

## NORMATIVA LLIGA PER EQUIPS PREBENJAMINA

Període de competició		Jornades	Lliurament	Publicació
Inici	Final		puntuacions	resultats
23/09/2019	20/10/2019	1a	25/10/2019	01/11/2019
21/10/2019	24/11/2019	2a	29/11/2019	06/12/2019

### 1. ORGANITZACIÓ I APLICACIÓ DE LA REGULACIÓ:

- 1.1. Els Clubs organitzadors seran els encarregats del control i realització de les competicions.
- 1.2. Les dates de celebració de cada jornada són orientatives i es poden modificar sempre que es respecti la data de lliurament de puntuacions.
- 1.3. És imprescindible la participació en aquesta Lliga com a Club per poder participar en la Final Territorial.
- 1.4. Els Clubs organitzadors hauran de notificar anticipadament a la FCN la seu i els clubs participants a cadascuna de les jornades, utilitzant el formulari que trobareu en el següent enllaç: <http://www.aquatics.cat/node/51> (Inscripcions Competicions de Natació)
- 1.5. El club organitzador proporcionarà un àrbitre que es responsabilitzarà de validar la classificació final. En el cas que no en pugui disposar, el podrà sol·licitar al Comitè d'àrbitres de la FCN.
- 1.6. **És obligatori tramitar llicència a tots els nedadors que participin en aquestes competicions.**
- 1.7. Les recomanacions generals per garantir el bon funcionament de la competició de la lliga per equips són les següents:
  - No calen sèries.
  - No hi ha cronometratge (es recomana que no s'utilitzi el cronòmetre en cap d'aquestes competicions).
  - Els clubs organitzadors hauran de proposar d'un sistema que permeti realitzar cadascuna de les curses d'una prova de forma gairebé continuada i àgil.
  - Els clubs participants poden escollir l'ordre de les proves i el format de competició compatible utilitzat.
  - A cada competició es requereixen: 2 Responsables del control d'arribades i 1 Responsable de mantenir les puntuacions.
  - Durant la setmana prèvia a cada jornada caldrà organitzar cada prova del calendari i el mateix dia de la competició caldrà revisar les previsions i ajustar-les als participants finals.
- 1.8. Els clubs poden modificar proves o aspectes organitzatius sempre que es respecti l'esperit participatiu i competitiu (enfrentament directe sense cronometratge).

### 2. CATEGORIES:

Edats	Any	Gènere
8 anys	2012	Conjunta
9 anys	2011	Conjunta

- 2.1. Podran participar edats diferents, sempre i quan estiguin en possessió de la llicència Federativa de la temporada en curs.

### 3. RESULTATS:

- 3.1. La FCN publicarà els resultats de cada competició al seu web.

#### 4. PROVES:

- 4.1. Les proves consten d'un nombre determinat de curses.
- 4.2. A cada cursa nedarà un nedador de cada equip.
- 4.3. Els nedadors de 8 i 9 anys nedaran curses de 25 ó 50 metres.
- 4.4. Cada equip nedarà en el mateix carrer totes les curses d'una mateixa prova.
- 4.5. Es poden afegir, treure i modificar proves del calendari.

#### 5. ORIENTACIÓ EN EL SISTEMA DE PUNTUACIÓ:

- 5.1. L'ordre d'arribada de cada cursa determinarà el repartiment dels punts entre els equips participants.
- 5.2. Cada prova tindrà una classificació final derivada de la suma dels punts aconseguits en totes les curses de la prova.
- 5.3. El repartiment de punts es farà seguint el següent criteri:
  - 1r classificat: 4 punts.
  - 2n classificat: 3 punts.
  - Classificats entremitjos: 2 punts
  - Últim i Penúltim classificats: 1 punt.
- 5.4. Es recomana utilitzar algun sistema visual per a fer públiques les puntuacions a mesura que avança la competició.
- 5.5. El Club organitzador haurà d'enviar les puntuacions finals a la FCN utilitzant el formulari que trobareu en el següent enllaç: <http://www.aquatics.cat/node/51> en format EXCEL omplint totes les dades que es demanen.

#### 6. ORIENTACIÓ EN LA CONFECCIÓ DELS EQUIPS:

- 6.1. Els Clubs participants formaran els equips abans de començar la competició.
- 6.2. Un Equip pot estar format per nedadors d'un mateix club o per nedadors de clubs diferents.
- 6.3. Cada equip haurà de tenir un nom. Es poden posar noms amb motius diversos, però caldrà informar dels Clubs que componen cada equip.
- 6.4. Es poden formar tants equips com carrers disponibles hi hagi a la piscina.
- 6.5. L'ordre dels nedadors vindrà determinat per el responsable tècnic de cada equip.
- 6.6. És aconsellable que cada nedador pugui nedar entre 2 i 4 vegades durant la competició.
- 6.7. El nombre de nedadors per equip anirà en funció del nombre total de nedadors que participin a cada prova.
- 6.8. En cas que el nombre de nedadors per club i categoria sigui molt reduït es podran agrupar les proves de la mateixa distància.
- 6.9. Es podran fer conjuntament proves de diferents edats i sexe.

## 7. CALENDARI DE PROVES:

1a Jornada			2a Jornada		
	Prova	Any		Prova	Any
1	6-16x25 m. lliure	2012	1	6-16x25 m. lliure	2012
2	6-16x25 m. lliure	2011	2	6-16x25 m. lliure	2011
3	6-16x25 m. esquena	2012	3	6-16x25 m. esquena	2012
4	6-16x25 m. esquena	2011	4	6-16x25 m. esquena	2011
5	6-16x25 m. peus papallona	2012	5	6-16x25 m. peus braça	2012
6	6-16x25 m. peus papallona	2011	6	6-16x25 m. peus braça	2011

## 8. FORMATS DE COMPETICIÓ COMPATIBLES:

8.1. Es pot organitzar una competició amb dues parts diferenciades:

- Realitzar dos escalfaments independents (10-15 minuts per a les edats petites i 15-20 minuts per a les edats grans).

8.2. O fer una única competició ordenant les proves a elecció dels clubs participants.