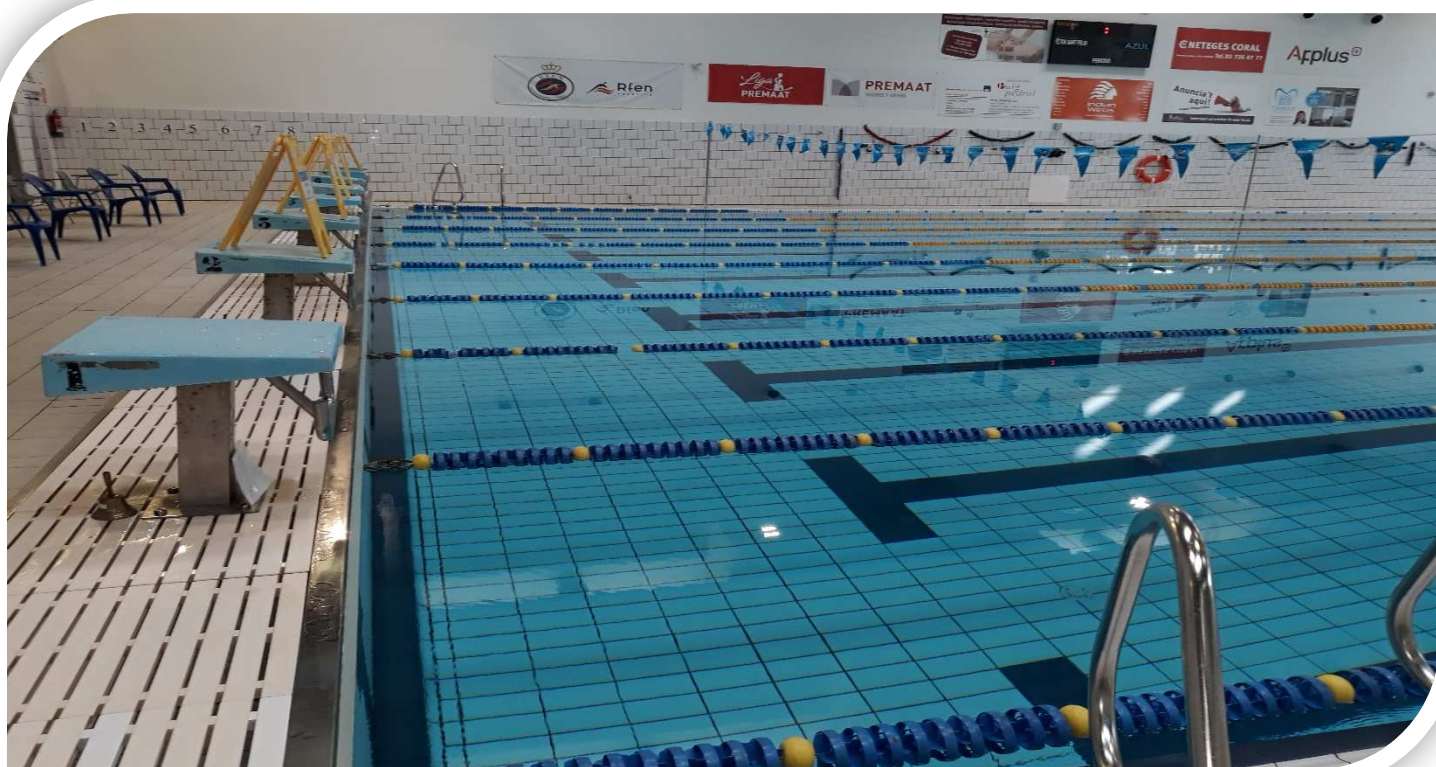


REGLAMENT DE LA COMPETICIÓ

PISCINA: EL COMPLEX MUNICIPAL DE PISCINES - CLUB NATACIÓ SANT FELIU
C/ Verge de Montserrat, 2
08980 – SANT FELIU DE LLOBREGAT
(BARCELONA)

DATA: 21 de Desembre de 2019 – 15:20 hores

CARACTERÍSTIQUES INSTAL·LACIÓ: 25 metres - 8 Carrers / **CRONO:** Manual – 25M



ESCALFAMENT: A partir de les 14:15; i fins 15 minuts abans de l'inici de les proves (15:05 h).

TELÈFON CONTACTE: 616.05.49.80 (Només disponible per les secretaries esportives dels clubs participants, no s'atendran trucades a títol particular).

CORREU ELECTRÒNIC CONTACTE: swimmaster71@hotmail.com

FORMULA COMPETICIÓ: Contra-rellotge

CATEGORIES PARTICIPACIÓ: TOTES (Inclusa Pre-Màster (+20), +25, +30 ...+95).

