

NORMATIVA LLIGA CATALANA ALEVINA

Període de Competició		Jornada	Resultats		RFEN
Inici	Final		Lliurament (fins)	Publicació	
07/10/2019	20/10/2019	PRIMERA	24/10/2019	31/10/2019	1a FASE
28/10/2019	10/11/2019	SEGONA	14/11/2019	21/11/2019	1a FASE
18/11/2019	01/12/2019	TERCERA	05/12/2019	12/12/2019	1a FASE
04/01/2020	QUARTA/NEDADOR COMPLET				1a FASE
11/01/2020	12/01/2020	QUARTA	16/01/2020	23/01/2020	1a FASE
17/02/2020	01/03/2020	CINQUENA	05/03/2020	12/03/2020	2a FASE
23/03/2020	05/04/2020	SISENA	09/04/2020	16/04/2020	2a FASE
04/05/2020	17/05/2020	SETENA	21/05/2020	28/05/2020	2a FASE

1. ANYS:

Edats			Gènere		
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	Femení		
12 anys (2008)	i	13 anys (2007)	i	14 anys (2006)	Masculí

2. LLOC:

2.1. Els Clubs podran agrupar-se lliurement entre ells, respectant la normativa general.

3. PARTICIPACIÓ:

3.1. No hi ha límit de participació de nedadors/es en les proves individuals excepte les del punt 3.3.

3.2. Cada nedador/a podrà participar en una prova de relleus per jornada.

3.3. Es limitarà les proves per nedador en les Jornada 5, Jornada 6 i la Jornada 7:

#Jornada	Edats	Limitació	Participació
Jornada 3	Masculí 2006 / Femení 2007 Masculí 2007 / Femení 2008 Masculí 2008		La prova de Repesca no puntuarà La prova de Repesca no puntuarà La prova de Repesca no puntuarà
Jornada 4	Totes		La Prova de 100 estils no puntuarà
Jornada 5	Totes	Únicament es podrà nedar una prova de 100 per nedador	
Jornada 6	Totes	Únicament es podrà nedar una prova de 100 per nedador	
Jornada 7	Masculí 2006 / Femení 2007 Masculí 2007 / Femení 2008 Masculí 2008		S'haurà d'escollir entre 1500L o el 200L S'haurà d'escollir entre 800L o el 200L S'haurà de triar entre 400L o el 100L

4. NORMES DE COMPETICIÓ:

- 4.1. Les proves es disputaran amb el sistema de contrarellotge.
4.2. A les proves de relleus només hi poden participar nedadors/es de Cat. Aleví.
4.3. Per a la Lliga de la RFEN només seran puntuables els relleus masculins compostos per 2005/2006.
4.4. En les proves de relleus mixtes la composició haurà de ser 50% nois i 50% noies. El club organitzarà lliurament l'ordre dels esportistes.

5. PUNTUACIÓ (per a la Lliga FCN):

Proves	Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Edat/Club
Relleus	2	Equips/Prova/Club
		FINA
		1000, 980, 960, 940...

6. PROGRAMA:

1a JORNADA			2a JORNADA			3a JORNADA		
	Prova	Categoria		Prova	Categoria		Prova	Categoria
1	200 m. estils masc.	Aleví	9	200 m. lliure masc.	2008	18	200 m. estils masc.	Aleví
2	200 m. estils fem.	Aleví	10	400 m. lliure masc.	2006/2007	19	200 m. estils fem.	Aleví
3	50 m. esquena masc.	Aleví	11	400 m. lliure fem.	2007/2008	20	200 m. lliure masc.	2006/2007
4	50 m. esquena fem.	Aleví	12	200 m. esquena masc.	Aleví	21	200 m. lliure fem.	2007/2008
5	4x100 m. estils masc.	Aleví	13	200 m. esquena fem.	Aleví	22	6x50 m. lliure masc.	Aleví
6	4x100 m. estils fem.	Aleví	14	4x100 m. lliure masc.	Aleví	23	4x50 m. lliure fem.	Aleví
7	50 m. lliure masc.	Aleví	15	4x100 m. lliure fem.	Aleví	24	50 m. papallona masc.	Aleví
8	50 m. lliure fem.	Aleví	16	50 m. braça masc.	Aleví	25	50 m. papallona fem.	Aleví
			17	50 m. braça fem.	Aleví	26	400 m. lliure masc.	2006/2007 *
						27	400 m. lliure masc.	2008 *
						28	400 m. lliure fem.	2007/2008 *

La quarta Jornada es disputarà a nivell de Clubs per a tots aquells nedadors que no participin en la Jornada de NEDADOR COMPLET organitzada per la Federació Catalana de Natació.

4a JORNADA		
	Prova	Categoria
29	100 m. papallona masc.	Aleví
30	100 m. papallona fem.	Aleví
31	100 m. esquena masc.	Aleví
32	100 m. esquena fem.	Aleví
33	100 m. braça masc.	Aleví
34	100 m. braça fem.	Aleví
35	100 m. lliure masc.	Aleví
36	100 m. lliure fem.	Aleví
37	100 m. estils masc.	Aleví *
38	100 m. estils fem.	Aleví *

COMITÈ DE NATACIÓ
Temporada 2019/2020

Normativa NT_09
06/09/19
pàg 3 de 3

Diputació 237, baixos - 08007 Barcelona - federacio@natacio.cat - www.natacio.cat
T 93 488 18 54 - F 93 487 88 74

5a JORNADA		
	Prova	Categoria
9	400 m. estils masc.	2006/2007
0	400 m. estils fem.	2007/2008
1	400 m. lliure masc.	2008
2	100 m. lliure fem.	2006/2007 *
3	100 m. lliure masc.	2007/2008 *
4	200 m. braça fem.	Aleví
5	200 m. braça masc.	Aleví
6	100 m. papallona fem.	Aleví *
7	100 m. papallona masc.	Aleví *
8	4x200 m. lliure masc.	Aleví
9	4x200 m. lliure fem.	Aleví

6a JORNADA		
	Prova	Categoria
50	800 m. lliure masc.	2006
51	800 m. lliure fem.	2007
52	400 m. lliure masc.	2007
53	400 m. lliure fem.	2008
54	200 m. estils masc.	2008
55	200 m. papallona fem.	2006/2007
56	200 m. papallona masc.	2007/2008
57	100 m. esquena fem.	Aleví *
58	100 m. esquena masc.	Aleví *
59	100 m. braça fem.	Aleví *
60	100 m. braça masc.	Aleví *
61	4x100 m. lliure mixte	Aleví

7a JORNADA		
	Prova	Categoria
62	1500 m. lliure masc.	2006 *
63	1500 m. lliure fem.	2007 *
64	800 m. lliure masc.	2007 *
65	800 m. lliure fem.	2008 *
66	400 m. lliure masc.	2008 *
67	200 m. lliure fem	2007/2008 *
68	200 m. lliure masc.	2006/2007 *
69	100 m. lliure masc.	2008 *
70	200 m. esquena fem.	Aleví
71	200 m. esquena masc.	Aleví
72	4x100 m. estils mixte	Aleví

Totes aquelles proves marcades amb * estan subjectes a limitació o excepció de puntuació.

6.1. Tot allò que no quedi reflectit en aquesta normativa, regirà d'acord als Reglaments Esportius de Competicions de la FCN.

Sponsor



Sponsor Institucional



Certificacions

