

CONVOCATÒRIA PROGRAMA DE SEGUIMENT INFANTIL/ALEVÍ

La activitat programada com a seguiment per els dies 15-16 Abril, està integrada dins del programa de formació de tècnics.

L'objectiu és donar un pas més a la unificació de criteris tècnics plantejats i demanats pels tècnics dins del programa que vàrem començar el passat Gener amb aquest objectiu.

Hem dividit la formació en 3 fases, vàrem insistir a la 1a Jornada en la posició/Core dins l'Aigua, per centrar-nos en aquesta ocasió en objectius i paràmetres més propis de cada estil. Dividint en 2 dies i agrupant els estils ondulatoris el dilluns 15 d'abril i els estils alternatius el dimarts 16 d'abril.

El proper mes de Setembre tancarem aquesta primera fase, fent més treball específic de cada estil.

Es prega que tots aquells tècnics que hi vulguin participar enviïn un correu a natacio@natacio.cat confirmant l'assistència. Els entrenadors amb nedadors implicats estan convocats. Tanmateix l'activitat està oberta a tots aquells tècnics que hi vulguin participar.

Data límit de confirmació: Dimarts 14 d'abril de 2019

COMITÈ DE NATACIÓ

- Lloc: BLUME (Esplugues de Llobregat)
- Dies/Horari
 - Dilluns 15 d'Abril de 2019 i Dimarts 16 d'Abril de 2019
 - 8:00-10:00h: Aigua
 - 10:30-11:30h: Gim (Xerrada Tècnics)
 - 12:00-13:00h: Aigua (Estil 1) + Xerrada (Estil 2)
 - 13:00-14:00h: Xerrada (Estil 1) + Aigua (Estil 2)
- Especialitats
 - Dilluns: Papallona/Braça
 - Dimarts: Esquena/Crol
 - Dilluns + Dimarts: Estils

Dilluns, 15 d'abril de 2019 Papallona

Abel Granero (CN Granollers)
Arnau Colomer (CN Granollers)
Carla Peraira (CN Sabadell)
Elsa Sanchez (CN Caldes)
Emma Ruiz (CN Sabadell)
Ian Florencio (CN Esplugues)
Ivette Pérez (CN Viladecans)
Jordi Escalada (CN Sant Andreu)
Jose Vendrell (CN Lleida)
Núria Nasarre (CN Sabadell)
Núria Vilardebó (CN Calella)

Dilluns, 15 d'abril de 2019 Braça

Carlota Colomer (CN Sant Feliu)
Emma Carrasco (INEF Lleida)
Eric Rodelas (CN Terrassa)
Jordi Vivas (CN Vilafranca)
Lachlan Reed (GEIEG)
Leo Serra (CN Catalunya)
Oscar Sanchez (CN Badalona)
Pau Villa (CN Sant Andreu)
Paula Pavillard (CN Torelló)
Pol Brunet (CN Calella)

COMITÈ DE NATACIÓ

Dimarts, 16 d'abril de 2019

Esquena

Abril Estragué (CN Calella)
Alberto Hernández (CN Sant Andreu)
Berta Benseny (CN Balaguer)
Carla Carbonell (CN Cervera)
Elena López (CN Sabadell)
Guillem Perez (CN Terrassa)
Nerea Pérez (CN Àgora)
Pol Aguilera (CN Sant Andreu)
Raul Maldonado (CN Sant Sadurní)
Toni Grañó (CN Tàrraga)
Toni Ruiz (CN Calella)

Dimarts, 16 d'abril de 2019

Lliure

Abril Rius (CN Tàrraco)
Albert Blanco (CN Granollers)
Clara Gabriel (CN Sabadell)
Alejandro Bravo (CN Sitges)
Edna Melendez (CN Cambrils)
Estel Ramon (CN Molins)
Gerard Hernández (CN Sant Andreu)
Hugo Teixell (CN Granollers)
Iker Barrera (CN Sant Andreu)
Joan Villamayor (UE Horta)
Júlia Luis (CN Sabadell)
Kayley Pacareu (CN Tàrraco)
Lucía Gonzalez (CN Tàrraco)
Marcel Vigarà (CN Granollers)
Maria Herreros (INEF Lleida)
Miriam Wheatley (CN Vilafranca)
Nick Hoogsteder (CN Banyoles)
Oriol Booker (CN Premià)
Sergi Lleó (CN Figueres)

Dimarts i Dimarts, 15 i 16 d'abril de 2019

Estils

Daniel Atienza (CN Cambrils)
Eloi Tejedor (CN Sant Andreu)
Laia Valls (CN Sabadell)
David Flores (CN Cornellà)
Aina Fernàndez (CN Banyoles)