PREMIACIÓ: TAULA CATALANA MÀSTERS

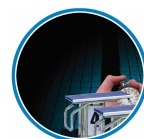
CATEGORIES OBSEQUIS-PREMIACIÓ: GENERAL (ABSOLUTA)

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



PROGRAMA DE PROVES

1. 800 m LLIURES MASCULÍ
Veure apartat limitacions i marques mínimes – 800 m lliures masculí. (1 sèrie mixtes-LÍMIT 8 NEDADORS 2 X CARRER)
2. 800 m LLIURES FEMENÍ
Veure apartat limitacions i marques mínimes – 800 m lliures femení. (1 sèrie mixtes-LÍMIT 8 NEDADORES 2 X CARRER)
3. 50 m BRAÇA MASCULÍ
4. 50 m BRAÇA FEMENÍ
5. 100 m ESQUENA MASCULÍ
6. 100 m ESQUENA FEMENÍ
7. 200 m PAPALLONA MIXTES Veure apartat limitacions – 200 m papallona mixtes. (1 sèrie)
8. 50 m LLIURES MASCULÍ
9. 50 m LLIURES FEMENÍ
10. 400 m ESTILS INDIVIDUAL MIXTES Veure apartat limitacions i marques mínimes–400 m estils mixtes.(1 sèrie)
11. 100 m BRAÇA MASCULÍ
12. 100 m BRAÇA FEMENÍ
13. 200 m ESQUENA MIXTES Veure apartat limitacions – 200 m esquena mixtes. (3 sèries)
14. 100 m ESTILS INDIVIDUAL MASCULÍ
15. 100 m ESTILS INDIVIDUAL FEMENÍ
16. 400 m LLIURES MIXTES
Veure apartat limitacions i marques mínimes – Veure apartat limitacions i marques mínimes – 400 m lliures mixtes. (3 sèries)
17. 50 m PAPALLONA MASCULÍ
18. 50 m PAPALLONA FEMENÍ
19. 100 m LLIURES MASCULÍ
20. 100 m LLIURES FEMENÍ
21. 200 m BRAÇA MIXTES Veure apartat limitacions – 200 m braça mixtes. (3 sèries)
22. 50 m ESQUENA MASCULÍ
23. 50 m ESQUENA FEMENÍ
24. 200 m ESTILS INDIVIDUAL MIXTES Veure apartat limitacions – 200 m estils ind mixtes. (3 sèries)
25. 100 m PAPALLONA MASCULÍ
26. 100 m PAPALLONA FEMENÍ
27. 200 m LLIURES MIXTES Veure apartat limitacions – 200 m lliures mixtes. (6 sèries)
28. 4x50 m LLIURES MASCULÍ – 2 sèries
29. 4x50 m LLIURES FEMENÍ – 2 sèries
30. 4x50 m ESTILS MIXTES – 2 sèries
101. 50 m. LLIURES MIXTES. **Inscriure els/les nedadors/es que només participen a la competició en les proves de relleus.**

PARTICIPACIÓ

Hi podrà participar qualsevol nedador/a nascut/da **l'any 1999 i anteriors** amb llicència anual en l'estament màster i especialitat de natació per la seva Federació Territorial de Natació en vigor per la temporada 2019-2020 i sigui inscrit pel seu club.

No s'acceptarà cap inscripció de nedadors/es que no estiguin en possessió de la **llicència tramitada i acceptada** per la seva federació territorial.

Els participants que **només participin en les proves de relleus** s'hauran de donar d'alta necessàriament a la prova de 50 m lliures mixtes (201).

MARQUES DE PARTICIPACIÓ

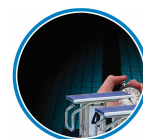
Seràn vàlides per participar totes les marques assolides a partir del dia 1 de Gener de 2017 i fins el dia 15 de desembre de 2019.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



PROVES I CASUÍSTICA

Les proves de la competició les trobareu relacionades a l'apartat **PROGRAMA PROVES DE LA COMPETICIÓ**.

La prova de **800 lliures** es nedarà separada per gènere, (**2 participants del mateix gènere per carrer**), **400 m lliures, 400 m estils individual i totes les proves individuals de 200 m** es nedaràn de forma mixta, (**1 participant per carrer**).

Totes les proves de 100 m es nedaràn separades per gènere (masculí i femení). Excepte en les que la inscripció en algun dels gèneres sigui igual o inferior a 3 participants. En aquest cas la direcció de competició decidirà com nedaràn els participants inscrits/es. (conjunta amb nedadors/es d'un altre sexe o per separat).

PROVES INDIVIDUALS 200 m

Totes les proves individuals de 200 m es nedaràn de forma mixta.

Les proves es nedaràn amb un participant per carrer.

La inscripció dels participants a les proves de 200 m **es farà únicament a la prova MIXTA**.

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

La confecció de resultats es realitzarà separat per gènere i categories oficials màsters.

No s'accepten inscripcions sense temps o 59:59.59.

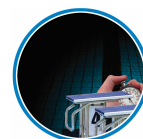
Qui no disposi de marca oficial, la secretaria esportiva del seu club haurà d'enviar una marca estimada en el cos d'un e-mail a: swimmaster71@hotmail.com

La marca serà considerada en piscina de 25 m i cronometratge manual.

A tots els efectes tindran prioritat de participació els participants que acreditin marca oficial per sobre dels qui no en disposin (encara que la marca estimada enviada per la inscripció sigui igual ó millor que la que la que acrediti un participant amb marca oficial).

NOTA:

RESTARAN EN LLISTA D'ESPERA ELS PARTICIPANTS QUE QUEDIN FORA EN EL CAS D'ARRIVAR AL Nº LÍMIT DE SÈRIES DE CADA PROVA. S'AVISARÀ PER ORDRE DE MARQUES.



PROVA 800 m LLIURES

La prova de 800 m la nedaran fins a 16 nedadors/es (**16 nedadors/es de cada gènere**), sempre que acreditin la marca mínima exigida. (Veure quadre de marques mínimes).

