

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2019/2020

Normativa NT\_07

26/09/19

pàg 1 de 6

**NORMATIVA FINAL TERRITORIAL BENJAMINA**

**1. DATES**

|           | Dates      | Jornada |
|-----------|------------|---------|
| Divendres | 05/06/2020 | 1a      |
| Dissabte  | 06/06/2020 | 2a      |
| Diumenge  | 07/06/2020 | 3a      |

**2. LLOC:** Piscina Sylvia Fontana (Tarragona)

**3. PISCINA**

| Piscina  |    |
|----------|----|
| Longitud | 50 |
| Carrers  | 8  |

**4. ANYS:**

| Edats            |                     |                     | Gènere  |
|------------------|---------------------|---------------------|---------|
| 9 anys<br>(2011) | i 10 anys<br>(2010) | i 11 anys<br>(2009) | Femení  |
| 9 anys<br>(2011) | i 10 anys<br>(2010) | i 11 anys<br>(2009) | Masculí |

**5. CATEGORIES:**

| Categoria | Dates de naixement |             |      |      |                |      |
|-----------|--------------------|-------------|------|------|----------------|------|
| 9 anys    | Nascuts entre      | 1 de juliol | 2011 | i el | 31 de desembre | 2011 |
| 9,5 anys  | Nascuts entre      | 1 de gener  | 2011 | i el | 30 de juny     | 2011 |
| 10 anys   | Nascuts entre      | 1 de juliol | 2010 | i el | 31 de desembre | 2010 |
| 10,5 anys | Nascuts entre      | 1 de gener  | 2010 | i el | 30 de juny     | 2010 |
| 11 anys   | Nascuts entre      | 1 de juliol | 2009 | i el | 31 de desembre | 2009 |
| 11,5 anys | Nascuts entre      | 1 de gener  | 2009 | i el | 30 de juny     | 2009 |

**6. INSCRIPCIONS:**

|                                   | Data       |
|-----------------------------------|------------|
| RÀNQUING PROVISIONAL              | 11/05/2020 |
| RÀNQUING DEFINITIU                | 15/05/2020 |
| INICI INSCRIPCIONS                | 18/05/2020 |
| FINAL INSCRIPCIONS                | 22/05/2020 |
| LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL  | 25/05/2020 |
| FINAL INSCRIPCIÓ PROVES LIMITADES | 27/05/2020 |
| LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU    | 29/05/2020 |
| SORTEIG ORDRE ESTILS Q64          | 02/06/2020 |

- 6.1. La FCN enviarà als Clubs un full d'inscripció per confirmar les inscripcions dels seus nedadors classificats.
- 6.2. Els fulls d'inscripció dels nedadors/es confirmats s'hauran d'enviar a la Federació Catalana de Natació amb anterioritat a la data que marca aquesta normativa.
- 6.3. Els clubs hauran d'informar en cas que no facin la inscripció d'algun nedador classificat per tal de poder-lo substituir per un altre esportista.

## 7. PARTICIPACIÓ:

- 7.1. Hi poden participar els nedadors d'aquells clubs que hagin participat en les 2 jornades de Lliga per Equips i en la prova de nivell de la FCN.
- 7.2. Es classificaran 64 nedadors/es per categoria i sexe.
- 7.3. Per els nedadors/es que participin a la lliga catalana Prebenjamina/benjamina. La classificació es farà segons la suma de temps finals (no seran vàlids parcials) de les 4 proves individuals (papallona, esquena, braça i lliure) de les Jornades de Lliga 1-2-3-4-5 Benjamí i 1-2-3-4 Benjamí més la penalització dels 8" per bloc no superat en la Prova de Nivell.

| Anys              | Gènere       | Proves           |                |              |               |
|-------------------|--------------|------------------|----------------|--------------|---------------|
| 11 anys<br>(2009) | Masc. i Fem. | 100 m. papallona | 100 m. esquena | 100 m. braça | 100 m. lliure |
| 10 anys<br>(2010) | Masc. i Fem. | 50 m. papallona  | 100 m. esquena | 50 m. braça  | 100 m. lliure |
| 9 anys<br>(2011)  | Masc. i Fem. | 50 m. papallona  | 50 m. esquena  | 50 m. braça  | 50 m. lliure  |

- 7.4. La FCN publicarà un rànquing orientatiu abans de la Jornada de Repesca de la Prova de Nivell.
- 7.5. La FCN publicarà un rànquing provisional amb anterioritat a la publicació del rànquing definitiu.
- 7.6. A la prova de 200 lliures nedaran com a màxim 32 nedadors i als 200 Estils com a màxim 32 nedadors segons la posició al rànquing dels nedadors inscrits. Els nedadors que quedin fora d'una prova es podran inscriure a l'altre prova amb anterioritat a la data que marca aquesta normativa.
- 7.7. Tots aquells nedadors classificats i que causin baixa de la Final Territorial, ho hauran de notificar a la FCN per donar opció a cobrir la baixa amb el següent nedador del ranking.

