

NORMATIVA JORNADES COPA CATALANA DE FONS "OPEN"**1. DATES:**

Dates	Jornades	Seu
30/11 ó 1/12/2019	HIVERN	A determinar
16 ó 17/05/2020	PRIMAVERA	A determinar

2. EDATS: Totes – Competició Absoluta**3. LLOC:**

3.1. Les jornades es duran a terme en una única seu.

4. INSCRIPCIÓ:

- 4.1. Les inscripcions hauran d'estar a la Federació Catalana de Natació (natacio@natacio.cat) abans de les 12.00 hores dels següents dies a la data especificada.
- 4.2. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 4.3. No s'estableixen drets d'inscripció, sent a repartir entre els clubs participants les despeses arbitral.

1a jornada	Data
OBERTURA INSCRIPCIÓ (LEVERADE)	5/11/2019
FINAL INSCRIPCIÓ	19/11/2019
LLISTATS PROVISIONAL PARTICIPANTS	22/11/2019
LLISTATS DEFINITIU PARTICIPANTS	27/11/2019

2a jornada	Data
OBERTURA INSCRIPCIÓ (LEVERADE)	21/04/2020
FINAL INSCRIPCIÓ	5/05/2020
LLISTATS PROVISIONAL INSCRITS	8/05/2020
LLISTATS DEFINITIVUS INSCRITS	13/05/2020

5. PARTICIPACIÓ:

- 5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.
- 5.2. La participació està oberta a tots els esportistes que acreditin les següents marques mínimes en piscina de 50 metres, a partir de l'1 d'octubre de 2017.

	Masculí	Femení
1500 metres	18:59.85	
800 metres		10:38.69

- 5.3. La participació estarà limitada a 16/20 nedadors/es per cada sexe. Es podrà superar aquesta participació sempre que el número total de participants no superi 32/40.

6. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 6.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 6.2. En funció de les inscripcions els nedadors/es podran nedar conjuntament 2 per carrer.
- 6.3. La sortida es realitzarà des de l'interior de l'aigua, agafats a la paret.

7. PUNTUACIÓ:

- 7.1. S'establirà un rànquing amb els resultats per a cada categoria, femenina i masculina.
- 7.2. La puntuació serà la que determini la categoria C de la taula de puntuacions segons distàncies de la Copa Catalana de Fons i Aigües Obertes.

8. PROGRAMA:

Distància	
1.-	5000m Lliures
2.-	10000m Lliures (opcional a la 2a Jornada)

9. DISPOSICIÓ FINAL:

Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.