

## LLIGA CATALANA BENJAMINA

---

### 1. PARTICIPACIÓ.

Poden participar nens i nenes nascuts els anys 2010 i 2011, i edats posteriors.

Es poden inscriure equips un cop començada la competició però només podran participar a partir de la 2a Fase. Aquests equips de nova incorporació jugaran a continuació del Grup 19-24. El sistema de competició dependrà dels equips inscrits.

### 2. COMPOSICIÓ DE GRUPS I SISTEMA DE COMPETICIÓ.

Es distribuiran els 24 equips inscrits en 6 grups de 4 equips cada un. La distribució dels equips es farà en base a la classificació final de la 3a fase de la lliga catalana benjamina de la temporada 2018-19.

CN BARCELONA, UE HORTA MASC, CN ATLÈTIC-BARCELONETA, CN MATARÓ, CN CATALUNYA, CN MOLINS DE REI, CE MEDITERRANI, CN SANT ANDREU, CN TERRASSA, CN SABADELL, CN RUBÍ, CN SANT FELIU, CW SANT ADRIÀ/CN L'HOSPITALET, CN MARTORELL/TÀRRACO, CN PREMIÀ, CN CALDES, CN MONTJUÏC, GEIEG/BANYOLES, AE SANTA EULÀLIA, CN GRANOLLERS, CN POBLE NOU, CN MINORISA, CN BADIA i CW ANGLÈS/CW FIGUERES.

#### 1a FASE

6 Grups de 4 equips.

- **Grup A:** CN BARCELONA, CN SANT FELIU, CW SANT ADRIÀ/CN L'HOSPITALET i CW FIGUERES/CW ANGLÈS.
- **Grup B:** UE HORTA, CN RUBÍ, CN MARTORELL/CN TÀRRACO, CN BADIA.
- **Grup C:** CN ATLÈTIC-BARCELONETA, CN SABADELL, CN PREMIÀ, CN MINORISA.
- **Grup D:** CN MATARÓ, CN TERRASSA, CN CALDES, CN POBLE NOU.
- **Grup E:** CN CATALUNYA, CN SANT ANDREU, CN MONTJUÏC, CN GRANOLLERS.
- **Grup F:** CN MOLINS DE REI, CE MEDITERRANI, GEIEG/BANYOLES, AE SANTA EULÀLIA.
  - Es jugaran 4 jornades (1 a cada piscina dels 4 equips que componen el grup. Hi haurà un equip que descansarà).
  - Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.
  - Al finalitzar la 1a fase s'establirà una classificació del 1r al 4t de cada Grup.

#### 2a FASE

##### Grup del 1 al 6

Grup 1: Es compondrà dels primers classificats dels grups **A, C i E** de la 1a Fase.

Grup 2: Es compondrà dels primers classificats dels grups **B, D i F** de la 1a Fase.



## COMITÈ DE WATERPOLO Temporada 2019-2020

Normativa WP\_15  
01/10/2019  
pàg 2 de 8

### Grup del 7 al 12

Grup 3: Es compondrà dels segons classificats dels grups **A, C i E** de la 1a Fase.

Grup 4: Es compondrà dels segons classificats dels grups **B, D i F** de la 1a Fase.

### Grup del 13 al 18

Grup 5: Es compondrà dels tercers classificats dels grups **A, C i E** de la 1a Fase.

Grup 6: Es compondrà dels tercers classificats dels grups **B, D i F** de la 1a Fase.

### Grup del 19 al 24

Grup 7: Es compondrà dels quarts classificats dels grups **A, C i E** de la 1a Fase.

Grup 8: Es compondrà dels quarts classificats dels grups **B, D i F** de la 1a Fase.

- Es jugaran 3 jornades, 1 a cada piscina dels 3 equips que componen el grup.
- Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.
- Al finalitzar la 2a fase s'establirà una classificació del 1 al 3 de cada grup.

### 3a FASE

Es jugaran una eliminatòria a dos partits (anada i tornada) per establir una classificació del 1 al 24 segons la classificació de la 2a fase.