## 8. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 8.1. Es celebrarà en dues jornades, matí i tarda.
- 8.2. Sistema de competició de les proves **Q64**:
  - Cada nedador ha de nedar 4 vegades en un sistema de fases classificatòries.
  - A cada fase els nedadors nedaran una prova de 50m.
  - A cada fase es nedarà un estil diferent. L'ordenació dels estils a cada fase es realitzarà :
    - 2011: Peus Papallona / Esquena / Peus Braça / Lliure
    - 2010: Sorteig dels 4 Estils i Sorteig entre Braça i Papallona per nedar de peus
    - 2009: Esquena amb un mínim de 7'5 subaquàtic a la sortida / els altres 3 estils es sortejaran

## COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2019/2020

Normativa NT\_07

26/09/19

pàg 3 de 6

- A cada fase els 4 primers classificats de cada sèrie accediran al quadre de guanyadors i els 4 darrers al quadre de no guanyadors. D'aquesta manera es generaran les següents fases de competició:
  - o Fase 1 (eliminatòries).
  - o Fase 2 (quarts de final).
  - o Fase 3 (semifinals).
  - o Fase 4 (Finals): composta per 8 finals de 8 nedadors.
- La distribució temporal de les proves Q64 i les seves fases a les diferents sessions es farà de la següent manera:
  - o Fase 1 de cada prova Q64 de la sessió.
  - o Fase 2 de cada prova Q64 de la sessió.
  - o Fase 3 de cada prova Q64 de la sessió.
  - o Fase Final de cada prova Q64 de la sessió.

### 8.3. Sistema de competició de les proves **100 Lliures, 200 estils i 200 lliures**:

- La classificació de les proves 100 Lliures, 200 estils i 200 lliures es farà mitjançant el sistema contrarellotge.
- A les sèries els nedadors s'ordenaran segons millor marca.
- La prova de 100 lliures es nedarà entre la Fase 2 i la Fase 3 de les proves Q64.

## 9. RESULTATS:

9.1. Durant la competició només es publicarà la classificació per llocs que anirà determinant l'estructura de les següents fases.

9.2. La FCN publicarà un informe complet amb totes les marques realitzades pels nedadors.

## 10. PUNTUACIÓ:

10.1. A les proves Q64 puntuaran tots els participants que no hagin causat baixa o no s'hagin presentat a nedar en més d'una de les Fases amb la següent puntuació: 68, 66, 64, 62, 60, 59, 58, 57, 56, 55, 54, 53, 52, 51...

10.2. A les proves 100 lliures puntuaran tots els participants que no hagin causat baixa o no siguin desqualificats amb la següent puntuació: 68, 66, 64, 62, 60, 59, 58, 57, 56, 55, 54, 53, 52, 51...

10.3. A les proves 200 estils i 200 lliures puntuaran tots els participants que no hagin causat baixa o no siguin desqualificats amb la següent puntuació: 34, 32, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22...

## 11. PREMIS:

11.1. Obtindran medalla els tres primers nedadors/es classificats de cada prova.

11.2. Diploma: als 8 millors classificats per les Finals A de les proves Q64, als 8 millors classificats de les proves 100 lliures, 200 estils i 200 lliures, i als 3 millors classificats de les Finals B-C-D-E-F-G-H de les proves Q64.

11.3. Es donarà premi als 8 primers equips classificats.

11.4. En cas d'empat en alguna classificació es resoldrà la igualtat a favor del club que tingui major nombre de primers llocs. Si continua la igualtat el resoldrà el major nombre de segons, tercers, etc...

