

NORMATIVA COPA CATALANA DE FONTS I AIGÜES OBERTES ABSOLUTA

La Copa Catalana de Fons i Aigües Obertes consisteix en un circuit format per 10 etapes distribuïdes en dos grans blocs de proves, que organitzades sota el control de la FCN combinen proves en piscina i proves en aigües obertes amb distàncies que oscil·laran entre el 1500 metres i els 12,522 quilòmetres.

NORMES DE COMPETICIÓ.

1. PARTICIPACIÓ:

- 1.1. En els reglaments específics es regularà la participació de cada etapa.
- 1.2. Els esportistes podran participar en totes les etapes de la copa.

2. PUNTUACIÓ:

- 2.1. Les etapes es distribuïran segons la distància recorreguda en 4 categories (veure annex 1) amb les següents excepcions:
 - Etapa 3 - Campionat de Catalunya de Fons Indoor (3000m) tindrà categoria C.
 - Etapa 5 – Campionat de Catalunya d’Aigües Obertes (5 quilòmetres) tindrà categoria B.
- 2.2. S’establiran dos grans blocs de puntuació (veure punt 5 – etapes), on seran considerades com a puntuacions acumulables per a la classificació final de la Copa Catalana de Fons i Aigües Obertes les:
 - Tres (3) millors puntuacions del bloc A.
 - Quatre (4) millors puntuacions del bloc B.
- 2.3. Tots els participants que acabin una etapa rebran com a mínim un (1) punt.
- 2.4. En cas d’empat en la puntuació final de la Copa, es comptabilitzaran els primers llocs, i així successivament fins desfer l’empat.

3. CLASSIFICACIÓ:

- 3.1. Hi haurà classificació per cada categoria (absoluta, júnior-1, júnior-2 i infantil).
- 3.2. Només podran accedir a les classificacions de la Copa Catalana de Fons aquells esportistes que disposin de la llicència federativa en vigor subscrita per un club afiliat a la FCN.

4. PREMIS:

- 4.1. Es lliurarà trofeu als tres (3) primers classificats absoluts en categoria femenina i als tres (3) primers classificats absoluts en categoria masculina, durant l’acte de la Diada de la FCN.

5. PROGRAMA – ETAPES:

BLOC A	Etapa	Distància	Data
1a etapa	Jornada de Fons i estils	800/1500 m	06/10/2018 a 21/10/2018
2a etapa	Jornada d'hivern Copa Fons	5000 m	1 /12/2018
3a etapa	Campionat de Catalunya de Fons Indoor	3000 m	20/01/2019
4a etapa	Jornada de primavera Copa Fons	5000/10000 m	18/05/2019

BLOC B	Etapa	Distància	Data
5a etapa	Campionat Catalunya Aigües Obertes	10 kilòmetres	14/06/2019
6a etapa	Campionat Catalunya Aigües obertes	5 Kilòmetres	15/06/2019
7a etapa	92a Travessia nedant al Port de Barcelona	5 kilòmetres	29/06/2019
8a etapa	18a Baixada Renaixement nedant l'Ebre	12,522 kilòmetres	20/07/2019
9a etapa	10è Premi Fons Costa Daurada-El Garraf	7,5 kilòmetres	21/07/2019
10a etapa	76a Travessia l'Estany de Banyoles	2115 m	15/09/2019

Normativa 1a etapa - Jornada de Fons i estils.

- Es regirà segons la circular de natació (*Circular NT_18 FONS I ESTILS JÚNIOR I ABSOLUTA*).

Normativa 2a i 4a etapa – Jornades Copa de Fons.

- Es regirà segons la circular d' aigües obertes (*Circular AO_03 JORNADES COPA DE FONS*).

Normativa 3a etapa – Campionat de Catalunya de Fons Indoor (Fase Territorial).

- Es regirà segons normativa pròpia del Campionat (*Circular AO_05 CAMPIONAT CATALUNYA INDOOR DE FONS*).

Normativa 5a etapa – Campionat de Catalunya d'Aigües Obertes (prova 10 Km).

