

COMITÈ DE WATERPOLO
Temporada 2019-2020

Circular WP_15
01.10.2019
pàg 1 de 4

LLIGA CATALANA ALEVÍ FEMENINA

1. PARTICIPACIÓ

Poden participar les jugadores nascudes als anys 2008, 2009, i edats posteriors.

2. COMPOSICIÓ DE GRUPS

Es farà un grup únic amb tots els equips inscrits.

3. SISTEMA DE COMPETICIÓ

1a fase

Jugaran sistema lliga a una volta tots contra tots, per un total de 11 partits en 11 jornades.

CE MEDITERRANI, CN SANT ANDREU, CN TERRASSA, CN ATLETIC – BARCELONETA, CN SABADELL, CN CATALUNYA, CN SANT FELIU, UE HORTA, CN MOLINS DE REI, CN MATARÓ , AE SANTA EULALIA I CN GRANOLLERES.

2a fase

Grup 1 - 6:

Els 6 primers classificats de la primera fase jugaran en sistema de lliga a doble volta un total de 10 partits en 10 jornades per determinar la classificació final de la lliga catalana aleví femení.

Grup 7 - 12:

Els equips restants jugaran en sistema de lliga a doble volta un total de 10 partits en 10 jornades per determinar la classificació final en les posicions 7 - 12 de la lliga catalana aleví femení.

4. DATES

Fase	Mes	Dia
1ª Fase	Octubre 2019	19 i 26
	Novembre 2019	9, 16, 23 i 30
	Desembre 2019	14 i 21
	Gener 2020	11 i 18
	Febrer 2020	1
2ª Fase	Febrer 2020	22 i 29
	Març 2020	14, 21 i 28
	Abril 2020	18 i 25
	Maig 2020	9, 16 i 23

5. CLASSIFICACIÓ

- Finalitzada la segona fase de la competició obtindrem la classificació final de l'1 al 12 de la Lliga Catalana.
- El 1r classificat d'aquesta 2ª Fase de la competició (Grup 1-6), serà proclamat campió de la Lliga Catalana Aleví Femení.

6. REGLAMENT

- Es jugarà aplicant el reglament de la FINA actual amb les següents modificacions:

RESPECTE AL CAMP DE JOC I PORTERIES

- El camp de joc serà de 16-25 m de llarg x 10-12 d'ample.
- Els partits s'hauran de jugar obligatòriament amb mini porteries, de 2'5m d'ample per 0'90 d'alt.

RESPECTE DE LES ALINIACIONS I ACTES

- Si un equip no té 9 jugadores inscrites en acta, i presents al començar el partit, podrà jugar, però no tindrà opció als punts en disputa.
- En l'acta del partit, hi podrà haver fins a 14 jugadores inscrites. Es podran realitzar canvis de casquet per tal de permetre jugar a qualsevol jugadora de camp en la posició de portera i viceversa. No hi ha limitació en el número de jugadores que juguin com a portera durant un partit. Els canvis es realitzaran sempre, amb el consentiment de l'àrbitre i la posterior notificació a la secretaria. El casquet número 13 no haurà de ser obligatòriament vermell.
- Es jugarà amb portera i 6 jugadores.
- No es poden fer canvis de jugadores (si no és per lesió o causa major) durant el temps de joc dels primers 4 períodes. Durant el 5è i 6è, es podran fer canvis normalment.
- Les jugadores de 1r any (2009) o menors, com a mínim hauran d'haver jugat 1 període dels 4 primers. Les jugadores de 2n any (2008), hauran d'haver jugat com a mínim 1 període i com a màxim 3 períodes dels 4 primers. Aquest reglament estarà controlat en l'acta, i serà obligatori que el tècnic de cada equip la signi entre el 3r i 4t període.

RESPECTE DEL TEMPS DE JOC I MARCADOR

- El partit durarà 6 períodes de 4 minuts de temps efectiu amb 40'' de possessió i 20'' en segons atacs posteriors. Dos minuts de descans entre períodes.
- Si s'arriba a una diferència de 15 gols, es tancarà l'acta (es seguirà jugant, però el resultat que reflectirà l'acta serà el del moment en què s'ha tancat).

COMITÈ DE WATERPOLO
Temporada 2019-2020

Circular WP_15
01.10.2019
pàg 3 de 4

RESPECTE AL SISTEMA DE JOC I NORMATIVA (Variacions respecte de la normativa FINA)

- No es poden demanar Temps Morts.
- El penal, es llançarà des dels 4 metres. L'àrea d'influència per xiular penal també serà aquesta.
- No està permès el llançament directe després de falta. Si es produeix, es donarà la possessió de la pilota a l'equip contrari.
- En els dos darrers quarts on es permet fer substitucions, **NO** s'aplicarà la norma del canvi lateral. Els canvis es faran sempre per la zona de reentrada de jugadores, que està al costat de les banquetes.
- L'exclusió temporal és de 15". Així, en els 4 primers períodes, la jugadora exclosa haurà de restar a la zona de reentrada fins que els acompleixi o el seu equip recuperi la possessió de la pilota per tornar a entrar ella mateixa i no podrà ser substituïda. A partir del 5è període els canvis es poden realitzar normalment.

(*) No es poden permetre obstruccions al moviment, ESPECIALMENT QUAN S'UTILITZEN LES 2 MANS I EN EL CAS DE JUGADORES, LES AGAFADES DE BANYADOR PER FORA DE L'AIGUA. Hi ha massa agafades tant en moviment com en estàtic. En l'aplicació d'aquesta norma ha d'haver compromís per part dels tècnics. Busquem un waterpolo dinàmic i unes defenses netes. L'àrbitre ha de vetllar d'una manera didàctica pel compliment de la norma. Avisar a l'entrenador i parlar amb els jugadors abans d'expulsar a un jugador/a.

- No està permesa la defensa en zona:
 - És obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar sempre l'adversària directe, quan aquest tingui la possessió de la pilota; i es permetrà flotar en posició horitzontal ajudant a qualsevol companya.
 - Sobre la circulació (moviment) de la pilota es permetran ajudes actives a altres oponents, amb l'objectiu de recuperar la pilota.
 - En cas que la jugadora en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, tant a l'arc com a la boia.

(*)En l'aplicació d'aquesta norma també serà molt important el compromís per part dels tècnics. De totes maneres, en cas de no complir-se, l'àrbitre avisarà una vegada a l'entrenador parant el joc. Al següent cop s'expulsarà el jugador que realitzi la infracció.

- El tècnic no podrà passar de mig camp, i, en cap cas, sobrepassar a l'àrbitre principal.

COMITÈ DE WATERPOLO
Temporada 2019-2020

Circular WP_15
01.10.2019
pàg 4 de 4

7. RELACIÓ ESPORTISTES.

En el supòsit de tenir equip A i B amb la mateixa competició, s'haurà d'omplir el full oficial de relació d'esportistes de l'esmentada competició i enviar-lo a la Federació en el termini establert.

8. TÈCNICS.

La titulació mínima per a dirigir partits en aquesta competició serà la de tècnic de Nivell 1 per la FCN.

BORRADOR