Es nedarà amb **dos participants del mateix gènere per carrer**.

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

LA PARTICIPACIÓ EN AQUESTA PROVA NOMÉS AMB MARCA OFICIAL I MÍNIMA ACREDITADA

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials (passos o temps finals) assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant. (No vàlides marques assolides en l'estament d'esportista).

No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (01/01/2017- fins 15/12/2019).

La inscripció **només es farà** a la prova del gènere a la que pertany MASC-(1) o FEM-(2)).

El club organitzador es reserva el dret d'incloure nedadors/es del Club Natació Sant Feliu que no compleixin el criteri de marca mínima en la prova de 800 m lliures però hauran de ser marques oficials acreditades en el període de vigència de les marques d'inscripció.

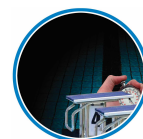
Les baixes o no presentats a partir de la publicació dels llistats de sortida no podran ser substituïdes per altres participants.

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories màsters per separat.

Els participants que realitzin un temps superior a la marca mínima de participació apareixeran als resultats sense temps en concepte de FORA DE CONTROL (FT).

NOTA:

UN COP S'ARRIVI AL LÍMIT MÀXIM DE PARTICIPANTS PER SEXE, EL CLUB ORGANITZADOR ELIMINARÀ LA PROVA DEL PORTAL D'INSCRIPCIONS. ELS CLUBS DELS PARTICIPANTS QUE VULGUIN RESTAR EN LLISTA D'ESPERA HAURÀ D'ENVIAR UN E-MAIL A: swimmaster71@hotmail.com. S'AVISARÀ PER ORDRE D'ARRIBADA.



PROVES 400 m ESTILS INDIVIDUAL I 400 m LLIURES

La prova de 400 m estils la nedaran les (**8 primeres marques d'inscripció rebudes de forma mixta**), sempre que acreditin la marca mínima exigida en categoria general. (Veure quadre de marques mínimes).

La prova de 400 m lliures la nedaran les (**24 primeres marques d'inscripció rebudes de forma mixta**), sempre que acreditin la marca mínima exigida en categoria general. (Veure quadre de marques mínimes).

Es nedarà amb **un participant per carrer**.

La direcció de competició es reserva el dret de decidir, si ho considera addient, la re-colocació dels participants a les sèries per tal de millorar el timing de la competició.

LA PARTICIPACIÓ EN AQUESTES PROVES NOMÉS AMB MARCA OFICIAL I MÍNIMA ACREDITADA

Les marques mínimes s'hauran d'acreditar amb temps oficials (passos o temps finals) assolits en competicions de l'estament de màsters de la federació territorial a la que pertany cada participant. (No vàlides marques assolides en l'estament d'esportista).

No s'acceptaran inscripcions de marques que no estiguin dins de les mínimes exigides i/o no siguin assolides en competicions oficials dins del període establert (01/01/2017- fins 15/12/2019).

La inscripció dels participants a les proves de 400 m estils individual i 400 m lliures **es farà únicament a la prova MIXTA**.

El club organitzador es reserva el dret d'incloure nedadors/es del Club Natació Sant Feliu que no compleixin el criteri de marca mínima a les proves de 400 m estils individual i 400 m lliures però hauran de ser marques oficials acreditades en el període de vigència de les marques d'inscripció.

Les baixes o no presentats a partir de la publicació dels llistats de sortida no podran ser substituïdes per altres participants.

La confecció de resultats es realitzarà per gènere i categories màsters per separat.

Els participants que realitzin un temps superior a la marca mínima de participació apareixeran als resultats sense temps en concepte de FORA DE CONTROL (FT).

NOTA:

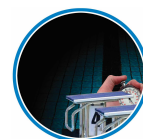
UN COP S'ARRIVI AL LÍMIT MÀXIM DE PARTICIPANTS, EL CLUB ORGANITZADOR ELIMINARÀ LA PROVA DEL PORTAL D'INSCRIPCIONS. ELS CLUBS DELS PARTICIPANTS QUE VULGUIN RESTAR EN LLISTA D'ESPERA HAURÀ D'ENVIAR UN E-MAIL A: swimmaster71@hotmail.com. S'AVISARÀ PER ORDRE D'ARRIBADA.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



PROVES DE RELLEUS

Tots els participants que **només participin en proves de relleus** s’hauran de donar d’alta necessàriament a la prova de 50 m lliures mixtes (201).

Aquells participants que **només participin en proves de relleus i no apareguin inscrits** en aquesta prova (201) no podran participar en cap prova de relleus de la competició.

LIMITACIONS

Degut a la duració de la competició, les següent proves tindran limitació màxima de nº de sèries.

Un cop tancada la inscripció, la organització podrà ampliar, si ho creu convenient, el nº de sèries en la/es prova/es que hi hagi una major demanda de inscripció que disponibilitat de places.

800 m LLIURES

2 sèries – (16 primeres inscripcions rebudes de cada gènere-segons quadre de marques mínimes).

400 m LLIURES

3 sèries (**mixtes**) – (24 primeres inscripcions rebudes mixtes-segons quadre de marques mínimes).

400 m ESTILS INDIVIDUAL

1 sèrie (8 primeres inscripcions mixtes rebudes-segons quadre de marques mínimes).

