

**NORMATIVA CIRCUIT DE CLUBS
COPA CATALANA DE CLUBS ABSOLUTA**

1. DATES I LLOC

	Dates	Jornada	Sessió	Fase	Lloc
	Dissabte 19/10/2019	1a	1a	1a FASE PRÈVIA	A decidir
	Dissabte 19/10/2019	1a	2a	1a FASE PRÈVIA	A decidir
	Diumenge 20/10/2019	2a	1a	2a FINAL	A decidir

2. DESCRIPCIÓ DE LA COMPETICIÓ

Participaran els 21 primers equips classificats en la COPA 2018/2019 i els tres Club classificats en la FASE d'ASCENS 2018/2019, dividits en grups de 8 que constitueixen 1a Divisió, 2a Divisió i 3a Divisió en la FASE PRÈVIA (Dissabte).

Clubs Classificats Copa Catalana Absoluta 2018/2019								
FASE PRELIMINAR								
1a Divisió			2a Divisió			3a Divisió		
1	C.N. SANT ANDREU		1	C.N. OLOT		1	C.N. BADALONA	
2	C.N. SABADELL		2	C.N. CALELLA		2	C.N. PREMIA	
3	C.N. TERRASSA		3	C.N. VIC-ETB		3	C.N. CORNELLA	
4	C.EMEDITERRANI		4	C.N. SANT FELIU		4	C.N. TARRACO	
5	C.N. BARCELONA		5	C.N. ATLÈTIC BARCELONETA		5	C.N. CALDES	
6	C.N. MATARO		6	C.N. L'HOSPITALET		6	C.N. MINORISA	*
7	C.N. LLEIDA		7	C.N. CERVERA		7	C.N. SANT BOI	*
8	C.N. GRANOLLERS		8	A.N. GRAMENET		8	C.N. TARREGA	*
* Clubs Classificats des de la FASE ASCENS 2018/2019								

A la Fase Final participaran els Clubs en Grups de 4 segons la Classificació de la FASE PRELIMINAR.

FASE FINAL					
1a Divisió A		2a Divisió A		3a Divisió A	
del 1r al 4t		del 1r al 4t		del 1r al 4t	
1a Divisió B		2a Divisió B		3a Divisió B	
del 5è al 8è		del 5è al 8è		del 5è al 8è	

En la Fase Final, els Grups es jugaran l'ascens o descens a les diferents divisions.

Per a la Temporada 2020/2021 el quadre de la Fase Preliminar es construirà segons:

1r i 2n de 2a Divisió A i 3a Divisió A pujaran de categoria
3r i 4t de 1a Divisió B, 2a Divisió B i 3a Divisió B, baixaran de categoria .

De cara a la Temporada 2020/2021 les places de 3a Divisió dels clubs que han baixat de categoria es decidiran sobre una competició de FASE D'ASCENS VIRTUAL.

3. PARTICIPACIÓ

Participaran els nedadors de les edats en la categoria segons el quadre adjunt

Gènere	CATEGORIES					
	Sènior		Menors			
Femení	18 anys (2002)	i majors (2001, 2000...)	14 anys (2006)	15 anys (2005)	16 anys (2004)	i 17 anys (2003)
Masculí	19 anys (2001)	i majors (2000, 1999...)	15 anys (2005)	16 anys (2004)	17 anys (2003)	i 18 anys (2002)

Participació

FASE PRELIMINAR

Proves Individuals

Proves Relleus

Nedador

1/Sessió

1/Sessió

Club 2 Nedadors (mínim un Menor)

1 Relleu

FASE FINAL

Proves Individuals

Proves Relleus

Nedador

1/Sessió

1/Sessió

Club 2 Nedadors (mínim un Menor)

1 Relleu

4. INSCRIPCIÓ:

	Data
CONFIRMACIÓ PARTICIPACIÓ COPA	16/09/2019
OBERTURA INSCRIPCIÓ - LEVERADE	30/09/2019
TANCAMENT INSCRIPCIONS	03/10/2019
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	07/10/2019
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	10/10/2019

- 4.1. La inscripció haurà d'estar a la Federació Catalana de Natació segons quadre anterior.
- 4.2. Marques vàlides des de el dia 01 d'octubre de 2018 fins la data tancament d'inscripció.
- 4.3. La inscripció es realitzarà per FASES.

5. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 5.1. Podran participar segons indica el quadre del Punt 3.
- 5.2. S'acceptaran substitucions de nedadors/es fins 60 minuts abans del començament de cada sessió comunicant la baixa del nedador/a i el/la seu/va substitut/ta.
- 5.3. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
- 5.4. Les proves d'eliminació es disputaran sobre la distància de 50m Lliure amb sortida des de dins l'aigua. Cada Club podrà inscriure un nedador/a.
S'eliminaran els nedador d'un en un.
S'alternarà la prova masculina amb la femenina de grup en grup (el temps de descans serà aproximadament el temps de la sèrie).
- 5.5. Les proves de relleus en categoria conjunta mixte Sènior/Menor, un mínim del 50% d'esportistes han de ser Menors, i un 50% masculí i femení.
- 5.6. Les proves de relleus mixtes Sènior i Menor, han de formar-se per un 50% de cada sexe.
- 5.7. No podran nedar proves de Relleus aquells nedadors que no s'hagin inscrit prèviament com a RESERVES.
- 5.8. La distribució de carrers serà per clubs i segons classificació prèvia:
 - Fase Prèvia: Segons Classificació del Clubs Temporada 2018/2019 distribuint un nedador de cada club en cada sèrie.
 - Fase Final: Segons Classificació dels Clubs Fase Prèvia

ASSIGNACIÓ CARRERS FASE FINAL

CLASS. FASE PRÈVIA	CARRERS	
	GRUP	Carrers
1a Divisió		
1	A	4, 2
2	A	5, 7
3	A	3, 1
4	A	6, 4
5	B	4, 2
6	B	5, 7
7	B	3, 1
8	B	6, 4

6. PUNTUACIÓ:

6.1. Hi haurà una puntuació per clubs.

PUNTUACIÓ				
FASE PRÈVIA				Puntuacions Extres
Proves		Puntuen	Punts	
Individuals	2	Nedador/Prova/Club	16, 15, 14, 13, 12, 11...	+3 al 1r en el pas dels 200 del 400
Relleus	1	Equip/Prova/Club	32, 30, 28, 26, 24, 22...	
FASE FINAL				Puntuacions Extres
Proves		Puntuen	Punts	
Individuals	2	Nedador/Prova/Club	8, 7, 6, 5, 4...	
Relleus	1	Equip/Prova/Club	16, 14, 12, 10...	+6 al 1r Classificat 4x200L Mixte
Eliminació	1	Nedador/Club	8, 7, 6, 5	+3 el 1r Classificat

En cas d'empat en les puntuacions EXTRA, la puntuació no es dividirà.

7. CLASSIFICACIÓ:

7.1. Hi haurà classificació del 1r al 8è de 1a Divisió.

8. PREMIS:

8.1. Trofeus als tres primers equips classificats per puntuació conjunta de cada divisió.

9. PROGRAMA:

FASE PRELIMINAR				
1a JORNADA			1a JORNADA	
	1a Sessió		2a Sessió	
1	8x50 m. lliure mixte	Sènior/Menor	12	4x50 m. estils mixte Sènior
2	400 m. lliure masc.		13	4x50 m. estils mixte Menor
3	400 m. lliure fem.		14	50 m. braça masc.
4	50 m. papallona masc.		15	50 m. braça fem.
5	50 m. papallona fem.		16	200 m. esquena masc.
6	100 m. esquena masc.		17	200 m. esquena fem.
7	100 m. esquena fem.		18	100 m. papallona masc.
8	200 m. braça masc.		19	100 m. papallona fem.
9	200 m. braça fem.		20	50 m. lliure masc.
10	200 m. lliure masc.		21	50 m. lliure fem.
11	200 m. lliure fem.		22	100 m. estils masc.
			23	100 m. estils fem.
			24	4x100 m. estils mixte Sènior/Menor

FASE FINAL

1a JORNADA	
1a Sessió	
1	Prova Eliminació masc.
2	Prova Eliminació fem.
3	100 m. braça masc.
4	100 m. braça fem.
5	50 m. esquena masc.
6	50 m. esquena fem.
7	100 m. lliure masc.
8	100 m. lliure fem.
9	200 m. estils masc.
10	200 m. estils fem.
11	200 m. papallona masc.
12	200 m. papallona fem.
13	4x200 m. lliure mixte Sènior/Menor