

**NORMATIVA CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT  
CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS**

**1. DATES**

Dates		Jornada	
Dijous	17/01/2019	Tarda	PRIMERA
Divendres	18/01/2019	Mati/Tarda	SEGONA
Dissabte	19/01/2019	Mati/Tarda	TERCERA
Diumenge	20/01/2019	Mati	QUARTA

Dates		Jornada	
Diumenge	20/01/2019	Tarda	Campionat de Catalunya Fons Indoor

\*Informació en la Normativa del Campionat de Catalunya de Fons Indoor  
Normativa AO\_05 Campionat de Catalunya Fons Indoor

**2. LLOC:** Club Natació Terrassa

**3. PISCINA:**

Piscina	
Longitud	50
Carrers	10

**4. INSCRIPCIONS:**

- 4.1. Les inscripcions hauran de realitzar-se a través del portal SDP.
- 4.2. La inscripció dels relleus serà per suma de temps.
- 4.3. No s'acceptaran inscripcions posteriors a les rebudes a la data i a l'hora especificades.
- 4.4. El preu d'inscripció (clubs catalans) serà de 7.00 € per prova individual nedada amb un màxim de 4 proves per nedador/a. A partir de la 5ª inscripció no hi haurà cost d'inscripció. En les proves de relleus serà 7.00 € per relleu nedat. Que seran facturats per la FCN.
- 4.5. Les baixes i no presentats tenen un cost de 10.00 € en concepte de despesa administrativa. Excepcionalment aquesta taxa NO s'aplicarà en aquelles baixes i no presentats que hagin generat un cost d'inscripció, independentment de la prova que es doni de baixa o no es presenti. És a dir, un nedador inscrit en 6 proves, se li aplicarà la despesa administrativa sempre que causi baixa o no es presenti a 2 de les 6 proves en les que hagi estat inscrit. Mentre que a un nedador inscrit en un màxim de 4 proves NO se li aplicarà la taxa administrativa en causar baixa o no presentar-se en cap de les 4 proves inscrites.
- 4.6. El preu d'inscripció pels clubs de fora de Catalunya serà de 14.00 € per la primera prova individual i de 7.00 € per les següents inscripcions. En les proves de relleus serà de 7.00 € per relleu nedat. Les inscripcions s'hauran d'abonar mitjançant transferència bancària 48 hores abans de la competició al següent número de compte:

BANC DE SABADELL  
ES98 0081 0025 2400 0357 1564  
BIC: BSABESBB

COMITÈ DE NATACIÓ  
Temporada 2018/2019

Normativa NT\_24  
21/11/18  
pàg 2 de 5

	Data
OBERTURA INSCRIPCIONS - SDP	31/12/2018
MARQUES VÀLIDES FINS	31/12/2018
TANCAMENT INSCRIPCIONS - SDP	04/01/2019
LLISTAT PARTICIPANTS PROVISIONAL	07/01/2019
LLISTAT PARTICIPANTS DEFINITIU	11/01/2019

**5. PARTICIPACIÓ:**

5.1. Poden participar tots els nedadors/es de clubs afiliats a la Federació Catalana de Natació i aquells de clubs que pertanyen a altres Federacions territorials o internacionals afiliades a la FINA.

5.2. El nombre màxim de participants per prova és el següent:

5.3.

PROVES	PARTICIPANTS	
	ABSOLUTS	ABS JOVE (FCN) (Categoria)
50 i 100 i 200 Lliure	60	20
200 Resta	50	20
400	40	10
800 i 1500	30	10
Relleus		30

**IMPORTANT:** La FCN es reservarà el dret d'ampliar el nombre dels **participants absoluts** en funció de la quantitat d'inscripcions per prova dels absoluts joves amb llicència FCN.

5.4. Per a poder participar els nedadors/es hauran d'acreditar les següents marques mínimes (marques vàlides a partir del 1 d'octubre de 2017 fins la data d'inscripció).