### POSICIÓ 1-6

1-2 1r Grup 1 vs 1r Grup 2

3-4 2n Grup 1 vs 2n Grup 2

5-6 3r Grup 1 vs 3r Grup 2

### POSICIÓ 7-12

7-8 1r Grup 3 vs 1r Grup 4

9-10 2n Grup 3 vs 2n Grup 4

11-12 3er Grup 3 vs 3r Grup 4

### POSICIÓ 13-18

13-14 1r Grup 5 vs 1r Grup 6

15-16 2n Grup 5 vs 2n Grup 6

17-18 3r Grup 5 vs 3r Grup 6

### POSICIÓ 19-24

19-20 1r Grup 7 vs 1r Grup 8

**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_15**  
**01/10/2019**  
**pàg 3 de 8**

**21-22** 2n Grup 7 vs 2n Grup 8

**23-24** 3r Grup 7 vs 3r Grup 8

**DATES.**

A partir de les 3 dates ofertes per la FCN en cada FASE, els components de cada grup s'hauran de posar d'acord per tal de decidir quin club organitza cada jornada. A cada club li correspon organitzar 1 jornada per FASE. Durant el període de calendaris provisionals, els clubs hauran de fer arribar a la FCN, les instal·lacions de cada jornada, amb la conformitat de tots els clubs implicats.

Fase	Mes	Dia
<b>1a Fase</b>	Octubre 2019	27
	Novembre 2019	17
	Desembre 2019	15
	Gener 2020	12

Fase	Mes	Dia
<b>2a Fase</b>	Febrer 2020	2
	Març 2020	1 i 21

Fase	Mes	Dia
<b>3a Fase</b>	Abril 2020	19
	Maig 2020	10

**GRUPS DE PROMOCIÓ EQUIPS "B" i FEMENINS**

CN SANT ANDREU B, UE HORTA Fem, CE MEDITERRANI B, CN TERRASSA B, CN ATLÈTIC-BARCELONETA Fem, CN ATLÈTIC-BARCELONETA B, CN MATARÓ B, CN MONTJUÏC B, UE HORTA B, CN CATALUNYA B, CN RUBÍ B, CN TERRASSA C, CN SABADELL B, CN MATARÓ Fem i CN BANYOLES.

**1a FASE**

Es formaran 3 Grups de 4 equips i un de 3 equips en funció de la classificació de la categoria de Promoció. En la primera fase **NO** podran coincidir equips B i Femenins del mateix club.

- **GRUP G:** CN SANT ANDREU B, CN MONTJUÏC B i UE HORTA B.
- **GRUP H:** UE HORTA Fem, CN MATARÓ B, CN CATALUNYA B, CN BANYOLES.
- **GRUP I:** CE MEDITERRANI B, CN ATLÈTIC-BARCELONETA B, CN TERRASSA C, CN MATARÓ Fem.



**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_15**  
**01/10/2019**  
**pàg 4 de 8**

- **GRUP J:** CN TERRASSA B, CN ATLÈTIC-BARCELONETA Fem, CN RUBÍ B, CN SABADELL B.

Es jugaran 4 jornades, 1 a cada piscina dels 4 equips que componen el grup. Hi haurà un equip que descansarà. El Grup G només jugarà 3 jornades.

**2a FASE**

Grup del 1 al 4: Es compondrà pels primers classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 5 al 8: Es compondrà pels segons classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 9 al 12: Es compondrà pels tercers classificats del grup G, H, I i J.

Grup del 13 al 15: Es compondrà pels quarts classificats del grup H, I i J.

Es jugaran 4 jornades en els Grups 1-4, 5-8 i 9-12 mentre que el Grup 13-15 en disputarà 3. Una a cada piscina dels 3 ó 4 equips que componen el grup. A cada jornada un dels equips del grup descansarà.

Cada jornada es jugarà en una piscina, tots contra tots, efectuant-se 3 partits en total, sent la durada total de la jornada de 2h 30' a 3 hores.

Al finalitzar la 2a fase s'establirà una classificació del 1 al 16 del Grup de Promoció.

**DATES.**

A partir de les dates ofertes per la FCN en cada FASE, els components de cada grup s'hauran de posar d'acord per tal de decidir quin club organitza cada jornada. A cada club li correspon organitzar 1 jornada per FASE. Durant el període de calendaris provisionals, els clubs hauran de fer arribar a la FCN, les instal·lacions de cada jornada, amb la conformitat de tots els clubs implicats.

Fase	Mes	Dia
<b>1a Fase</b>	Novembre 2019	10
	Desembre 2019	15
	Gener 2020	19
	Febrer 2020	9

Fase	Mes	Dia
<b>2a Fase</b>	Març 2020	8 i 29
	Abril 2020	26
	Maig 2020	10



**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_15**  
**01/10/2019**  
**pàg 5 de 8**

**5. REGLAMENT.**

Es jugarà aplicant el reglament de la FINA actual (2019-2021) sense el canvi lateral i amb les següents modificacions:

**REFERENT AL CAMP DE JOC I PORTERIES**

- El camp de joc serà de 12-20 m de llarg x 10-12 d'ample.
- Els partits s'hauran de disputar obligatòriament amb porteries de mini-waterpolo (2m d'ample x 0'90 d'alt).