200 m PAPALLONA

1 sèrie (8 primeres inscripcions mixtes rebudes).

200 m ESQUENA I BRAÇA

3 sèries (24 primeres inscripcions mixtes rebudes).

200 m ESTILS INDIVIDUAL

3 sèries (24 primeres inscripcions mixtes rebudes).

200 m LLIURES

6 sèries (48 primeres inscripcions mixtes rebudes).

PROVES 50 m (PAPALLONA, ESQUENA I BRAÇA)

10 sèries entre els dos gèneres

PROVA 50 m LLIURES

15 sèries entre els dos gèneres

PROVES 100 m (PAPALLONA, ESQUENA, BRAÇA I ESTILS INDIVIDUAL)

6 sèries entre els dos gèneres

PROVA 100 m LLIURES

8 sèries entre els dos gèneres

PROVES RELLEUS 4x50 m

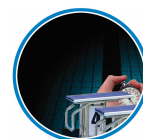
2 sèries de cada gènere (4x50 m lliures) i mixtes (4x50 m estils)

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



MARQUES MÍNIMES

Les proves de 800 – 400 m lliures i 400 m estils individual tindran marques mínimes de participació per ambdós sexes:

PROVA (Es nedarà amb 2 participants per carrer del x gènere)	MARCA MÍNIMA (Piscina 25 m-Cronometratge Manual)	
	MASCULÍ	FEMENÍ
800 m LLIURES (masculí i femení) – 2 nedadors/es per carrer	14:00.00	14:45.00
400 m LLIURES (masculí i femení) – 1 nedador/a per carrer	7:30.00	8:00.00
(minuts, segons, centèsimes)		
400 m ESTILS INDIVIDUAL (mixtes) – 1 nedador per carrer	totes categories	8:00.00 8:33.00
(minuts, segons, centèsimes)		

No s'estableixen marques mínimes de participació per les demés proves del calendari de la competició.

INSCRIPCIONS

Inscripcions per proves:

Proves Individuals

- Cada club podrà inscriure tants nedadors/es per prova, i equips de relleus com desitgi.
- Cada participant podrà nedar lliurement fins un màxim de 3 proves individuals que desitgi, excepte els participants que vulguin entrar en la premiació del **VII TROFEU VELOCITAT “SPRINT”** que ho hauran de fer en les 4 proves de 50 m) ó el **III TROFEU 1000** que ho hauran de fer en les 5 proves de 200 m) + relleus.
- No s'acceptaran inscripcions amb un temps de **59:59.59**. En aquest cas el club que sol·liciti la inscripció haurà de fer arribar en el cos d'un e-mail a (swimmaster71@hotmail.com) una relació de nedadors per prova als que se'ls hi tingui que assignar una marca estimada manualment per no disposar-ne d'una oficial.

Excepció: Proves en les quals la inscripció estigui subjecte a l'acreditació d'una marca mínima (800-400 m lliures i 400 m estils individual).

Proves Relleus

- Cada club podrà inscriure per prova tants equips de relleus com desitgi.
- **(Cada nedador/a només podrà nedar un sol cop una mateixa prova de relleus, i en una única categoria).**

NOTA: Els/Les nedadors/es de la categoria +20 anys només podran participar en el relleu de categoria Pre- màsters (80-99 anys). Cas de fer-ho en algun equip de relleus d'altres categories, aquest serà desqualificat.

- El club organitzador, si ho considera adient, podrà acceptar inscripcions un cop tancat el termini d'inscripció. Aquestes inscripcions tindran un sobrecost sobre l'import general de +2 €. **Veure APARTAT DRETS INSCRIPCIÓ-- COLUMNA IMPORT FORA DE TERMINI.**

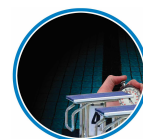
EL CLUB ORGANITZADOR PODRÀ TANCAR LA INSCRIPCIÓ AMB ANTERIORITAT A LA DATA I/O HORA ESPECIFICADA SENSE PREVI AVÍS EN EL CAS D'ARRIBAR A LA QUANTITAT DE 225 PARTICIPANTS.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



DATES A TENIR EN COMPTE

CONCEPTE	DATA
FI LLIURAMENT INSCRIPCIONS <i>(No s'agafarà cap inscripció per mitjà del telèfon ni a títol particular)</i>	16/12/2019 (fins 18:00 h)
PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL PROVISIONAL <i>(web FCN-www.aquatics.cat)</i>	17/12/2019 (a partir 12:00 h)
RECLAMACIONS I INCIDÈNCIES INSCRIPCIONS <i>(web FCN-www.aquatics.cat)</i>	18/12/2019 (fins 18:45 h)
PUBLICACIÓ LLISTAT NOMINAL DEFINITIU <i>(web FCN-www.aquatics.cat)</i>	19/12/2019 (a partir 12:00 h)
PUBLICACIÓ LLISTAT ORDRE SORTIDES OFICIAL <i>(web FCN-www.aquatics.cat)</i>	20/12/2019 (a partir 14:00 h)
PUBLICACIÓ RESULTATS <i>(web FCN-www.aquatics.cat)</i>	23/12/2019 (a partir 16:00 h)

COM REALITZAR LA INSCRIPCIÓ

Els clubs podran realitzar les seves inscripcions exclusivament a través de la plataforma **LEVERADE**.

