1a Divisió	GRUP	Carrers	Class. Fase Prèvia	SEXE	Carrers
1	A	4, 2	1	Masc	2
2	A	5, 7	2	Masc	3
3	A	3, 1	3	Masc	1
4	A	6, 8	4	Masc	4
5	B	4, 2	1	Fem	6
6	B	5, 7	2	Fem	7
7	B	3, 1	3	Fem	5
8	B	6, 8	4	Fem	8

## 6. PUNTUACIÓ:

6.1. Hi haurà una puntuació per clubs.

PUNTUACIÓ				
<b>FASE PRÈVIA</b>			<b>Puntuacions Extres</b>	
<b>Proves</b>	<b>Puntuen</b>	<b>Punts</b>	<b>Prova 400L</b>	
Individuals	2 Nedador/Prova/Club	16, 15, 14, 13, 12, 11...	+3 al 1r en el pas dels 200 del 400 de cada Divisió	
Relleus	1 Equip/Prova/Club	32, 30, 28, 26, 24, 22...	+6 al 1r Classificat 4x200L Mixte de cada Divisió	
<b>FASE FINAL</b>			<b>Puntuacions Extres</b>	
<b>Proves</b>	<b>Puntuen</b>	<b>Punts</b>		
Individuals	2 Nedador/Prova/Club	8, 7, 6, 5, 4...		
Relleus	1 Equip/Prova/Club	16, 14, 12, 10...		
Eliminació	1 Nedador/Club	8, 7, 6, 5	+3 el 1r Classificat de cada Grup	

En cas d'empat en les puntuacions EXTRA, la puntuació no es dividirà.

## 7. CLASSIFICACIÓ:

7.1. Hi haurà classificació del 1r al 8è de cada una de les divisions.

## 8. PREMIS:

8.1. Trofeus als tres primers equips classificats per puntuació conjunta la 1a Divisió.

## 9. PROGRAMA:

FASE PRELIMINAR				
1a JORNADA		1a JORNADA		
1a Sessió		2a Sessió		
1	8x50 m. lliure mixte	Sènior + Menor		
2	400 m. lliure masc.	12	4x50 m. estils mixte	Menor
3	400 m. lliure fem.	13	4x50 m. estils mixte	Sènior
4	50 m. papallona masc.	14	50 m. braça masc.	
5	50 m. papallona fem.	15	50 m. braça fem.	
6	100 m. esquena masc.	16	200 m. esquena masc.	
7	100 m. esquena fem.	17	200 m. esquena fem.	
8	200 m. braça masc.	18	100 m. papallona masc.	
9	200 m. braça fem.	19	100 m. papallona fem.	
10	200 m. lliure masc.	20	50 m. lliure masc.	
11	200 m. lliure fem.	21	50 m. lliure fem.	
		22	100 m. estils masc.	
		23	100 m. estils fem.	
		24	4x200 m. lliure mixte	Sènior + Menor

FASE FINAL

1a JORNADA	
1a Sessió	
1	Prova Eliminació masc.
2	Prova Eliminació fem.
3	100 m. braça masc.
4	100 m. braça fem.
5	50 m. esquena masc.
6	50 m. esquena fem.
7	100 m. lliure masc.
8	100 m. lliure fem.
9	200 m. estils masc.
10	200 m. estils fem.
11	200 m. papallona masc.
12	200 m. papallona fem.
13	4x100 m. estils mixte Sènior + Menor

9.1 Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.