

***Nota important:** Això és un quadre resum, per veure la normativa completa et recomanem que vagis al següent enllaç: <http://www.aquatics.cat/node/58>

Particularitat	Benjamí (2009 – 2010 i anys posteriors)	Aleví (2007 – 2008 i anys posteriors)	Infantil (2005 – 2006 i anys posteriors)
Alineació mínima	Si un equip ,masculí o mixt, no té 11 jugadors inscrits en acta, i presents al començar el partit, podrà jugar, però no tindrà opció als punts en disputa i a l'acta apareixerà pèrdua del partit 0-5 o 5-0 depenent si l'equip infractor és local o visitant. En cas d'equip femení cal presentar 9 jugadores.		
Convocatòria	14 jugadors/es. Màxim dos casquets vermells per equip. Si té dos casquets vermells seran el números 1 i 13 o 14. El 13 també pot ser del color de l'equip. Es podran realitzar canvis de casquet amb el consentiment de l'àrbitre.		
6 Períodes de: Temps de joc	Joc: 3' EFECTIU	Joc: 4' EFECTIU	Joc: 7' seguit (Potestat àrbitre aturar)
	Descans: 2'	Descans: 2'	Descans: 2'
Sistema de joc	<ul style="list-style-type: none"> • Períodes 1 a 4, sense canvis (tampoc jugadors expulsats). • Lesions o causa major es permeten canvis, prèvia consulta a l'àrbitre. • Períodes 5 i 6 es permeten canvis. • No es permeten temps morts. 	<ul style="list-style-type: none"> • Períodes 1 a 4, sense canvis. (tampoc jugadors expulsats, excepte 3 faltes personals) • Lesions o causa major es permeten, prèvia consulta a l'àrbitre. • Períodes 5 i 6 es permeten. • No es permeten temps morts . 	<ul style="list-style-type: none"> • Períodes 1 a 4, sense canvis. Lesions o causa major es permeten, prèvia consulta a l'àrbitre. Períodes 5 i 6 es permeten, des de banqueta a mig camp. • No es permeten temps morts. • Després de gol es reinicia immediatament quan totes les seus jugadores han rebut el gol hagin tornat a la seva pròpia meitat del camp. • Els jugadors que ha marcat gol no podran tornar a tenir la possessió ni intervenir en el joc fins que estiguin al seu camp. Intervenció serà expulsió temporal. Aquesta limitació és individual.
Resultat	<ul style="list-style-type: none"> • Es comptabilitzaran els gols per període i el resultat de cada període serà de 1-0, 0-1, 1-1. El resultat final és la suma de períodes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si s'arriba a una diferència de 15 gols, es tancarà l'acta (Es seguirà jugant, però el resultat que reflectirà l'acta serà el del moment en què s'ha tancat). 	
Camp de joc	12-20 x 10-12	16-25 x 10-12	20-30 x 10-20
Participació obligatòria dels 4 primers períodes.	Jugadors de 1r any (2010-2008-2006) o menors , mínim 1 període. Jugadors de 2n any (2009-2007-2005), mínim 2 períodes. Excepció Benjamí: Equips amb 13-14 jugadors/es de 2n any 2009, els mínims s'acompleixen en 6 períodes. Entrenadors signen acta acreditant-se abans d'iniciar el partit i abans d'iniciar el 4t període.		
Llançament de falta directe 5 m.	No permès	No permès	Es permet sempre
Sistema defensiu	<ul style="list-style-type: none"> • És obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar l'adversari, quan aquest tingui la possessió de la pilota. En cas que el jugador en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, a l'arc com a la boia. • En cas de no aconseguir-se, l'àrbitre avisarà a l'entrenador parant el joc i al següent cop s'expulsarà el jugador que realitzi la infracció. 	<ul style="list-style-type: none"> • És obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar l'adversari, quan aquest tingui la possessió de la pilota. En cas que el jugador en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, a l'arc com a la boia. En cas de no aconseguir-se, l'àrbitre avisarà a l'entrenador parant el joc i al següent cop s'expulsarà el jugador que realitzi la infracció. • La falta per aturar el joc en qualsevol lloc és expulsió. • La falta dintre del àrea de penal és expulsió. 	<ul style="list-style-type: none"> • Durant els 4 primers quarts és obligatori defensar a l'home a partir del mig camp defensiu amb el concepte del "triangle defensiu" (zona activa), pel qual s'haurà d'acuitar l'adversari, quan aquest tingui la possessió de la pilota. En cas que el jugador en possessió de la pilota no tingui opció de llançament (per haver de sacar un tir lliure) es permetrà el 1 x 2, a l'arc com a la boia. Els 2 darrers períodes la defensa és lliure. En cas de no aconseguir-se, l'àrbitre avisarà a l'entrenador parant el joc i al següent cop s'expulsarà el jugador que realitzi la infracció . • La falta per aturar el joc en qualsevol lloc és expulsió.
Porteria i Pilota	2 x 0'90 - Turbo 3	2,5 x 0,90 - Turbo 3 FEM/Turbo 4 júnior MIXTE	3 x 0'90 – Turbo 4 junior FEM / 4 Woman MIXTE
Jugadors	5 i porter	6 i porter	
Límit possessió pilota	Sense límit	40''	30''
Exclusions – Àrea penal	Sortir i entrar - No hi ha límit – 4 m	Compleix 15'' – Límit 3 faltes personals – 4 m	Compleix 20'' - Límit 3 faltes personals – 5 m