PROVES RELLEUS: S'enviaran els fulls amb les composicions dels equips de relleus adjuntes al present reglament.

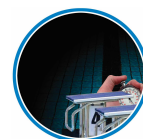
FULLS COMPOSICIÓ RELLEUS

Els fulls de les composicions de relleus hauran d'estar degudament complimentades, en especial la categoria a la que pertany l'equip de relleus, l'ordre de participació, nº de llicència, nom i cognoms i any de naixement.

L'entrega dels fulls de composició de relleus, s'haurà de realitzar a l'hora de tramitar les inscripcions al club organitzador. S'admeten modificacions de participants i/o ordre de participació el dia de la competició fins **45 minuts abans de l'inici de la competició** per escrit, al director de competició Jaume Garcia, sempre i quan les modificacions no afectin a la categoria de l'equip de relleus inscrit.

Aquell equip que no hagi entregat els fulls de composició de relleus no li serà permesa la participació a la prova per la qual està inscrit per part del Jurat de la competició.

Les inscripcions es realitzaran a:
swimmaster71@hotmail.com



DRETS INSCRIPCIÓ

PROVES (Individuals i relleus)	IMPORT (€), per inscripció	IMPORT FORA TERMINI (€), per inscripció
Proves 50, 100, 200 i 400 m	6 €	8 €
Prova 800 m lliures	8 €	10 €
Pack 4 proves de 50 m (papallona, esquena, braça, lliures) (*)	14 €	16 €
Pack 3 proves 50, 100 i 200 m (del mateix estil) (**)	14 €	16 €
Pack 3 proves 100, 200 i 400 m (estils individual) (***)	14 €	16 €
Pack 5 proves 200 m (papallona, esquena, braça, lliures, est ind) (****)	20 €	22 €
Pack 3 proves mig fons (200m II, 400 m II i 400 m est ind)	20 €	22 €
Proves 4x50 m (relleus)	8 €	10 €

(*) Només per participants que nedin la prova de 50 m de cada estil (nedador complet).

(**) Només per participants que nedin els 50, 100 i 200 m del mateix estil.

(***) Només per participants que nedin les proves de 100, 200 i 400 m (estils individual).

(****) Només per participants que nedin totes les proves de 200 m (papallona, esquena, braça, lliures i estils individual).

(*****) Només per participants que nedin les proves de 200 m lliures, 400 m lliures i 400 m estils individual.

Els fulls de liquidació són en format de full de càlcul que suma automàticament els imports dels drets d'inscripció.

Les quantitats s'abonaran al nº de compte:

“LA CAIXA” : ES68 2100 3352 8121 0023 7169

concepte: **MST i club que realitza l'ingrés).**

S'haurà d'adjuntar per e-mail, escanejada, còpia de la transferència a la inscripció per tal de donar aquesta per vàlida. La baixa de nedadors/es a partir del dia **19 de desembre a les 18:00 h** o no presentació el dia de la competició no donarà dret en cap cas a la devolució dels drets d'inscripció en aquella/es proves on estigués/sin prèviament inscrit/a/s.

L'import dels drets d'inscripció d'un esportista que quedi fora de les places de participació a les proves de 400-800 m lliures o/i 400 m estils individual nomès serà retornat durant el temps d'escalfament abans de l'inici de la competició al delegat del club al que pertany el nedador/a afectat.

No s'autoritzarà a prendre part a les proves a cap club que no hagi satisfet els drets d'inscripció més tard del dia **19 de desembre a les 14:00 h**.

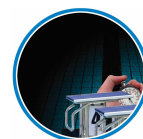
No s'accepten pagaments dels drets d'inscripció en efectiu el mateix dia de la competició

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



INSCRIPCIÓ TROFEUS I PREMIACIONS DE LA COMPETICIÓ

A continuació es detallen les característiques i condicions de participació en cada trofeu que componen la competició i les premiacions que s'atorguen en cadascun d'ells.

VIII TROFEU INDIVIDUAL SEGONS TAULA CATALANA MÀSTERS

MILLOR MARCA GENERAL DE LA COMPETICIÓ - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

1.1. Inscripció automàtica de tots els participants de la competició.

1.2. Es premiarà amb un lot de productes nadalecs al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

1.3 Es premiarà amb un lot de productes nadalecs al **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició del Club Natació Sant Feliu segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

El/la participant que obtingui el premi del **VII TROFEU GENERAL TAULA CATALANA MÀSTERS** no podrà repetir en cap altre trofeu de la premiació encara que obtingui la 1ª posició. En cas de donar-se aquesta situació el premi passarà al segon/a classificat/da.

VII TROFEU ESPECIALISTA

per estil (50, 100 i 200 m) i estils individual (100, 200 i 400 m) - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

2.1. El/Les participants s'hauran d'inscriure en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil** o en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual**.

2.2. Es premiarà cada estil (**papallona, esquena, braça, lliures i estils individual**) distingit per gènere.

2.3. Premi d'un Mini Lot amb productes nadalencs.

2.4. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la **Taula Catalana Màsters** en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil**. (categoria general absoluta).

2.5. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual** segons la **Taula Catalana Màsters** (categoria general absoluta).