**REFERENT DE LES ALINIACIONS I ACTES**

- Si un equip està íntegrament format per jugadores, no serà considerat equip B. Tindrà els mateixos drets que qualsevol altre equip que no sigui B.
- Si un equip no té 11 jugadors inscrits en acta i presents al començar el partit, podrà jugar, però no tindrà opció als punts en disputa i a l'acta apareixerà la pèrdua del partit per 0-5 . En cas de femení, 9 jugadores.
- En l'acta del partit hi podrà haver fins a 14 jugadors inscrits. Es podran realitzar canvis de casquet per tal de permetre jugar a qualsevol jugador de camp en la posició de porter i viceversa. No hi ha limitació en el número de jugadors que juguin com a porter durant un partit. Els canvis es realitzaran sempre, amb el consentiment de l'àrbitre i la posterior notificació a la secretaria. El casquet número 13 no haurà de ser obligatòriament vermell.
- Es jugarà amb 5 jugadors i 1 porter.
- No es poden fer canvis de jugadors (si no és per lesió o causa major) durant el temps de joc dels primers 4 períodes. Durant el 5è i 6è es podran fer canvis normalment.
- Tots els jugadors hauran d'haver jugat un mínim de 1 període i un màxim de 3 durant els quatre primers.

**REFERENT DEL TEMPS DE JOC, MARCADOR I ARBITRATGE**

- El partit serà de 6 períodes de 3 MINUTS DE TEMPS EFECTIU sense límit de possessió, i 2 minuts de descans entre períodes.
- El resultat de cada període només podrà ser de 1-0 ó 0-1 per l'equip que l'hagi guanyat en nombre de gols o bé 1-1 en cas d'empat. La suma dels resultats de cada període ens donaran el resultat final del partit (el màxim resultat possible favorable a un equip serà de 6-0 ó 0-6).
- A començament de cada període el marcador tornarà a iniciar-se amb 0-0.
- A l'acta si anotaran tots els gols de cada equip, però el resultat que es donarà serà el del total de períodes guanyats.



## COMITÈ DE WATERPOLO Temporada 2019-2020

Normativa WP\_15  
01/10/2019  
pàg 6 de 8

- En cada partit hi haurà un àrbitre principal, mentre que a la taula, anotant en l'acta i seguint el desenvolupament, hi haurà 2 representants, un de cada club implicat en el partit. Aquests, hauran d'haver fet una formació específica de l'escola de Tècnics de la FCN, perquè puguin tenir la llicència per poder representar el seu club.
- Cada partit ocuparà uns 40' aproximadament, tenint 12'-15' per fer el canvi d'equips, escalfament i el començament del següent.

### REFERENT DE LA PUNTUACIÓ, CLASSIFICACIONS I DESEMPATS

- La puntuació serà de 2 punts per l'equip guanyador, 1 punt en cas d'empat pels 2 equips i 0 punts pel perdedor. Sempre parlem de resultat en període-average.
- En cas d'empat a punts de dos o més equips, es seguiran els següents criteris i en aquest ordre per a establir la classificació:
  1. Millor classificat el que hagi fet més punts en els partits entre ells.
  2. Millor classificat el que tingui millor "Període-average" en els enfrontaments entre ells.
  3. Millor classificat el que tingui millor "Període-average" general.
  4. Millor classificat el que hagi guanyat més períodes.
  5. En cas de persistir l'empat, partit per desempatar. S'estableix la seu del partit per sorteig.(\* El concepte, "Període-average" és la diferència entre els períodes guanyats i perduts i que quedaran reflectits en la classificació de cada Grup.

