

**NORMATIVA XIII CAMPIONAT DE CATALUNYA OPEN D'AIGÜES OBERTES  
TEMPORADA 2019-2020****1. DATES:** A determinar**2. LLOC:** A determinar**3. CATEGORIES:**

	Masculina	Femenina
<b>Absolut</b>	Absolut	Absolut
<b>Júnior-2</b>	2001-2002	2001-2002
<b>Júnior-1</b>	2003-2004	2003-2004
<b>Infantil</b>	2005-2006	2005-2006
Adaptació de les edats a FINA i LEN 2005-2006		

**4. INSCRIPCIÓ:**

4.1. Les inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació abans de les 12.00 hores de la data especificada ([masters@natacio.cat](mailto:masters@natacio.cat)).

4.2. Els clubs afiliats a la federació Catalana de Natació i clubs adscrits a d'altres federacions territorials de natació hauran de realitzar les seves inscripcions a través del portal **LEVERADE**.

Per formalitzar les inscripcions, s'haurà d'enviar la següent documentació:

- Relació nominal tots els nedadors/es inscrits/es separada per sexe en el cos d'un e-mail.
- Full composició inicial equips de relleus (es podran fer canvis fins la finalització de la jornada anterior-13 juny).

4.3. Els clubs que pertanyin a d'altres federacions estatals hauran de realitzar les inscripcions enviant la seva inscripció directament al següent mail: ([masters@natacio.cat](mailto:masters@natacio.cat)).

Per formalitzar les inscripcions, s'haurà d'enviar la següent documentació:

- Còpia Fitxa tècnica i full de resultats on apareixi el/la nedador/a amb el temps aconseguit (veure quadres de proves i marques mínimes segons la categoria a la que pertanyi).
- Còpia justificant bancari dels drets d'inscripció.

No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.

4.4. S'estableix com a drets d'inscripció una quota de 7,00€ pels esportistes/equips de relleus de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació.

4.5. S'estableix com a drets d'inscripció una quota de 14,00€ pels esportistes/equips de clubs afiliats a d'altres federacions territorials o estatals de natació.

## AIGÜES OBERTES

Temporada 2019-2020

Normativa AO\_06

08.10.19

pag 2 de 5

- 4.6. Els clubs d'altres federacions territorials o estatals de natació hauran de realitzar transferència bancària dels drets d'inscripció al següent nº de compte:

BANC DE SABADELL  
ES98 0081 0025 2400 0357 1564  
BIC: BSABESBB

	Data
<b>OBERTURA INSCRIPCIONS - LEVERADE</b>	0X/0X/2020
<b>FINAL INSCRIPCIÓ</b>	XX/0X/2020 - abans de les 12:00 hores
<b>LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL</b>	XX/0X/2020
<b>LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU</b>	0X/0X/2020
<b>LLISTAT DORSALS PARTICIPANTS</b>	0X/0X/2020

### 5. PARTICIPACIÓ:

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.

- 5.2. La participació està oberta a tots els esportistes, que tenint llicència en vigor, que acreditin les següents marques mínimes:

5.3. **Prova de 5 quilòmetres (categoria Infantil):**

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran d'acreditar la següent marca mínima en piscina de 25 metres des de la temporada 2018/2019.

	Masculí	Femení
1500 metres	20:57.17	
800 metres		11:04.45

5.3. **Prova de 7,5 quilòmetres (categoria Júnior-1):**

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran:

- D' haver participat i acabat una prova de calendari oficial territorial o estatal durant l'any 2018 de més de 5000.
- D'acreditar la marca mínima en piscina de 25 metres realitzades durant les temporades 2018/2019 ó 2019/2020 inferiors a:

	Masculí	Femení
1500 metres	19:47.78	
800 metres		10:53.64

## AIGÜES OBERTES

Temporada 2019-2020

Normativa AO\_06

08.10.19

pag 3 de 5

**Prova de 10 kilòmetres (categories Absoluta i Júnior-2):**

Per participar en aquesta prova els nedadors/es hauran:

- D'haver participat i acabat una prova de calendari oficial territorial o estatal durant l'any 2019 ó 2020 de 5000 m o més distància.
- D'acreditar la marca mínima en piscina de 25 metres realitzades durant les temporades 2018/2019 ó 2019/2020 inferiors a:

	Categoria	Masculí	Femení
3000 metres	Absoluta	36:30.00	38:45.00
3000 metres	Junior-2	37:13.80	39:31.50

- Haver acabat la prova de 5000 metres de la Fase Estatal de la temporada 2019/2020, amb un temps d'inscripció no superior a 5 minuts en 5000 metres sobre el temps del primer nedador classificat/da de la prova tant en la categoria masculina com en la categoria femenina.