Mínimes en piscina de 50 metres amb cronometratge automàtic

	MASCULÍ		FEMENÍ		
	ABS JOVE	ABSOLUTS	ABS JOVE	ABSOLUTS	
50 lliures	00:27,87	00:26,77	00:31,28	00:30,26	50 lliures
100 lliures	01:01,40	00:59,09	01:08,16	01:06,15	100 lliures
200 lliures	02:15,08	02:10,40	02:27,42	02:23,03	200 lliures
400 lliures	04:46,76	04:37,16	05:11,17	05:01,99	400 lliures
800 lliures	09:57,41	09:37,26	10:38,69	10:19,46	800 lliures
1500 lliures	18:59,85	18:19,48	20:33,64	19:54,20	1500 lliures
50 esquena	00:31,81	00:30,62	00:35,50	00:34,42	50 esquena
100 esquena	01:07,91	01:05,56	01:15,87	01:13,42	100 esquena
200 esquena	02:28,10	02:22,98	02:43,29	02:38,12	200 esquena
50 braça	00:34,80	00:33,47	00:39,10	00:38,01	50 braça
100 braça	01:16,03	01:13,12	01:24,89	01:22,20	100 braça
200 braça	02:44,56	02:38,62	03:02,83	02:56,43	200 braça
50 papallona	00:29,59	00:28,43	00:32,94	00:31,87	50 papallona
100 papallona	01:05,65	01:03,18	01:13,30	01:11,09	100 papallona
200 papallona	02:27,03	02:21,78	02:41,70	02:36,13	200 papallona
200 estils	02:30,62	02:25,19	02:46,21	02:40,67	200 estils
400 estils	05:23,57	05:11,78	05:52,02	05:39,98	400 estils

5.4. Només els nedadors de categoria absolut joves amb llicència de la Federació Catalana de Natació podran accedir al campionat amb les mínimes absoluts joves establertes.

## 6. NORMES DE COMPETICIÓ

6.1. Totes les proves es nedaran en 10 carrers

6.2. No hi ha limitació en el número de proves per nedador per jornada.

6.3. S'acceptaran baixes fins a 5' després de finalitzar la jornada de matí.

6.4. Els no presentats no podran nedar en la mateixa jornada.

6.5. En les proves de 50, 100 i 200 metres hi haurà eliminatòries i final A i B, en les proves de 400 hi haurà eliminatòria i Final A.

6.6. Les proves de 800 i 1500 metres es nedaran contrarellotge. Les sèries lentes es disputaran en les sessions de tarda i les ràpides en la sessió del matí de la jornada següent (1 sèrie en 800 i 1500 lliure).

## 7. PUNTUACIÓ:

7.1. Hi haurà puntuació per als Clubs Catalans.

### ABSOLUTA

Proves		Puntuen	Punts
Individuals	3	Nedadors/Prova/Club	35, 33, 31, 29, 28, 27...
Relleus	1	Equips/Prova/Club	70, 66, 62, 58, 56, 54...

## 8. PREMIS

Premiació	Categoria	Individual	Relleus
Medalles	Absoluta	1r, 2n i 3r Prova	1r, 2n i 3r Equip/Prova

Premiació	Categoria	Equips
Trofeu Clubs	Absoluta	1r, 2n i 3r CONJUNTA

Premiació	Categoria	Individual	
Premis en metàl·lic	Absoluta	Millor Marca FINA Masculí i Femení del Campionat 1r i 1a Totes les proves individuals	350,00 € 100,00 €

Tots aquests premis tindran la corresponent retenció del IRPF.

## 9. PROGRAMA

1a JORNADA		
1a SESSIÓ		
1	Elim.	200 m. braça femení
2	Elim.	200 m. braça masculí
3	Elim.	100 m. esquena femení
4	Elim.	100 m. esquena masculí
5	Elim.	200 m. lliures femení
6	Elim.	200 m. lliures masculí
7	Elim.	50 m. papallona femení
8	Elim.	50 m. papallona masculí
9	C/R	4x100 m. lliures femení
10	C/R	4x100 m. lliures masculí
11	C/R	1500 m. lliures femení
12	C/R	1500 m. lliures masculí

2a JORNADA		
1a SESSIÓ		
11	Ú/S C/R	1500 m. lliures femení
12	Ú/S C/R	1500 m. lliures masculí
1	Final B-A	200 m. braça femení
2	Final B-A	200 m. braça masculí
3	Final B-A	100 m. esquena femení
4	Final B-A	100 m. esquena masculí
5	Final B-A	200 m. lliures femení
6	Final B-A	200 m. lliures masculí
7	Final B-A	50 m. papallona femení
8	Final B-A	50 m. papallona masculí
9	2 Ú/S C/R	4x100 m. lliures femení
10	2 Ú/S C/R	4x100 m. lliures masculí

2a JORNADA		
2a SESSIÓ		
13	Elim.	200 m. papallona femení
14	Elim.	200 m. papallona masculí
15	Elim.	100 m. lliures femení
16	Elim.	100 m. lliures masculí
17	Elim.	50 m. braça femení
18	Elim.	50 m. braça masculí
19	Elim.	50 m. esquena femení
20	Elim.	50 m. esquena masculí
21	Elim.	400 m. estils femení
22	Elim.	400 m. estils masculí
23	C/R	4x200 m. lliures femení
24	C/R	4x200 m. lliures masculí
25	C/R	800 m. lliures femení
26	C/R	800 m. lliures masculí