2.5. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició en la suma de punts aconseguits segons la **Taula Catalana Màsters** en les proves de **50, 100 i 200 m d'un mateix estil**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

2.5. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de **100, 200 i 400 m estils individual** segons la **Taula Catalana Màsters**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

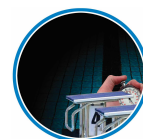
Es perderà qualsevol opció de puntuació i premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu, ser desqualificat, retirat, baixa o no presentat en alguna/nes prova/es.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



VII TROFEU DE MITJA DISTÀNCIA

Estil lliure (200, 400 i 800 m lliures) - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

3.1. Els participants s'hauran d'inscriure prèviament a les proves de **200, 400 i 800 m lliures**.

3.2. Premi d'un Mini Lot amb productes nadalencs.

3.3. Es premiarà distinguit per gènere.

3.4. 1r i 1ª nedador/a classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de 200, 400 i 800 m lliures segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

3.5. 1r i 1ª nedador/a classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de 200, 400 i 800 m lliures segons la **Taula Catalana Màsters**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

3.6. Només es tindran en compte per la premiació d'aquest trofeu els temps finals de les proves individuals,

Es perderà qualsevol opció de puntuació i premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu, ser desqualificat, retirat, baixa o no presentat en alguna/nes prova/es.

IV TROFEU DE FONS I ESTILS

800 m lliures i 200 m estils individual - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

4.1. El participant s'haurà d'inscriure en les proves de **200 m estils individual i 800 m lliures**.

4.2. Premi d'un Mini Lot amb productes nadalencs.

4.3. Es premiarà distinguit per gènere.

4.4. 1r i 1ª nedador/a classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de **200 m estils individual i 800 m lliures** segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

4.5. 1r i 1ª nedador/a classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en les proves de **200 m estils individual i 800 m lliures** segons la **Taula Catalana Màsters**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

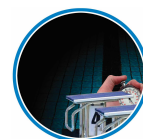
Es perderà qualsevol opció de puntuació i premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu, ser desqualificat, retirat, baixa, no presentat en alguna/nes prova/es o que el temps aconseguït en les proves de 800 m o/i 400 m lliures sigui considerat fora de control.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



VII TROFEU NEDADOR COMPLERT - “SPRINT”

inclou els 50 m de cada estil - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

5.1. El participant s’haurà d’inscriure en **totes les proves de 50 m.**

5.2. Premi d’un Mini Lot amb productes nadalencs.

5.3. Es premiarà distinguit per gènere.

5.4. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en totes les proves de 50 m segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

5.5. **1r i 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en totes les proves de 50 m segons la **Taula Catalana Màsters**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

Es perderà qualsevol opció de puntuació i premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu, ser desqualificat, retirat, baixa o no presentat en alguna/nes prova/es.

III TROFEU 1000

inclou els 200 m de cada estil + 200 m estils individual - (CAT GENERAL ABSOLUTA)

6.1. El participant s’haurà d’inscriure en **totes les proves de 200 m.**

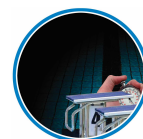
6.2. Premi d’un Mini Lot amb productes nadalencs.

6.3. Es premiarà sense tenir en compte el gènere dels participants.

6.4. **1r ó 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en totes les proves de 200 m segons la **Taula Catalana Màsters**. (categoria general absoluta).

6.5. **1r ó 1ª nedador/a** classificat/da de la competició (categoria general absoluta) segons la suma de punts aconseguits en totes les proves de 200 m segons la **Taula Catalana Màsters**. Només nedadors que pertanyen al Club Natació Sant Feliu. (categoria general absoluta).

Es perderà qualsevol opció de puntuació i premiació en el cas de no estar inscrit en alguna de les distàncies que componen aquest trofeu, ser desqualificat, retirat, baixa o no presentat en alguna/nes prova/es.



CLASSIFICACIONS

En totes les proves individuals i relleus es faran classificacions, separades per gènere i categories dels participants.

Es faran classificacions de cada premiació i trofeu separades per gènere.

Es farà una classificació per clubs (masc, fem i total) segons la puntuació de la Taula Catalana de la categoria a la que pertany cada nedador/a.

TAULA CATALANA MÀSTERS

La puntuació de la Taula Catalana s'obté en base a la actualització de rècords FINA - P25 de cada prova i categoria, separat per gènere, data: **30 de Juny 2019**.

PUNTUACIONS

S'atorgaran punts a cada participant en funció del seu gènere i categoria a la que pertany (20+, 25+, ...95+) sobre la Taula Catalana.

Els punts aconseguits a cada prova per cada participant seran computats i acumulats en una taula general absoluta dins la premiació en la que s'hagi inscrit cada participant dins la competició.

Els nedadors/es que siguin considerats Fora de control (**FT**) en les proves de 400-800 m lliures o 400 m estils individual obtindran la puntuació de **5 punts**.

Els nedadors/es que siguin desqualificats o abandonin en qualsevol prova obtindran la puntuació de **1 punt**.

Els nedadors/es dels equips que causin baixa o siguin no presentats en qualsevol prova obtindran la puntuació de **0 punts**, no comptavilitzant la seva inscripció.

LLISTATS DE SORTIDA

Els llistats generals de sortida de totes les proves els trobareu al web de la FCN el divendres **20 de Desembre de 2019** a partir de les 14:00 hores.

