

NORMATIVA COPA DE CATALUNYA OPEN DE NATACIÓ ARTÍSTICA

Dates	Jornades	Hora	Piscina	Lloc
16/11/2020	1a. CAT. I-II			SABADELL
8/02/2020	1a CAT. III			
18/04/2020	Segona			
6/06/2020	Tercera			

1. CATEGORIA

- CATEGORIA I - 2008 i 2009.
CATEGORIA II - 2005, 2006 i 20067i posterior.
CATEGORIA III - A partir 2004 i posterior.

2. PARTICIPACIÓ

- 2.1 Podran participar els i les esportistes, sense distinció de gènere, que disposin de la llicència federativa anual en vigor, sempre i quan no hagin participat durant la temporada 2019/2020 en cap campionat d'àmbit estatal, és a dir, que no podran competir aquelles nedadores que participin en alguna competició estatal durant la temporada vigent.
- 2.2 També podran participar els i les esportistes, sense distinció de gènere, que disposin de la llicència federativa en vigor per la seva corresponent federació territorial, sempre i quan no hagin participat durant la temporada 2018/2019 en cap competició d'àmbit estatal.
- 2.3 No hi haurà limitacions pel que fa al nombre d'equips inscrits per federació o club.
- 2.4 Cas que un club participant presenti més d'un equip, aquest farà constar als fulls d'inscripció l'anotació equip A, B, C, etc. També hi haurà de fer constar el número de llicència, nom i cognoms i any de naixement de cada esportista que hi formi part.
- 2.5 Cada esportista haurà de participar en la seva categoria i en tot cas en una categoria superior.
- 2.6 Si es participa en la Copa Catalana en cap cas es podrà participar en el Campionat Escoles.

NOTA: Cada participant només podrà participar en un equip.

3. DRETS INSCRIPCIÓ

- 3.1. Els clubs, escoles o federacions afiliades a la FCN hauran de pagar **8,00€** per esportista participant, en concepte de drets d'inscripció, per jornada.
- 3.2. Els clubs, escoles o federacions de fora de Catalunya hauran de pagar **14,00€** per esportista participant, en concepte de drets d'inscripció, per jornada.

4. INSCRIPCIONS

4.1. Les inscripcions es podran realitzar a través del sistema SDP i s'enviaran per correu electrònic a l'adreça artistica@natacio.cat, únicament en el formulari en format .pdf que genera el mateix portal informàtic.

JORNADES FIGURES (CAT. I i II)

Es donarà d'alta la inscripció d'un únic equip per nivell i club a l'apartat d'inscripcions nominals i es donaran d'alta totes les participants dins del tipus de prova FIGURES .

JORNADA RUTINES

1..Dins del tipus de prova (EQUIP, EQUIP TECNIC ,DUET i COMBINADA) s'assignaran a cada equip les seves components. (A les nedadores nº 11 i nº 12 dels equips que disposin d'aquesta quantitat de participants se'ls hi assignarà la posició de reserva).

2. Tots els llistats provisionals i definitius els podreu trobar en dia i data especificats, a la web de la FCN (www.aquatics.cat).

1a JORNADA: Categoria I i II

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	30/10/2019
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	4/11/2019
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	6/11/2019
LLISTATS NOMINALS DEFINITIVUS – TIMMING	11/11/2019
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	13/11/2018

9

1a JORNADA: Categoria III

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	23/01/2020
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	28/01/2020
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	30/01/2020
LLISTATS NOMINALS DEFINITIVUS – TIMMING	4/02/2020
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	6/01/2020

2a JORNADA:

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	2/04/2020
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	7/04/2020
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	9/04/2020
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS – TIMMING	14/04/2020
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	16/04/2020

3a JORNADA:

	Data
FINAL LLIURAMENT RELACIONS NOMINALS	14/05/2020
LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	19/05/2020
FI RECLAMACIONS LLISTATS NOMINALS PROVISIONALS	21/05/2020
LLISTATS NOMINALS DEFINITIUS – TIMMING	26/05/2020
LLISTATS ORDRE SORTIDA OFICIAL	28/05/2020

4. NORMES DE COMPETICIÓ.

4.1. La competició es celebrarà en tres jornades.

4.2. El sistema de competició serà de final directe.

1era JORNADA – FIGURES (CAT. I i II) / EQUIP TECNIC (CAT. III)

S'executaran 2 figures per categoria

Categoria I: Figura 1: Tintorera (2.0)

Figura 2: Cama de ballet estirada (1.6)

Categoria II: Figura 1: Swan (2.1)

Figura 2 : Tintorera tirabuixó 180º (2.1)

Categoria III: Equip tècnic. La duració màxima serà de 2'15'' amb 15'' més (2'30'') o menys (2').

La rutina haurà d'estar composta pels següents elements: 1.Tintorera simple, 2.Seqüència de cama de ballet del duo mixte però sense el gir de 360º i 3.Paseo de frente. segons el Reglament FINA, además d'una cadència i una acrobàcia (ja sigui simple o doble

2a JORNADA –RUTINA LLIURE

RUTINA LLIURE - EQUIPS:

- El número de participants per equip serà d'un mínim de 4 i un màxim de 8. (hi haurà una penalització, segons reglament FINA, per cada nedadora de menys de 8).
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:
 - La duració màxima serà de 2'30" amb 15" més (2'45") o menys (2'15") de marge.
 - En cas de no complir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.

3a JORNADA - RUTINA DE DUET:

- S'executarà una rutina de DUET. Un mateix club només podrà inscriure dos duets.
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:
 - La durada màxima serà de 2' amb 15" més (2'15") o menys (1'45") de marge.
 - En cas de no acomplir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.

3a JORNADA - RUTINA COMBINADA:

- Serà una combinació de rutines (solo, duet, trio i equip), amb un mínim de 4 i un màxim de 12 participants per equip.
- Durant els moviments a la plataforma de sortida no es podran executar apilaments, torres o piràmides humanes (Segons SS 18.2.8. Reglament FINA).
- Com a mínim una part ha de tenir 3 o menys participants, i una altra entre 4 i 12 participants.
- Els requeriments tècnics que s'aplicaran seran:
 - La durada màxima serà de 3' amb 15" més (3'15") o menys (2'45") de marge.
 - En cas de no acomplir els temps establerts serà penalitzat segons reglament FINA.

5. JURAT

- 5.1. Serà designat pel Comitè Català d'Àrbitres de la FCN.
- 5.2. Les Federacions i/o clubs participants de fora de Catalunya hauran d'aportar algun jutge amb categoria territorial o estatal acreditada.
- 5.3. El nombre de jutges actuants serà: d'1 jutge àrbitre, 15 jutges de puntuació, 2 secretaris i 1 "speaker".
- 5.4. La puntuació dels jutges es farà sobre execució, impressió artística i dificultat.

6. PUNTUACIONS I CLASSIFICACIONS

6.1 EQUIPS, DUETS I RUTINA COMBINADA:

- Els resultats finals s'obtidran en base el còmput de la suma (100% resultant de la suma de les puntuacions de les figures) + 100% de la puntuació obtinguda en la jornada de duets.
- Els resultats finals s'obtidran en base el còmput de la suma (100% resultant de la suma de les puntuacions de les figures) + 100% de la puntuació obtinguda en jornada de rutina d'equip.
- Els resultats de rutina lliure combinada s'obtidran en base al 100% de la puntuació de la rutina.
- Es faran dues classificacions independents:
 - Una classificació de participació de federacions i clubs afiliats a la FCN;
 - Una classificació conjunta sobre el total de les entitats participants.

7. PROGRAMA DE COMPETICIÓ

Proves	1a JORNADA
	Figures/ Equip Tècnic
Proves	2a JORNADA
	Equip
Proves	3a JORNADA
	Duets
	Rutina Combinada

8. PREMIS

8.1. FIGURES, EQUIPS, DUETS I RUTINA COMBINADA:

Es lliuraran medalles als tres primers equips classificats (afiliats a la FCN) per prova.