

NORMATIVA FINAL PER DELEGACIONS

1. DATES:

	Dates	Jornada	Sessió	Categories
Dissabte	16/05/2020 AM	1a	1a	Infantil Aleví Benjamí
	16/05/2020 PM	1a	2a	Infantil Aleví Benjamí

2. LLOC:

Per Determinar

3. PISCINA

Piscina	
Longitud	50
Carrers	8/10

4. PARTICIPACIÓ:

4.1. Participaran nedadors infantils, alevins i benjamins.

4.2. Podran participar aquelles delegacions que s'hagin establert i notificat a la Federació en data indicada en el quadre adjunt.

	Data
NOTIFICACIÓ PARTICIPACIÓ DELEGACIONS	20/02/2020
MARQUES VÀLIDES FINS	22/03/2020
OBERTURA INSCRIPCIONS	27/03/2020
TANCAMENT INSCRIPCIONS	02/04/2020
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	06/04/2020
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	09/04/2020

5. NORMES D'INSCRIPCIÓ:

5.1. Les delegacions participants seleccionaran els seus representants per categoria.

5.2. Cada club inscriurà al seu esportista seleccionat d'acord als criteris de la seva delegació.

6. NORMES DE COMPETICIÓ:

6.1. La competició es nedarà les sèries per categories: infantil, aleví i benjamí.

6.2. La categoria infantil participarà en les proves de 50, 100 i 200, la categoria aleví en les proves de 100 i la categoria benjamí en les de 50.

6.3. En la prova d'eliminació podrà participar 1 per delegació únicament de categoria infantil (en funció del núm. de delegacions participants)

6.4. Es celebrarà en una jornada en sessió de matí i tarda.

6.5. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.

6.6. La limitació de participació serà segons el quadre adjunt:

PARTICIPACIÓ (per Delegació)

Categoria

Infantil	Sense límit
Aleví	8 representats per sexe i categoria
Benjamí	12 representats per sexe i categoria

Equips de Relleus 1 equip per delegació

PARTICIPACIÓ (proves individuals)

Categoria

Proves

Categoria	Proves	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació
Infantil	50 i 100	2
	200	2
Aleví	100	4
Benjamí	50	6

- 6.7. El número d'equips de relleus pot variar segons el número de Delegacions inscrites.
6.8. El relleu 6x100 lliure mixt haurà d'estar compost per 50% de cada sexe i dos nedadors de cada categoria.

7. PUNTUACIÓ:

7.1. Hi haurà una puntuació per Delegacions suma conjunta de:

Proves	Puntuen	Punts
Individuals 4	Nedadors/Prova/Categoria/Delegació	35, 33, 31, 30, 29...
Relleus 1	Equip/Prova/Delegació	70, 66, 62, 58, 56, 54...
Eliminació 1	Nedador/Prova/Categoria/Delegació	70, 66, 62, 58, 56, 54...

8. PREMIS:

8.1. Trofeu a les 3 primeres Delegacions classificades.

9. PROGRAMA:

9.1. La Prova d'eliminació és una carrera per eliminació de 50m. Lliure.

Cada delegació inscriurà a un representant, o dos en funció de la participació de les delegacions.

En cada sèrie s'elimina a l'últim nedador, fins que hi hagi un guanyador.

Es nedarà cada sèrie en dos minuts o dos minuts i mig en funció de la circulació de la piscina.

S'alternarà nois i noies.

1a Jornada 1a Sessió			1a JORNADA 2a Sessió		
1	4x50 m. estils mixt	Infantil	16	8x50 m. lliure mixt	Infantil
2	4x50 m. estils mixt	Aleví	17	8x50 m. lliure mixt	Aleví
3	4x50 m. estils mixt	Benjamí	18	8x50 m. lliure mixt	Benjamí
4	50 m. lliure femení	Inf i Bnj	19	100 m. papallona femení	Inf i Alv
5	50 m. lliure masculí	Inf i Bnj	20	100 m. papallona masculí	Inf i Alv
6	200 m. esquena femení	Inf	21	100 m. lliure femení	Inf i Alv
7	200 m. esquena masculí	Inf	22	100 m. lliure masculí	Inf i Alv
8	50 m. papallona femení	Inf i Bnj	23	50 m. esquena femení	Inf i Bnj
9	50 m. papallona masculí	Inf i Bnj	24	50 m. esquena masculí	Inf i Bnj
10	200 m. braça femení	Inf	25	200 m. lliure femení	Inf
11	200 m. braça masculí	Inf	26	200 m. lliure masculí	Inf
12	50 m. eliminació femení	Inf	27	50 m. braça femení	Inf i Bnj
13	50 m. eliminació masculí	Inf	28	50 m. braça masculí	Inf i Bnj
14	100 m. esquena femení	Inf i Alv	29	200 m. papallona femení	Inf
15	100 m. esquena masculí	Inf i Alv	30	200 m. papallona masculí	Inf
16	100 m. braça femení	Inf i Alv	31	6x100 m. lliure mixt	Inf/Alv/Benj
15	100 m. braça masculí	Inf i Alv			

9.2. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.