Amb el fi d'evitar confusions no es re-ajustaran sèries en el cas d'haver baixes suficients per eliminar-ne alguna/es. Tampoc s'acceptaran canvis de sèrie, carrers o proves dels assignats inicialment.

No s'entregarà documentació en paper físic.

El dia de la competició tots els llistats generals de sortida i resultats “provisionals” quedaran exposats en un lloc visible a la graderia de la instal·lació.

BAIXES I NO PRESENTATS

Les baixes prèvies a la data de la competició en les proves de 800, 1500 m lliures i 400 m estils individual s'hauran de comunicar **abans del 13 de desembre a les 18:45 h**. Passat aquest termini o el mateix dia de la competició no es realitzaran més canvis encara que restin espais lliures ni es retornaran els diners en concepte de drets d'inscripció.

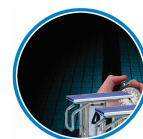
Les baixes s'hauran de comunicar a secretaria de competició **fins 45 minuts abans de l'inici de la competició** en els fulls enviats als clubs participants amb la documentació de la competició.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



CANVIS

Donats els problemes que creen els canvis el mateix dia de la competició en el suport informàtic, **NO S'ACCEPTARAN** canvis individuals, canvis de categoria en els equips de relleus ni noves altes el mateix dia de la competició.

CAL TENIR EN COMPTE - LLEGIR AMB ATENCIÓ - MOLT IMPORTANT PRE-CAMBRA I CAMBRA DE SORTIDES

1. Els participants hauran d'estar quatre (4) sèries abans de la seva a la pre-cambra de sortides situada al costat oposada a la sortida darrera del carrer nº 8.
2. En quan es doni la següent sortida, la composició sencera de la següent sèrie avançarà la seva posició al llarg dels carrers a la part posterior de l'àrea de competició (darrera dels cronometradors).
3. En quan sigui donada la següent sortida avançarà tota la sèrie la seva posició a l'àrea de competició situada a la part frontal de la piscina davant del cronometrador, i en aquest moment entregaran la fitxa al cronometrador del seu carrer.
4. A continuació en quan hagi acabat la participació de l'últim/a participant de l'anterior sèrie els hi tocarà el torn de nedar.

És important que es respectin aquests aspectes pel bon funcionament de la competició.

NOTA: No s'autoritzarà a nedar a cap nedador/a o equip de relleus que anteriorment no hagi passat aquest tràmit.

ABANS DE LES PROVES

En totes les proves, mentre es passa el control de la cambra de sortides, a cada participant li serà entregada una fitxa que haurà d'entregar al cronometrador/a del carrer assignat.

No es faran segons avisos per megafonia.

Prova 800 m lliures mixtes; es nedaran amb dos nedadors del mateix gènere per carrer, sempre que sigui possible, hi hauran cartells comptavoltes disponibles, els clubs seran els responsables de posar una persona per marcar als seus nedadors.

Els nedadors/es es distribuiran de forma que un nedarà pel **costat dret (D)** i un altre pel **costat esquerre (E)** del carrer. Primer es donarà la sortida als participants que neden pel costat dret (+0") i després de 15 segons (+15") es donarà la sortida als que neden pel costat esquerre.

Si teniu algun participant que necessita ajuda per entrar o sortir de l'aigua cal que ens informeu amb suficient antel.lació abans de l'inici de la competició per tal d'avançar el procediment abans d'acabar l'anterior sèrie i tenir-ho previst.

Si la sortida d'aquests nedadors ha de ser des de dins de l'aigua o des de platja de piscina també ens teniu que fer-nos coneixedors.

DESPRÉS DE NEDAR LES PROVES

Proves sortida amb vol: Els nedadors romandran dins de l'aigua fins que s'hagi donat la sortida a la següent sèrie, sortint de l'aigua pel lateral de la piscina més proper –(carrers 1 ó 8), procurant no destorbar a ningú.

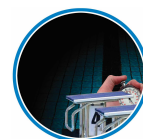
Proves d'esquena: Un cop arribat l'últim/a participant de la sèrie en la que s'ha nedat es romandrà a dos metres de la pared agafats a la surada per tal que el jutge de sortides pugui donar la següent sortida en optimes condicions. Quan s'hagi donat la sortida els participants de la sèrie anterior es retiraran cap el lateral de la piscina que tinguin més proper (carrers 1 ó 8), sortint quan ho autoritzi el jutge àrbitre de la competició, procurant no destorbar a ningú.

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



RESULTATS I MILLORS MARQUES

RESULTATS PROVISIONALS - TOTES LES PROVES

Els resultats generals per prova es penjaran en un visible de la instal·lació on s'indicaran les millors marques establertes o millorades (rècords FINA, LEN, RFEN i FCN), si n'hi han hagut.

RESULTATS OFICIALS - TOTES LES PROVES

Dilluns, **23 de Desembre de 2019** a partir de les 16:00 hores a través del web de la Federació Catalana de Natació, dins l'apartat de màsters. (www.aquatics.cat). En cap cas s'enviaran resultats per correu ordinari.

RÈCORDS DE LA COMPETICIÓ

Els rècords del campionat de cada prova els trobareu a l'encapçalament de cada prova.

Les millors marques establertes, igualades o millorades (rècords RFEN), seran anunciades per megafonia un cop hagin estat comprovades a secretaria de competició.