### REFERENT AL SISTEMA DE JOC I NORMATIVA (Variacions respecte de la normativa FINA)

- No es poden demanar temps morts.
- El penal es llançarà des dels 4 metres. L'àrea d'influència per xiular penal també serà aquesta.
- El jugador que rep una falta fora de 4 metres no se li permet fer un llançament directe. Si es produeix, es domarà la possessió de la pilota a l'equip contrari. Si el jugador posa la pilota en joc, podrà anotar gol però sempre després de fintar (simular un llançament) o nedar amb la pilota.
- En els dos darrers quarts on es permet fer substitucions, **NO** s'aplicarà la norma del canvi lateral.
- Hi haurà un màxim de 4 exclusions per jugador.
- En les exclusions temporals, durant els 4 primers períodes, el jugador haurà d'anar a la zona de reentrada, i tal com arriba, tornar a entrar ell mateix. Durant el 5è i 6è període, podrà ser substituït si es considera oportú.
- (\*) No es poden permetre obstruccions al moviment, ESPECIALMENT QUAN S'UTILITZEN LES 2 MANS I EN EL CAS DE JUGADORES LES AGAFADES DE BANYADOR PER FORA DE L'AIGUA. Hi ha massa agafades tant en moviment com en estàtic. En l'aplicació d'aquesta norma ha d'haver compromís per part dels tècnics. Busquem un waterpolo dinàmic i unes defenses netes. L'àrbitre ha de vetllar d'una manera didàctica pel compliment de la norma. Avisar a l'entrenador i parlar amb els jugadors abans d'expulsar a un jugador/a.



## COMITÈ DE WATERPOLO Temporada 2019-2020

Normativa WP\_15  
01/10/2019  
pàg 7 de 8

- No està permesa la defensa en zona:
  - És obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar sempre l'adversari directe, quan aquest tingui la possessió de la pilota; i es permetrà flotar en posició horitzontal ajudant a qualsevol company.
  - Sobre la circulació (moviment) de la pilota es permetran ajudes actives a altres oponents, amb l'objectiu de recuperar la pilota.
  - En cas que el jugador en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, tant a l'arc com a la boia.
- (\* En l'aplicació d'aquesta norma també ha d'haver compromís per part dels tècnics. De totes maneres, en cas de no aconseguir-se, l'àrbitre aturarà el joc per recordar al jugador i al seu entrenador que no es pot defensar en zona, a mode d'avís. El següent cop que es cometi la infracció, se li mostrarà targeta groga al tècnic, i si persisteix, se li ensenyarà targeta vermella.
- El tècnic no podrà passar de mig camp, i, en cap cas, sobrepassar a l'àrbitre principal.

### 6. EQUIPS A i B.

En els casos d'un equip B en la categoria Benjamina, els jugadors/es de l'any 2010 o juguen amb l'equip "A" o juguen amb el "B". En canvi, els jugadors/es que siguin de l'any 2011 podran jugar indistintament amb qualsevol dels dos equips.

### 7. RELACIÓ ESPORTISTES.

En el supòsit de tenir equip A i B a la mateixa competició, s'haurà d'omplir el full oficial de relació d'esportistes de l'esmentada competició i enviar-lo a la Federació en el termini establert.

### 8. TÈCNICS.

La titulació mínima per a dirigir partits en aquesta competició per aquesta temporada serà la de tècnic de Nivell 1 per la FCN.

### 9. CODI ÈTIC DE COMPROMÍS DELS TÈCNICS.

- Aquesta és una categoria de formació i els tècnics (a l'igual que els àrbitres) han de ser molt didàctics. No oblidem que som educadors i que hem de donar exemple amb el nostre comportament i la nostra manera d'actuar.
- No hem de cridar ni gesticular de manera exagerada. Tot aquest tipus d'accions poden generar tensió entre jugadors, públic, tècnics i àrbitres. Cuidem les formes, és la nostra responsabilitat.
- Hem de ser respectuosos amb els àrbitres, amb els jugadors propis i rivals i entre els entrenadors. Així com amb el públic assistent al partit.





**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_15**  
**01/10/2019**  
**pàg 8 de 8**

- Encara que hi hagi un resultat final, hem de transmetre als jugadors que aquest no és el que prima, sinó que el més important és que els jugadors/res gaudeixin de l'esport i d'una jornada lúdica on segurament hi ha molts familiars i amics a la graderia.
- La millor manera d'actuar serà respectant la normativa de la categoria d'una manera natural i no buscant forçar situacions al límit de la reglamentació. Tant en situacions de joc, com en el nombre de jugadors que assisteixin als partits i en la distribució del temps de joc dels jugadors/res. Tots han de jugar, la situació ideal seria que tots ho fessin per igual (Encara que hi hagi uns mínims marcats en la Normativa).
- **JUGUEM A WATERPOLO I FEM DISFRUTAR ALS MÉS MENUTS D'AQUEST ESPORT. FEM-LOS ESPORTISTES EDUCATS I FORMEM-LOS TAMBÉ COM A PERSONES.** Ja tindran temps per aprendre a competir. Respectem-los i sabran ser respectuosos, donem exemple amb el nostre comportament i seran educats dins l'aigua i fora d'ella. Fem-los créixer en els valors positius del nostre esport: Esperit de sacrifici, solidaritat, educació, respecte pels oponents i àrbitres, cultura de l'esforç.