

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ

- El III OPEN MÀSTERS C.N Tàrraco es durà a terme el **DISSABTE 25 GENER DE 2020** a les a les **16.00h.** a la piscina 25m coberta de 8 carrers a les instal·lacions del club al Passeig Torroja 86 de Tarragona. L'accés a la instal·lació es farà a partir de les 14:45 hores.
- L'escalfament serà a partir de les 15.00h i fins 15 minuts abans del començament de la competició: les 15:45h.
- El Trofeu està autoritzat per la Federació Catalana de Natació i forma part del calendari oficial de competicions del Circuit Català de Trofeus Màster.
- El control tècnic anirà a càrrec d'un jurat nomenat pel Comitè Català d'Àrbitres de la Federació Catalana de Natació.

## PARTICIPACIÓ

La participació és oberta a tots els nedadors amb llicència modalitat màster i especialitat de natació de la Federació Catalana de Natació o de qualsevol altre federació territorial afiliada a la RFEN.

Cada nedador podrà participar un màxim de 4 proves individuals més els relleus. La competició és limita a 200 participants.

### **? Limitacions per prova**

PROVES	LIMITACIONS	OBSERVACIONS
50m	SENSE LIMITACIÓ	
100m / 200m	SENSE LIMITACIÓ	
1500m	2 SÈRIES	2 nedadors/es per carrer - segons timing El temps límit per realitzar la prova serà de 32 minuts
4x50m	SENSE LIMITACIÓ	
4x200 m	1 SÈRIE	conjunt prova masculina, femenina i mixtes

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## CATEGORIES

Totes les categories màsters corresponen a les contemplades per la FCN

### CATEGORIES D'EDATS – PROVES INDIVIDUALS:

20+ (premasters) 20-24 anys (95-99)	55+ 55-59 anys (anys 60-64)
25+ 25-29 anys (anys 90-94)	60+ 60-64 anys (anys 55-59)
30+ 30-34 anys (anys 85-89)	65+ 65-69 anys (anys 50-54)
35+ 35-39 anys (anys 80-84)	70+ 70-74 anys (anys 45-49)
40+ 40-44 anys (anys 75-79)	75+ 75-79 anys (anys 40-44)
45+ 45-49 anys (anys 70-74)	80+ 80-84 anys (anys 35-39)
50+ 50-54 anys (anys 65-69)	85+ més de 85 anys (any 1934 i anteriors)

### Proves de relleus

CATEGORIA	SUMA D'EDATS	CATEGORIA	SUMA D'EDATS
Pre-màster	80-99	+200	200-239
+100	100-119	+240	240-279
+120	120-159	+280	280-319
+160	160-199	+320	320-359

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## PROGRAMA DE PROVES

ORDRE	PR	VES
<b>1</b>		<b>1500 LLIURES MIXTES</b>
2		50m PAPALLONA MASC
3		50m PAPALLONA FEM
4		100m BRAÇA MASC
6		100m BRAÇA FEM
7		50m ESQUENA MASC
8		50m ESQUENA FEM
9		100m LLIURES MASC
10		100m LLIURES FEM
<b>11</b>		<b>200m ESTILS IND MIXTES</b>
12		100m PAPALLONA MASC
13		100m PAPALLONA FEM
14		50m BRAÇA MASC
15		50m BRAÇA FEM
16		100m ESQUENA MASC
17		100m ESQUENA FEM
18		50m LLIURES MASC
19		50m LLIURES FEM
20		100m ESTILS IND MASC
<b>21</b>		<b>200m LLIURES MIXTES</b>
22		100m ESTILS IND FEM
23		4x200m LLIURES MASC
24		4x200m LLIURES FEM
25		4x200m LLIURES MIXTES
26		4x50m LLIURES MASC
27		4x50m LLIURES FEM
<b>201</b>		<b>50m LLIURES MIXTES</b>

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'hauran de fer únicament a través del portal LEVERADE fins el 20 GENER DE 2019 a les 18:00h.