- Es regirà segons normativa pròpia del campionat (*Circular AO_06 CAMPIONAT CATALUNYA OPEN*).

Normativa 6a etapa – Campionat de Catalunya d'Aigües Obertes (prova 5 Km).

- Es regirà segons normativa pròpia del campionat (*Circular AO_06 CAMPIONAT CATALUNYA OPEN*).

Normativa 7a etapa – 92ª Travessia nedant al Port de Barcelona.

- Es regirà segons normativa pròpia de la travessia.

Normativa 8a etapa – 18a Baixada Renaixement nedant l'Ebre.

- Es regirà segons normativa pròpia de la travessia.

Normativa 9a etapa – Travessia 10è Premi de Fons Costa Daurada – El Garraf.

- Es regirà segons normativa pròpia de la travessia.

Normativa 10a etapa – 76a Travessia nedant l'Estany de Banyoles.

- Es regirà segons normativa pròpia de la travessia.

NORMES D'ORGANITZACIÓ.

S'haurà de fer arribar a la Federació Catalana de Natació, una còpia dels resultats oficials en termini de les 72 hores posteriors (tres dies) a la celebració de la prova en format Excel que trobareu al següent enllaç:

<http://www.aquatics.cat/node/56>
(Plantilla resultats AAOO i Llarg Distància)

Només seran admesos els resultats que continguin les següents dades:

- Ordre d'arribada
- Núm. de Dorsal
- Núm. de llicència
- Nom i cognoms
- Any de naixement
- Nom del club
- Temps aconseguits
- Classificació i puntuació , segons reglament de la travessia
- Classificació a nivell absolut de tots els participants tant de les categories masculines com femenines, per cada distància que tinguin les diferents proves.
- Classificació per Categoria de tots els participants tant de les categories masculines com femenines, per cada distància que tinguin les diferents proves.
- Còpia dels fulls d'ordres d'arribada i els temps atorgats a cada participant pels Jutges de la prova.

També s'haurà de confeccionar una fitxa tècnica de la competició, que s'adjuntarà als resultats, fent constar les següents dades:

- Nom i edició de la travessia
- Club o entitat organitzadora
- Lloc i localitat de celebració de l'activitat
- Data i hora/es de sortida/des
- Distàncies recorregudes
- Relació clubs participants, núm. de participants categoria masculina, femenina i total.
- Composició del Jurat actuant de la prova
- Nom, cognoms i signatura del Jutge Àrbitre
- Nom, cognoms i signatura del Director de Competició
- Altres Incidències

Pels Campionats de Catalunya d'aigües obertes i les proves d'aigües obertes que estiguin incloses en la Copa Catalana de Fons no estarà permès l'ús del neoprè.

ANNEX 1. Atribució de punts segons la categoria de les etapes, considerada segons les distàncies recorregudes.

Lloc	Categoria D < 5.0 kms	Categoria C 5.0-6.9 kms	Categoria B 7.0-9.9 kms	Categoria A ≥ 10 kms
1r	100	130	160	200
2n	80	110	140	170
3r	70	100	130	150
4t	60	90	120	140
5è	50	80	110	130
6è	45	70	100	120
7è	40	60	90	110
8è	35	50	80	100
9è	30	45	70	90
10è	25	40	60	80
11è	20	35	50	70
12è	19	30	45	60
13è	18	25	40	50
14è	17	20	35	45
15è	16	19	30	40
16è	15	18	25	35
17è	14	17	20	30
18è	13	16	19	25
19è	12	15	18	20
20è	11	14	17	19
21è	10	13	16	18
22è	9	12	15	17
23è	8	11	14	16
24è	7	10	13	15
25è	6	9	12	14
26è	5	8	11	13
27è	4	7	10	12
28è	3	6	9	11
29è	2	5	8	10
30è	1	4	7	9
31è	1	3	6	8
32è	1	2	5	7
33è	1	1	4	6
34è	1	1	3	5
35è	1	1	2	4
36è	1	1	1	3
37è	1	1	1	2
38è	1	1	1	1