

## LLIGA CATALANA INFANTIL FEMENINA

---

### 1. PARTICIPACIÓ

Poden participar les jugadores nascudes els anys 2006 i 2007, i edats posteriors.

### 2. COMPOSICIÓ DE GRUPS

La composició de grups es realitzarà en base a la classificació final de la Lliga Catalana alevina de la temporada, 2017-18. (Resultat de l'última fase de la Lliga) a més de nous equips inscrits.

CE MEDITERRANI, CN MATARÓ, CN SANT ANDREU, CN TERRASSA, UE HORTA, CN MOLINS DE REI, CN ATLÈTIC-BARCELONETA, CN SABADELL, CN CATALUNYA, CN SANT FELIU, CN VALLIRANA, AE SANTA EULÀLIA i CN RUBÍ.

### 3. SISTEMA DE COMPETICIÓ

#### 1a Fase

Es distribuïran en dos Grups, un de 6 i l'altre de 7 equips segons la classificació de la Lliga Catalana Alevina de la temporada 2017/18 juntament amb nous equips inscrits.

**Grup A (7):** CE MEDITERRANI, CN TERRASSA, UE HORTA, CN SABADELL, CN CATALUNYA, AE SANTA EULÀLIA i CN RUBÍ.

**Grup B (6):** CN MATARÓ, CN SANT ANDREU, CN MOLINS DE REI, CN ATLÈTIC-BARCELONETA, CN SANT FELIU i CN VALLIRANA.

Jugaran sistema de lliga a una volta tots contra tots, per un total de 6 partits en 7 jornades el Grup A i 5 partits en 5 jornades el Grup B, donant una classificació final de cada grup.

#### 2a Fase

Obtinguda la classificació en els 2 grups de la 1a Fase, es realitzarà una nova composició de grups, repartint-se de la següent manera:

- Grup 1-6: 1r, 2n, 3r classificat de cada grup.
- Grup 7-13: 4t, 5è i 6è de cada grup i el 7è classificat del grup A.

Jugaran sistema de lliga a doble volta, tots contra tots, per un total de 10 partits en 10 jornades el Grup 1-6 i 12 partits en 14 jornades el Grup 7-13.

**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_11**  
**01/10/2019**  
**pàg 2 de 4**

**4. DATES**

Fases	Mes	Dia (Grup A)	Dia (Grup B)
<b>1a Fase</b>	Octubre 2019	20 i 27	20 i 27
	Novembre 2019	10 i 17	10
	Desembre 2019	1, 15 i 22	1 i 22
<b>2a Fase</b>	<b>Mes</b>	<b>Dia (Grup 1-6)</b>	<b>Dia (Grup 7-14)</b>
	Gener 2020	12 i 19	12 i 19
	Febrer 2020	9 i 23	2, 9 i 23
	Març 2020	15 i 22	1, 15 i 22
	Abril 2020	19 i 26	19 i 26
	Maig 2020	17 i 31	10, 17, 24 i 31

**5. CLASSIFICACIÓ**

- El campió i la classificació definitiva de la Lliga Catalana vindrà donada al finalitzar la 2a Fase d'aquesta competició (Fase de Lligueta 1-6).
- Un cop finalitzada la 2a Fase, els 3 primers classificats del grup de 1-6 obtindran plaça directa al Campionat d'Espanya. (Sempre en funció de les places que hi hagi per a clubs Catalans, podrien ser 2 o fins i tot més de 3. Dependrà del resultat del Campionat d'Espanya de FFAA). La RFEN en la seva normativa és qui marcarà el nombre d'equips.

**6. REGLAMENT**

Es jugarà aplicant el reglament de la FINA actual amb les següents modificacions:

**REFERENT AL CAMP DE JOC**

- El camp de joc serà de 20-25 m de llarg x 12-20 d'ample.

**REFERENT DE LES ALINIACIONS I ACTES**

- Si un equip no té 9 jugadores inscrites en l'acta, i presents al començar el partit, podrà jugar, però no tindrà opció als punts en disputa i l'acta apareixerà pèrdua partit 0-5.
- En l'acta del partit hi podrà haver fins a 14 jugadores inscrites. El número 1 i el número 13 seran de color vermell. En cas d'alinear 12 jugadores de camp, una portarà el número 14.
- Es jugarà amb portera i 6 jugadores.
- Totes les jugadores hauran d'haver jugat un mínim de 1 període i un màxim de 3 durant els quatre primers.