Les inscripcions haurà de fer-les el propi club exclusivament a través del portal LEVERADE.

Caldrà enviar un correu a [masters@cntarraco.cat](mailto:masters@cntarraco.cat) amb el full de liquidació i comprovant bancari de pagament de drets d'inscripció. No s'acceptarà cap inscripció fora del termini establert.

Per les proves individuals de 50m i 100m caldrà realitzar la inscripció a la prova del sexe del participant i per les proves de 200m i 1500m a la prova mixta.

### **Proves de 1500m lliures**

Per les prova de 1500m lliures s'agafaran les primeres 32 inscripcions rebudes de forma mixta. La prova de 1500 m lliures es nedarà amb dos nedadors per carrer.

El temps màxim de realització de la prova de 1500m lliures serà de 32 minuts. Qui superi aquests temps serà obligat a abandonar per part del Jutge àrbitre de la del competició apareixent en els resultats com a fora de control (FT).

### **Relleus**

En el cas dels relleus, caldrà omplir el full de composició de relleus a l'hora d'enviar la inscripció. Es podran fer canvis de composicions fins 30 minuts abans de l'inici de la competició. Totes les proves es nedaràn pel sistema de contrarellotge .

Els nedadors que participin exclusivament a les proves de relleus caldrà donar-los d'alta a la prova de 50m lliures mixtes (201) a l'hora de fer la inscripció.

### **Inscripcions fora de termini**

El club organitzador podrà acceptar inscripcions fora de termini en el període comprès entre la publicació dels llistats provisionals i els llistats oficials d'inscrits si ho considera adient.

No es podran donar altes el mateix dia de la competició, no s'ajuntaran sèries, ni es podran fer canvis de sèries i carrers encara que n'hi hagin de lliures .

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## Drets d'inscripcions:

- 1500m Lliures 8 euros,
- proves 50, 100 i 200 m 5 euros.
- Relleus 8 euros per equip participant.
- Inscripcions acceptades fora de termini +2 euros addicionals per prova.

Els drets d'inscripció caldrà abonar-los a la següent compte bancari:

**BANC DE SABADELL ES85 0081 1711 49 0001166324**

Cal posar en concepte:

Màster + nom club que realitza la transferència

No s'accepten pagaments de drets d'inscripció el mateix dia de la competició ni en efectiu.

## LLISTATS PREVIS I RESULTATS

Els llistats provisionals d'inscrits estaran disponibles el dia 21 de Gener a partir de les 12:00 hores i el llistat oficial de participants el dia 23 de Gener a partir de les 10:00 hores

Els clubs podran realitzar les esmenes sobre els errors detectats fins el dia 22 de Gener a les 18:45 hores. No es podran realitzar noves inscripcions.

Els llistats oficials de participants estaran disponibles el dia 23 de Gener a partir de les 14:00 hores.

Els llistats oficials de sortida estaran disponibles el dia 24 de Gener a partir de les 14 hores.

Enllaç: <https://www.aquatics.cat/masters/natacio/circuit/Tarraco19-20>

Dilluns 27 de Gener el Club Natació Tàrraco enviarà els resultats oficials de la competició als clubs participants exclusivament via e-mail i estaran disponibles a la web de la FCN a partir del dia 28 de Gener a les 14:00 hores.

# III OPEN MÀSTERS CN TÀRRACO 2020

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER



## PREMIACIONS

Premis de lots/packs dels diferents col·laboradors i patrocinadors de la competició per a les 5 millors puntuacions generals de la competició en categoria absoluta segons la Taula Catalana Màster (masculí i femení).

Es servirà un berenar/refrigeri 20 minuts després de finalitzar la competició a les instal·lacions del club on també s'entregaran els premis de la competició.

*Qualsevol aspecte no previst en aquest reglament es resoldrà segons el reglament de la Federació Catalana de Natació.*

Més informació: [masters@cntarraco.cat](mailto:masters@cntarraco.cat). Telèfon: 664156663

Tarragona, 8 de desembre de 2019