**Prova relleus mixtes 5 Km (categoria Absoluta):**

- Cada club podrà inscriure 1 equip de relleus que estarà compost per 2 participants masculins i 2 femenines amb independència de l'any de naixement.
- L'ordre de la composició del relleu serà a lliure elecció per part del club.
- S'ompliran els fulls de composició de relleus i s'enviaran especificant clarament els noms dels components, nº de llicència, any naixement, i ordre de participació.
- Es podran entregar els canvis sobre la composició entregada inicialment fins la finalització de la jornada anterior (15 de Juny).
- Tots els components del relleus hauran d'estar inscrits al campionat dins del període d'inscripció encara que només nedin aquesta prova.
- Almenys tres dels quatre components hauran d'haver participat en alguna de les proves individuals
- Tots els components de relleus hauran d'haver acreditat les marques mínimes.

**6. NORMES DE COMPETICIÓ:****6.1. Proves 5 Kilòmetres (Categoria Infantil):**

La sortida de les proves de 5 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Es donarà una sortida única masculina i femenina.

**6.2. Prova 10 kilòmetres (Categoria Junior-1):**

La sortida de la prova de 7,5 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Per la categoria femenina es donarà posteriorment després de la sortida masculina.

### 6.3. Prova 10 kilòmetres (Categories Absoluta i Junior-2):

La sortida de la prova de 10 kilòmetres en la categoria masculina es donarà a l'hora que marqui l'organització. Per la categoria femenina es donarà posteriorment després de la sortida masculina.

### Prova relleus mixtes 5 Km (categoria Absoluta):

La primera sortida del relleu es farà seguint el mateix procediment que les proves individuals.

Per la presa del relleu s'habilitarà un pantalà on el nedador/a donarà el relleu (toc de mà) al següent nedador/a.

## 7. PUNTUACIÓ:

7.1. Puntuació individual: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

En la prova de 10 Km categoria absoluta que es neda alhora que la categoria Junior-2, els nedadors de categoria Junior-2 NO puntuaran en categoria absoluta i SI en la seva categoria (només Junior-2).

7.2. Puntuació relleus: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 11, 10, 8, 6, 4, 2.

7.3. En el cas de temps iguals, es sumaran els punts a repartir i es dividirà entre el nombre de nedadors/es/equips empatats.

7.4. Hi haurà classificació conjunta per clubs.

## 8. PREMIS:

8.1. Obtindran medalla els tres primers classificats de cada prova i categoria tant femenina, masculina i relleus mixtes.

En la prova de 10 Km categoria absoluta que es neda alhora que la categoria Junior/2, els nedadors de categoria Junior-2 i inferiors tindran dret a medalla en categoria absoluta i a més en la seva categoria (només Junior-2).

En la prova de 5 Km categoria absoluta els nedadors de les categories Junior-2 i inferiors tindran dret a medalla en categoria absoluta.

8.2. Trofeus als tres primers clubs catalans classificats en categoria conjunta per la suma de punts de les quatre categories.

8.3. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord amb els Reglaments Esportius de Competició de la FCN.

AIGÜES OBERTES

Temporada 2019-2020

Normativa AO\_06

08.10.19

pag 5 de 5

9. PROGRAMA:

	INFANTIL	JÚNIOR - 1	JÚNIOR - 2	ABSOLUTA
XX XXX 2020 - XXXX		7,5 kilòmetres (masc – fem)		5 kilòmetres (masc – fem)
XX XXX 2020 - XXXX	5 kilòmetres (masc – fem)		10 kilòmetres (masc – fem)	10 kilòmetres (masc – fem)

XX XXX 2020 - XXXX	relleus mixtes absolut 5 Km
--------------------	-----------------------------

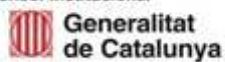
10 . ALTRES

10.1 No es podrà fer us del neoprè en cap prova dels Campionats de Catalunya d'Aigües obertes.

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions