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2019/2020

Normativa NT\_07

26/09/19

pàg 4 de 6

12.PROGRAMA

| 1a Jornada 1a Sessió: MATÍ |                              |       |      |  |
|----------------------------|------------------------------|-------|------|--|
|                            | Prova                        | Fase  | Edat |  |
| 1                          | Q64 estils masc. Esquena 7'5 | 1/8   | 11   |  |
| 2                          | Q64 estils fem. Esquena 7'5  | 1/8   | 11   |  |
| 1                          | Q64 estils masc.             | 1/4   | 11   |  |
| 2                          | Q64 estils fem.              | 1/4   | 11   |  |
| 2                          | 200 lliure fem.              |       | 11'5 |  |
| 4                          | 200 lliure masc.             |       | 11'5 |  |
| 1                          | Q64 estils masc.             | 1/2   | 11   |  |
| 2                          | Q64 estils fem.              | 1/2   | 11   |  |
| 1                          | Q64 estils masc.             | Final | 11   |  |
| 2                          | Q64 estils fem.              | Final | 11   |  |
| 5                          | 200 Estils fem.              |       | 11'5 |  |
| 6                          | 200 Estils masc.             |       | 11'5 |  |

| 1a Jornada 2a Sessió: TARDA |                              |       |      |  |
|-----------------------------|------------------------------|-------|------|--|
|                             | Prova                        | Fase  | Edat |  |
| 7                           | Q64 estils masc. Esquena 7'5 | 1/8   | 11'5 |  |
| 8                           | Q64 estils fem. Esquena 7'5  | 1/8   | 11'5 |  |
| 7                           | Q64 estils masc.             | 1/4   | 11'5 |  |
| 8                           | Q64 estils fem.              | 1/4   | 11'5 |  |
| 9                           | 200 lliure fem.              |       | 11   |  |
| 10                          | 200 lliure masc.             |       | 11   |  |
| 7                           | Q64 estils masc.             | 1/2   | 11'5 |  |
| 8                           | Q64 estils fem.              | 1/2   | 11'5 |  |
| 7                           | Q64 estils masc.             | Final | 11'5 |  |
| 8                           | Q64 estils fem.              | Final | 11'5 |  |
| 11                          | 200 Estils fem.              |       | 11   |  |
| 12                          | 200 Estils masc.             |       | 11   |  |

| 2a Jornada 1a Sessió: MATÍ |                  |       |      |
|----------------------------|------------------|-------|------|
|                            | Prova            | Fase  | Edat |
| 13                         | Q64 estils masc. | 1/8   | 10   |
| 14                         | Q64 estils fem.  | 1/8   | 10   |
| 13                         | Q64 estils masc. | 1/4   | 10   |
| 14                         | Q64 estils fem.  | 1/4   | 10   |
| 15                         | 100 lliure masc. |       | 10'5 |
| 16                         | 100 lliure fem.  |       | 10'5 |
| 13                         | Q64 estils masc. | 1/2   | 10   |
| 14                         | Q64 estils fem.  | 1/2   | 10   |
| 13                         | Q64 estils masc. | Final | 10   |
| 14                         | Q64 estils fem.  | Final | 10   |

| 2a Jornada 2a Sessió: TARDA |                  |       |      |
|-----------------------------|------------------|-------|------|
|                             | Prova            | Fase  | Edat |
| 17                          | Q64 estils masc. | 1/8   | 10'5 |
| 18                          | Q64 estils fem.  | 1/8   | 10'5 |
| 17                          | Q64 estils masc. | 1/4   | 10'5 |
| 18                          | Q64 estils fem.  | 1/4   | 10'5 |
| 19                          | 100 lliure masc. |       | 10   |
| 20                          | 100 lliure fem.  |       | 10   |
| 17                          | Q64 estils masc. | 1/2   | 10'5 |
| 18                          | Q64 estils fem.  | 1/2   | 10'5 |
| 17                          | Q64 estils masc. | Final | 10'5 |
| 18                          | Q64 estils fem.  | Final | 10'5 |

COMITÈ DE NATACIÓ

Temporada 2019/2020

Normativa NT\_07

26/09/19

pàg 5 de 6

| 3a Jornada 1a Sessió: |                  |       |      |
|-----------------------|------------------|-------|------|
| MATÍ                  |                  |       |      |
|                       | Prova            | Fase  | Edat |
| 19                    | Q64 estils masc. | 1/8   | 9    |
| 20                    | Q64 estils fem.  | 1/8   | 9    |
| 21                    | Q64 estils masc. | 1/8   | 9'5  |
| 22                    | Q64 estils fem.  | 1/8   | 9'5  |
| 19                    | Q64 estils masc. | 1/4   | 9    |
| 20                    | Q64 estils fem.  | 1/4   | 9    |
| 21                    | Q64 estils masc. | 1/4   | 9'5  |
| 22                    | Q64 estils fem.  | 1/4   | 9'5  |
| 19                    | Q64 estils masc. | 1/2   | 9    |
| 20                    | Q64 estils fem.  | 1/2   | 9    |
| 21                    | Q64 estils masc. | 1/2   | 9'5  |
| 22                    | Q64 estils fem.  | 1/2   | 9'5  |
| 19                    | Q64 estils masc. | Final | 9    |
| 20                    | Q64 estils fem.  | Final | 9    |
| 21                    | Q64 estils masc. | Final | 9'5  |
| 22                    | Q64 estils fem.  | Final | 9'5  |



COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2019/2020

pàg 6 de 6

| Fase 1 |                                  |              | Fase 2    |              |              | Fase 3    |                |                | Fase 4     |                |              |                     |
|--------|----------------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|-----------|----------------|----------------|------------|----------------|--------------|---------------------|
| Sèries | Participants                     | Resultat     | Sèries    | Participants | Resultat     | Sèries    | Participants   | Resultat       | Sèries     | Participants   | Resultat     | Classificació total |
| E 1    | Rk<br>1,16,17,32,33,48,<br>49,64 | Del 1r al 4t | QF<br>1-1 | E1<br>5è-8è  | Del 1r al 4t | SF<br>1-1 | QF1-1<br>5è-8è | Del 1r al 4t   | Final<br>H | SF1-1<br>5è-8è | Del 1r al 8è | Del 57è al 64è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF1-2<br>5è-8è |            |                |              |                     |
| E 2    | Rk<br>8,9,24,25,40,41,<br>56,57  | Del 1r al 4t | QF<br>1-2 | E3<br>5è-8è  | Del 1r al 4t | SF<br>1-2 | QF1-3<br>5è-8è | Del 1r al 4t   | Final<br>G | SF1-1<br>1r-4t | Del 1r al 8è | Del 49è al 56è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF1-4<br>5è-8è |            |                |              |                     |
| E 3    | Rk<br>4,13,20,29,36,45,<br>52,61 | Del 1r al 4t | QF<br>1-3 | E5<br>5è-8è  | Del 1r al 4t | SF<br>2-1 | QF1-1<br>1r-4t | Del 1r al 4t   | Final<br>F | SF2-1<br>5è-8è | Del 1r al 8è | Del 41è al 48è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF1-2<br>1r-4t |            |                |              |                     |
| E 4    | Rk<br>5,12,21,28,37,44,<br>53,60 | Del 1r al 4t | QF<br>1-4 | E7<br>5è-8è  | Del 1r al 4t | SF<br>2-2 | QF1-3<br>1r-4t | Del 1r al 4t   | Final<br>E | SF2-1<br>1r-4t | Del 1r al 8è | Del 33è al 40è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF1-4<br>1r-4t |            |                |              |                     |
| E 5    | Rk<br>2,15,18,31,34,47,<br>50,63 | Del 1r al 4t | QF<br>2-1 | E1<br>1r-4t  | Del 1r al 4t | SF<br>3-1 | QF2-1<br>5è-8è | Del 1r al 4t   | Final<br>D | SF3-1<br>5è-8è | Del 1r al 8è | Del 25è al 32è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF2-2<br>5è-8è |            |                |              |                     |
| E 6    | Rk<br>7,10,23,26,39,42,<br>55,58 | Del 1r al 4t | QF<br>2-2 | E3<br>1r-4t  | Del 1r al 4t | SF<br>3-2 | QF2-3<br>5è-8è | Del 1r al 4t   | Final<br>C | SF3-1<br>1r-4t | Del 1r al 8è | Del 17è al 24è      |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF2-4<br>5è-8è |            |                |              |                     |
| E 7    | Rk<br>3,14,19,30,35,46,<br>51,62 | Del 1r al 4t | QF<br>2-3 | E5<br>1r-4t  | Del 1r al 4t | SF<br>4-1 | QF2-1<br>1r-4t | Del 1r al 4t   | Final<br>B | SF4-1<br>5è-8è | Del 1r al 8è | Del 9è al 16è       |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF2-2<br>1r-4t |            |                |              |                     |
| E 8    | Rk<br>6,11,22,27,38,43,<br>54,59 | Del 1r al 4t | QF<br>2-4 | E7<br>1r-4t  | Del 1r al 4t | SF<br>4-2 | QF2-3<br>1r-4t | Del 1r al 4t   | Final<br>A | SF4-1<br>1r-4t | Del 1r al 8è | Del 1r al 8è        |
|        |                                  | Del 5è al 8è |           |              | Del 5è al 8è |           |                | QF2-4<br>1r-4t |            |                |              |                     |