Els nedadors o equips de relleus que hagin realitzat les noves millors marques RFEN seran cridats a la taula del director de competició situada al costat del carrer nº 1. Un cop donades les instruccions pertinents de com realitzar l'acte de reconeixement de nou rècord es situaran junt a la campana, per tal que, un cop anunciada per megafonia la farà/n sonar.

S'adjunten els rècords vigents de la competició en el quadre final annexe al present reglament.

RECLAMACIONS

LLISTATS SORTIDA

Els llistats oficials de sortida estaran disponibles el dia abans de la competició a l'apartat de màsters del web de la Federació Catalana de Natació (www.aquatics.cat).

<https://www.aquatics.cat/masters/natacio/circuit/5etapa19-20>

Els delegats hauran d'indicar com a molt tard divendres **19 de desembre a les 20:00 hores** els errors detectats a les llistes de sortida a través del e-mail swimmaster71@hotmail.com.

RESULTATS I DESQUALIFICACIONS

Les reclamacions es podran fer **fins 30 minuts després** de finalitzar la competició **pel delegat oficial del club**, per escrit, a la secretaria de competició al director de competició (Sr JAUME GARCIA), previ diposit de **50 €**, que serà retornat cas de prosperar favorablement al club recurrent.

OBSEQUI PER ESTABLIR, IGUALAR O MILLORAR UN NOU RÈCORD

1. S'entregarà una ampolla de cava a aquells/les participants que **estableixin, igualin o millorin** un nou rècord individual d'Espanya (RE) o Catalunya (RC) de la seva categoria, en qualsevol **prova individual (temps intermig o final)**, en el decurs de la competició.

En el cas d'igualar o millorar un rècord en una mateixa prova individual més d'un/a participant, només s'entregarà l'obsequi al/la participant que hagi assolit la millor marca al finalitzar totes les sèries que componen la prova.

L'entrega es realitzarà a peu de piscina en el moment que el director de competició ho consideri més adient, previ avís al nedador/a.

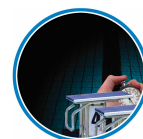
2. S'entregarà una ampolla de cava a aquells/es nedadors/es que **estableixin, igualin o millorin** un nou rècord individual del campionat (CR)

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat



XIV GRAN PREMI NATACIÓ MÀSTERS ANTONI MARRUGAT

III TROFEU NATACIÓ MÀSTERS CIUTAT DE SANT FELIU LLOBREGAT

21 de Desembre de 2019, Club Natació Sant Feliu – CNSF “El Complex Municipal de Piscines”, 15:20 h
SANT FELIU DE LLOBREGAT (BARCELONA)

En el cas d'igualar o millorar un rècord del campionat en una mateixa prova individual més d'un/a participant, només s'entregarà l'obsequi al/la participant que hagi assolit la millor marca al finalitzar totes les sèries que componen la prova.

Els obsequis per igualar o millorar un nou rècord només podran ser retirats durant la competició. Es farà una única crida per megafonia. L'obsequi per batre qualsevol rècord només podrà ser recollit per la persona que l'ha aconseguit. No es podrà delegar en cap altre persona.

TIMING

El timing serà merament orientatiu, recomanem que els nedadors tinguin la previsió d'estar atents des de 30 minuts abans de l'hora establerta per l'inici de les sèries de cada prova ja que pot sufrir adelantaments o demores sobre la hora indicada. (S'adjuntarà amb els llistats de sortida).

ALTRES

La participació en la competició suposa l'acceptació de la normativa del present reglament. Qualsevulla reclamació o dubte no establert en el present reglament es resoldrà segons el reglament FINA per part del Jurat del Comitè CATALA d'Àrbitres de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ designat per controlar el bon funcionament de la competició.

El cronometratge de la competició serà manual. Per tal d'evitar problemes de temps recomanem que els tècnics o delegats dels clubs prenguin i anotin els temps dels passos intermitjos i finals per si es necessari tenir-los en compte.

Aquest sistema només serà tingut en compte a requeriment del jutge/ssa àrbitre/a de la competició per error dels cronometradors i serà sol.licitat pel director de competició al/s club/s afectats a través del seu delegat.

Els cronometradors no donaran els temps assolits pels nedadors/es o equips de relleus ja que aquests poden tenir que ser arrenjats pel jutge/ssa àrbitre/a al comprobar les arribades de les proves.

El decurs de les sèries de les proves de 400-800 m lliures mixtes, 400 estils mixtes i 200 m de cada estil i estils mixtes poden ser amenitzats amb música ambiental.

Per qualsevulla consulta o aclariment us podem atendre al e-mail especificat en l'apartat d'inscripcions.

ENTRENAMENTS PREVIS

La organització no disposarà de carrers per entrenar el dia previ a la competició.

DIRECCIÓ DE COMPETICIÓ

- DIRECTOR DE COMPETICIÓ: JAUME GARCIA

El Club Natació Sant Feliu es reserva el dret d'admissió.

Les normes no previstes en aquest reglament i que facin referència a la competició, es resoldran d'acord amb el reglament FINA vigent.

Sant Feliu de Llobregat, Actualització 21 d'Octubre de 2019

CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ MÀSTER

VII TROFEU FEDERACIÓ - 5ª ETAPA

CLUB NATACIÓ SANT FELIU

www.cnsf.cat

