

NORMATIVA CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN ALEVÍ

1. DATES:

	Dates	Jornada
Divendres	07/02/2020	1a
Dissabte	08/02/2020	2a
Diumenge	09/02/2020	3a

2. LLOC:

A determinar

3. PISCINA:

Piscina	
Longitud	25m
Carrers	8/10

4. ANYS:

Categoria Aleví			
Edats		Gènere	
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	Femení
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	i
		14 anys (2006)	Masculí

5. INSCRIPCIONS:

- 5.1. Els fulls d'inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació, com a molt tard segons data del quadre adjunt.
- 5.2. Les proves individuals es faran amb la millor marca del nedador/a de la temporada 19/20 fins la data de TANCAMENT INSCRIPCIONS del campionat, sempre i quan els resultats estiguin a la FCN en els terminis establerts.
- 5.3. La inscripció dels relleus serà per suma de temps de les marques aconseguides en competicions del calendari oficial de la FCN.
- 5.4. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.

	Data
RANQUING PROVISIONAL	09/01/2020
RANQUING DEFINITIU	15/01/2020
MARQUES VÀLIDES FINS	12/01/2020
OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE	17/01/2020
TANCAMENT INSCRIPCIONS - LEVERADE	23/01/2020
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	27/01/2020
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	30/01/2020

6. PARTICIPACIÓ:

- 6.1. Els 120 millors nedadors/es del rànquing de 200 Estils per edat de les jornades de Lliga de la Temporada 19/20.
- 6.2. La FCN publicarà un rànquing provisional dels 120 millors nedadors.
- 6.3. Els nedadors/es participaran en les següents proves en el Campionat.

Participació	Edats	Proves Obligatòries	Proves Optatives
Masculí 2006 i Femení 2007		400Lliure / 200 Estils 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena	100 i 200 de Papallona o Esquena o Braça o Lliure
Masculí 2007 i Femení 2008		400Lliure / 200 Estils 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena	200Esquena o 100Braça o 100Papallona o 200Lliure
Masculí 2008		200Lliure / 200 Estils 50 Subaquàtic Ondulatori Esquena	

- 6.4. Per a poder participar amb un equip de relleus, el 50% dels participants han de participar en proves individuals.
- 6.5. La inscripció de relleus es farà per suma de temps fins a 30/32 clubs participants (segons el campionat es realitzi en piscina de 10/8 carrers).
- 6.6. Aquell nedador no classificat individualment i que hagi de nedar un relleu, s'haurà de notificar en la inscripció de les proves individuals.

7. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 7.1. Es celebrarà en tres jornades de dues sessions, matí i tarda.
- 7.2. La competició es farà amb el sistema de contrarellotge en totes les proves.
- 7.3. Les proves individuals es nedaran per edats separades, els relleus per edats conjuntes.
- 7.4. En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurement l'ordre dels esportistes.
- 7.5. La prova d'avaluació de subaquàtic ondulatori es regirà segons:
 - 7.5.1. Sortida d'esquena,
 - 7.5.2. Distància mínima subaquàtica en posició fletxa i peus simultanis de dofí en la sortida i en el viratge.
 - 7.5.3. Un cop el nedador finalitza el tram subaquàtic es nedarà en estil esquena

Distància Mínima en la prova de 50 SOE	
Edats	Distància (Sortida/Viratge)
Masculí 2006 i Femení 2007	15 metres
Masculí 2007 i Femení 2008	12'5 metres
Masculí 2008	10 metres

- 7.5.4. Nedador que no superi la distància apareixerà com a NO QUALIFICAT (NQ)

8. PUNTUACIÓ:

Es realitzarà segons la classificació en la suma de les proves Combinades per estil.

Proves	Puntuen	Punts
Individuals 3	Nedadors/Edat/Club	128, 125, 122, 120, 118, 116, 114, 113, 112...
Relleus 1	Equip/Prova/Club	256, 250, 244, 240, 236, 232...

9. PREMIS:

Premiació		
Individuals		
Masculí 2006 i Femení 2007	Medalles: 1r, 2n i 3r	Suma Proves Obligatòries més 100 i 200 estil escollit
	Diplomes: 8 millors nedadors	
Masculí 2007 i Femení 2008	Medalles: 1r, 2n i 3r	Suma Proves Obligatòries més estil escollit
	Diplomes: 8 millors nedadors	
Masculí 2008	Medalles: 1r, 2n i 3r	Suma Proves Obligatòries
	Diplomes: 24 millors nedadors	
Per Relleus		
Medalles	1r, 2n i 3r Equip/Prova	
Per Equips		
Trofeu	8 millors Equips per categoria Conjunta	

10. PROGRAMA:

1a Jornada		
	Prova	Edat
1	200 M. ESTILS FEMENI	2007
2	200 M. ESTILS MASCULI	2007
3	50 M. SOE FEMENI	2008
4	100 M. PAPALLONA MASCULI	2006
5	100 M. ESQUENA MASCULI	2006
6	100 M. BRAÇA MASCULI	2006
7	100 M. LLIURE MASCULI	2006
8	4x100 M. ESTILS FEMENI	2007/2008

1a Jornada		
	Prova	Edat
9	200 M. ESTILS MASCULI	2006
10	200 M. ESTILS FEMENI	2008
11	50 M. SOE MASCULI	2007
12	100 M. PAPALLONA FEMENI	2007
13	100 M. ESQUENA FEMENI	2007
14	100 M. BRAÇA FEMENI	2007
15	100 M. LLIURE FEMENI	2007
16	4x100 M. ESTILS MASCULI	2006/2007

2a Jornada		
	Prova	Edat
17	400 M. LLIURE FEMENI	2008
18	200 M. PAPALLONA MASCULI	2006
19	200 M. ESQUENA MASCULI	2006
20	200 M. BRAÇA MASCULI	2006
21	200 M. LLIURE MASCULI	2006
22	100 M. PAPALLONA MASCULI	2007
23	200 M. ESQUENA MASCULI	2007
24	100 M. BRAÇA MASCULI	2007
25	200 M. LLIURE MASCULI	2007

2a Jornada		
	Prova	Edat
26	400 M. LLIURE MASCULI	2007
27	200 M. PAPALLONA FEMENI	2007
28	200 M. ESQUENA FEMENI	2007
29	200 M. BRAÇA FEMENI	2007
30	200 M. LLIURE FEMENI	2007
31	100 M. PAPALLONA FEMENI	2008
32	200 M. ESQUENA FEMENI	2008
33	100 M. BRAÇA FEMENI	2008
34	200 M. LLIURE FEMENI	2008
35	8x50 M. LLIURES MIXTE	M 2006/2007 F 2007/2008

3a Jornada		
	Prova	Edat
36	200 M. LLIURE MASCULI	2008
37	400 M. LLIURE FEMENI	2007
38	50 M. SOE MASCULI	2008
39	50 M. SOE MASCULI	2006

3a Jornada		
	Prova	Edat
40	400 M. LLIURE MASCULI	2006
41	200 M. ESTILS MASCULI	2008
42	50 M. SOE FEMENI	2007
43	4x(100-75-50-25) M. LLIURES MASCULI	2008

10.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, es regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.