## COMITÈ DE WATERPOLO Temporada 2019-2020

Normativa WP\_11  
01/10/2019  
pàg 3 de 4

### REFERENT DEL TEMPS DE JOC I MARCADOR

- El partit durarà 6 períodes de 6 minuts, aturant el temps només en els descansos, 30'' de límit de possessió en primer atac i 20'' en segons atacs, i 2 minuts de descans entre períodes.
- Si s'arriba a una diferència de 15 gols, es tancarà l'acta (es seguirà jugant, però el resultat que reflectirà l'acta serà el del moment en què s'ha tancat).

### REFERENT AL SISTEMA DE JOC I NORMATIVA (Variacions respecte de la normativa FINA)

- Es podran demanar 2 temps morts en qualsevol moment del partit, sempre que l'equip que el demana tingui la possessió de la pilota.
- En els dos darrers quarts es permet fer substitucions. No es farà ús de la norma del canvi lateral.
- Després de gol, l'equip que hagi de posar la pilota en joc ho farà immediatament quan totes les seves jugadores hagin tornat a la seva pròpia meitat del camp però mai abans que l'àrbitre ho autoritzi.
- Les jugadores de l'equip que ha marcat gol no podran tornar a tenir la possessió de la pilota ni intervenir en el joc fins que hagin tornat a la zona compresa entre el mig camp i la seva porteria. En cas que intervinguin, seran sancionades amb una expulsió temporal. En el moment en que estiguin en la seva meitat del camp ja podran intervenir, malgrat es doni el cas que alguna jugadora del seu propi equip encara sigui a camp del rival.
- L'exclusió temporal és de 20''. Així, en els 4 primers períodes, la jugadora exclosa haurà de restar a la zona de reentrada fins que els acompleixi o el seu equip recuperi la possessió de la pilota per tornar a entrar ella mateixa i no podrà ser substituïda. A partir del 5è període els canvis es poden realitzar normalment.
- Està permès el llançament directe de falta des de fora de 6 metres en qualsevol moment del joc i en totes les situacions que especifica la normativa FINA. Tot i així, recomanem l'ús d'aquesta norma com a un recurs puntual i no pas com un sistema de joc.
- (\*) No es poden permetre obstruccions al moviment, ESPECIALMENT QUAN S'UTILITZEN LES 2 MANS I EN EL CAS DE JUGADORES LES AGAFADES DE BANYADOR PER FORA DE L'AIGUA. Hi ha massa agafades tant en moviment com en estàtic. En l'aplicació d'aquesta norma ha d'haver compromís per part dels tècnics. Busquem un waterpolo dinàmic i unes defenses netes.
- **DEFENSA:**
  - Durant els 4 primers quarts és obligatori defensar individualment A PARTIR DEL MIG CAMP DEFENSIU amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar sempre l'adversària directe, quan aquesta tingui la possessió de la pilota; i es permetrà flotar en posició horitzontal ajudant a qualsevol companya.
  - Sobre la circulació (moviment) de la pilota es permetran ajudes actives a altres oponents, amb l'objectiu de recuperar la pilota.
  - En cas que la jugadora en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 2 x 1, tant a l'arc com a la boia.

**COMITÈ DE WATERPOLO**  
**Temporada 2019-2020**

**Normativa WP\_11**  
**01/10/2019**  
**pàg 4 de 4**

(\*).Durant els 4 primers períodes, en l'aplicació d'aquesta norma serà molt important el compromís per part dels tècnics. De totes maneres, en cas de no acomplir-se, l'àrbitre avisarà una vegada a l'entrenador parant el joc. Al següent cop s'expulsarà el jugador que realitzi la infracció.

- o Durant els 2 últims quarts no serà obligatori defensar individualment.

**7.TÈCNICS**

La titulació mínima per a dirigir partits en aquesta competició per aquesta temporada serà la de tècnic de Nivell 1 per la FCN.